

# REGOLAMENTO MONZA HALF MARATHON

## GARE COMPETITIVE

Laguna Running SSD a RL, in collaborazione con MG Sport, organizza la MONZA HALF MARATHON, manifestazione internazionale sulla distanza di km 10, km 21,097 e km 30, che si terrà nell'Autodromo Nazionale di Monza, domenica 4 ottobre 2026.

### POSSONO PARTECIPARE

#### A) ISCRIZIONE PER ATLETI ITALIANI O STRANIERI RESIDENTI IN ITALIA

Alle manifestazioni agonistiche possono partecipare:

- Atleti italiani e stranieri residenti in Italia tesserati per società affiliate alla Fidal nelle categorie:
  - Atleti/e della categoria allievi (16/17 anni) (**SOLO per la 10km**)
  - Juniores (18/19 anni)
  - Promesse (20/22 anni)
  - Seniores (da SF-SM a SM-SF95 e oltre)
- Atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere di Atletica Leggera affiliate alla WA presentando all'atto dell'iscrizione:
  - Atleti stranieri comunitari: autorizzazione della Federazione di appartenenza per gareggiare all'estero
  - Atleti extracomunitari: oltre all'autorizzazione della Federazione di appartenenza, il permesso di soggiorno o il visto di ingresso
- Possessori di Runcard, cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età dai 20 anni in poi (data di nascita fino al 2006 compreso), non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) a un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta), rilasciata direttamente dalla Fidal ([www.runcard.com](http://www.runcard.com)). La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia.
- Atlete/i italiane/i e straniere/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità, non scaduta. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia

#### B) ISCRIZIONE PER ATLETI ITALIANI RESIDENTI ALL'ESTERO

Alle manifestazioni agonistiche possono partecipare:

- Atleti/e della categoria allievi (16/17 anni) (**SOLO per la 10km**)
- Juniores (18/19 anni)
- Promesse (20/22 anni)
- Seniores (da SF-SM a SM-SF95 e oltre)

Gli stessi dovranno possedere uno dei seguenti requisiti:

**Laguna Running SSD a RL**  
Viale Belvedere Località Chia  
09010 Domus de Maria (SU)  
CF: 92186850928 - P.IVA: 03400890921  
[www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it)



- Essere tesserati Fidal tramite società affiliata
- Essere tesserati con Federazioni Straniere di Atletica Leggera, affiliate alla World Athletics.
- Essere in possesso della RUNCARD FIDAL (in questo caso devono avere più di 20 anni) abbinata a certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera "HEALTH FORM" scaricabile sul sito web della gara.

**Non è ammessa la partecipazione di atleti italiani residenti all'estero senza uno dei requisiti sopra elencati.**

## **C) ISCRIZIONE PER ATLETI STRANIERI NON RESIDENTI IN ITALIA**

### **1. 21KM E 10KM COMPETITIVA**

Alle manifestazioni agonistiche possono partecipare:

- Atleti/e della categoria allievi (16/17 anni) (**SOLO per la 10km**)
- Juniores (18/19 anni)
- Promesse (20/22 anni)
- Seniores (da SF-SM a SM-SF95 e oltre)

Gli stessi dovranno possedere uno dei seguenti requisiti:

- Essere tesserati con Federazioni Straniere di Atletica Leggera, affiliate alla World Athletics.
- Essere in possesso della RUNCARD FIDAL (in questo caso devono avere più di 20 anni) abbinata a certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera "HEALTH FORM" scaricabile sul sito web della gara.

Una copia del certificato medico verrà conservata dall'Organizzatore di ogni evento in cui l'atleta titolare di RUNCARD partecipa. Questi atleti saranno regolarmente inseriti in classifica, ma non avranno diritto a rimborsi, bonus né a premi in denaro o natura.

I partecipanti potranno essere sottoposti a controlli antidoping. Sono inoltre soggetti alle disposizioni dell'articolo 25 del Regolamento di Organizzazione delle Manifestazioni 2020, se già sottoposti a sospensione disciplinare.

### **2. 21 KM o 30 KM A SCOPO TURISTICO-SPORTIVO – riservata a soli atleti stranieri non tesserati per federazioni estere e NON residenti in Italia**

Gli atleti stranieri, non residenti in Italia e non tesserati per alcuna federazione estera di atletica, che partecipano alla gara da 21 km o 30 km per scopi turistico-sportivi possono prendere parte firmando e compilando la liberatoria di responsabilità (disponibile nel modulo d'iscrizione online). Devono aver compiuto 18 anni il giorno della gara. Tali partecipanti saranno inseriti in ordine alfabetico di arrivo separato rispetto alle classifiche competitive (21 km e 30 km) e non potranno beneficiare di premi in natura, denaro, buoni valore, bonus, ingaggi o rimborsi di spese di alcun tipo.

## **NON POSSONO PARTECIPARE**

Alla manifestazione sportiva non possono partecipare:



- Atleti (uomini o donne) tesserati per altre federazioni (es. Triathlon)
- Atleti (uomini o donne) tesserati per Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non affiliati a FIDAL e che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Titolari di "RUNCARD Mountain and Trail"
- Certificati medici agonistici che riportano diciture generiche come corsa, running, podismo, maratona, triathlon, jogging, ecc. non sono validi per la partecipazione
- Certificati medici di idoneità agonistica per sport diversi dall'atletica non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solo quelli che riportano esplicitamente la dicitura "Atletica Leggera"

All'atto dell'iscrizione per la MONZA HALF MARATHON, tutti coloro che si iscrivono accettano la dichiarazione di responsabilità, come da testo di seguito riportato:

*DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ: " Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l. 15/68 e art. 489 c.p.) dichiaro: di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento di "MONZA HALF MARATHON"; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità; di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della MONZA HALF MARATHON, Laguna Running SSD a RL, MG Sport srl, la Fidal, il GGG, il Comune di Monza, Consorzio Villa Reale and Parco di Monza, la Provincia di Monza-Brianza, Comune di Biassono, la Regione Lombardia, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti, collaboratori ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione a uno degli eventi della MONZA HALF MARATHON, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta e nel caso la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data o non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà del Comitato Organizzatore, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza. Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente la Società Organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrò apparire, prese in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito [www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it) e di aver espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito [www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it)."*

Per il riepilogo dei requisiti di partecipazione consultare anche il link [REQUISITI DI PARTECIPAZIONE](#).



## ISCRIZIONI E PAGAMENTI

Le iscrizioni online chiuderanno il 2 Ottobre 2026 alle ore 23:59 oppure al raggiungimento massimo del numero di iscritti. È possibile iscriversi online tramite il sito [followyourpassion.it](http://followyourpassion.it).

### Quote di partecipazione:

#### Distanza 30km

- 50 € fino al 31.03.2026
- 55 € fino al 30.06.2026
- 60 € fino al 31.08.2026
- 75 € fino a chiusura iscrizioni online

#### Distanza 21km

- 45 € fino al 31.03.2026
- 50 € fino al 30.06.2026
- 55 € fino al 31.08.2026
- 65 € fino a chiusura iscrizioni online

#### Distanza 10km

- 25 € fino al 31.03.2026
- 30 € fino al 30.06.2026
- 33 € fino al 31.08.2026
- 35 € fino a chiusura iscrizioni online

\*A tutte le quote sopra si aggiungono i costi di commissione

**Per le società sportive / gruppi:** sono previste condizioni agevolate per i gruppi con più di 10 iscritti. Le società sono pregate di contattare l'organizzazione all'indirizzo [giuseppe@mgsport.it](mailto:giuseppe@mgsport.it). Un referente della società sportiva, munito di delega, potrà ritirare i pettorali e i pacchi gara degli atleti in un'unica soluzione presso la segreteria durante gli orari di apertura. Per prenotare il ritiro cumulativo, è necessario inviare una mail a [giuseppe@mgsport.it](mailto:giuseppe@mgsport.it) almeno 2 giorni prima dell'inizio dell'evento

**La quota di iscrizione alla MONZA HALF MARATHON** comprende: pettorale con chip, pacco gara con gadget ufficiale e prodotti sponsor, punti acqua sul percorso, spugnaggio, ristoro finale, servizi wc, **medaglia finisher in metallo** per le gare competitive e non di 10km, 21km e 30 km, **medaglia finisher in legno** per i 5km, diploma finisher scaricabile dal sito e assistenza medica.

Non si accettano iscrizioni prive dei dati completi dell'atleta, di tesseramento, e dove richiesto, della copia del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera.

**Nel caso un atleta dovesse iscriversi nell'ultima settimana prima della manifestazione, l'organizzazione non garantisce il pacco gara.**

Il comitato organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio,



anche antecedentemente alla data ultima sopra riportata.

Sarà possibile iscriversi in loco alle sole prove non competitive.

Il pagamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato all'atto della iscrizione online con carta di credito.

### **Conferma Iscrizioni**

Il Comitato Organizzatore invierà a tutti gli iscritti il documento formale di conferma iscrizione via e-mail. Qualora la mail di conferma non raggiungesse l'iscritto, l'interessato dovrà contattare la segreteria iscrizioni all'indirizzo [running@followyourpassion.it](mailto:running@followyourpassion.it)

### **Rimborso della quota di iscrizione**

La quota di partecipazione non è rimborsabile in alcun caso per ragioni imputabili al singolo iscritto.

### **Cancellazione, modifica e trasferimento di iscrizione**

L'atleta potrà effettuare il cambio distanza in modo gratuito entro **lunedì 21 settembre 2026**, contattando via e-mail [running@followyourpassion.it](mailto:running@followyourpassion.it).

Il cambio nominativo potrà essere fatto autonomamente tramite la Dashboard personale entro lunedì 21 settembre 2026 al costo di €10. In caso di modifica della distanza e il trasferimento ad una gara del circuito FYP, sarà necessario pagare l'eventuale differenza della quota d'iscrizione. Non verranno rimborsate differenze per quote inferiori.

### **Piano sicurezza**

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con Istituzioni Locali, Forze dell'Ordine, Croce Bianca e Protezione Civile.

### **PROGRAMMA GARA e SERVIZI AI PARTECIPANTI: \*provvisorio**

- ORE 9.00: partenza gare competitive e in coda partenza delle non competitive
- ORE 10.30: premiazioni 10 km presso expo village
- ORE 12.30 premiazione 21-30 km presso expo village e chiusura manifestazione

### **Ritiro pettorali**

I pettorali di gara potranno essere ritirati con le seguenti modalità:

- Sabato 3 Ottobre 2026 dalle ore 11.00 alle ore 18.30
- Domenica 4 Ottobre 2026 dalle ore 06.15 alle ore 8.00 **\*in fase di definizione** RITIRO PETTORALI E PACCO GARA SOLO PER I RESIDENTI FUORI PROVINCIA DI MONZA-BRIANZA

Il numero di pettorale sarà assegnato **in maniera progressiva a seconda della data di iscrizione** (chi si iscrive prima avrà un numero di pettorale più basso).

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta e fotocopia di un documento



di riconoscimento in corso di validità. In caso di iscrizioni societarie, pervenute alla segreteria su modulo cumulativo, esse dovranno essere ritirate tutte insieme dal rappresentante della società sportiva se è stata indicata questa opzione sul modulo; i singoli pettorali non potranno essere richiesti individualmente dai tesserati.

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno. Chiunque fosse trovato all'interno del tracciato di gara con un pettorale assegnato ad altro atleta oppure senza regolare pettorale o pettorale contraffatto sarà ritenuto responsabile di danni a cose e persone, incluso sé stesso, oltre a incorrere nelle sanzioni sportive di competenza degli organi federali e nelle sanzioni previste dalla legislazione vigente.

### **Modalità di accesso alla griglia di partenza - gara**

Il settore di partenza (assegnato sulla base del miglior tempo personale dichiarato al momento dell'iscrizione) sarà indicato dall'apposito colore identificativo del pettorale.

Il Comitato organizzatore si riserva comunque di spostare eventualmente alcuni atleti da un settore ad un altro in base alle esigenze organizzative contingenti

### **Cronometraggio**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con sistema di chip transponder a perdere.

Il tempo di ogni atleta verrà rilevato elettronicamente dal suo passaggio sulla linea di partenza al via della gara, al suo arrivo con passaggio sulla Finish line e con i tempi parziali a determinati chilometri.

Chi partirà da una griglia diversa da quella assegnata sarà responsabile di tale infrazione e sarà ammonito e monitorato per eventuali successive edizioni della gara a cui dovesse prendere parte.

Gli atleti dovranno partecipare alla gara con il pettorale ed il relativo Chip fornito dal Comitato Organizzatore. Qualora un atleta partecipasse con il pettorale ed il chip di qualcun' altro oppure qualora trasportasse sul percorso anche altri chip, sarà passibile esso stesso di squalifica e di denuncia alle Autorità Federali.

### **Ristori**

Sono previsti punti acqua lungo il percorso circa ogni 4 km partendo dal 4° km. Tali punti, potranno essere utilizzati dagli atleti sia per bere sia per rinfrescarsi.

### **Tempi limite**

Il tempo limite è di:

- 1h30' per la 10 km
- 2h30' per la 21 km
- 4h per la 30km

### **Servizio Pacer**



Presente

## Risultati

Saranno elaborati un ordine di arrivo e le classifiche di categoria, che saranno disponibili sul sito internet della manifestazione. Gli stessi saranno convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

## PREMIAZIONI

A cura del comitato organizzatore saranno premiati:

- 30km: premi in natura per i primi 5 assoluti uomini e 5 donne
- 21Km: premi in denaro per i primi 3 assoluti uomini e 3 assolute donne, e premi in natura per i primi 3 uomini e donne di ogni categoria  
**Donne: JU, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60 ed SF65 ed oltre.**  
**Uomini: JU, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75 ed oltre.**
- 10Km agonistica: premi in natura per i primi 5 assoluti uomini e 5 assolute donne

**Montepremi in denaro per la Mezza Maratona: primi 3 classificati maschili e femminili:**  
**\*provvisorio**

\*in fase di definizione

### Montepremi solo Italiani:

\*in fase di definizione

Questi premi potranno essere ritirati dopo l'ufficializzazione delle classifiche e devono essere tassativamente ritirati dagli aventi diritto, che dovranno presentarsi con la tessera Fidal.

I premi non ritirati durante la premiazione non verranno inviati successivamente.

Le persone in possesso della RUNCARD verranno inserite regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

## MONTEPREMI SOCIETÀ A QUANTITÀ

Verranno premiate le prime 5 società classificate. Le classifiche si otterranno considerando il numero di iscritti della medesima società sulle distanze 30, 21 e 10km competitive.

\*in fase di definizione

## INFORMAZIONI GENERALI

### Reclami

Secondo le norme del R.T. Fidal i reclami devono essere esposti verbalmente in prima istanza al giudice d'arrivo, in seconda istanza per iscritto, entro 30' dalla pubblicazione dei risultati, al giudice d'appello, accompagnati dalla somma di € 100,00 (cento) rimborsabili in caso di accettazione del reclamo stesso.



## Controllo identità

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento Fidal (Artt. 8-9 Norme Attività 2019). Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o della ricevuta del tesseramento on-line o del documento d'identità, andrà compilata, da parte della società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

## Servizio sanitario

Il comitato organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di partenza e arrivo.

## Servizi

Spogliatoi: previsto

Deposito borse: previsto

Docce: non previsto

## Regola tecnica 5 – scarpe di gara

Per quanto riguarda l'utilizzo delle scarpe di gara gli atleti devono attenersi a quanto disposto dalla Regola Tecnica 5 – Scarpe di gara. <https://www.fidal.it/content/Regola-Tecnica-5-Scarpe-di-Gara/132125>

## Assicurazione

L'organizzazione ha stipulato polizze per RCT ed infortuni individuali.

## Privacy e Diritto di immagine

Ai sensi del Regolamento UE n. 2016/679 (“GDPR”), prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione della documentazione in materia di tutela della privacy, disponibile sul sito internet [www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it) e ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 2016/679 (“GDPR”) ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito [www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it).

Con l'iscrizione alla “MONZA HALF MARATHON”, l'atleta autorizza espressamente la Società Organizzatrice unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## Mancato svolgimento

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell' Organizzazione, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza, l'iscritto nulla avrà a pretendere dal Comitato Organizzatore e/o da Laguna Running SSD a RL e MG Sport Srl, né per la



restituzione della quota di iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara.

**Attenzione:** il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni al fine di una migliore organizzazione della gara, previa autorizzazione della Fidal. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme del Regolamento Tecnico Internazionale e statutarie della Fidal.

Monza, Maggio 2026

