

REGOLAMENTO MILANOTRI OLIMPICO - SPRINT

Laguna Running SSDrl, in collaborazione con MG Sport, organizza la manifestazione MILANOTRI, sulle distanze di Olimpico e Sprint, che si terrà a Milano Parco Idroscalo, SABATO 18 Aprile 2026.

POSSONO PARTECIPARE:

- tutti gli atleti uomini e donne, nati nell'anno 2008 o precedenti (per distanza sprint 2010 o precedenti), tesserati FITRI (Federazione Italiana Triathlon) o per un'altra Federazione di Triathlon Internazionale, in regola con il tesseramento per l'anno 2026;
- tutti gli Atleti Uomini e Donne, nati nell'anno 2008 o precedenti (per la sprint 2010 o precedenti), non tesserati e in possesso di un certificato medico sportivo per uso agonistico. E' obbligatorio avere un tesseramento giornaliero che si completa e acquista direttamente sul portale myfitri.it – il tesseramento giornaliero va acquistato prima della gara, entro la scadenza prevista dalla FITRI (non sarà possibile fare tesseramenti giornalieri in loco). E' responsabilità dei ogni atleta di completare la procedura, altrimenti non sarà possibile partecipare alla gara e non verrà riconosciuto nessun rimborso.

Per il riepilogo dei requisiti di partecipazione consultare anche il link

[REQUISITI DI PARTECIPAZIONE Triathlon](#)

Distanza:

- Olimpica: 1500mt per il nuoto, 40km di ciclismo e 10km di corsa
- Sprint: 750mt nuoto, 20km di ciclismo e 5km di corsa

ISCRIZIONI E PAGAMENTI

*tutte le quote sono da considerarsi al netto delle commissioni di piattaforma

Le iscrizioni sono aperte fino al **13 Aprile alle ore 23.59** ed è possibile iscriversi online tramite il sito

<http://www.followyourpassion.it>

MILANOTRI - OLIMPICO

Quota totale: 99€

Quote* agevolate senior/master:

- 70€ fino al 31/01/26
- 80€ fino al 28/02/26
- 90€ fino al 31/03/26
- 99€ fino a chiusura iscrizioni

Quote* fisse di categoria:

- Junior: 15€
- Under 23-S1: 25€



MILANOTRI - SPRINT:

Quota totale: 89€

Quote* agevolate senior/master:

- 60€ fino al 31/01/26
- 70€ fino al 28/02/26
- 80€ fino al 31/03/26
- 89€ fino a chiusura iscrizioni

Quote* fisse di categoria:

- Youth: 8€
- Junior: 15€
- Under 23-S1: 25€

**le quote non comprendono le commissioni di iscrizione*

Per iscrizioni cumulative societarie sono previsti degli sconti di gruppo. Le società interessate sono pregate di contattare l'organizzazione alla casella di posta elettronica giuseppe@mgsport.it.

La quota di iscrizione comprende: numeri di gara per le varie frazioni, cuffia per la frazione nuoto, adesivi da applicare a sacche personali, noleggio chip di rilevazione tempi, welcome pack con gadget ufficiale e prodotti sponsor, rifornimenti sui percorsi, ristoro finale, servizi, assicurazione, diploma finisher scaricabile dal sito, assistenza tecnica e medica.

Nel caso un atleta dovesse iscriversi nell'ultima settimana prima della manifestazione, l'organizzazione non garantisce il pacco gara.

Cancellazione, modifica e trasferimento di iscrizione

L'atleta potrà effettuare il cambio distanza in modo gratuito entro lunedì 6 aprile 2026, contattando via e-mail triathlon@followyourpassion.it.

Il cambio nominativo potrà essere cambiato autonomamente tramite la Dashboard personale entro lunedì 6 aprile 2026 al costo di €10. In caso di modifica della distanza e il trasferimento ad una gara del circuito FYP, sarà necessario pagare l'eventuale differenza della quota d'iscrizione. Non verranno rimborsate differenze per quote inferiori.

Rimborso della quota di iscrizione

La quota di partecipazione non è rimborsabile in alcun caso per ragioni imputabili al singolo iscritto.

PROGRAMMA GARA*: provvisorio**Venerdì 17 Aprile**

Dalle ore 16:00 alle ore 18:30: Ritiro pettorali presso la segreteria organizzativa situata nel parco idroscalo lato tribune ingresso Porta Maggiore.



Sabato 18 Aprile

Dalle ore 7.00 alle 14.00: Ritiro pettorali per la distanza Sprint e Olimpica presso la segreteria organizzativa situata nel parco idroscalo lato tribune ingresso Porta Maggiore.

Ore 8:30 apertura zona cambio triathlon sprint F

Ore 9:25 chiusura zona cambio triathlon sprint F

Ore 9:30 PARTENZA SPRINT F

Ore 9:45 apertura zona cambio triathlon sprint M

Ore 11:00 chiusura zona cambio triathlon sprint M

Ore 11:10 PARTENZA SPRINT M

Ore 13:15 Premiazioni triathlon Sprint M e F

Ore 13:15 apertura zona cambio triathlon Olimpico

Ore 14:30 chiusura zona cambio triathlon Olimpico

Ore 14:30 PARTENZA OLIMPICO F

Ore 14:50 PARTENZA OLIMPICO M

Ore 18:00 Premiazioni triathlon Olimpico M e F

*GLI ORARI INDICATI POTRANNO VARIARE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE

Percorsi e tempi limite

Nuoto: la frazione di nuoto si svolgerà nel lago Idroscalo

Bike: il percorso bike porterà gli atleti attraverso un tracciato veloce che si snoda nei dintorni dell'idroscalo da ripetere 4 volte olimpico e 2 volte sprint.

Run: La frazione di corsa è un tracciato completamente piatto che si sviluppa all'interno del Parco Idroscalo da ripetere 2 volte olimpico e 1 volta sprint.

Chiusura dei cancelli del nuoto dopo 55' per l'olimpico e dopo 35' per lo sprint

I partecipanti dovranno osservare per tutta la durata della gara le indicazioni sia dei giudici di gara che delle forze dell'ordine e attenersi al Codice della Strada italiano. Vale la regola della mano destra. Nonostante i percorsi siano chiusi al traffico, è da tenere presente che potrebbero transitare veicoli, veicoli d'emergenza e altre vetture legate all'evento, per cui le norme stradali dovranno essere seguite costantemente lungo tutto il percorso.

Ristori

Frazione Run: ogni 2,5km con acqua, sali, frutta fresca, integratori in barrette e gel. 2 nello sprint e 4 nell'olimpico.

Arrivo: acqua, sali, frutta fresca.

Gestione dei rifiuti in gara

Nelle tre frazioni è previsto l'allestimento di aree apposite per il recupero dei vuoti (bicchieri, borracce, packaging vario), è richiesta la massima collaborazione nell'utilizzo di tali aree che saranno opportunamente segnalate e posizionate sempre dopo le aree di ristoro.

Comportamento in gara

Al fine di garantire il SICURO svolgimento della competizione, nei tratti di percorso ciclistico e podistico da percorrere nei due sensi, è rigorosamente proibito superare la mezzera, pena la immediata squalifica.

Ritiro pettorali e welcome pack

Il ritiro dei numeri di gara per le varie frazioni, chip e welcome pack si potrà effettuare presso la segreteria organizzativa situata all'interno del parco Idroscalo ingresso di Porta Maggiore.



Un referente della società sportiva, munito di delega, potrà ritirare i pettorali e i pacchi gara degli atleti in un'unica soluzione presso la segreteria durante gli orari di apertura. Per prenotare il ritiro cumulativo, è necessario inviare una mail a giuseppe@mgsport.it almeno 10 giorni prima dell'inizio dell'evento.

Olimpico:

Venerdì 17 Aprile dalle ore 16:00 alle ore 18:30*provvisorio presso la segreteria organizzativa situata nel parco idroscalo lato tribune ingresso Porta Maggiore.

Sabato 18 Aprile dalle ore 7.00 alle ore 14.00*provvisorio presso la segreteria organizzativa situata nel parco idroscalo lato tribune ingresso Porta Maggiore.

Sprint:

Venerdì 17 Aprile dalle ore 16:00 alle ore 18:30*provvisorio presso la segreteria organizzativa situata nel parco idroscalo lato tribune ingresso Porta Maggiore.

Sabato 18 Aprile dalle ore 7.00 alle ore 8:15*provvisorio presso la segreteria organizzativa situata nel parco idroscalo lato tribune ingresso Porta Maggiore.

I numeri di gara e il chip sono personali e non possono essere ceduti e/o scambiati. Devono essere indossati come previsto dal regolamento tecnico in modo tale da essere interamente e sempre visibili; non possono essere piegati e devono rimanere integri.

Pettorali e welcome pack possono essere ritirati a mezzo delega scritta mediante invio di mail confirmatoria e documento di identità del delegante.

Bike check-out

Al termine della gara

Ristoro Finale

Sarà presente ristoro finale per tutti gli atleti

Assistenza medica e antidoping

Il comitato organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di arrivo.

Il team medico della manifestazione avrà l'ultima parola in merito all'idoneità di un concorrente di proseguire o meno la competizione.

E' vietato l'utilizzo di sostanze cosiddette dopanti, in grado cioè di migliorare la prestazione, e/o attenuare il senso di fatica o per qualsiasi altro scopo. Verranno effettuati test antidoping a sorpresa e senza preavviso.

Cronometraggio

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con un sistema basato su un trasponder attivo (CHIP) che verrà consegnato al momento del ritiro del welcome pack. Il dispositivo dovrà essere indossato per tutta la durata dell'evento alla caviglia o in posizione comunque ravvicinata al terreno. Per ogni atleta verranno rilevati i tempi parziali di ogni frazione e gli intervalli di transizione in zona cambio.

Il Chip dovrà essere riconsegnato al personale addetto all'ingresso della zona cambio all'atto del ritiro della bicicletta. Anche gli atleti non partiti o ritirati dovranno effettuare la riconsegna nella stessa modalità. **La mancata riconsegna del Chip comporta un addebito di € 40,00.**

PREMIAZIONI E MONTEPREMI:

Si terranno alle ore 13:15 per la distanza Sprint e alle ore 18:00 per la distanza Olimpico.



Montepremi

Saranno premiati con montepremi i primi uomini e le prime donne assoluti in base al numero e alle percentuali stabilite dalla circolare gare Fitri 2026.

I premi saranno in base alla posizione nella classifica assoluta e non saranno consegnati fino a quando tutti i risultati dei test antidoping non siano stati confermati.

Montepremi Circuito Triathlon FITRI

Il Circuito Nazionale Triathlon FITRI si svolgerà da maggio ad ottobre compresi, su 4 gare nazionali, tra Distanza Sprint, Olimpico, compresi il Campionato Italiano di categoria Sprint e il Campionato Italiano Olimpico Age Group No Draft. MilanoTRI distanza olimpica è una tappa di questo circuito. E' previsto un montepremi di 3.000€ totale per MilanoTRI Olimpico

Trofeo Madunina 3° EDIZIONE *in fase di definizione

Per l'edizione 2026 di MilanoTRI, l'Organizzazione ripropone la speciale classifica TROFEO MADUNINA.

Concorreranno a questa speciale classifica le squadre con sede nella città di Milano e in provincia di Milano, con almeno 10 iscritti per il triathlon OLIMPICO.

La classifica sarà stilata sulla base del tempo medio degli atleti arrivati di squadra: il trofeo sarà quindi assegnato alla squadra con il tempo medio più basso. Inoltre, per ogni donna giunta al traguardo verrà tolto 1 minuto dal tempo medio della squadra.

La squadra vincitrice verrà premiata con il trofeo dedicato.

Inoltre saranno premiati con premi in natura i primi 3 classificati uomini e donne di ogni categoria Age Group. Le categorie sono così suddivise: YB(16-17), JU(18-19),S1(20-24), S2(25-29), S3(30-34), S4(35-39), M1(40-44), M2(45-49), M3(50-54), M4(55-59), M5(60-64), M6(65-69), M7(70+)

I premi potranno essere ritirati durante la cerimonia di premiazione, dopo la formalizzazione della classifica e dovranno tassativamente essere ritirati dagli aventi diritto. I premi non ritirati durante la cerimonia di premiazione non saranno inviati successivamente.

INFORMAZIONI GENERALI:

Diritto di immagine:

Ai sensi del D.Lgs. n°196 del 30/06/2003 (“Testo Unico della Privacy”) s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi della manifestazione, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario del “Milano Olympic Triathlon” o dei suoi partner.

Con l'iscrizione al “MilanoTRI”, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento, nelle quali potrà essere stato ripreso in occasione della propria partecipazione alla gara su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

Mancato svolgimento

Si fa riferimento all'articolo 55.04 del regolamento tecnico 2023 e alla Circolare Gare 2026 della F.I.Tri consultabile sul sito www.fitri.it

L'organizzazione si riserva il diritto di poter modificare il programma, regole e regolamenti oltre ai luoghi dell'evento in qualsiasi momento. Gli atleti verranno informati dei cambiamenti prima dell'evento o diversamente nel caso in cui il suddetto cambiamento sia fatto nell'interesse della sicurezza del concorrente.

Milano, febbraio 2026

