

REGOLAMENTO MILANO10K - NON COMPETITIVA

Laguna Running SSDrl, in collaborazione con MG Sport, organizza la 4a edizione della MILANO10K, manifestazione NON COMPETITIVA sulla distanza di km 10 che si terrà presso l'Idroscalo di Milano **Sabato 18 Aprile 2026 con partenza alle ore 19.15.**

POSSONO PARTECIPARE:

Alle manifestazioni NON agonistiche possono partecipare:

- **10 km non competitiva** sono a carattere “ludico-motorio”, a passo libero e sono aperte a tutti purché in possesso di un certificato medico di sana e robusta costituzione rilasciato da un medico generico. Chi desidera correre i 10 km deve compiere o aver compiuto 16 anni nell'anno dell'evento. L'atto dell'iscrizione a queste prove “Non Competitive”, costituisce dichiarazione autografa del possesso di tale certificato e sgrava il Comitato Organizzatore da qualsiasi responsabilità.

All'atto dell'iscrizione, tutti coloro che si iscrivono alla prova non competitiva della MILANO10K accettano la dichiarazione di responsabilità, come da testo di seguito riportato:

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ:” Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l. 15/68 e art. 489 c.p.) dichiaro: di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento di "MILANO10K"; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere in possesso di un certificato di sana e robusta costituzione rilasciato da un medico generico, di compiere o aver compiuto 16 anni nell'anno dell'evento; di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della MILANO10K, Laguna Running SSDRL, MG Sport srl, il Comune di Milano, la Provincia di Milano, la Regione Lombardia, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti, collaboratori ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione a uno degli eventi della MILANO10K, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta e nel caso la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data o non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà del Comitato Organizzatore, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza. Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente la Società Organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrò apparire, prese in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito www.followyourpassion.it e di aver espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 2016/679 (“GDPR”) ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito www.followyourpassion.it.”



ISCRIZIONI E PAGAMENTI:

Le iscrizioni sono aperte ed è possibile iscriversi online

Quote di iscrizione*:

- 25,00 € fino al 31/01/2026
- 30,00 € fino al 28/02/2026
- 32,00 € fino al 31/03/2026
- 35,00 € fino a chiusura iscrizioni
- 35,00€ in loco

**Le quote sono da intendersi al netto delle commissioni di iscrizione applicate al checkout.*

La **quota di iscrizione alla MILANO10K comprende**: pettorale, noleggio chip di rilevazione tempi, pacco gara con t-shirt tecnica ufficiale e prodotti sponsor, ristoro finale, servizi, assicurazione, diploma finisher scaricabile dal sito, assistenza tecnica e medica.

Non si accettano iscrizioni prive dei dati completi dell'atleta, anagrafici e di tesseramento, e, dove richiesto, della copia del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera.

Le iscrizioni on line saranno chiuse alle ore 23.59 di giovedì 16 aprile 2026.

Sarà possibile iscriversi in loco (solo per le prove NON COMPETITIVE) il giorno della gara, presso la segreteria organizzativa situata presso il piazzale adiacente allo skate park, ingresso maggiore, parcheggio riviera ovest lato tribune, dalle ore 14.00 alle ore 18.30.

Il comitato organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio, anche antecedentemente alla data di chiusura iscrizioni.

PROGRAMMA GARA*(il programma può subire delle variazioni)**Ritiro pettorali**

Venerdì 17 secondo gli orari di segreteria e Sabato 18 dalle ore 14.00 alle ore 18.35. La segreteria organizzativa è situata presso il piazzale adiacente allo skate park, ingresso maggiore, parcheggio riviera ovest lato tribune.

In concomitanza alla consegna del pettorale, verrà consegnato anche il pacco gara.

Il numero di pettorale sarà assegnato in maniera progressiva a seconda della data di iscrizione (chi si iscrive prima avrà un numero di pettorale più basso).

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta e fotocopia di un documento di riconoscimento in corso di validità. Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno. Chiunque fosse trovato all'interno del tracciato di gara con un pettorale assegnato ad altro atleta oppure senza regolare pettorale o pettorale contraffatto sarà ritenuto responsabile di danni a cose e persone, incluso se stesso, oltre a incorrere nelle sanzioni sportive di competenza degli organi federali e nelle sanzioni previste dalla legislazione vigente.

Cronometraggio

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con sistema di chip transponder a perdere con rilevazione GUN TIME (allo sparo) e REAL TIME (per fini statistici).



Rifornimenti e spugnaggi

E' previsto un ristoro finale in zona arrivo.

Tempo limite

Il tempo limite è di 70'

Risultati

Saranno disponibili sul sito internet della manifestazione. I partecipanti non saranno in una classifica

INFORMAZIONI GENERALI:

Servizio sanitario

Il comitato organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di partenza e arrivo.

Cancellazione, modifica e trasferimento di iscrizione

L'atleta potrà effettuare il cambio distanza in modo gratuito entro lunedì 6 aprile 2026, contattando via e-mail running@followyourpassion.it.

Il cambio nominativo potrà essere cambiato autonomamente tramite la Dashboard personale entro lunedì 6 aprile 2026 al costo di €10. In caso di modifica della distanza e il trasferimento ad una gara del circuito FYP, sarà necessario pagare l'eventuale differenza della quota d'iscrizione. Non verranno rimborsate differenze per quote inferiori.

Privacy e Diritto di immagine

Ai sensi del D.Lgs. n°196 del 30/06/2003 ("Testo Unico della Privacy") s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi della manifestazione, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della "MILANO10K" o dei suoi partner.

Con l'iscrizione a una delle prove della manifestazione "MILANO10K", l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento, nelle quali potrà essere stato ripreso in occasione della propria partecipazione alla gara su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

Mancato svolgimento

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell' Organizzazione, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza, l'iscritto nulla avrà a pretendere dal Comitato Organizzatore e/o da Laguna Running e MG Sport, né per la restituzione della quota di iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara.

Attenzione: il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni al fine di una migliore organizzazione della gara. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica

Milano, febbraio 2026

