

YP Love reTRI

YP Love reTRI

Love re (BG) – 29 Giugno 2025

Benvenuto e presentazioni

- Direttore di Gara: *Luca LAMERA*
- Delegato Tecnico F.I.Tri.: *Andrea PASTA*
- Ufficiale Arbitro F.I.Tri.: *Mercurio LI CAUSI*

Agenda

- *Programma*
- *Gara*
- *Note regolamentari*
- *Premiazioni*
- *Previsioni meteo*

Triathlon Medio - Programma

05.30 - 06.30: Ritiro pettorali e pacco gara c/o segreteria (porto Lovere)

06.00 – 07.30: Apertura / Chiusura Transition Area

07.45: Partenza gara

11.30: Arrivo previsto primo atleta LoveTri

14.00 - 16.00: Bike check-out

15.00: Premiazioni c/o Porto Turistico Lovere

N.B. Il deposito borse sarà attivo la domenica mattina dalle ore 06:00

Triathlon Atipico - Programma

05.30 - 07.45: Ritiro pettorali e pacco gara c/o segreteria (porto Love)

06.00 – 07.45: Apertura / Chiusura Transition Area

08.30 Partenza gara

10.00: Arrivo previsto primo atleta LoveTRI 37.2

11.30: Premiazioni c/o Porto Turistico Love

N.B. Il deposito borse sarà attivo la domenica mattina dalle ore 6:00

Servizi igienici / Deposito borse / Docce

Punti a disposizione:

- 1) A pochi metri della zona cambio e dalla partenza saranno disponibili i servizi igienici.
- 2) Servizi igienici saranno disponibili anche nell'area tra il PB ed il ristoro Run.
- 3) Il deposito borse è accanto alla segreteria (zona arrivo).
- 4) Le docce (e gli spogliatoi) saranno disponibili all'interno della Scuola Vela (accanto alla zona premiazioni)



W.C.

Triathlon Medio - Distanze

Nuoto: 1 900 mt. (giro unico)

Bici: 87 km (raccordo iniziale 1,25km + 3 giri da 28,2 Km + raccordo finale 1,25km)

Corsa: 20,1 km (raccordo iniziale da 0,2km + 4 giri da 4,8 km + raccordo finale da 0,7km)

Triathlon Atipico - Distanze

Nuoto: 900 mt. (Giro unico)

Bici: 30 km (Giro unico)

Corsa: 6,3 km (Giro unico)

Procedura di partenza

07.30: ritrovo atleti pre partenza c/o molo partenza adiacente zona di arrivo. (ingresso nelle griglie)

07.45: Donne (da 321 a 385 + numerazione maschile da 285 a 300)

08.00: Uomini I batteria (da 1 a 150)

08.02: Uomini II batteria (da 151 a 284)

08.15: ritrovo atleti pre partenza c/o molo partenza adiacente zona di arrivo (ingresso nelle griglie)

08.30: Donne (da 801 a 900)

08.35: Uomini I batteria (da 401 a 600)

08.37: Uomini II batteria (da 601 a 780)

Alla chiamata delle batterie gli atleti dovranno salire sul pontile. Poco prima della partenza entreranno in acqua per l'allineamento (tra il pontile, da tenere a sinistra, e la boa arancione, da tenere a destra)..

La temperatura dell'acqua verrà comunicata all'apertura della Transition Area. Oggi era di 23°.

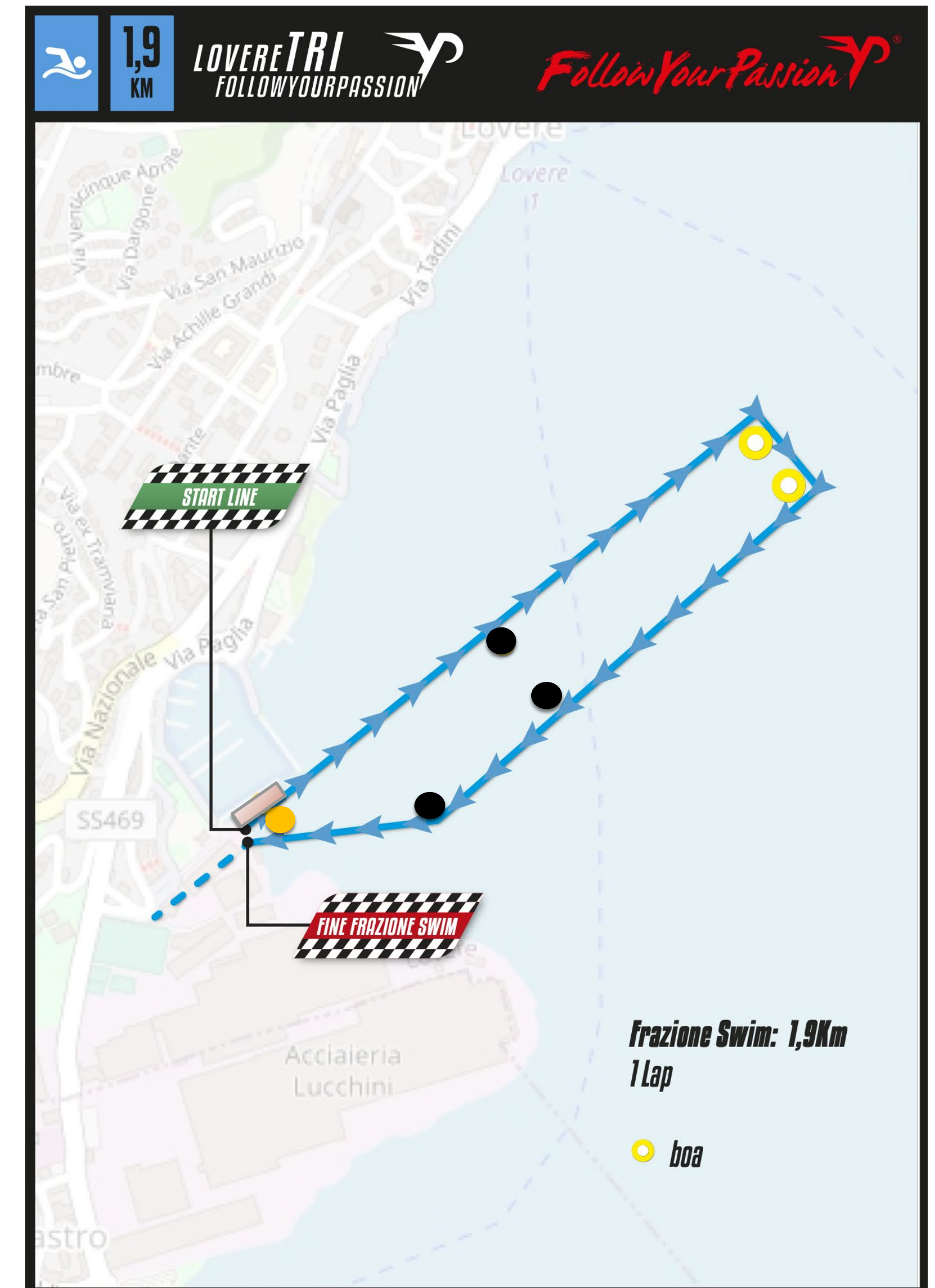
Triathlon Medio - Swim

Un giro da 1900 m da percorrere in senso orario

- Allineamento partenza: molo a sinistra, boa arancione a destra.
- Le boe obbligatorie saranno 5: 3 di colore nero e 2 di colore giallo.

Dovranno essere obbligatoriamente mantenute sulla propria destra.

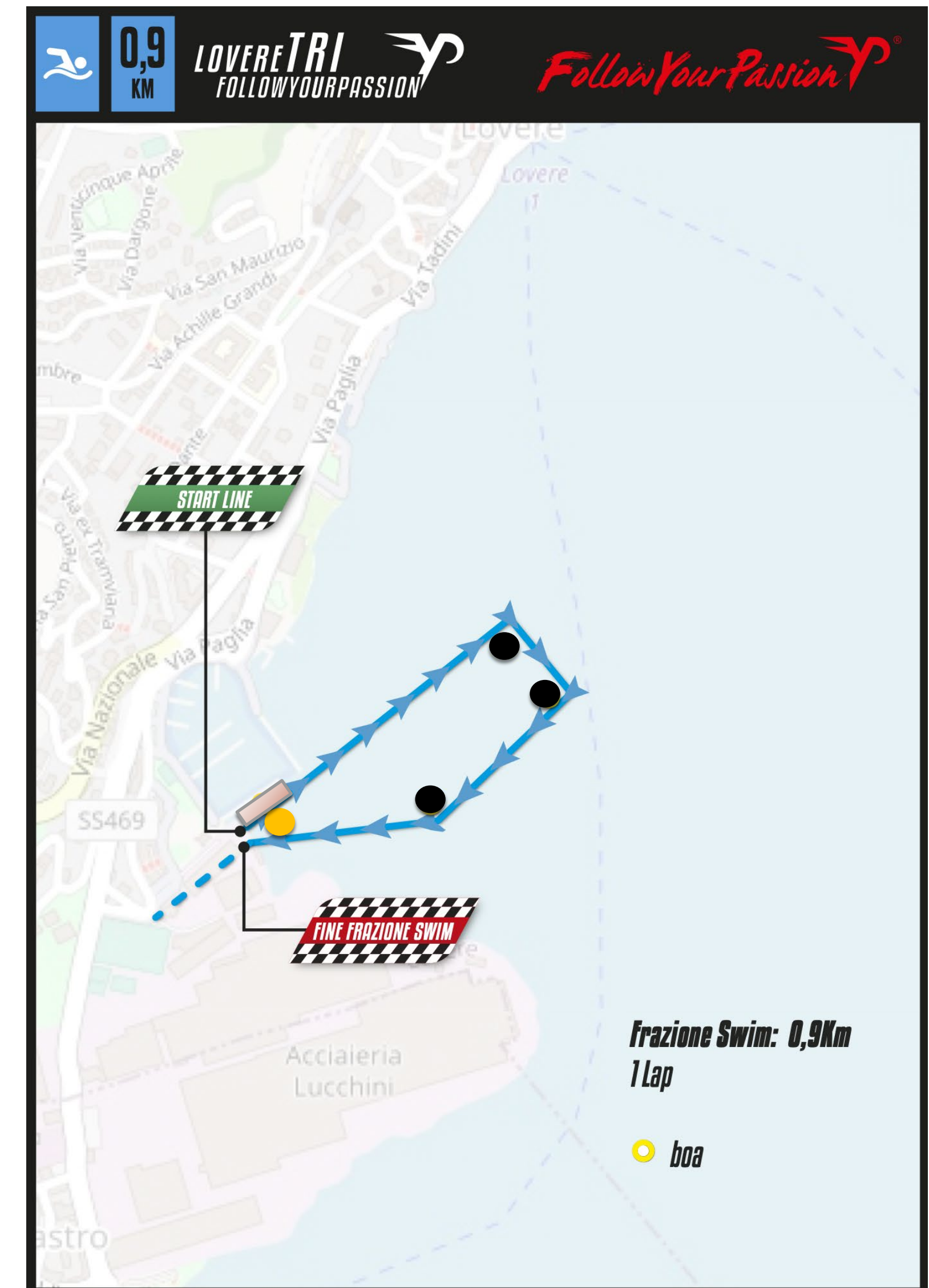
- Alzare la mano in alto se si richiede assistenza
- La frazione natatoria sarà controllata dagli ufficiali di gara che saranno posizionati alla partenza e in prossimità di ogni boa.



Triathlon Atipico - Swim

Un giro da 900 m da percorrere in senso orario

- Allineamento partenza: molo a sinistra, boa arancione a destra
- Distanza prima boa: 375 m
- Le boe obbligatorie saranno 3 di colore Nero e dovranno essere mantenute sulla propria destra.
- Alzare la mano in alto se si richiede assistenza
- La frazione natatoria sarà controllata dagli ufficiali di gara che saranno posizionati alla partenza e in prossimità di ogni boa.



Triathlon - Bike

- Usciti dalla zona cambio ci si immette nel percorso ciclistico da Via Bergamo direzione Clusone. Il raccordo iniziale di 1,25 km è rappresentato da un tratto tutto in salita (pendenza media del 6%).
- Terminato il raccordo iniziale incomincia il lap che consiste in una andata e ritorno per un totale circa 28,2 km. Andata più impegnativa, con 2 tratti in salita intervallati da una parte centrale ondulata (pendenza media del 3% circa con un dislivello di 400 mt. D+). Ritorno molto veloce che riporta all'inizio del lap.
- All'altezza del km 9,5 del lap Vi è un punto in cui bisogna prestare attenzione: la strada si stringe notevolmente e vi è il passaggio degli atleti in andata e ritorno. Lo stesso tratto in cui vi è la strettoia ovviamente lo si ritrova sia all'andata che al ritorno.
- Terminati i 3 lap si ripercorre il raccordo iniziale di 1,25 Km in senso opposto per rientrare a LoveRe in zona cambio. La strada è rappresentata da una discesa impegnativa, si raccomanda la massima prudenza. Troverete dei coni posti ad indicare la migliore traiettoria e utili per rallentare.
- Il percorso è completamente chiuso al traffico, ma visto il doppio senso di marcia e le molte abitazioni, si prega di prestare massima attenzione (soprattutto nel tratto in discesa); si raccomanda la massima prudenza e si ricorda l'obbligo di rispettare il codice della strada e mantenere la propria corsia di marcia sul lato destro della strada
- Il percorso sarà segnato con frecce di colore nero su sfondo giallo. Per l'atipico stesso discorso ma con giro unico.

Punti critici

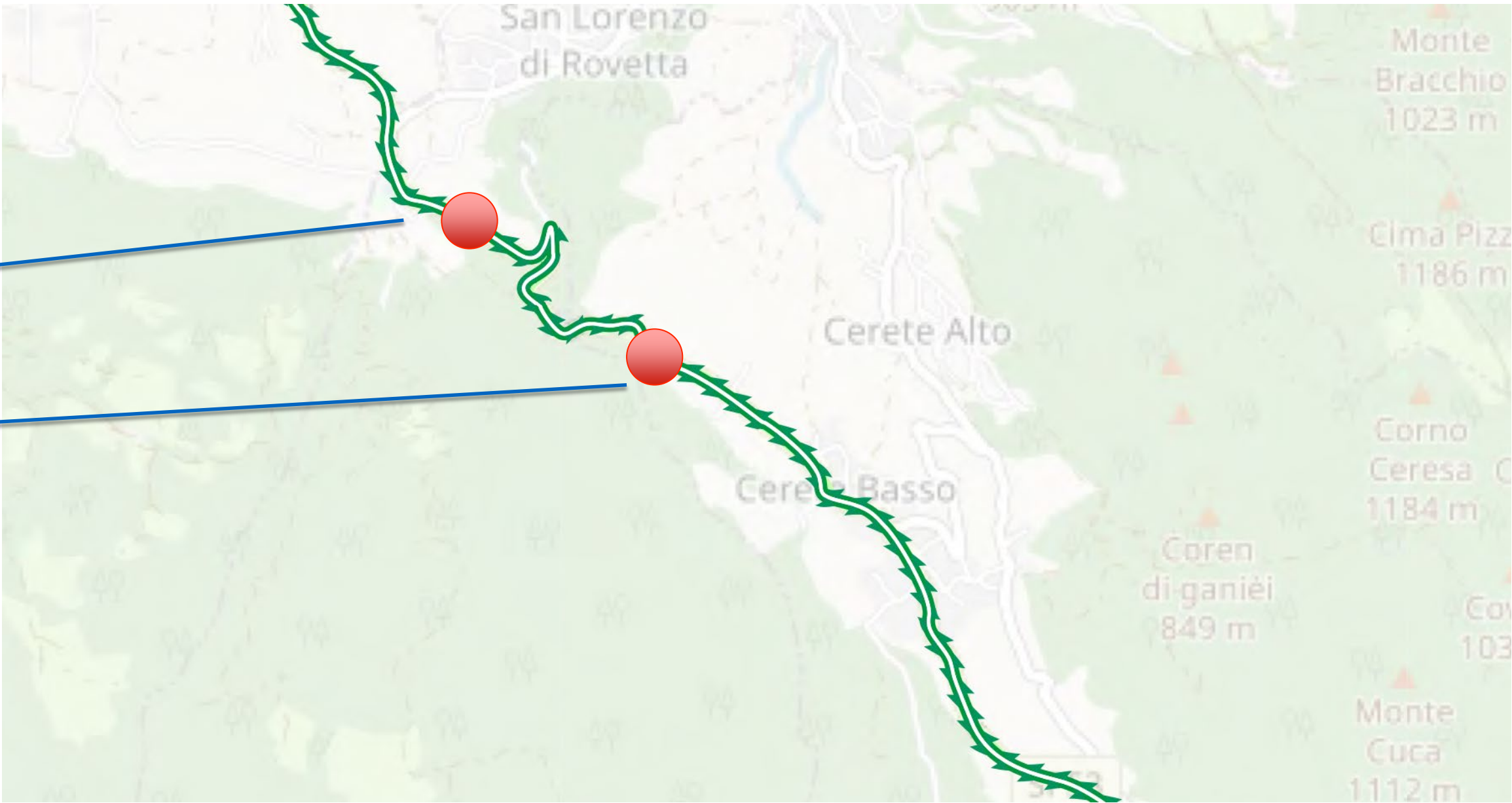
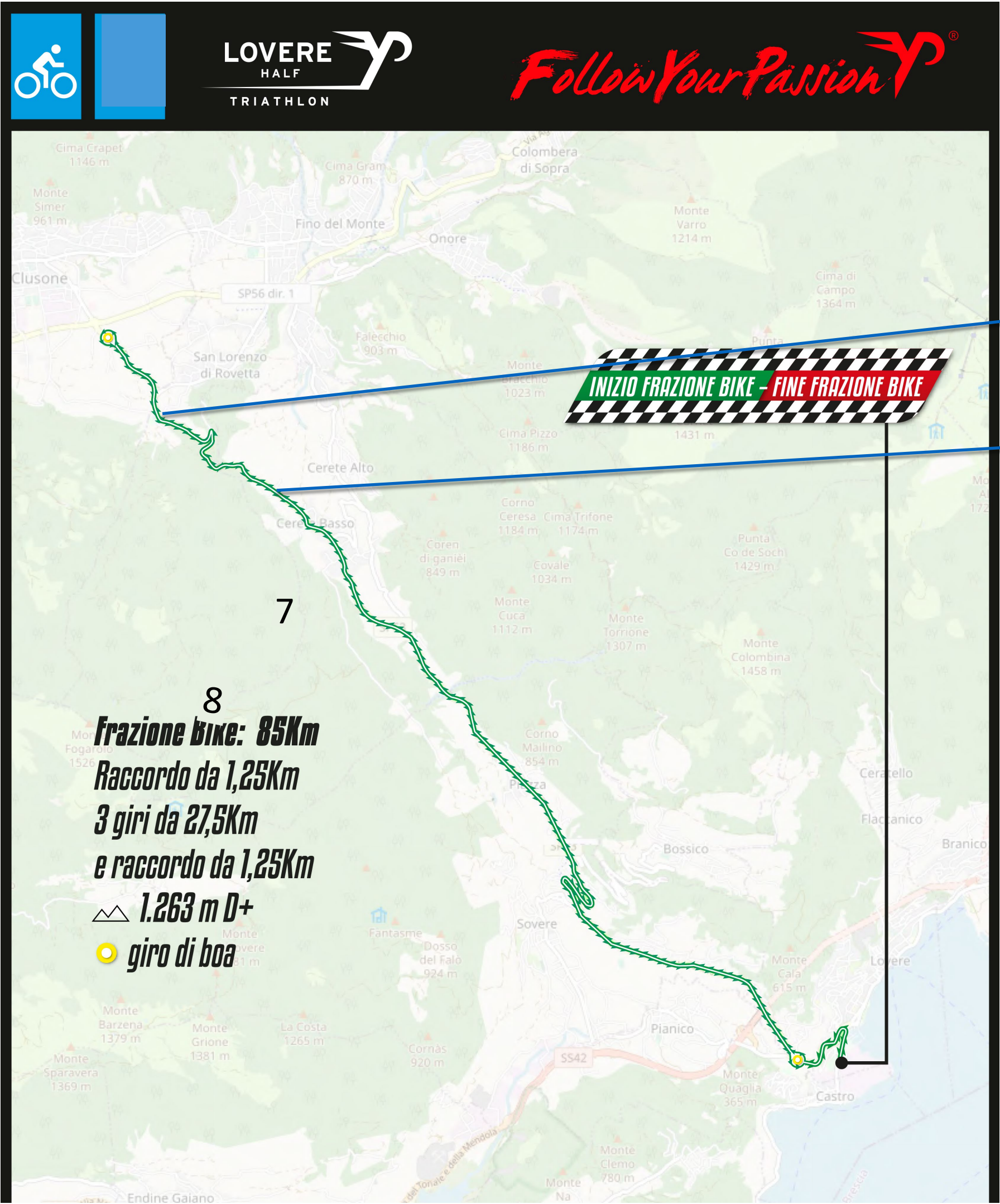
- Restringimento di carreggiata al Km 9,5 circa e per i successivi 3 giri (in andata e ritorno per un totale di 6 volte) -> foto nella slide successiva.
- Per l'atipico solo 2 volte
- Rientro a Lovere al Km 86 circa, a causa di una curva a 90° poco visibile e per il tratto del raccordo finale, a causa di strada in discesa ripida con numerosi tornanti.

In quest'ultimo tratto saranno presenti dei volontari con le bandiere per segnalare l'obbligo di rallentare!

Loc. Cerate Sotto:
restringimento
carreggiata con «S»
veloce per chi arriva
in discesa. Massima
attenzione.









Avvallamento su raccordo,
più evidente lato destro (in
salita) ma a prescindere
prestare attenzione!

Ristoro percorso Bike

È previsto un ristoro nel giro per un totale di 3 passaggi (per il medio):

15° km ca - 43° km ca - 71° km ca

Ogni ristoro prevede:

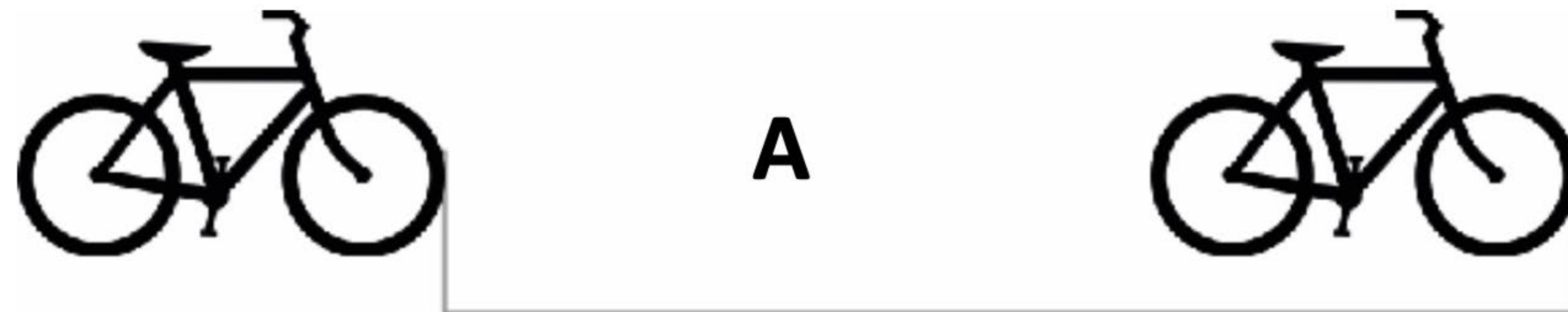
- Acqua in bottiglia da 0,5L
- Gel EtichSport
- Barrette EtichSport

Regolamento No Draft

Per tutto il percorso è comunque obbligatorio rispettare il codice della strada, mantenendo la destra senza superare la linea di mezzzeria, pena squalifica come da articolo 113.04 del regolamento tecnico,

Per le gare no Draft, ogni atleta deve mantenersi a:

- 10 mt -> distanza Atipica
- 12 mt -> distanza Media



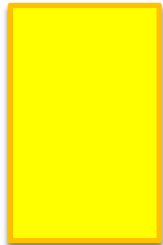
Tempo di sorpasso:

- 25" per il Medio e 20" per l'atipico.

Penalty

- Le sanzioni per la scia sono: 2' per la distanza Media, 1' per la distanza Atipica. -> cartellino Blu 
- Vi sarà un unico penalty box posto sul percorso podistico, che verrà utilizzato per scontare tutte le infrazioni compiute nella gara.
- Sarà responsabilità dell'atleta fermarsi per scontare la penalità.
- Le penalità potranno essere scontate, a discrezione degli atleti, in uno dei giri del podismo.
- In caso in cui la penalità non venga scontata, l'atleta sarà automaticamente squalificato.
- N.B.: le sanzioni per la distanza Atipica non sono normate nel Regolamento Tecnico, vengono applicate quelle relative alla distanza olimpica, d'accordo con Organizzatore, Delegato Tecnico ed Ufficiale Arbitro.

Altre penalità

- Vietato sorpasso a dx -> ammonizione
- Vietato effettuare il blocking (ostacolare il sorpasso) -> ammonizione
- Cartellino giallo 

Tempi delle penalità per queste infrazioni sono:

- 30" per il Medio
- 15" per l'Atipico

N.B.: le sanzioni per la distanza Atipica non sono normate nel Regolamento Tecnico, vengono applicate quelle relative alla distanza olimpica, d'accordo con Organizzatore, Delegato Tecnico ed Ufficiale Arbitro.

YP LoveTRI

Regolamento

- Il percorso ciclistico sarà segnalato con frecce di colore nero su sfondo giallo. Saranno ammesse bici e ruote secondo quanto previsto dal Regolamento Tecnico per le gare no-draft; in caso di forte vento o di condizioni meteo avverse, potranno essere vietate le ruote lenticolari.
- E' consentito l'utilizzo dei freni a disco come da regolamento.
- Le borracce dovranno essere esclusivamente di materiale plastico – deformabile. I portaborracce dovranno essere posizionati sui tubi piantone e/o obliquo. Nelle gare NO DRAFT superiori al triathlon olimpico e al duathlon classico, in aggiunta alle borracce inserite nel tubo piantone e/o nel tubo obliquo, è consentita la collocazione dei porta-borraccia sul posteriore della sella (max 2 borracce) e/o sulle prolunghe applicate al manubrio (1 borraccia). Nelle gare NO DRAFT e cross triathlon è consentito l'utilizzo di contenitori del tipo camelback.
- Si ricorda a tutti gli atleti che non possono essere utilizzate biciclette tipo MTB, ma solo bici da strada.

Percorso Run

20,1 km - Raccordo iniziale da 0,2km + 4 giri da 4,8 km + raccordo finale da 0,7km)

- Usciti dalla zona cambio, si svolta a sinistra e ci si immette nel percorso che costeggia la sponda più spettacolare e scenografica del lago di Iseo, caratterizzata da grosse rocce a picco sul lago nel tratto tra Lovere e Riva di Solto passando dal centro abitato di Castro.
- Dopo circa 200 mt dall'uscita della zona cambio, ci si immette nel lap, all'altezza di Loc. Grè vi sarà il giro di boa.
- Il rientro avverrà dalla stessa strada per un tratto di circa 2,4 km
- Al termine dei 4 lap si rientra nel porto Turistico di Lovere dove è posto l'arrivo
- Saranno presenti 2 controlli elettronici per ogni giro (nei rispettivi giri di boa)

Prima di tagliare il traguardo l'atleta dovrà avere compiuto i 4 giri previsti del percorso!

Percorso Run



Ristoro percorso Run

Sono previsti 2 ristori per ogni giro distanziati da circa 2,3 km.

Ogni ristoro prevede:

- Acqua in bicchiere
- Sali in bicchiere o Coca Cola
- Gel EthicSport + Barrette EthicSport o Banane

Post arrivo

Oltre al ristoro di arrivo che prevede:

- Crostatina;
- Anguria;
- Acqua;

All'interno della busta gara è inserito il Buono Pasto, che prevede:

- Primo piatto;
- Frutta;
- Acqua;

Cut Off – Triathlon Medio

Uscita T1: 1 h (dalla propria partenza)

Uscita T2: 4h45' (dalla propria partenza)

Cut Off – Triathlon Atipico

Uscita T1: 45' (dalla propria partenza)

Premiazioni

La premiazione sarà alle ore 15.30 in prossimità dell'area arrivo

Premio in denaro previsto esclusivamente per il Medio.

I primi 4 atleti maschili e femminili assoluti saranno premiati con montepremi in denaro così suddiviso:

1° uomo/donna 700,00€

2° uomo/donna 525,00€

3° uomo/donna 315,00€

4° uomo/donna 210,00€

Il montepremi è al lordo della ritenuta d'acconto secondo la normativa Italiana.

Verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria maschile e femminile.

I premi non ritirati durante le premiazioni non verranno spediti a domicilio

Premiazioni – CIRCUITO TRIATHLON NO DRAFT

La premiazione sarà alle ore 15.30 in prossimità dell'area arrivo

Verranno premiate le prime 3 società.

I premi non ritirati durante le premiazioni non verranno spediti a domicilio

Premiazioni – Atipico

La premiazione sarà alle ore 11.30 in prossimità dell'area arrivo

Premi in natura previsti per i primi 3 assoluti uomo e donna, e per le relative categorie.

I premi non ritirati durante le premiazioni non verranno spediti a domicilio

ASSISTENZA MEDICA:

+39 349 1333589

Previsione meteo

05:00		parz nuvoloso	23.8°	assenti	4 NNE	75%	24.0°
06:00		parz nuvoloso	22.7°	assenti	4 NNE	76%	23.0°
07:00		parz nuvoloso	23.8°	assenti	6 NNE	73%	24.0°
08:00		parz nuvoloso	25.7°	assenti	4 NNE	68%	26.8°
09:00		parz nuvoloso	27.4°	assenti	3 SE	61%	28.7°
10:00		parz nuvoloso	29.5°	assenti	6 S	53%	30.8°
11:00 		parz nuvoloso	31.4°	assenti	7 S	46%	32.5°
12:00 		parz nuvoloso	32.3°	assenti	8 S	41%	32.9°
13:00 		parz nuvoloso	32.8°	assenti	8 SSO	41%	33.7°
14:00 		parz nuvoloso	33.2°	assenti	8 SSO	42%	34.6°
15:00 		parz nuvoloso	33.8°	assenti	9 SSO	40%	35.1°
16:00 		parz nuvoloso	34.2°	assenti	7 SSO	39%	35.5°
17:00 		parz nuvoloso	34.2°	assenti	6 S	39%	35.5°

Grazie per l'attenzione.

Buon Divertimento