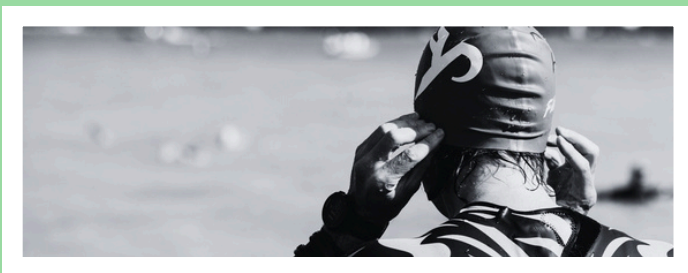
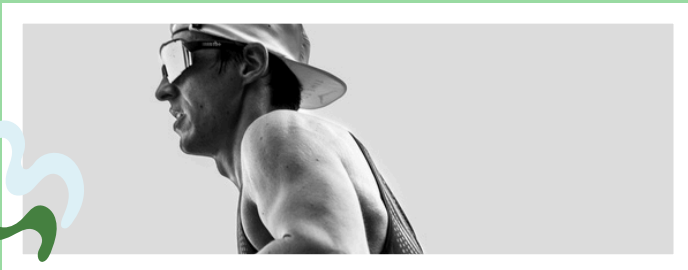
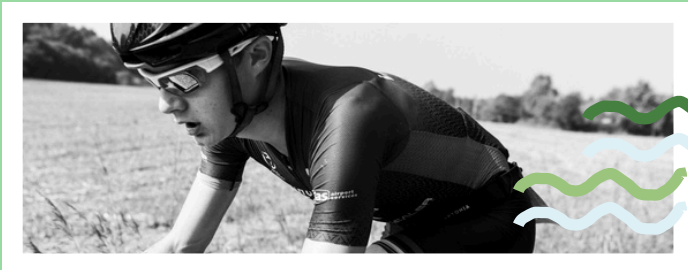


# Piccole pratiche per un atleta responsabile



## TAKE ACTION NOW!

***TUTTI POSSIAMO ATTUARE DEI PICCOLI GESTI PER FARE UNO SCATTO VERSO UN FUTURO MIGLIORE, PIU' RESPONSABILE E SOSTENIBILE.***

***ECCO QUALCHE PICCOLO CONSIGLIO PER ESSERE UN ATLETA RESPONSABILE.***

**1** Usa mezzi pubblici, bicicletta o vai a piedi per raggiungere l'evento; in alternativa, condividi il viaggio con altri o usa servizi di sharing.

**2** Non gettare rifiuti per strada, ma usa i contenitori o le aree dedicate per la raccolta differenziata.

**3** Riduci la plastica monouso: porta una borraccia o riutilizza il bicchiere ai ristoranti.

**4** Ripara o dona la tua attrezzatura e l'abbigliamento sportivo piuttosto che buttarlo