

REGOLAMENTO MILANO21 GARE AGONISTICHE

Laguna Running SSDrl, in collaborazione con MG Sport, organizza la 8° edizione della MILANO21, manifestazione internazionale sulla distanza di km 10 e km 21,097 (agonistica e turistico sportiva per atleti stranieri residenti all'estero) che si terrà a Milano, domenica 23 novembre 2025.

POSSONO PARTECIPARE:

Alle manifestazioni agonistiche possono partecipare:

- atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla Fidal nelle categorie:
 - juniores (18/19 anni), promesse (20/22 anni)
 - senior (23/34 anni)
 - senior master M/F (35/39 anni e fasce d'età successive)

alla sola 10 km possono partecipare anche atleti/e della categoria allievi (16/17 anni)

- atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere di Atletica Leggera affiliate alla WA presentando all'atto dell'iscrizione:
 - atleti stranieri comunitari: autorizzazione della Federazione di appartenenza per gareggiare all'estero
 - atleti extracomunitari: oltre all'autorizzazione della Federazione di appartenenza, il permesso di soggiorno o il visto di ingresso

NB: Gli atleti "tesserati" per una Federazione straniera affiliata alla WA, che non vengono iscritti dalla propria Federazione, Club o Assistente, devono sottoscrivere una autocertificazione che ne attesti il tesseramento.

- Possessori di Runcard, cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone che abbiano compiuto almeno 20 (millesimo di età), non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) a un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta), rilasciata direttamente dalla Fidal (www.runcard.com)

N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Queste/i atlete/i verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- Atlete/i italiane/i e straniere/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, **solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).**

N.B. Dovranno presentare in originale il certificato medico d'idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica,
- esame urine completo,
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirometria.

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Una copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controllo antidoping, Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'articolo 25 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2020, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE:

Alle manifestazioni agonistiche non possono partecipare:

- Atlete/i tesserate/i per altre Federazioni (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Possessori di "Mountain and Trail Runcard"
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, running ecc. non sono validi ai fini della partecipazione
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera"

PER LA 21.097 KM CON FINALITA' TURISTICO-SPORTIVA (riservata solo a stranieri NON residenti in Italia):

Possono partecipare solo atleti stranieri, senza inviare certificato medico in quanto "cittadini stranieri non tesserati", ma sono tenuti a compilare debitamente il Liability Waiver Form al momento dell'iscrizione online.



Questi si intendono atleti stranieri “cittadini stranieri non tesserati” e saranno inseriti in un ordine alfabetico di arrivo distinto dalle classifiche della manifestazione agonistica e non potranno beneficiare di premi in natura, in denaro, buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere.

All'atto dell'iscrizione, tutti coloro che desiderano partecipare alla MILANO21 accettano la dichiarazione di responsabilità, come da testo di seguito riportato:

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ:” Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l. 15/68 e art. 489 c.p.) dichiaro: di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento di "MILANO21"; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità; di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della MILANO21, Laguna Running SSDRL, MG Sport srl, la Fidal, il GGG, il Comune di Milano, la Provincia di Milano, la Regione Lombardia, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti, collaboratori ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione a uno degli eventi della MILANO21, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta e nel caso la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data o non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà del Comitato Organizzatore, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza. Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente la Società Organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrò apparire, prese in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito www.followyourpassion.it e di aver espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 2016/679 (“GDPR”) ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito www.followyourpassion.it.”

ISCRIZIONI E PAGAMENTI:

Le iscrizioni apriranno a Febbraio 2025

Quote* di iscrizione per 21.097km Competitiva e 21.097km con finalità Turistico-Sportiva

40 € fino al 31 marzo 2025
45 € fino al 30 giugno 2025
50 € fino al 31 ottobre 2025
55 € fino a chiusura iscrizioni

*A tutte le quote sopra si aggiungono i costi di commissione

Quote* di iscrizione per 10k competitiva e non competitiva

20 € fino al 31 marzo 2025
25 € fino al 30 giugno 2025
30 € fino al 31 ottobre 2025
35 € fino a chiusura iscrizioni

*A tutte le quote sopra si aggiungono i costi di commissione

40 € su campo gara (per la non competitiva), secondo disponibilità rimasta dei pettorali

Per le società sportive sono previste condizioni agevolate. Le società sono pregate di contattare l'organizzazione all'indirizzo di posta elettronica giuseppe@mgsport.it.

La **quota di iscrizione alla MILANO21 comprende**: pettorale con chip di rilevazione tempi, pacco gara con t-shirt tecnica ufficiale e prodotti sponsor, rifornimenti e spugnaggi sul percorso, ristoro finale, assicurazione, medaglia finisher, diploma finisher scaricabile dal sito, assistenza tecnica e medica.

Non si accettano iscrizioni prive dei dati completi dell'atleta, anagrafici e di tesseramento, e, dove richiesto, della copia del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera.

Le iscrizioni on line saranno chiuse alle ore 23.59 di giovedì 20 Novembre 2025 o fino a esaurimento pettorali.

Sarà possibile iscriversi sul campo gara solo alle gare non competitive e fino a esaurimento pettorali Il comitato organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio, anche antecedentemente a tale data.

Il **pagamento** della quota di iscrizione dovrà essere effettuato all'atto della iscrizione online con carta di credito.

Iscrizione VIP

Gli atleti che desiderano usufruire di servizi esclusivi durante l'evento possono optare per l'iscrizione **VIP** disponibile per entrambe le distanze della gara, al costo di **100€**. I posti sono limitati.

L'iscrizione VIP include i seguenti vantaggi:

- Pass ricordo personalizzato con foto
- Fast track per il ritiro del pettorale



- Spogliatoi e deposito borse dedicati
- Accesso all'Area Hospitality post-arrivo
- Possibilità di ritirare il pettorale la mattina della gara (domenica) per chi viene da fuori provincia
- Prenotazione della taglia della t-shirt e servizio di personalizzazione
- Accesso alla prima griglia di partenza subito dopo gli atleti elite
- Gadget esclusivo
- Servizi igienici riservati
- Servizio massaggi post-gara

Conferma Iscrizioni

Il Comitato Organizzatore invierà a tutti gli iscritti il documento formale di conferma iscrizione via e-mail.

Cancellazione, modifica e trasferimento di iscrizione

L'atleta che ha acquistato l'opzione FLEXI al momento dell'iscrizione, potrà effettuare il trasferimento ad una gara del circuito FYP, il trasferimento all'edizione all'anno successivo e il cambio distanza in modo gratuito entro lunedì 10 novembre 2025, contattando via e-mail ticket@followyourpassion.it. Il cambio nominativo potrà essere cambiato autonomamente tramite la Dashboard personale entro lunedì 10 novembre 2025. In caso di modifica della distanza e il trasferimento ad una gara del circuito FYP, sarà necessario pagare l'eventuale differenza della quota d'iscrizione. Non verranno rimborsate differenze per quote inferiori. L'atleta che non ha acquistato l'opzione FLEXI, potrà effettuare il cambio di distanza o il cambio nominativo o il trasferimento all'edizione dell'anno nuovo, con il pagamento di una quota di servizio di 15€ entro la data di lunedì 10 novembre 2025. Non si potrà effettuare il trasferimento ad un'altra gara del circuito FYP.

Tutte le richieste di modifica o trasferimento, indipendentemente dalla tariffa scelta, devono essere inviate via e-mail a ticket@followyourpassion.it. Anche in questo caso, per il cambio di distanza sarà richiesto il pagamento dell'eventuale differenza. Non è previsto alcun rimborso per quote inferiori.

Rimborso della quota di iscrizione

La quota di partecipazione non è rimborsabile in alcun caso per ragioni imputabili al singolo iscritto.

PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con Istituzioni Locali, Forze dell'Ordine, Croce Bianca e Protezione Civile.

PROGRAMMA GARA **programma provvisorio potrà subire variazioni*

Ritiro pettorali e pacco gara

(Orario e luogo in fase di definizione)

In concomitanza alla consegna del pettorale, verrà consegnato anche il pacco gara.

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta e fotocopia di un documento di riconoscimento in corso di validità. In caso di iscrizioni societarie, pervenute alla

segreteria su modulo cumulativo, esse dovranno essere ritirate tutte insieme dal rappresentante della società sportiva se è stata indicata questa opzione sul modulo; i singoli pettorali non potranno essere richiesti individualmente dai tesserati.

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno. Chiunque fosse trovato all'interno del tracciato di gara con un pettorale assegnato ad altro atleta oppure senza regolare pettorale o pettorale contraffatto sarà ritenuto responsabile di danni a cose e persone, incluso sé stesso, oltre a incorrere nelle sanzioni sportive di competenza degli organi federali e nelle sanzioni previste dalla legislazione vigente.

Il **settore di partenza** (assegnato sulla base del miglior tempo personale dichiarato al momento dell'iscrizione) sarà indicato dall'**apposito colore identificativo** del pettorale.

Saranno predisposti dagli organizzatori:

1° settore AZZURRO - mezza maratona, 10km competitiva e 21.097 km con formula turistico-sportiva

2° settore GIALLO - mezza maratona, 10km competitiva e 21.097 km con formula turistico-sportiva

3° settore ROSSO - mezza maratona, 10km competitiva e 21.097 km con formula turistico-sportiva

4° settore BIANCO: - mezza maratona, 10km competitiva e 21.097 km con formula turistico-sportiva

5° settore VERDE: Non competitive

Cronometraggio

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con sistema di chip transponder.

Il tempo di ogni atleta verrà rilevato elettronicamente dal suo passaggio sulla linea di partenza al via della gara, al suo arrivo con passaggio sulla Finish line e con i tempi parziali a determinati chilometri. Chi partirà da una griglia diversa da quella assegnata sarà responsabile di tale infrazione e sarà ammonito e monitorato per eventuali successive edizioni della gara a cui dovesse prendere parte.

Gli atleti dovranno partecipare alla gara con il pettorale ed il relativo Chip fornito dal Comitato Organizzatore. Qualora un atleta partecipasse con il pettorale ed il chip di qualcun' altro oppure qualora trasportasse sul percorso anche altri chip, sarà passibile esso stesso di squalifica e di denuncia alle Autorità Federali.

Rifornimenti e spugnaggi

Come in uso da regolamento WA/FIDAL. È previsto un servizio di ristoro finale in zona arrivo.

Tempo limite

Il tempo limite è di 2h45' per la mezza maratona, mentre per la 10 km il tempo limite è di 90'. Oltre questo tempo il comitato organizzatore non sarà più in grado di garantire la completa chiusura del percorso di gara.

Servizio Pacer

Sulla distanza della mezza maratona sarà presente il servizio pacer che porterà i partecipanti al traguardo in 1h30', 1h40', 1h50' e 2 h.



Risultati e classifiche

L'elaborazione delle classifiche verrà effettuata tramite il chip MONOUSO che ogni atleta riceverà attaccato al pettorale.

La classifica viene stilata in base al Real Time, quindi sul tempo effettivo impiegato dall'attraversamento della linea di partenza a quella di arrivo. Solo per gli atleti elite, verranno elaborate secondo il GUN TIME (tempo dallo sparo).

Sono considerati atleti Elite gli atleti che negli ultimi due anni hanno i seguenti tempi di accredito:

- Uomini: sulla mezza tempo inferiore a 1h10'00, 10 km inferiore ai 32 minuti
- Donne: sulla mezza tempo inferiore a 1h22'00, 10 km inferiore ai 37 minuti

I risultati saranno disponibili sul sito internet della manifestazione. Gli stessi saranno convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

PREMIAZIONI:

A cura del comitato organizzatore saranno premiati:

- 21.097 Km: premi in natura per i primi 5 assoluti uomini e 5 assolute donne e per i primi 3 uomini e donne di ogni categoria
Donne
JU,SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60 ed SF65 ed oltre.
Uomini
JU,SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75 ed oltre.
- 10Km agonistica: premi in natura per i primi 5 assoluti uomini e 5 assolute donne

I premi potranno essere ritirati durante la cerimonia di premiazione, dopo la formalizzazione della classifica e dovranno tassativamente essere ritirati dagli aventi diritto, che dovranno presentarsi con tessera FIDAL.

I premi non ritirati durante la cerimonia di premiazione non saranno inviati successivamente.

MONTEPREMI (in denaro o buoni d'acquisto) SOCIETÀ A QUANTITÀ

Verranno premiate le prime 5 società classificate. Le classifiche si otterranno considerando il numero di iscritti della medesima società sulle distanze, 21.097km e 10km competitive.

In fase di definizione

INFORMAZIONI GENERALI:

Reclami

Secondo le norme del R.T. Fidal i reclami devono essere esposti verbalmente in prima istanza al giudice d'arrivo, in seconda istanza per iscritto, entro 30' dalla pubblicazione dei risultati, al giudice d'appello, accompagnati dalla somma di € 100,00 (cento) rimborsabili in caso di accettazione del reclamo stesso.

Controllo identità

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento Fidal (Artt. 8-9 Norme Attività 2019). Qualora, durante il controllo, un atleta risulti

sprovvisto della tessera federale o della ricevuta del tesseramento on-line o del documento d'identità, andrà compilata, da parte della società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

Servizio sanitario

Il comitato organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di partenza e arrivo.

Servizi

Deposito borse: presente

Spogliatoi: presenti

Docce: non presenti

Privacy e Diritto di immagine

Ai sensi del Regolamento UE n. 2016/679 (“GDPR”), prima dell’iscrizione l’atleta è tenuto a prendere visione della documentazione in materia di tutela della privacy, disponibile sul sito internet www.followyourpassion.it e ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 2016/679 (“GDPR”) ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell’informativa pubblicata sul sito www.followyourpassion.it.

Con l'iscrizione alla “ MILANO21”, l'atleta autorizza espressamente la Società Organizzatrice unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell’evento, all’acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

Mancato svolgimento

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell’ Organizzazione, compresa la revoca dell’autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza, l’iscritto nulla avrà a pretendere dal Comitato Organizzatore e/o da Laguna Running SSDrl e MG Sport Srl, né per la restituzione della quota di iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all’annullamento e/o al rinvio della gara.

Attenzione: il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni al fine di una migliore organizzazione della gara, previa autorizzazione della Fidal. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme del Regolamento Tecnico Internazionale e statutarie della Fidal.

Milano, Dicembre 2024

