

**Follow Your Passion<sup>®</sup>**  
**REGOLAMENTO**  
**CHIA21**  
**GARE AGONISTICHE**

Laguna Running SSDrl, in collaborazione con MG Sport, organizza la 13<sup>a</sup> edizione della CHIA21, manifestazione internazionale sulla distanza di km 21,097 e di km 10 che si terrà a Chia – Domus De Maria (SU), il 27 aprile 2025, con partenza alle ore 09:30.

**POSSONO PARTECIPARE:**

Alle manifestazioni agonistiche possono partecipare:

- Atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla Fidal nelle categorie:
  - juniores (18/19 anni), promesse (20/22 anni)
  - senior (23/34 anni)
  - senior master M/F (35/39 anni e fasce d'età successive)
  - categoria allievi (16/17 anni), possono partecipare alla sola 10 km
- Atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere di Atletica Leggera affiliate alla WA presentando all'atto dell'iscrizione:
  - atleti stranieri comunitari: autorizzazione della Federazione di appartenenza per gareggiare all'estero
  - atleti extracomunitari: oltre all'autorizzazione della Federazione di appartenenza, il permesso di soggiorno o il visto di ingresso

NB: Gli atleti "tesserati" per una Federazione straniera affiliata alla WA, che non vengono iscritti dalla propria Federazione, Club o Assistente, devono sottoscrivere una autocertificazione che ne attesti il tesseramento.

- Possessori di RUNCARD, cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone che abbiano compiuto almeno 20 anni, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) a un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta), rilasciata direttamente dalla Fidal ([www.runcard.com](http://www.runcard.com))

La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione dell'avvenuto rinnovo online.

- Atlete/i italiane/i e straniere/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).

Dovranno presentare in originale il certificato medico d'idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

Se stranieri verrà richiesto di presentare l'Health Form, in inglese, firmato e con timbro del medico (scaricabile dal sito, dalla pagina della Chia21), lasciandone copia agli organizzatori. Non sono accettati altri certificati medici su altri moduli e /o in altre lingue straniere

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica,
- esame urine completo,
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirometria.

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Una copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

#### **NON POSSONO PARTECIPARE:**

Alle manifestazioni agonistiche non possono partecipare:

- Atlete/i che presentano tesseramenti di altre Federazioni (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Possessori di "Mountain and Trail Runcard"
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, running ecc. non sono validi ai fini della partecipazione
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione. Saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera"

#### **Per la sola 21.097 Km con Finalità Turistico-Competitiva (formula riservata SOLO PER STRANIERI NON RESIDENTI IN ITALIA):**

Possono partecipare solo atleti stranieri, senza inviare certificato medico in quanto cittadini stranieri non tesserati e non residenti in Italia e sono tenuti a compilare il Waiver Form, in fase di iscrizione. Questi si intendono atleti stranieri "cittadini stranieri non tesserati" e saranno inseriti in un ordine alfabetico di arrivo distinto dalle classifiche della manifestazione agonistica, non potranno beneficiare di premi in natura, in denaro, buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere.

All'atto dell'iscrizione tutti coloro che desiderano partecipare alle gare della CHIA21 dovranno sottoscrivere la dichiarazione di responsabilità, come da testo di seguito riportato:

**DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ:** *"Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art. 26 l. 15/68 e art. 489 c.p.) dichiaro: di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento di "CHIA21"; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento (16 anni per la 10 km); di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il comitato organizzatore dell'evento CHIA21, Laguna Running SSDrl, MG Sport srl, il Chia Laguna Resort, IHC Spa, la Fidal, il Comune di Domus De Maria, la Provincia del Sud Sardegna, la Regione Sardegna, gli enti promotori, tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione a uno degli eventi della CHIA21 la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta e nel caso la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data o non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà del Comitato Organizzatore, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza. Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente la Società Organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrò apparire, prese in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito [www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it) e di aver espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30.6.2003 n. 196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito [www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it)"*

## **ISCRIZIONI E PAGAMENTI:**

è possibile iscriversi tramite il portale di iscrizioni: <https://followyourpassion.it/chia-sport-week/>

Quote:

Mezza maratona competitiva e 21.097 km turistico sportiva

30 € fino al 31.10.2024

35 € fino al 31.01.2025

38 € fino al 31.03.2025

40 € fino al 14.04.2025

45 € fino a chiusura iscrizioni

10 km competitiva

20€ fino al 31.10.2024

25 € fino al 31.01.2025

28 € fino al 31.03.2025

30 € fino a chiusura iscrizioni

I prezzi sopra indicati sono al netto delle commissioni di servizio e fee di segreteria

Per le società sportive sono previste condizioni agevolate. Le società sono pregate di contattare l'organizzazione all'indirizzo di posta elettronica [giuseppe@mgsport.it](mailto:giuseppe@mgsport.it).

La **quota di iscrizione alla CHIA21 comprende**: pettorale, noleggio chip di rilevazione tempi, pacco gara con t-shirt tecnica ufficiale e prodotti sponsor, rifornimenti e spugnaggi sul percorso, ristoro finale, servizi, parcheggio, assicurazione, medaglia finisher, diploma finisher scaricabile dal sito, assistenza tecnica e medica.

Non si accettano iscrizioni prive dei dati completi dell'atleta, anagrafici e di tesseramento, e, dove richiesto, della copia del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera.

**Le iscrizioni on line saranno chiuse alle ore 23.59 Giovedì 24 Aprile 2025 oppure al raggiungimento del numero massimo di iscritti.**

Il comitato organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio, anche antecedentemente a tale data.

Nel caso un atleta dovesse iscriversi nell'ultima settimana prima della manifestazione, l'organizzazione non garantisce il pacco gara.

**Il pagamento** della quota di iscrizione dovrà essere effettuato all'atto della iscrizione online con pagamento nelle modalità proposte.

#### **Conferma Iscrizioni:**

Il Comitato Organizzatore invierà a tutti gli iscritti il documento formale di conferma iscrizione via e-mail. Qualora la mail di conferma non raggiungesse l'iscritto, l'interessato dovrà contattare la segreteria iscrizioni all'indirizzo [info@followyourpassion.it](mailto:info@followyourpassion.it).

#### **Rimborso della quota di iscrizione**

La quota di partecipazione non è rimborsabile in alcun caso per ragioni imputabili al singolo iscritto.

#### **Cancellazione, modifica e trasferimento di iscrizione**

L'atleta che ha acquistato l'opzione FLEXI al momento dell'iscrizione, potrà effettuare il trasferimento

ad una gara del circuito FYP, il trasferimento all'edizione all'anno successivo e il cambio distanza in modo gratuito entro lunedì 14 aprile 2025, contattando via e-mail [ticket@followyourpassion.it](mailto:ticket@followyourpassion.it).

Il cambio nominativo potrà essere cambiato autonomamente tramite la Dashboard personale entro lunedì 14 aprile 2025.

In caso di modifica della distanza e il trasferimento ad una gara del circuito FYP, sarà necessario pagare l'eventuale differenza della quota d'iscrizione. Non verranno rimborsate differenze per quote inferiori.

L'atleta che non ha acquistato l'opzione FLEXI, potrà effettuare il cambio di distanza o il cambio nominativo o il trasferimento all'edizione dell'anno nuovo, con il pagamento di una quota di servizio di 15€ entro la data di lunedì 14 aprile 2025. Non si potrà effettuare il trasferimento ad un'altra gara del circuito FYP.

Tutte le richieste di modifica o trasferimento, indipendentemente dalla tariffa scelta, devono essere inviate via e-mail a [ticket@followyourpassion.it](mailto:ticket@followyourpassion.it).

Anche in questo caso, per il cambio di distanza sarà richiesto il pagamento dell'eventuale differenza. Non è previsto alcun rimborso per quote inferiori

## PROGRAMMA GARA:

### Ritiro pettorali

I pettorali di gara potranno essere ritirati nei giorni sabato 26 aprile, dalle ore 15.00 - 18.00 domenica 27 aprile dalle ore 07:00 alle ore 09:00 presso la segreteria organizzativa all'interno dell'area congressi del Chia Laguna Resort.

In concomitanza alla consegna del pettorale, verrà consegnato anche il pacco gara.

Il numero di pettorale sarà assegnato **in maniera progressiva a seconda della data di iscrizione** (chi si iscrive prima avrà un numero di pettorale più basso).

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta e fotocopia di un documento di riconoscimento in corso di validità.

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno. Chiunque fosse trovato all'interno del tracciato di gara con un pettorale assegnato ad altro atleta oppure senza regolare pettorale o pettorale contraffatto sarà ritenuto responsabile di danni a cose e persone, incluso sé stesso, oltre a incorrere nelle sanzioni sportive di competenza degli organi federali e nelle sanzioni previste dalla legislazione vigente.

Il **settore di partenza** (assegnato sulla base del miglior tempo personale dichiarato al momento dell'iscrizione) sarà indicato dall'**apposito colore identificativo** sul pettorale. Saranno predisposti dagli organizzatori:

**1° settore PETTORALE AZZURRO** – Mezza maratona e 10km agonistiche: atleti top runner e atleti con tempi dichiarati inferiori a 1h44'59 e 49'59”

**2° settore PETTORALE GIALLO** – Mezza maratona e 10km agonistiche: atleti con tempi dichiarati superiori a 1h45'00" e 50'00"

### Cronometraggi

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con sistema di chip transponder a perdere.

Il tempo di ogni atleta verrà rilevato elettronicamente dal suo passaggio sulla linea di partenza al via della gara, al suo arrivo con passaggio sulla Finish line e con i tempi parziali a determinati chilometri.

Chi partirà da una griglia diversa da quella assegnata sarà responsabile di tale infrazione e sarà ammonito e monitorato per eventuali successive edizioni della gara a cui dovesse prendere parte.

Gli atleti dovranno partecipare alla gara con il pettorale ed il relativo Chip fornito dal Comitato Organizzatore. Qualora un atleta partecipasse con il pettorale ed il chip di qualcun' altro oppure

qualora trasportasse sul percorso anche altri chip, sarà passibile esso stesso di squalifica e di denuncia alle Autorità Federali.

### **Rifornimenti e spugnaggi**

Come in uso da regolamento WA/FIDAL. È previsto un ristoro finale in zona arrivo.

### **Tempo limite**

Il tempo limite per la mezza maratona è di 2h45' mentre per la 10 km è di 90'; oltre questo tempo il comitato organizzatore non sarà più in grado di garantire la completa chiusura del percorso di gara.

### **Servizio Pacer**

Sulla distanza della mezza maratona sarà presente il servizio pacer che porterà i partecipanti al traguardo in 1h30', 1h40', 1h50' e 2 h.

### **Risultati**

Sarà elaborato un ordine di arrivo e le classifiche di categoria saranno disponibili sul sito internet della manifestazione. Gli stessi saranno convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

### **PREMIAZIONI:**

A cura del comitato organizzatore saranno premiati, per la 21,097 km e per la 10 km, con cerimonia di premiazione sul palco e premi in natura, i primi 5 atleti e le prime 5 atlete assoluti. La cerimonia di premiazione avrà luogo dopo l'ufficializzazione delle classifiche.

Questi premi non sono cumulativi con i premi di categoria.

Saranno inoltre premiati, sia per la 21,097 km che per la 10 km, con premi in natura, i primi 3 classificati delle categorie così suddivise:

Donne

JUNIOR (18-19), Promesse (20-22), Senior (23-35), SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60 ed SF65 ed oltre.

Uomini

JUNIOR (18-19), Promesse (20-22), Senior (23-35), SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75 ed oltre.

I premi non ritirati durante la premiazione non verranno inviati successivamente.

Le persone in possesso della RUNCARD verranno inserite regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro.

### **MONTEPREMI SOCIETÀ A TEMPO (tempi relativi alla 21km) \* in fase di definizione**

### **MONTEPREMI SOCIETÀ A QUANTITÀ (somma iscritti sulla 21 e 10km competitiva)**

Verranno premiate le prime 5 società classificate. Le classifiche si otterranno considerando il numero di iscritti della medesima società. \* *in fase di definizione*

## **INFORMAZIONI GENERALI:**

### **Reclami**

Secondo le norme del R.T. Fidal i reclami devono essere esposti verbalmente in prima istanza al giudice d'arrivo, in seconda istanza per iscritto, entro 30' dalla pubblicazione dei risultati, al giudice d'appello, accompagnati dalla somma di € 100,00 (cento) rimborsabili in caso di accettazione del reclamo stesso.

### **Controllo identità**

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento Fidal. Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o della ricevuta del tesseramento on-line o del documento d'identità, andrà compilata, da parte della società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento, dichiarazione che può essere firmata anche dall'atleta maggiorenne.

### **Servizio sanitario**

Il comitato organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di partenza e arrivo.

### **Privacy e Diritto di immagine**

Ai sensi del D.Lgs. n°196 del 30/06/2003 (“Testo Unico della Privacy”) s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi della manifestazione, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della “CHIA21” o dei suoi partner. Con l'iscrizione a una delle prove della manifestazione “CHIA21”, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento, nelle quali potrà essere stato ripreso in occasione della propria partecipazione alla gara su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

### **Mancato svolgimento**

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell' Organizzazione, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza, l'iscritto nulla avrà a pretendere dal Comitato Organizzatore e/o da Laguna Running e MG Sport, né per la restituzione della quota di iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara.

**Attenzione:** il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni al fine di una migliore organizzazione della gara, previa autorizzazione della Fidal. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme del Regolamento Tecnico Internazionale e statutarie della Fidal e del G.G.G.

## **ASSICURAZIONE**

L'organizzazione ha stipulato polizze per RCT ed infortuni individuali.

## **REGOLA TECNICA 5 – SCARPE DI GARA**

Per quanto riguarda l'utilizzo delle scarpe di gara gli atleti devono attenersi a quanto disposto dalla Regola Tecnica 5 – Scarpe di gara.

Chia, Novembre 2024