

## REGOLAMENTO BERGAMO21

### Gare competitive mezza maratona e 10km ; 21km con finalità turistico-sportiva

Laguna Running ssdrl, in collaborazione con MG Sport, organizza la 12° edizione della BERGAMO21, manifestazione internazionale sulla distanza di km 10 e km 21,097 che si terrà in località Bergamo - Sentierone **Domenica 02 Febbraio 2025 con partenza alle ore 9:00 la 10km, 9:40 la 21km.**

#### POSSONO PARTECIPARE:

Alle manifestazioni agonistiche possono partecipare:

- atleti italiani e stranieri residenti in Italia tesserati per società affiliate alla Fidal nelle categorie:
  - juniores (18/19 anni)
  - promesse (20/22 anni)
  - seniores (da SF-SM a SM-SF95 e oltre)
  - **alla sola 10km possono partecipare anche atleti/e della categoria allievi (16/17 anni)**
- atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere di Atletica Leggera affiliate alla WA presentando all'atto dell'iscrizione:
  - atleti stranieri comunitari: autorizzazione della Federazione di appartenenza per gareggiare all'estero
  - atleti extracomunitari: oltre all'autorizzazione della Federazione di appartenenza, il permesso di soggiorno o il visto di ingresso
- Possessori di Runcard, cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età dai 20 anni in poi (data di nascita fino al 2004 compreso), non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) a un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta), rilasciata direttamente dalla Fidal ([www.runcard.com](http://www.runcard.com))
- Atlete/i italiane/i e straniere/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità, non scaduta.

N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo viene rilevato che è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione dell'avvenuto rinnovo online.

Per i possessori di tessera RUNCARD o RUNCARD-EPS, dovranno presentare in originale il certificato medico d'idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori per i certificati emessi in Italia. Per gli stranieri, occorre presentare l'Health Form (scaricabile qui <https://followyourpassion.it/bergamo21>) firmato e con timbro del medico. Non verranno accettati altri certificati medici in lingua straniera non inglese o con altri form.

Queste/i atlete/i verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica,
- esame urine completo,
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirometria.

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Una copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controllo antidoping, Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'articolo 25 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2021, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

## **NON POSSONO PARTECIPARE:**

Alle manifestazioni agonistiche non possono partecipare:

- Atlete/i tesserate/i per altre Federazioni (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Possessori di "Mountain and Trail Runcard"
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, running ecc. non sono validi ai fini della partecipazione
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera"

## **Per la sola 21Km con Finalità Turistico-Competitiva (formula riservata SOLO PER STRANIERI NON RESIDENTI IN ITALIA):**

Possono partecipare solo atleti stranieri, senza inviare certificato medico in quanto cittadini stranieri non tesserati e non residenti in Italia e sono tenuti a compilare debitamente il **Liability Waiver Form**, in fase di iscrizione.

Questi si intendono atleti stranieri "cittadini stranieri non tesserati" e saranno inseriti in un ordine alfabetico di arrivo distinto dalle classifiche della manifestazione agonistica, non potranno beneficiare di premi in natura, in denaro, buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere.

All'atto dell'iscrizione tutti coloro che desiderano partecipare alle gare della Bergamo21 accettano la dichiarazione di responsabilità, come da testo di seguito riportato:

*DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ: "Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l. 15/68 e art. 489 c.p.) dichiaro: di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento di "BERGAMO21"; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche*



*idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento (16 anni per la 10 km); di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della BERGAMO21, Laguna Running ssdl, MG Sport srl, la Fidal, il GGG, il Comune di Bergamo, la Provincia di Bergamo, la Regione Lombardia, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti, collaboratori ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione a uno degli eventi della BERGAMO21, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta e nel caso la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data o non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà del Comitato Organizzatore, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza. Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente la Società Organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrò apparire, prese in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito [www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it) e di aver espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito [www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it)."*

## **ISCRIZIONI E PAGAMENTI:**

Le iscrizioni sono aperte ed è possibile iscriversi tramite il portale <https://followyourpassion.it/bergamo21>

La griglia di partenza è garantita fino al 30 Gennaio previa dichiarazione del tempo di gara in fase di iscrizione. Qualsiasi iscrizione pervenuta successivamente verrà automaticamente inserita in coda senza possibilità di modifica.

21km competitiva:

30 € fino al 31.10.2024

35 € fino al 31.12.2024

40 € fino al 24.01.2025

45 € fino a chiusura iscrizioni

10 km competitiva:

20 € fino al 31.10.2024

24 € fino al 31.12.2024



26 € fino al 24.01.2025

28 € fino a chiusura iscrizioni

Tutte le quote sono da intendersi al netto dei diritti di segreteria

Per le società sportive sono previste iniziative e promozioni speciali. Per ricevere maggiori dettagli scrivere a [giuseppe@mgsport.it](mailto:giuseppe@mgsport.it)

La **quota di iscrizione alla BERGAMO21 comprende**: pettorale con chip di rilevazione tempi, pacco gara con gadget ufficiale e prodotti sponsor, rifornimenti sul percorso, ristoro finale, servizi, assicurazione, medaglia finisher, diploma finisher scaricabile dal sito, assistenza tecnica e medica.

**Nel caso un atleta dovesse iscriversi nell'ultima settimana prima della manifestazione, l'organizzazione non garantisce il pacco gara.**

Non si accettano iscrizioni prive dei dati completi dell'atleta, anagrafici e di tesseramento, e, dove richiesto, della copia del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera. Il pagamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato all'atto della iscrizione online con carta di credito

**Le iscrizioni chiuderanno il giorno venerdì 31 Gennaio alle ore 23.59** oppure al raggiungimento del numero massimo di iscritti.

Sarà possibile iscriversi in loco (solo per le prove NON COMPETITIVE) sabato 1 Febbraio dalle ore 14.00 alle ore 18.00 e domenica 2 Febbraio dalle 7.00 alle 8.45 presso la segreteria organizzativa situata nelle adiacenze de il Sentierone.

Il comitato organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio, anche antecedentemente a tale data.

## Conferma Iscrizioni

Gli iscritti riceveranno una conferma iscrizione via e-mail. Qualora la mail di conferma non raggiungesse l'iscritto, l'interessato dovrà contattare la segreteria iscrizioni all'indirizzo [info@followyourpassion.it](mailto:info@followyourpassion.it)

## Rimborso della quota di iscrizione

La quota di partecipazione non è rimborsabile in alcun caso per ragioni imputabili al singolo iscritto.

## Cancellazione, modifica e trasferimento di iscrizione

L'atleta che ha acquistato l'opzione **FLEXI** al momento dell'iscrizione, potrà effettuare il trasferimento ad una gara del circuito FYP, il trasferimento all'edizione all'anno successivo e il cambio distanza in modo gratuito entro lunedì 20 gennaio 2025, contattando via e-mail [ticket@followyourpassion.it](mailto:ticket@followyourpassion.it).

Il cambio nominativo potrà essere cambiato autonomamente tramite la Dashboard personale entro lunedì 20 gennaio 2025.

In caso di modifica della distanza e il trasferimento ad una gara del circuito FYP, sarà necessario pagare l'eventuale differenza della quota d'iscrizione. Non verranno rimborsate differenze per quote inferiori.

L'atleta che **non** ha acquista l'opzione **FLEXI**, potrà effettuare il cambio di distanza o il cambio nominativo o il trasferimento all'edizione dell'anno nuovo, con il pagamento di una quota di servizio di 15€ entro la data di lunedì 20 gennaio 2025. Non si potrà effettuare il trasferimento ad un'altra gara del circuito FYP.



Tutte le richieste di modifica o trasferimento, indipendentemente dalla tariffa scelta, devono essere inviate via e-mail a [ticket@followyourpassion.it](mailto:ticket@followyourpassion.it).

Anche in questo caso, per il cambio di distanza sarà richiesto il pagamento dell'eventuale differenza. Non è previsto alcun rimborso per quote inferiori.

## PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con Istituzioni Locali, Forze dell'Ordine, Croce Rossa e Protezione Civile.

## PROGRAMMA GARA:

### Ritiro pettorali

I pettorali di gara potranno essere ritirati nei giorni di sabato 1 Febbraio dalle ore 14.00 alle ore 18.00 e domenica 4 Febbraio dalle 7.00 alle 8.45 presso la segreteria organizzativa situata dell'Area EXPO nelle adiacenze del Sentierone.

Il numero di pettorale sarà assegnato **in maniera progressiva a seconda della data di iscrizione** (chi si iscrive prima avrà un numero di pettorale più basso).

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta e fotocopia di un documento di riconoscimento in corso di validità della persona per il quale si ritira il pettorale. In caso di iscrizioni societarie, pervenute alla segreteria su modulo cumulativo, esse dovranno essere ritirate tutte insieme dal rappresentante della società sportiva se è stata indicata questa opzione sul modulo; i singoli pettorali non potranno essere richiesti individualmente dai tesserati.

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno. Chiunque fosse trovato all'interno del tracciato di gara con un pettorale assegnato ad altro atleta oppure senza regolare pettorale o pettorale contraffatto sarà ritenuto responsabile di danni a cose e persone, incluso se stesso, oltre a incorrere nelle sanzioni sportive di competenza degli organi federali e nelle sanzioni previste dalla legislazione vigente.

### Cronometraggio

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con sistema di chip transponder a perdere.

Il tempo di ogni atleta verrà rilevato elettronicamente dal suo passaggio sulla linea di partenza al via della gara, al suo arrivo con passaggio sulla Finish line e con i tempi parziali a determinati chilometri. Chi partirà da una griglia diversa da quella assegnata sarà responsabile di tale infrazione e sarà ammonito e monitorato per eventuali successive edizioni della gara a cui dovesse prendere parte.

Gli atleti dovranno partecipare alla gara con il pettorale ed il relativo Chip fornito dal Comitato Organizzatore. Qualora un atleta partecipasse con il pettorale ed il chip di qualcun' altro oppure qualora trasportasse sul percorso anche altri chip, sarà passibile esso stesso di squalifica e di denuncia alle Autorità Federali.

### Rifornimenti e spugnaggi

Come in uso da regolamento WA/FIDAL. E' previsto un servizio di ristoro finale in zona arrivo.

### Tempo limite



Il tempo limite è di 2h45' mentre per la 10 km il tempo limite è di 70'. Oltre questo tempo il comitato organizzatore non sarà più in grado di garantire la completa chiusura del percorso di gara.

## **Servizio Pacer**

Presente

## **Risultati**

Saranno elaborati un ordine di arrivo e le classifiche di categoria, che saranno disponibili sul sito internet della manifestazione. Gli stessi saranno convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

## **Deposito Borse**

Unitamente al pettorale verrà consegnata una etichetta adesiva riportante il proprio numero di gara che dovrà essere applicata sulla borsa/sacca dell'atleta (nel caso di staffetta sulla sacca dell'atleta che effettuerà l'ultima frazione e che dovrà contenere esclusivamente gli indumenti personali dei partecipanti da utilizzare per il cambio post gara).

La borsa, debitamente numerata, sarà ritirata, custodita e riconsegnata a fine gara, presso lo spazio riservato "DEPOSITO BORSE", debitamente segnalato. Si consiglia di non lasciare effetti personali (cellulare, portafogli, ecc.) all'interno delle sacche. L'organizzazione non risponderà di eventuali furti.

Il deposito borse sarà allestito presso

Liceo Artistico Statale Giacomo e Pio Manzù, Via Torquato Tasso, 18, 24121 Bergamo, a 150 mt. dalla partenza e arrivo delle gare

Orario:

Sabato 16:00-21:00

Domenica 7:30-13:00

## **Spogliatoi e docce**

Saranno disponibili presso il Liceo Artistico Statale Giacomo e Pio Manzù, Via Torquato Tasso, 18, 24121 Bergamo. A 150 mt. dalla partenza e arrivo delle gare

Orario:

Sabato 16:00-21:00

Domenica 7:30-13:00

## **PREMIAZIONI:**

Saranno premiati:

- mezza maratona agonistica: con premi in denaro per i primi 5 atleti arrivati uomini e donne e i primi 3 uomini e donne di ogni categoria con premi in natura.
- 10 km agonistica: con premi in natura i primi 3 atleti arrivati uomini e le prime 3 atlete arrivate donne e i primi 3 atleti uomini e donne di ogni categoria

Montepremi in denaro Mezza Maratona primi 5 classificati maschili e femminili:

\*in fase di definizione

Montepremi dedicato agli atleti Italiani maschili e femminili:

\*in fase di definizione





Questi premi potranno essere ritirati dopo l'ufficializzazione delle classifiche e durante la premiazione. Devono essere tassativamente ritirati dagli aventi diritto, che dovranno presentarsi con la tessera Fidal.

## **I premi non ritirati durante la premiazione non verranno inviati successivamente.**

Le persone in possesso della RUNCARD verranno inserite regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

## **PREMI SOCIETÀ A QUANTITÀ:**

**\* in fase di definizione**

## **INFORMAZIONI GENERALI:**

### **Reclami**

Secondo le norme del R.T. Fidal i reclami devono essere esposti verbalmente in prima istanza al giudice d'arrivo, in seconda istanza per iscritto, entro 30' dalla pubblicazione dei risultati, al giudice d'appello, accompagnati dalla somma di € 100,00 (cento) rimborsabili in caso di accettazione del reclamo stesso.

### **Controllo identità**

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento Fidal (Artt. 8-9 Norme Attività 2019). Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o della ricevuta del tesseramento on-line o del documento d'identità, andrà compilata, da parte della società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

### **Servizio sanitario**

Il comitato organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di partenza e arrivo.

### **Privacy e Diritto di immagine**

*Ai sensi del Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR"), prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione della documentazione in materia di tutela della privacy, disponibile sul sito internet [www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it) e ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito [www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it).*

*Con l'iscrizione alla "BERGAMO21", l'atleta autorizza espressamente la Società Organizzatrice unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.*

### **Mancato svolgimento**

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell' Organizzazione, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza, l'iscritto nulla avrà a pretendere dal Comitato Organizzatore e/o da Laguna Running srl e MG Sport Srl, né per la restituzione della quota di iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi



spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara.

**Attenzione:** il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni al fine di una migliore organizzazione della gara, previa autorizzazione della Fidal. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme del Regolamento Tecnico Internazionale e statutarie della Fidal.

#### **ASSICURAZIONE**

L'organizzazione ha stipulato polizze per RCT ed infortuni individuali.

#### **REGOLA TECNICA 5 – SCARPE DI GARA**

Per quanto riguarda l'utilizzo delle scarpe di gara gli atleti devono attenersi a quanto disposto dalla Regola Tecnica 5 – Scarpe di gara.

Bergamo, Novembre 2024.

