

*Follow Your Passion<sup>Y</sup>*



# 4RE

12H CIRCUIT CYCLING MARATHON



14-15/09/2024

# RACEBOOK

# Benvenuti

Cari Rider,

benvenuti all'Autodromo di Monza!

Per 12 ore il Tempio della Velocità è vostro!

Dopo le sfide e le emozioni delle scorse edizioni siamo felici di trovarvi qui all'Autodromo Nazionale di Monza per la **F1RE**.

Il nostro obiettivo è farvi vivere, da soli o con il vostro team, un'esperienza indimenticabile e in tutta sicurezza su un circuito che è leggenda.

Dalle 19.30 alle 7.30 sarete voi gli eroi di Monza. Voi con la vostra passione, la vostra forza e la vostra determinazione accenderete una battaglia unica sulle due ruote, in una 12 ore che vi farà entrare nella storia.

Si ringrazia ancora una volta il Comune di Monza per il patrocinio concesso alla manifestazione, per l'ospitalità e la collaborazione. Grazie per la vostra presenza e buona gara a tutti, ci vediamo all'arrivo!

Il team

**FollowYourPassion**

# Indice

**PROGRAMMA EVENTO** pag. 4

**MAPPE** pag. 5

**INFO GENERALI** pag. 8

**INFO LOGISTICHE** pag. 15

**SERVIZIO FOTO** pag. 17

# Programma evento

## Sabato 14 Settembre

- Ore **14.00** Apertura segreteria presso l'Expo Village situato all'interno dell'autodromo di Monza, nell'ex pista di go kart (ingresso porta di Vedano) e distribuzione pettorali e pacchi gara.
- Ore **17.30** Apertura deposito bici per controllo tecnico delle biciclette
- Ore **18.30** Chiusura segreteria; briefing tecnico.
- Ore **19.10** Partenza giro di riscaldamento.
- Ore **19.30** Passaggio su start line e **partenza** lanciata.
- Ore **21.00** Area ristoro dolce e salato (fino alle 7.00).

## Domenica 15 Settembre

Ore **07.30** Termine gara e premiazioni presso l'Expo Village.

# Mappe

## Mappa percorso

Giro classico del circuito Formula 1, per 5793 metri di lunghezza e 11 metri di dislivello.



# Planimetria accessi

Accesso all'autodromo di Monza da **porta vedano** fino alle ore 21:30. A partire dalle 21:30 di sabato fino alle 7:00 di domenica mattina, l'ingresso e l'uscita saranno possibili esclusivamente dalla Porta Santa Maria alle Selve, e solo per i soggetti autorizzati.



Accesso  
all'autodromo

# *Creativity has* **no BORDERS**

DISCOVER ALL BACHELOR, THREE-YEAR AND  
MASTER COURSES IN DESIGN, FASHION, GRAPHIC,  
COMMUNICATION, MANAGEMENT AND BRANDING



**RafflesMilano**<sup>®</sup> International  
Design  
Institute

[rafflesmilano.it](http://rafflesmilano.it)

# Info generali

## Ritiro pacco gara e pettorali

Il ritiro dei numeri di gara per le varie frazioni, chip e welcome pack si potrà effettuare presso la segreteria situata presso l'Expo Village, nel parcheggio ex pista di go-kart "Monza Circuit Karting".

- **Sabato** 14 settembre dalle ore **14.00** alle ore **18.30**

Ogni responsabile di squadra riceverà una busta contenente 1 chip per ogni atleta e il numero di pettorale corrispondente. I chip sono personali e non vanno scambiati pena l'assegnazione di 2 giri di penalità.

Ogni responsabile della squadra dovrà consegnare nell'apposito punto allestito dall'organizzazione, entro 2 ore dal termine della manifestazione, tutti i chip ricevuti.

La riconsegna del chip è **obbligatoria**, in caso di smarrimento o mancata riconsegna CHIP all'atleta verranno addebitati **100 euro**.

### Pettorali

Verranno consegnati a tutti i partecipanti numeri anteriori e dorsali per il riconoscimento dei singoli atleti (la numerazione non determina l'ordine di partenza). E' fatto obbligo di rispettare la corrispondenza numero-atleta come nell'elenco consegnato al ritiro dei chip. I numeri dorsali devono essere posizionati a destra ed essere sempre visibili.

### Bracciali

L'accesso all'Area Riservata alla gara è consentito solo con esibizione del braccialetto dedicato, di colore **BLU** per gli atleti e **VERDE** per gli accompagnatori.

Tale braccialetto sarà fornito dall'organizzazione/segreteria in sede di ritiro del pacco gara

## Divise di squadra

Gli atleti appartenenti allo stesso team devono partecipare con una maglia rappresentante il team ad eccezione degli atleti professionisti che possono indossare la propria maglia. Saranno ammesse squadre con divise uguali. Non ci sono restrizioni e limitazioni alle divise che, comunque devono essere professionali e non devono risultare offensive nei confronti di nessuno. In caso di maltempo si consiglia l'uso di impermeabili trasparenti per facilitare l'individuazione dei team e del numero di gara.

## Deposito bici

Il deposito bici apre alle **17.30** e si trova all'**ingresso della Pit line**.

E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di portare le bici nell'area predisposta per i controlli tecnici e la punzonatura delle biciclette. La bicicletta dovrà avere già il frontalino come anche le luci, mentre l'atleta il dorsale. Per ragioni di sicurezza, l'accesso al deposito bici è vincolato all'apposizione del numero frontale sulla bicicletta e del corrispondente dorsale dell'atleta.

## Equipaggiamento bici

E' fatto obbligo tassativo di utilizzare le luci anteriore e posteriore ben visibili ed esclusivamente fissate a telaio o al manubrio o al casco.

La Direzione Corsa, a suo insindacabile giudizio, potrà impedire la partenza al concorrente non in regola con la norma. Dalle partenza sarà obbligatorio avere la luce accesa pena squalifica.

E' ammesso esclusivamente l'utilizzo di bicicletta da strada, anche a scatto fisso; non sono ammesse mountain bike o altri tipi di bici.

E' responsabilità di ogni atleta portare la propria bicicletta, casco, luci e attrezzatura tecnica. In gara è obbligatorio l'utilizzo del casco rigido che deve corrispondere agli standard di sicurezza e protezione dettati dalle norme vigenti in materia. L'atleta è tenuto ad indossare il casco anche nelle fasi che precedono o seguono immediatamente la gara, in particolare quando veste la maglia di gara con applicato il numero. Negli allenamenti su strada, durante l'eventuale fase di riscaldamento che precede la partenza, l'uso del casco rigido è sempre obbligatorio.

Le bici devono essere conformi a quanto stabilito in materia dalle norme UCI vigenti, in particolare:

1. per la corsa sono consentite le protesi a condizione che non superino l'altezza dei freni.
2. il diametro delle ruote ammesso è di 26" (solo per le donne) e 28"; in ogni caso la ruota anteriore e quella posteriore devono essere dello stesso diametro.
3. non ammesse le ruote a razze.
4. i freni a disco sono ammessi.
5. **NON è ammesso** l'uso di **apparati ricetrasmittenti, auricolari.**

Il trasporto di recipienti di vetro è vietato.

I partecipanti sono responsabili per la custodia e la conservazione della propria attrezzatura.

## Assistenza squadre e Area Team

Sono ammesse per ogni team un massimo di 3 persone di staff tecnico che potranno accedere alle aree del villaggio atleti muniti di apposito braccialetto consegnato al ritiro chip. L'organizzazione mette a disposizione delle squadre, oltre al villaggio atleti in condivisione con tutti, un'area per l'assistenza tecnica di ciascun team.

L'area team si trova nell'Expo Village.

## Assistenza meccanica e forature

In caso di forature o altri problemi di carattere meccanico, il cambio ruote è a carico dei partecipanti, così come qualsiasi altro tipo di materiale tecnico.

## Safety car e circolazione

### SAFETY CAR

In caso di cadute gravi di uno o più concorrenti, circuito bagnato causa pioggia o altri eventi che compromettano la sicurezza della gara, è previsto l'intervento della Safety Car.

Dal momento in cui entra nel circuito la Safety Car per qualsiasi degli eventi citati la gara sarà neutralizzata con relativo stop dei giri per tutte le squadre. La competizione riprenderà non appena la Safety Car uscirà dal circuito previa comunicazione della Direzione Corsa. Durante l'intervento in pista della Safety Car viene data la possibilità alle squadre coinvolte nell'incidente di sostituire gli atleti infortunati.

## CIRCOLAZIONE

Durante la gara è fatto obbligo ai ciclisti in corsa di mantenere la destra e lasciare libero il passaggio a sinistra per i concorrenti più veloci, per i mezzi di assistenza e di supporto.

# Cambi

Ogni atleta è libero di cambiare quando lo ritiene opportuno tenendo presente che:

1. I cambi devono avvenire all'interno dello spazio segnalato dall'organizzazione e gli atleti devono indossare il pettorale della squadra.
2. All'interno della zona cambi, corridoio di ingresso compreso, potrà entrare e sostare esclusivamente l'atleta che deve effettuare il cambio, in caso di presenza di più atleti dello stesso team scatterà prima una ammonizione verbale e a seguire verrà attribuito 1 giro di penalità.
3. La partenza dalla zona cambi deve avvenire obbligatoriamente con il piede a terra, in caso contrario dopo una prima ammonizione verbale, verrà attribuito 1 giro di penalità.
4. Verrà identificata un'area riservata ai responsabili delle squadre.
5. Il tempo minimo per il cambio tra due atleti dello stesso team è di 10 secondi. Tale tempo rappresenta la durata del transito nella corsia box, tra il passaggio sul tappeto di rilevazione d'entrata e quello d'uscita. Il passaggio verrà gestito elettronicamente con una tolleranza, tra entrata e uscita degli atleti della stessa squadra, che sarà valutata dai giudici di gara. Eventuali anticipi saranno puniti con 2 giri di penalità. In caso di tempo minimo di cambio inferiore ai 10 secondi verrà attribuita comunque una penalità di 10 secondi aggiuntivi al tempo impiegato per il cambio.
6. Negli ultimi 10 minuti della competizione è fatto divieto di cambiare l'atleta in gara.

## Giro

L'atleta una volta entrato nel circuito di gara deve compiere obbligatoriamente almeno 1 giro del circuito, pena 2 giri di penalità alla squadra di appartenenza. La presenza sul percorso di gara di più atleti dello stesso team sarà sanzionata con 2 giri di penalità.

## Gestione rifiuti

Tutti coloro che saranno sorpresi a gettare rifiuti lungo il circuito saranno segnalati alla Giuria ed esclusi dalla classifica finale. Si invitano i partecipanti a mantenere un atteggiamento decoroso in corsa e in tutte le aree della manifestazione.

## Servizi

### RISTORO

Nell'area expo segreteria sarà allestito un ristoro a disposizione degli atleti con liquidi (acqua, sali, coca-cola), e cibo solido dolce e salato, dalle **21.00 alle 7.00**.

### FOOD & BEVERAGE

Inoltre saranno presenti nell'Expo Village stand gastronomici dove gli atleti e accompagnatori potranno acquistare cibo e bevande.

### ASSISTENZA MECCANICA

Nell'area Expo Village sarà allestito uno spazio dedicato all'assistenza meccanica a cura di **La Lombarda**.

### SERVIZIO RECOVERY

Durante tutta la gara e nel post gara sarà possibile usufruire del servizio massaggi a cura di **Compex**.

## Classifiche

Vince la squadra che al termine delle 12 ore ha compiuto più giri. In caso di squadre a parità di giri verrà stilata la classifica in base al passaggio sul traguardo al termine delle 12 ore. In caso uno o più componenti di una squadra non si presentassero o dovessero interrompere la loro partecipazione e gli altri componenti decidessero di proseguire nella corsa, la squadra verrà comunque classificata nella categoria in cui si è iscritta senza alcuna penalità.

## Premiazioni

Le categorie sono divise in maschili, femminili e miste (presenza di 1 atleta per ogni sesso).

Verranno premiate:

- la prima, la seconda e la terza squadra della classifica assoluta,
- il primo, il secondo e il terzo classificato singolo maschile,
- la prima, la seconda e la terza classificata singolo femminile,
- la prima squadra classificata per ogni categoria di gara (se nella categoria sono presenti almeno tre team iscritti) per cambio tradizionale,
- la prima, la seconda e la terza squadra della classifica scatto fisso assoluta.

Premi speciali per:

- best lap donne,
- best lap uomini,
- la squadra proveniente da più distante,
- l'atleta più giovane,
- l'atleta più anziano



SPORTFULNESS

**Sportfulness** è la prima piattaforma di mental training per sportivi e atleti basata sui principi della mindfulness e delle moderne neuroscienze. L'obiettivo è quello di rendere accessibili percorsi di **Mental Coaching** a sportivi e atleti di tutti i livelli con strategie e tecniche basate su approcci scientifici, volti a **migliorare le performance** e, in generale, l'atteggiamento mentale ed emotivo nell'affrontare sfide e nuovi traguardi. Il team di sportfulness è composto da diversi professionisti che affiancheranno gli atleti, attraverso percorsi in one to one personalizzati, nella preparazione atletica lavorando sugli aspetti mentali e psicologici.



**CORRI CON LE GAMBE,  
VINCI CON LA TESTA**

# Info logistiche

## Come arrivare

L'Expo Village della **F1RE** sarà allestito presso il parcheggio ex pista go-kart dell'Autodromo Nazionale di Monza. L'ingresso è dalla porta di Vedano.

### IN AUTO

Autostrada A4 uscita **Monza Centro**.

Ingresso all'Autodromo dalla Porta di Vedano, via per Biassono.

PARCHEGGI GRATUITI: saranno disponibili parcheggi dell'Autodromo e parcheggi gestiti da personale preposto. Per arrivare ai parcheggi entrare dalla Porta di Vedano e seguire le indicazioni per l'autodromo (Viale di Vedano 5, Monza).

### IN TRENO

La stazione di Monza dista 5km dall'Autodromo Nazionale di Monza.

### IN AEREO

L'Aeroporto di Milano Linate dista 25km dall'Autodromo Nazionale di Monza ed è raggiungibile tramite A51.

# Merchandising

Scopri la nuova felpa di **F1RE**! Compresa nel pacco gara per i partecipanti, Ci sarà inoltre la possibilità per tutti di acquistarla, secondo le disponibilità, durante le giornate dell'evento presso la segreteria.



# Servizio Foto

## Come accedere alle tue foto di gara con GetPica

Durante la gara sorridi ai fotografi lungo il percorso. Le foto saranno disponibili sul sito [getpica.com](http://getpica.com) o sull'app [getpica](http://getpica.com). Per accedere alle foto è necessario registrarsi sul sito [getpica.com](http://getpica.com) e inserire il codice a 9 cifre riportato vicino al Qr code sul pettorale

1. Assicurati che il tuo numero di pettorale e il codice QR siano ben visibili durante tutta la tua gara.
2. Conserva il tuo pettorale o fai una foto per ricordare il tuo codice [GetPica](http://GetPica) riportato vicino al QR code Ti servirà per accedere al tuo album personale.
3. Vai su [getpica.com](http://getpica.com) o scarica la app, e crea il tuo account. Tutte le tue foto di gara saranno custodite in un unico spazio.
4. Post-gara, entra nel tuo account, inserisci il codice a 9 cifre stampato vicino al QR code e accedi alla tua gallery! Ti invieremo anche una mail di reminder.



Condividi le tue emozioni sui social e prendi parte alla community. Taggaci su [Instagram @followyourpassion\\_it](https://www.instagram.com/followyourpassion_it) e su [Facebook @Follow Your Passion](https://www.facebook.com/FollowYourPassion)

Unisciti al club di **FollowYourPassion** su **Strava!** Prendi parte alla community e condividi le tue attività, i tuoi allenamenti e le tue gare nel club: **FollowYourPassion**

# FollowYourPassion<sup>®</sup>



## GANTEN È TITLE SPONSOR DEL CIRCUITO GARE DI FOLLOWYOURPASSION.



Ganten Water, gruppo specializzato nella produzione di acqua minerale in Cina, è title sponsor del circuito FollowYourPassion, con una partnership triennale.

La denominazione del circuito di 16 gare prevederà la presenza del marchio Ganten.

La Ganten Food & Beverage Co. Ltd., già sponsor di Juventus, Federazione Internazionale di Basket, Volley e degli Australian Open di tennis, si è sempre focalizzata su produzione e distribuzione di acqua dalla qualità. Nel cuore dell'antico bacino glaciale delle Prealpi Lombarde, cullata dalla bellezza incontaminata e protetta del Parco Naturale dell'Alto Garda, sgorga pura Ganten.

Il marchio sarà presente in tutti gli eventi FollowYourPassion, negli Expo e nei punti ristoro in gara, per supportare e rinfrescare tutti i partecipanti.





## CORRI DA BIGMAT: DA NOI TROVI TUTTO PER COSTRUIRE E RISTRUTTURARE

**BigMat La Viscontea** è sempre al fianco dei professionisti del settore edile e dei privati per supportarli nei loro progetti. Nei nostri punti vendita trovi **soluzioni tecniche** tradizionali e all'avanguardia, **i migliori materiali edili, ferramento ed elettroutensili, finiture d'interni e rivestimenti**. Grazie alla nostra esperienza e competenza tecnica garantiamo sempre risposte professionali e servizi personalizzati per ogni tuo progetto.

**BigMat**  
HOME OF BUILDERS

LA VISCONTEA

• Via Treviglio, 42 - 24053 - BRIGNANO GERA D'ADDA (BG) - T. 0363 814379

• Via Milano, 86 - 20062 - CASSANO D'ADDA (MI) - T. 0363 323499

laviscontea@bigmat.it | laviscontea.bigmat.it



# Ringraziamo per la collaborazione nel rendere questa gara speciale:



con il Patrocinio di



COMUNE DI  
MONZA



**Grazie a tutti i  
partecipanti  
Ci vediamo a Monza!**

**FIRE** 12H CIRCUIT  
CYCLING  
MARATHON

*FollowYourPassion<sup>®</sup>*

[www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it)



followyourpassion\_it



Follow Your Passion



FollowYourPassion