

Follow Your Passion^Y[®]



LOVERE TRI

Triathlon Medio

 1,9 km

 85 km

 20,3 km

37.2 No Draft

 0,9 km

 30 km

 6,3 km

7 Luglio 2024

RACEBOOK

Benvenuti

Cari Triatleti,

Con grande piacere vi diamo il benvenuto al **LoveTRI 2024**.

A Lovere torna il triathlon **medio** più apprezzato sul territorio nazionale e, dopo il successo dello scorso anno, torna la distanza atipica **37.2 NO DRAFT**.

Il **LoveTRI** è anche l'occasione per (ri)scoprire una cittadina che, a pieno merito, è stata inserita tra i "Borghi più belli d'Italia". Circondata, quasi protetta, dai monti, è uno splendido concentrato di arte e architettura di diversi periodi storici e correnti artistiche: dalla sua torre medievale a quelle degli Alghisi e Soca di epoca rinascimentale, dai palazzi in stile liberty alla Galleria dell'Accademia di Belle Arti Tadini, a – ovviamente – la passeggiata sul lungolago, da cui ammirare lo specchio d'acqua e il centro storico arroccato. Perdersi tra i vicoli del borgo, inoltre, permetterà di imbattersi in angoli e dettagli tanto inaspettati quanto emozionanti.

Un ringraziamento speciale al Comune di Lovere per il patrocinio concesso alla manifestazione, per l'ospitalità e la collaborazione. Il nostro scopo è offrire a tutti voi un'esperienza sportiva unica e indimenticabile.

Grazie per la vostra presenza e buona gara a tutti, ci vediamo alla linea di partenza!

Il team

FollowYourPassion

Indice

PROGRAMMA EVENTO

pag. 4

MAPPE PERCORSI E ZONA CAMBIO

pag. 5

INFO GENERALI

pag. 12

INFO LOGISTICHE

pag. 19

SERVIZIO FOTO

pag. 20

Programma evento

Sabato 6 luglio

- Ore **15.00** Apertura segreteria situata nel porto di Lovere per ritiro pettorali e pacco gara
- Ore **18.00** Chiusura segreteria
- Ore **17.30-18.30** Briefing tecnico delle gare presso il porto turistico di Lovere

Domenica 7 luglio

TRIATHLON MEDIO

- Ore **5.30-6.30** Ritiro pettorali e pacco gara presso la segreteria situata nel porto di Lovere
- Ore **6.00-7.30** Ingresso degli atleti nella Transition Area
- Ore **7.45** Partenza prima batteria dal Porto turistico di Lovere
- Ore **11.30** Arrivo previsto primo atleta LovereTRI MEDIO
- Ore **12.30** Pasta party
- Ore **14.00-16.00** Bike check-out
- Ore **15.00** Premiazioni presso il Porto turistico di Lovere

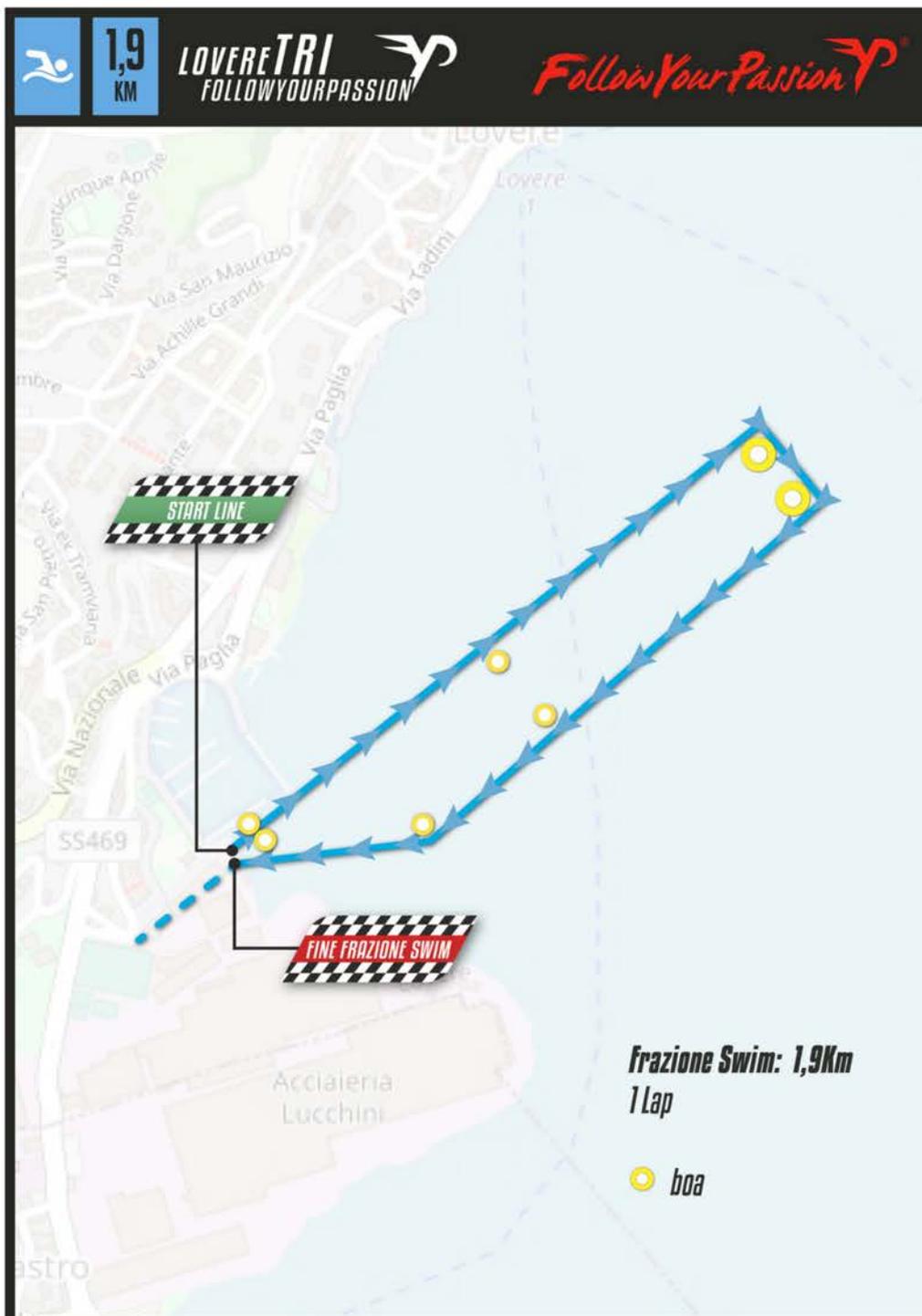
TRIATHLON 37.2

- Ore **5.30-7.45** Ritiro pettorali e pacco gara presso la segreteria situata nel porto di Lovere
- Ore **6.00-7.45** Ingresso degli atleti nella Transition Area
- Ore **8.30** Partenza gara LovereTRI 37.2
- Ore **10.00** Arrivo previsto primo atleta LovereTRI 37.2
- Ore **11.30** Premiazioni LovereTRI 37.2
- Ore **12.30** Pasta party
- Ore **12.30-16.00** Bike check-out (dopo il passaggio dell'ultimo atleta del MEDIO nella Transition Area)

Mappe percorsi

MEDIO: Frazione Swim - 1.9 km

Partenza dal Porto Turistico di Lovere presso cui sarà situata anche la zona cambio; giro unico attorno alle boe di segnalazione.



MEDIO: Frazione Bike - 85 km

Dopo il primo km all'uscita della zona cambio, subito un tratto in salita al 6% circa per raggiungere il percorso del multilap (ogni lap sono 28 km circa) da ripetere 3 volte. All'andata con 2 tratti in salita intervallati da una parte centrale ondulata (pendenza media del 3% circa con un dislivello di 400mt. D+), si alterna il ritorno molto veloce che riporta all'inizio del lap.



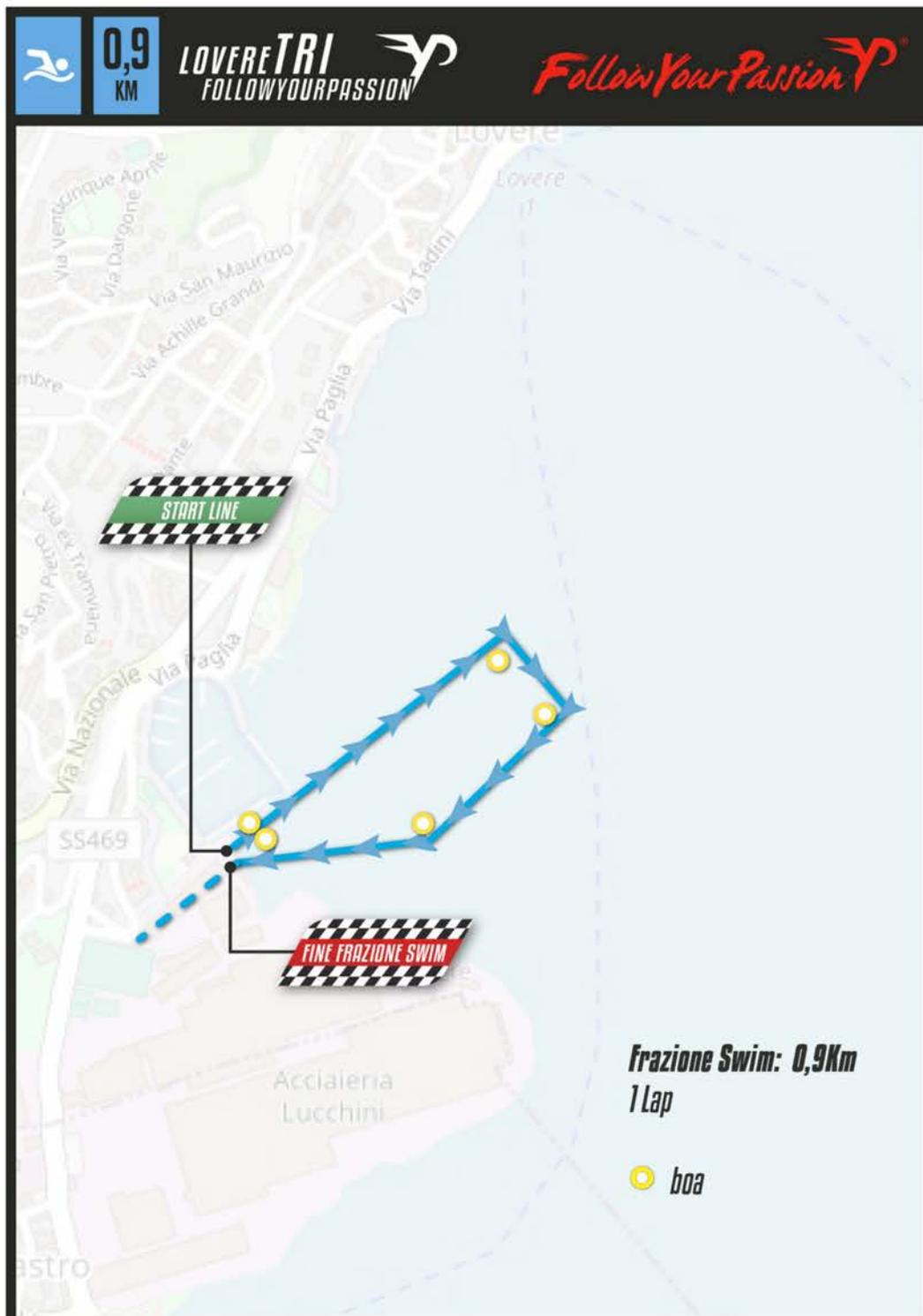
MEDIO: Frazione Run - 20.3 km

Si sviluppa su un percorso in prevalenza pianeggiante che prevede un multilap di 4,5 km da ripetere 4 volte e raccordo da 1 km all'andata e 1,3 km il ritorno.



37.2: Frazione Swim - 0.9 km

Partenza dal porto turistico di Lovere presso cui sarà situata anche la zona cambio; giro unico attorno alle boe di segnalazione.



37.2: Frazione Bike - 30 km

Giro unico di 30 km, con segnalazione del giro di boa, per un dislivello totale di 451 mt. D+.



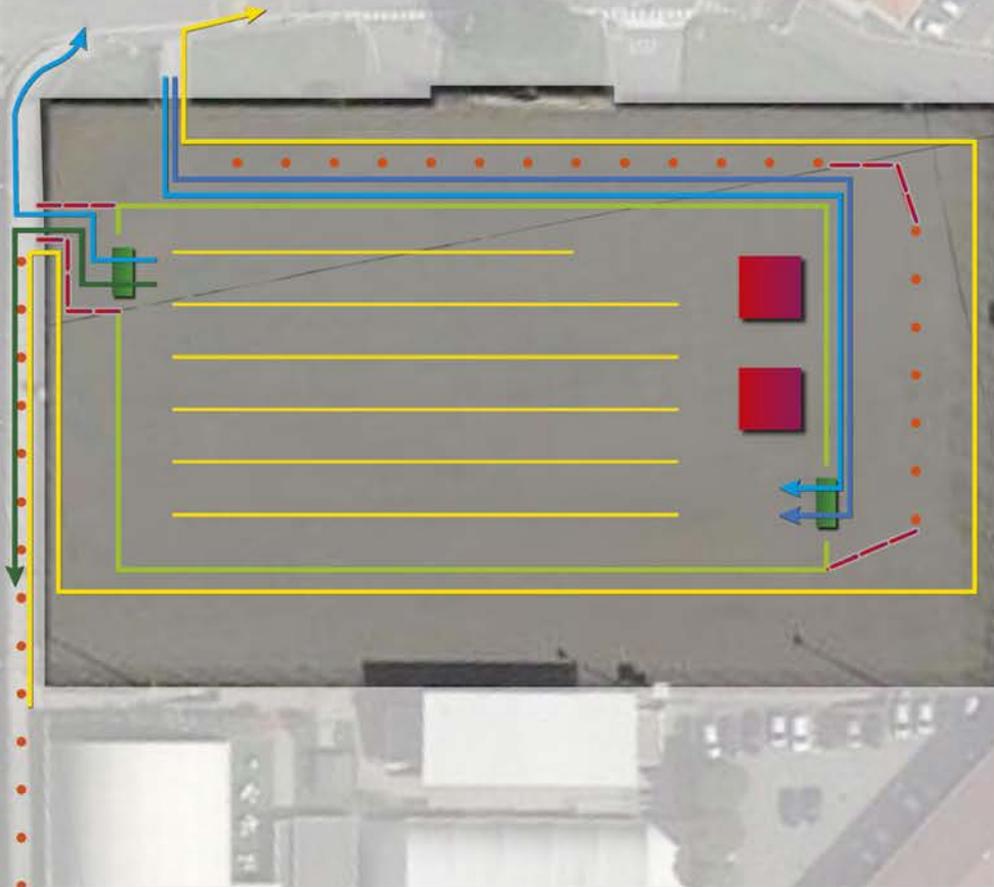
37.2: Frazione Run - 6.3 km

Un giro sul lungolago con un raccordo di 1Km in andata e ritorno.



Mappa zona cambio

TRANSITION AREA



- | | | | | | |
|--|-------------|--|---------------------------------|--|--------------------------|
| | Ingresso T1 | | Uscita T1 | | Ritorno corsa per arrivo |
| | Ingresso T2 | | Uscita T2 | | |
| | Transenne | | Tappeti CHIP | | |
| | Disimpegni | | Gazebo spogliatoi
uomo donna | | |
| | Barre | | Birilli | | |
| | Transenne | | | | |

Info generali

Ritiro pacco gara , pettorale

Il ritiro dei numeri di gara per le varie frazioni, chip e pacco gara si potrà effettuare presso la segreteria situata nel Porto Turistico di Lovere.

- **Sabato 6 Luglio** dalle ore **15.00** alle ore **18.00 (MEDIO e 37.2)**
- **Domenica 7 Luglio** dalle ore **5.30** alle ore **6.30 (MEDIO)**
- **Domenica 7 Luglio** dalle ore **5.30** alle ore **7.45 (37.2)**

I numeri di gara e il chip sono personali e non possono essere ceduti e/o scambiati. Devono essere indossati come previsto dal regolamento tecnico in modo tale da essere interamente e sempre visibili; non possono essere piegati e devono rimanere integri. Pettorali e pacchi gara possono essere ritirati a mezzo delega scritta mediante invio di mail confirmatoria e documento di identità del delegante.

Partenze, ristori e cancelli

PARTENZE

MEDIO: è prevista una batteria donne e una batteria uomini.

- batteria donne ore **7:45**: cuffia **BLU**
- batteria uomini ore **8:00**: cuffia **ROSSA**

37.2: è prevista una batteria donne e una batteria uomini.

- batteria donne ore **8:30**: cuffia **ROSA**
- batteria uomini ore **8:37**: cuffia **VERDE**

RISTORI

Nel corso della gara sarà possibile usufruire dei seguenti **ristori**:

Frazione Bike: ogni 30km circa con borracce di sali, acqua e integratori in gel.

Frazione Run: ogni 5km con acqua, sali, frutta fresca, integratori in barrette e gel.

Arrivo: acqua, sali, frutta fresca.

CANCELLI

MEDIO

Chiusura dei cancelli del nuoto + T1: 1h dopo la partenza.

Chiusura dei cancelli della Transition Area dopo la frazione ciclistica + T2: 4h45' dopo la partenza.

37.2

Chiusura dei cancelli del nuoto + T1: 45' dopo la partenza.

Gestione rifiuti di gara

Nelle tre frazioni è previsto l'allestimento di aree apposite per il recupero dei vuoti (bicchieri, borracce, packaging vario); è richiesta la massima collaborazione nell'utilizzo di tali aree che saranno opportunamente segnalate e posizionate sempre dopo le aree di ristoro.

Noleggio materiali

NOLEGGIO BICI

E' possibile noleggiare la bici contattando: La Lombarda.

- email: a.venturini@lombardaciclo.com
- tel. 02 26921544 / 348 3128042

NOLEGGIO MUTA

E' possibile noleggiare la muta contattando: Advance.

- email: info@advancedeurope.com
- tel. 348 7001654

Deposito borse, spogliatoi e docce

Per tutti i partecipanti di LovereTRI ci sarà la possibilità di depositare la propria borsa e di usufruire di docce e spogliatoi.

Piano d'integrazione

Scopri il piano d'integrazione proposto dal nostro partner **EthicSport**: il modo migliore per affrontare la tua gara e gestire al meglio le forze per la miglior performance.

TRIATHLON MEDIO STRATEGIA DI GARA



Assistenza medica e antidoping

Il comitato organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di arrivo. Il team medico della manifestazione avrà l'ultima parola in merito all'idoneità di un concorrente di proseguire o meno la competizione. E' vietato l'utilizzo di sostanze cosiddette dopanti, in grado cioè di migliorare la prestazione, e/o attenuare il senso di fatica o per qualsiasi altro scopo. Verranno effettuati test antidoping a sorpresa e senza preavviso.

Cronometraggio & chip

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con un sistema basato su un trasponder attivo (CHIP) che verrà consegnato al momento del ritiro del welcome pack. Il dispositivo dovrà essere indossato per tutta la durata dell'evento alla caviglia o in posizione comunque ravvicinata al terreno. Per ogni atleta verranno rilevati i tempi parziali di ogni frazione e gli intervalli di transizione in zona cambio. Il Chip dovrà essere riconsegnato al personale addetto all'ingresso della zona cambio all'atto del ritiro della bicicletta. Lo smarrimento e la mancata restituzione del chip comporta un addebito di €40,00.

Premiazioni

MEDIO

Le premiazioni si terranno alle ore 15.00 presso il **Porto turistico di Lovere**.

Il montepremi in denaro è garantito secondo lo schema FITri (Vedi Circolare Gare FITri 2024) sarà suddiviso tra uomini e donne in egual misura e si riferisce solamente alla prova individuale maschile e femminile. Saranno premiati i primi uomini e le prime donne assoluti in base al numero e alle percentuali stabilite dalla circolare gare FITri 2024.

- Triathlon **medio** 3500€ FINO A 400 ISCRITTI come da schema FITRI

I premi saranno in base alla posizione nella classifica assoluta e non saranno consegnati fino a quando tutti i risultati dei test antidoping non siano stati confermati. I premi in denaro sono soggetti alla normativa fiscale italiana. Eventuali spese bancarie sono a carico di ciascun concorrente. L'importo finale del montepremi sarà specificato a chiusura iscrizioni, l'organizzazione si riserva di effettuare eventuali variazioni in positivo.

Inoltre saranno premiati i primi 3 classificati uomini e donne di ogni categoria Age Group. Le categorie sono così suddivise: S1(20-24), S2(25-29), S3(30-34), S4(35-39), M1(40-44), M2(45-49), M3(50-54), M4(55-59), M5(60-64), M6(65-69), M7(70+).

37.2

Si terranno alle ore 11.30 presso il Porto turistico di Lovere. Saranno premiati i primi 3 assoluti uomini e donne con premi in natura. Inoltre saranno premiati i primi 3 classificati uomini e donne di ogni categoria Age Group. Le categorie sono così suddivise: JU (18-19), UNDER23+S1(20-24), S2(25-29), S3(30-34), S4(35-39), M1(40-44), M2(45-49), M3(50-54), M4(55-59), M5(60-64), M6(65-69), M7(70+).

Merchandising

Scopri la nuova maglia di **LoveTri**, presente nel pacco gara per tutti i partecipanti e acquistabile dagli accompagnatori a seconda delle disponibilità.



Medaglia finisher

E per te che completi la distanza **MEDIA** del **LovereTRI**, ti aspetta al traguardo l'esclusiva medaglia per i finisher. Realizzata in legno riciclato proveniente da fonti sostenibili, energia rinnovabile ed inchiostri a zero emissioni.





PHOENIX

RECOVERY CLUB

Il Phoenix Recovery Club è orgoglioso di offrire un servizio di recupero esclusivo ai partecipanti del LovereTRI.

Dopo aver completato le intense prove di nuoto, ciclismo e corsa, gli atleti possono usufruire di un bagno di ghiaccio per un recupero ottimale.

L'immersione in acqua fredda aiuta a ridurre l'infiammazione, alleviare i dolori muscolari e migliorare la circolazione sanguigna, favorendo un recupero più rapido e una migliore performance fisica.

Il nostro sistema avanzato "Chiller" con doppia filtrazione e sanificazione all'ozono garantisce un'acqua sempre fredda e pulita, offrendo un ambiente sicuro e igienico per tutti gli utenti.

Non perdetevi l'opportunità di sperimentare i benefici della terapia del freddo con Phoenix Recovery Club.



Info logistiche

Come arrivare

La partenza, l'arrivo e la zona cambio sono situati nei pressi del Porto Turistico di Lovere, Via del Cantiere 24065 Lovere (BG)

AUTO

Da **Milano**: Autostrada A4 uscita **Seriate** poi **SS42**.

Da **Venezia**: Autostrada A4 uscita **Ospitaletto** poi tangenziale in direzione Lovere-Lago di Iseo.

Lovere si trova a 50 km da Bergamo e 50 km da Brescia.

AEREO

Lovere è a soli 50 km dall'aeroporto di **Orio al Serio**.



Porto turistico di Lovere

Parcheggi

Per gli atleti che raggiungeranno la località in auto, sotto la zona cambio, adiacente al porto turistico di Lovere, Domenica 7 Luglio è disponibile un parcheggio coperto convenzionato al costo di €1.

Il parcheggio dei camper è consentito presso il parcheggio di Lovere Centro e a Castro, 200 mt a sud dalla zona cambio.

Servizio foto

Come accedere alle tue foto di gara con GetPica

Durante la gara sorridi ai fotografi lungo il percorso. Le foto saranno disponibili sul sito getpica.com o sull'app [getpica](http://getpica.com). Per accedere alle foto è necessario registrarsi sul sito getpica.com e inserire il codice a 9 cifre riportato vicino al Qr code sul pettorale

1. Assicurati che il tuo numero di pettorale e il codice QR siano ben visibili durante tutta la tua gara.
2. Conserva il tuo pettorale o fai una foto per ricordare il tuo codice [GetPica](http://getpica.com) riportato vicino al QR code Ti servirà per accedere al tuo album personale.
3. Vai su getpica.com o scarica la app, e crea il tuo account. Tutte le tue foto di gara saranno custodite in un unico spazio.
4. Post-gara, entra nel tuo account, inserisci il codice a 9 cifre stampato vicino al QR code e accedi alla tua gallery! Ti invieremo anche una mail di reminder.



Condividi le tue emozioni sui social e prendi parte alla community. Taggaci su [Instagram @followyourpassion_it](https://www.instagram.com/followyourpassion_it) e su [Facebook @Follow Your Passion](https://www.facebook.com/FollowYourPassion)

Unisciti al club di **FollowYourPassion** su **Strava**! Prendi parte alla community e condividi le tue attività, i tuoi allenamenti e le tue gare nel club: **FollowYourPassion**



SAPEVI CHE AL LOVERETRI
POTRAI AVERE IL TUO VIDEO PERSONALIZZATO?



COME FARE? QUANDO VEDI UNA TELECAMERA
SORRIDI COME SE FOSSE UNA PASSEGGIATA ;)



SCOPRI DI PIÙ SU:
WWW.JUBATUS.IT

FollowYourPassion^Y



GANTEN È TITLE SPONSOR DEL CIRCUITO GARE DI FOLLOWYOURPASSION.



Ganten Water, gruppo specializzato nella produzione di acqua minerale in Cina, è title sponsor del circuito FollowYourPassion, con una partnership triennale.

La denominazione del circuito di 15 gare prevederà la presenza del marchio Ganten.

La Ganten Food & Beverage Co. Ltd., già sponsor di Juventus, Federazione Internazionale di Basket, Volley e degli Australian Open di tennis, si è sempre focalizzata su produzione e distribuzione di acqua dalla qualità. Nel cuore dell'antico bacino glaciale delle Prealpi Lombarde, cullata dalla bellezza incontaminata e protetta del Parco Naturale dell'Alto Garda, sgorga pura Ganten.

Il marchio sarà presente in tutti gli eventi FollowYourPassion, negli Expo e nei punti ristoro in gara, per supportare e rinfrescare tutti i partecipanti.





CORRI DA BIGMAT: DA NOI TROVI TUTTO PER COSTRUIRE E RISTRUTTURARE

BigMat La Viscontea è sempre al fianco dei professionisti del settore edile e dei privati per supportarli nei loro progetti. Nei nostri punti vendita trovi **soluzioni tecniche** tradizionali e all'avanguardia, **i migliori materiali edili, ferramento ed elettrotensili, finiture d'interni e rivestimenti**. Grazie alla nostra esperienza e competenza tecnica garantiamo sempre risposte professionali e servizi personalizzati per ogni tuo progetto.

BigMat
HOME OF BUILDERS

LA VISCONTEA

• Via Treviglio, 42 - 24053 - BRIGNANO CERA D'ADDA (BG) - T. 0363 814379

• Via Milano, 86 - 20062 - CASSANO D'ADDA (MI) - T. 0363 323499

laviscontea@bigmat.it | laviscontea.bigmat.it



*Ringraziamo per la collaborazione nel rendere questa gara
speciale:*



con il Patronato di



con il Patrocinio di



*Grazie a tutti i partecipanti
Ci vediamo a Lovere*

LOVERE TRI
FOLLOWYOURPASSION

Follow Your Passion[®]

www.followyourpassion.it



followyourpassion_it



Follow Your Passion



FollowYourPassion