



REGOLAMENTO LA MONTBLANC GRANFONDO

LAGUNA RUNNING SSDRL Associazione Sportiva Dilettantistica indice e organizza la 11° edizione della “LA MONTBLANC Granfondo” in data 9 Giugno 2024.

La manifestazione è inserita nel calendario Nazionale e ACSI (Associazione Centri Sportivi Italiani – Ente di Promozione Sportiva riconosciuta dal CONI).

POSSONO PARTECIPARE

La manifestazione è aperta a tutti coloro che hanno compiuto 18 anni, d’ambo i sessi, tesserati FCI e agli Enti di Promozione Sportiva che hanno sottoscritto la convenzione con FCI per l’anno 2024. La partecipazione è inoltre subordinata al regolare possesso dei seguenti requisiti:

- per gli atleti tesserati F.C.I e agli Enti di Promozione Sportiva in possesso di idoneità medico sportiva per la pratica del ciclismo agonistico e ai cicloamatori stranieri in possesso di licenza U.C.I. valida per l’anno 2024, rilasciata dalla propria Federazione Ciclistica Nazionale, o previa presentazione della certificazione etica in lingua inglese e certificato di idoneità redatto secondo il modello reperibile online sul sito della federazione (<https://www.feder ciclismo.it/it/infopage/certificazioni-di-idoneita-alla-pratica-sportiva/1d2200df-1b97-4c5a-9ea8-f406265ff564/>). Aperta ai tesserati degli Enti che presentano la Bike Card insieme alla tessera del proprio ente.
- tutti i non tesserati per i quali verrà attivata una tessera giornaliera ACSI al costo di Euro 10,00 per la copertura assicurativa di “responsabilità civile verso terzi” durante la manifestazione. Per il rilascio della tessera giornaliera è necessario presentare certificato medico sportivo agonistico (certificato per ciclismo) in corso di validità indipendentemente dal percorso scelto.

Il tesseramento giornaliero per tutti i non tesserati italiani e stranieri va richiesto all’atto dell’iscrizione.

REQUISITO ETICO

Con la sottoscrizione dell’iscrizione il concorrente autocertifica l’inesistenza di sanzioni sportive, civili e/o penali, anche se scontate, per fatti relativi al doping e dichiara di non aver assunto – e di non assumere - sostanze inserite nella lista antidoping della World Antidoping Agency (WADA). La mendace autocertificazione sarà perseguita a norma di legge.

PERCORSI

Percorso Gran Fondo

116 km (dislivello 3.210 mt) – Partenza da Courmayeur (Viale Monte Bianco), La Palud, Pré-Saint-Didier, Morgex, La Salle, Runaz, Arvier, Introd, Saint-Pierre, Saint Nicolas, Charbonniere, Runaz, La Salle (prendere deviazione villaret), La Salle centro, Chaffieron, Les Places, La Salle, Morgex, Colle San Carlo, La Thuile, Pré-Saint-Didier, Palleusieux, arrivo a Courmayeur (Viale Monte Bianco).

Laguna Running SSDRL

Viale Belvedere Località Chia

09010 Domus de Maria (SU)

CF: 92186850928 - P.IVA: 03400890921

www.followyourpassion.it





Percorso Medio Fondo

88 km (dislivello 2.030 mt) – Partenza da Courmayeur (Viale Monte Bianco), La Palud, Pré-Saint-Didier, Morgex, La Salle, Runaz, Arvier, Introd, Saint-Pierre, Saint Nicolas, Charbonniere, Runaz, La Salle ((prendere deviazione villaret), La Salle centro, Chaffieron, Les Places, La Salle, Morgex, Lavancher, Dailley, Pré-Saint-Didier, Palleusieux, arrivo a Courmayeur (Viale Monte Bianco).

Ogni concorrente ha la facoltà di scegliere il percorso a lui confacente e tale scelta può essere presa nel corso di svolgimento della prova a giudizio insindacabile del partecipante. Con il transito dell'autovettura "Inizio Gara" fino al transito della autovettura "Fine Gara" nessun ciclista, accompagnatore o altro potrà inserirsi e/o accodarsi, pena l'immediata esclusione. Inoltre, in caso di incidenti o danni provocati agli atleti regolarmente iscritti, i responsabili saranno denunciati a norma di legge.

ISCRIZIONI E PAGAMENTI:

Circuito di appartenenza

LA MONTBLANC Granfondo appartiene al circuito **Follow Your Passion** (www.followyourpassion.it) e al circuito **Specialized granfondo Series** (www.granfondoseries.it)

Le **iscrizioni** sono aperte fino al 6 giugno 2024 alle ore 23.59 ed è possibile iscriversi online tramite il sito www.followyourpassion.it nella sezione dedicata alla gara oppure in loco negli orari segnalati. Al momento del ritiro del dorsale e numero bici, sarà richiesta la tessera F.C.I. o Enti di Promozione Sportiva aderenti alla Consulta Nazionale valida per il 2024.

QUOTE DI ISCRIZIONE

SINGOLO:

- 50,00 € fino al 31/12/2023
- 55,00 € fino al 29/02/2024
- 60,00 € fino al 30/04/2024
- 70,00 € fino al 06/06/2024
- 80,00 € in loco

* le quote non comprendono costi di segreteria o commissioni di servizio

Per le società sportive sono previste condizioni agevolate. Le società sono pregate di contattare l'organizzazione all'indirizzo di posta elettronica giuseppe@mgsport.it.

La quota di iscrizione comprende: dorsale e numero bici di gara, assicurazione, assistenza tecnica e medica, pacco gara contenente prodotti FollowYourPassion e offerti da sponsor, ristori lungo il percorso, servizio di cronometraggio, area dedicata a docce, partecipazione al pasta party, diploma di partecipazione (per gli atleti classificati) scaricabile all'interno del sito internet www.followyourpassion.it nella sezione dedicata alla gara.

Per le iscrizioni pervenute entro 10 giorni dalla manifestazioni non è garantito il pacco gara.

Laguna Running SSDRL

Viale Belvedere Località Chia
09010 Domus de Maria (SU)
CF: 92186850928 - P.IVA: 03400890921
www.followyourpassion.it





Chiusura iscrizioni:

Le iscrizioni on-line saranno chiuse alle ore 23:59 di giovedì 6 Giugno 2024. Il Comitato Organizzatore tiene aperte le iscrizioni in loco presso la segreteria allestita presso il “Courmayeur Forum Sport Center” in Via dello Stadio a Courmayeur (AO), nei seguenti orari:

- **sabato 8 Giugno 2024 dalle ore 11:00 alle ore 19:00**
- **domenica 9 Giugno 2024 dalle ore 06:30 alle ore 07:15**

L'organizzazione si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni nel momento in cui ritenga non ci siano più i requisiti di sicurezza e di assegnare a propria discrezione ulteriori 10 wild card. I partecipanti dovranno aver comunicato tutti i dati richiesti (informazioni personali, tesseramento o certificato medico) entro il mese precedente la manifestazione (o contestualmente all'atto dell'iscrizione) in caso contrario le iscrizioni saranno automaticamente cancellate.

Conferma iscrizioni

Il Comitato Organizzatore invierà a tutti gli iscritti il documento formale di conferma iscrizione via e-mail. La propria iscrizione potrà inoltre essere verificata attraverso il sito internet ENDU. Qualora la mail di conferma non raggiungesse l'iscritto, l'interessato dovrà contattare la segreteria iscrizioni all'indirizzo info@followyourpassion.it.

Rimborso della quota di iscrizione

La quota di partecipazione non è rimborsabile in alcun caso per ragioni imputabili al singolo iscritto

PROGRAMMA GARA:

CONSEGNA NUMERI E PACCHI GARA

Il dorsale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad altri. Compilare attentamente in ogni sua parte il retro del numero gara dorsale. L'esatta indicazione di patologie o intolleranze aiuterà i medici in caso di bisogno. L'esatta indicazione delle altre informazioni aiuterà il Comitato Organizzatore nella gestione dell'emergenza. A seguito della verifica della licenza, il dorsale, il numero bici, il pacco gara potranno essere ritirati, previa presentazione della mail di conferma iscrizione e documento d'identità valido, presso il “Courmayeur Forum Sport Center” in Via dello Stadio a Courmayeur (AO) nei seguenti giorni ed orari:

- **Sabato 8 Giugno 2024 dalle ore 11:00 alle ore 19:00**
- **Domenica 9 Giugno 2024 dalle ore 06:30 alle ore 07:15**

Il pacco gara potrà essere ritirato anche da terze persone, con delega scritta, lettera di conferma del delegante e fotocopia di un documento di riconoscimento in corso di validità. Il numero dorsale posizionato sulla parte sinistra e numero bici devono essere obbligatoriamente indossati per il riconoscimento dell'atleta. Il numero anteriore va montato in maniera ben visibile sul manubrio della propria bicicletta, pena l'esclusione dalla classifica a tempo.

Partenza e griglie di partenza

I partecipanti, suddivisi nelle diverse griglie di partenza, dovranno transitare sull'apposito tappeto di partenza per il rilevamento cronometrico. Il Comitato Organizzatore predisporrà le entrate di accesso alle griglie di partenza dalle vie confluenti laterali, segnalate da appositi cartelli.

Le griglie di partenza saranno assegnate come di seguito riportato.

Laguna Running SSDRL

Viale Belvedere Località Chia

09010 Domus de Maria (SU)

CF: 92186850928 - P.IVA: 03400890921

www.followyourpassion.it



GRIGLIA	DORSALE
Griglia Rossa	1 – 200
Griglia Blu	201 – 450
Griglia Arancio	451 – 1050
Griglia Gialla	1051 – 1500

Per agevolare l'ingresso degli atleti nei rispettivi settori, i dorsali di gara saranno contraddistinti da uno specifico colore corrispondente al cartello di segnalazione del settore. Sarà possibile cambiare la distanza scelta anche durante la gara senza alcun problema, fatta eccezione per i ciclosportivi e i master 8 che potranno percorrere esclusivamente percorso mediofondo.

PARTENZA

Partenza e arrivo: Viale Monte Bianco

Ingresso in GRIGLIA: dalle ore 7:00

BRIEFING 9 giugno 2024 alle ore 07:40 in Viale Monte Bianco

Orari start: domenica 9 giugno ore 8.00

INFORMAZIONI

Hospitality: Hotel convenzionati sul nostro sito

Pacco gara: previsto con maglia tecnica

Come arrivare: in aereo Torino Caselle (1h30), Milano Malpensa (2h00) e a livello internazionale Ginevra (1h30); treno linea ferroviaria che serve la località è la Chivasso – Aosta.

TEMPO MASSIMO

Tempo massimo per i percorsi entro le ore 15:30.

Oltre tali termini, la partecipazione non sarà considerata valida; i partecipanti potranno consultare le tabelle di marcia indicanti il tempo di percorrenza per i tre percorsi all'interno del sito internet www.followyourpassion.it.

CANCELLO DI CHIUSURA E/O ORARI

Per i partecipanti al percorso gran fondo di 116 km, essendoci una sola deviazione dei percorsi, vi sarà in prossimità della stessa un cancello di chiusura che verrà posto in località Morgex – strada del Villair (km 83,00 ; h 12:37:59 alla media di 20 km/h come da tabella di marcia, arrotondato alle 12:40:00).

Laguna Running SSDRL

Viale Belvedere Località Chia

09010 Domus de Maria (SU)

CF: 92186850928 - P.IVA: 03400890921

www.followyourpassion.it



Tutti i concorrenti che non transiteranno in tempo utile ai sopra citati cancelli, saranno deviati sul percorso medio fondo.

CODICE DELLA STRADA

La Montblanc Granfonfo è una manifestazione a carattere Agonistico/Competitivo/Ciclosportivo, vige pertanto il tassativo rispetto e l'osservanza del Codice della Strada, il traffico veicolare durante la manifestazione è parzialmente chiuso.

FINE GARA CICLISTICA

Tutti i partecipanti superati dalla vettura "Fine Gara Ciclistica" (dotata di n.2 luci lampeggianti gialla/arancione, pannello rettangolare recante le scritte "Fine Gara Ciclistica" e n. 1 bandierina di colore arancione fluorescente) proseguiranno la manifestazione da singoli ciclisti mantenendo comunque il dorsale sulla schiena rispettando tassativamente il Codice della Strada.

ATLETI RITIRATI

Sono previsti automezzi "scopa" adibiti al recupero degli atleti ritirati. I veicoli "scopa" seguiranno la manifestazione dopo il veicolo Fine manifestazione – e trasporteranno gli atleti e le biciclette alla zona di arrivo.

In caso di ritiro l'atleta è obbligato a togliere il chip di gara dalla bici e consegnarlo al personale dell'organizzazione più vicino al luogo del ritiro che comunicherà al referente il numero di pettorale.

L'atleta ritirato che decide di non aspettare gli addetti "scopa" per rientrare all'arrivo deve rispettare il codice della strada e si assume qualsiasi responsabilità in quanto da ritenersi fuori gara.

CASCO

E' obbligatorio l'uso del casco omologato

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Tutti i partecipanti dovranno essere muniti alla partenza di:

- **Un set di attrezzi per lo smontaggio del copertone/tubolare;**
- **Una camera d'aria / tubolare di scorta;**
- **Una pompa / bomboletta per gonfiare i pneumatici;**
- **Indumenti idonei e una giacca anti vento/anti pioggia;**

PREMIAZIONI:

Le premiazioni avranno luogo nel Palaghiaccio del Courmayeur Forum Sport Center, zona adibita a cerimoniale e "pasta party".

I premi non saranno spediti a casa ma consegnati in loco al destinatario. Non saranno accettate deleghe ad altre persone per il ritiro del premio.

Laguna Running SSDRL

Viale Belvedere Località Chia

09010 Domus de Maria (SU)

CF: 92186850928 - P.IVA: 03400890921

www.followyourpassion.it



CATEGORIE NAZIONALI ACSI:

Categorie UOMINI

Junior anni 19-29 (2002 - 1992)

Senior 1 anni 30-34 (1991 - 1987)

Senior 2 anni 35-39 (1986 - 1982)

Veterani 1 anni 40-44 (1981- 1977)

Veterani 2 anni 45-49 (1976 - 1972)

Gentleman 1 anni 50-54 (1971 - 1967)

Gentleman 2 anni 55-59 (1966 - 1962)

Supergentleman A anni 60-69 (1961 - 1952)

Supergentleman B anni 70-75 (1951 - 1946) Per le sole prove di Mediofondo

Categorie DONNE

Woman 1 anni 19-39

Woman 2 anni 40-49

Woman 3 anni 50-75

- Saranno premiati i primi 3 classificati uomini e le prime 3 donne classificate delle categorie del percorso lungo e medio.
- **SOCIETÀ SPORTIVE**
Verrà assegnato il premio per i chilometri pedalati entro il tempo massimo.

CLASSIFICHE

Saranno elaborate un ordine d'arrivo generale e una classifica di categoria, oltreché di società con i criteri già descritti. Le classifiche e l'ordine di arrivo della "LA MONTBLANC Granfondo" saranno disponibili sul sito internet www.followyourpassion.it

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio sarà effettuato da Evodata, basata sull'utilizzo di "chip". Ogni partecipante dovrà essere munito di un chip personale valido oppure di un chip giornaliero a noleggio.

CHIP UTILIZZABILI:

- CHIP PERSONALE
- CHIP GIORNALIERO a noleggio

NOTA BENE

Indicare il codice del chip personale sul modulo di iscrizione.

I chip e/o le relative abilitazioni sono acquistabili sul sito www.evodata.it oppure presso il "Punto Chip" della gara. Il chip giornaliero può essere noleggiato solo al Punto Chip della gara al costo di € 5,00 più € 5,00 a titolo di deposito cauzionale. La cauzione verrà restituita alla riconsegna del chip che deve essere effettuata presso il Punto Chip stesso, entro 15 minuti dal termine della gara.

Prezzi e condizioni aggiornati relativi ai chip sono indicati all'indirizzo www.evodata.it

Il mancato o non corretto utilizzo del CHIP comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

POSTAZIONI

Saranno predisposti alla partenza, all'arrivo e lungo i due percorsi. La gestione dei controlli sarà affidata a personale autorizzato. Coloro che anticiperanno la partenza o prenderanno il via senza effettuare il controllo di partenza, saranno esclusi dalla classifica finale e sanzionati secondo regolamento F.C.I.

PUNTI DI RISTORO, IDRICI E MECCANICI

Lungo il percorso saranno allestiti e organizzati punti di ristoro, idrici e meccanici per i soli ciclisti che indosseranno il dorsale di gara

Laguna Running SSDRL

Viale Belvedere Località Chia

09010 Domus de Maria (SU)

CF: 92186850928 - P.IVA: 03400890921

www.followyourpassion.it



PRESIDIO INCROCI

Personale organizzativo, A.S.A., Protezione Civile, Alpini e volontari garantiranno il presidio e controllo degli incroci e dei punti più impegnativi del percorso in accordo e collaborazione con le Forze dell'Ordine.

Si ricorda che il tempo di chiusura al traffico è fissato con l'Ordinanza della Prefettura per 30' contati dalla auto di inizio gara alla auto di fine gara. I ciclisti sono tenuti ad osservare sempre e comune il codice della strada e sono obbligati a rispettarlo una volta superati dalla auto di Fine Gara Ciclistica.

Per qualsiasi ulteriore informazione si fa riferimento al regolamento ACSI per le manifestazioni ciclistiche.

FURTI

Il Comitato Organizzatore non risponde di possibili furti di biciclette lasciate incustodite.

ASSISTENZA IN CORSA

Durante la manifestazione è presente un numero adeguato di mezzi di assistenza meccanica e medica con postazioni fisse e mobili, non è pertanto ammessa l'assistenza da parte di mezzi privati al seguito della corsa, pena la squalifica dell'atleta.

MEZZI AL SEGUITO

Saranno autorizzati in gara i soli mezzi dell'organizzazione con apposito contrassegno (previsti i mezzi direzione corsa, giuria, assistenza meccanica e tecnica, servizio sanitario, mezzo scopa). La Polizia Stradale, la Scorta tecnica, le Moto Staffette autorizzate dall'organizzazione, precederanno e scoteranno i partecipanti durante la corsa in tutti i percorsi di gara

SERVIZIO SANITARIO

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza ed arrivo con postazioni fisse, ambulanze medicalizzate, volontari del soccorso, garantito da 118 e l'elisoccorso in caso di necessità. Il numero di emergenza per tutti i partecipanti da chiamare solo ed esclusivamente in caso di grave emergenza durante la corsa è 118.

EMERGENZE

Contattare il numero medico in carico al Comitato Organizzatore: **3491333589**.

RIFIUTI

Tutti coloro che saranno sorpresi a gettare rifiuti lungo il percorso saranno segnalati alla Giuria ed esclusi dalla classifica finale. Si invitano i partecipanti a mantenere un atteggiamento decoroso in corsa e durante le operazioni di partenza.

INFORMAZIONI E OSPITALITA'

Per avere informazioni in merito a "LA MONTBLANC Granfondo" e per tutte le informazioni relative a vitto e alloggio in hotel, ristoranti convenzionati e non solo si prega consultare all'interno del sito internet www.followyourpassion.it la sezione dedicata alla gara.

ASSICURAZIONE

I partecipanti a "LA MONTBLANC Granfondo" saranno coperti da convenzioni assicurative stipulate da ACSI e Comitato Organizzatore.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere indirizzati alla giuria di gara nei termini di regolamento e accompagnati dalla tassa prevista da regolamento ACSI

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

"Io sottoscritto, per me medesimo, per i miei eredi ed esecutori testamentari, consapevole delle sanzioni penali previste in caso

Laguna Running SSDRL

Viale Belvedere Località Chia

09010 Domus de Maria (SU)

CF: 92186850928 - P.IVA: 03400890921

www.followyourpassion.it



di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l. 15/68 e art. 489 c.p.) dichiaro: di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento di " LA MONTBLANC Granfondo 2024"; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica per il ciclismo in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento; di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore dell'evento LA MONTBLANC Granfondo, Laguna Running SSDRL, MG Sport srl, ACSI, il Comune di Courmayeur sede di partenza e tutti gli altri comuni attraversati dal percorso di gara, la Provincia di Aosta, la Regione Valle D'Aosta, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti, collaboratori ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento.

PRIVACY E DIRITTO DI IMMAGINE

Ai sensi del D.lgs. n°196 del 30/6/2003, prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione della documentazione in materia di tutela della privacy, disponibile sul sito internet www.followyourpassion.it e ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30.6.2003 n. 196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito www.followyourpassion.it.

Con l'iscrizione alla "LA MONTBLANC Granfondo", l'atleta autorizza espressamente la Società Organizzatrice unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

ANNULLAMENTO E/O SOSPENSIONE DELLA MANIFESTAZIONE

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza, l'iscritto nulla avrà a pretendere dal Comitato Organizzatore e/o da Laguna Running SSDrl e MG Sport Srl, né per la restituzione della quota di iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara.

Attenzione: il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni al fine di una migliore organizzazione della gara, previa autorizzazione della F.C.I. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statuarie del Regolamento Tecnico ACSI ciclismo.

Il presente regolamento potrà essere soggetto a variazioni e/o integrazione, e/o prescrizioni così come previste e/o imposte dalla normativa legislativa e regolamentare nazionale e/o locale pro tempore vigente.

Courmayeur, 2023

Laguna Running SSDRL

Viale Belvedere Località Chia

09010 Domus de Maria (SU)

CF: 92186850928 - P.IVA: 03400890921

www.followyourpassion.it

