



**Regolamento**  
**ChiaTri**  
**Sprint no draft e Olimpico no draft**

Laguna Running SSDrl, in collaborazione con MG Sport, organizza la manifestazione CHIATRI, triathlon internazionale sulle distanze di Olimpico e Sprint, che si terrà a Chia – Domus De Maria (CA), il 27 aprile 2024.

**POSSONO PARTECIPARE:**

- tutti gli atleti uomini e donne, nati nell'anno 2006 o precedenti (per la sprint 2008 o precedenti), tesserati FITRI (Federazione Italiana Triathlon) o per un'altra Federazione di Triathlon Internazionale, in regola con il tesseramento per l'anno 2024;
- tutti gli Atleti Uomini e Donne, nati nell'anno 2006 o precedenti (per la sprint 2008 o precedenti), non tesserati e in possesso di un certificato medico sportivo per uso agonistico (conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana (D.M. 18/02/1982) recante la dicitura "Triathlon" fra gli sport praticati valido il giorno della gara e di un tesseramento giornaliero FITRI al costo aggiuntivo di euro 20.

Distanza:

- Olimpica: 1500mt per il nuoto, 40km di ciclismo e 10km di corsa
- Sprint: 750mt nuoto, 20km di ciclismo e 5km di corsa

**ISCRIZIONI E PAGAMENTI:**

Le iscrizioni sono aperte fino al 22 aprile alle ore 23.59 ed è possibile iscriversi online tramite il sito <https://followyourpassion.it/chia-sport-week/>

Quote:

ChiaTRI Sardinia Triathlon Olimpico:

Quota totale: 110€

Quote agevolate senior/master:

65€ fino al 31 Dicembre 2023

75€ fino al 31 Gennaio 2024

90€ fino al 31 Marzo 2024

100€ dal 1 al 22 aprile 2024

Quote fisse di categoria:

Junior: 15€



Under 23-S1: 25€

ChiaTRI Sardinia Sprint:

Quota totale: 70€

Quote agevolate senior/master:

45€ fino al 31 Dicembre 2023

50€ fino al 31 Gennaio 2024

60€ fino al 31 Marzo 2024

65€ dal 1 al 22 aprile 2024

Quote fisse di categoria:

Youth: 8€

Junior: 15€

Under 23-S1: 25€

Per iscrizioni cumulative societarie sono previsti degli sconti di gruppo. Le società interessate sono pregate di contattare l'organizzazione alla casella di posta elettronica [giuseppe@mgsport.it](mailto:giuseppe@mgsport.it).

La quota di iscrizione comprende: numeri di gara per le varie frazioni, cuffia per la frazione nuoto, adesivi da applicare a sacche personali, noleggio chip di rilevazione tempi, welcome pack con gadget ufficiale e prodotti sponsor, rifornimenti sui percorsi, ristoro finale. medaglia finisher, servizi, parcheggio, assicurazione, diploma finisher scaricabile dal sito, assistenza tecnica e medica.

Nessuna variazione sarà consentita oltre il 15 Aprile 2024.

Nel caso un atleta dovesse iscriversi nell'ultima settimana prima della manifestazione, l'organizzazione non garantisce il pacco gara.

## PROGRAMMA GARA:

Partenza

- La partenza della gara sulla distanza Sprint e olimpica è prevista per le ore 10.00 (donne)- 10:03 (uomini) 10:05 (sprint donne) 10:08 (sprint uomini) Gli orari potrebbero subire variazioni per questioni organizzative.

Percorsi e tempi limite

- Nuoto: la frazione di nuoto si svolgerà nella spiaggia di Chia, a soli 1500m dal Chia Laguna Resort.
- Bike: il percorso bike porterà gli atleti attraverso un tracciato unico che si snoda sulla costa. Costeggiando gli splendidi paesaggi offerti da baie come la Tuerredda, il percorso si dirige poi verso l'interno in direzione Teulada fino al giro di boa, per poi tornare indietro. Il circuito sarà completamente chiuso al traffico per tutta la durata della competizione. **PER TUTTE LE GARE IN PROGRAMMA (SPRINT, OLIMPICO E 70,3) LA SCIA È VIETATA MENTRE SONO CONSENTITE LE BICICLETTE DA CRONOMETRO.**

- Run: La frazione di corsa è un tracciato completamente piatto che si sviluppa lungo le vie intorno al Chia Laguna Resort.

## Cancelli

- Chiusura dei cancelli del nuoto dopo 70' olimpico e dopo 40' sprint
- Chiusura dei cancelli della zona cambio dopo la frazione ciclistica dopo 3h00' olimpico e dopo 1h10 sprint
- Chiusura dei cancelli alla finish line dopo 4h00' olimpico e 2h20 sprint

I partecipanti dovranno osservare per tutta la durata della gara le indicazioni sia dei giudici di gara che delle forze dell'ordine e attenersi al Codice della Strada italiano. Vale la regola della mano destra. Nonostante i percorsi siano chiusi al traffico, è da tenere presente che potrebbero transitare veicoli, veicoli d'emergenza e altre vetture legate all'evento, per cui le norme stradali dovranno essere seguite costantemente lungo tutto il percorso.

## Ristori

- Frazione Run: dopo 1,6 km da T2 e ogni 2,5km con acqua, sali, frutta fresca, integratori in barrette e gel
- Arrivo: acqua, sali, frutta fresca.

## Gestione dei rifiuti in gara

- Nelle tre frazioni è previsto l'allestimento di aree apposite per il recupero dei vuoti (bicchieri, borracce, packaging vario), è richiesta la massima collaborazione nell'utilizzo di tali aree che saranno opportunamente segnalate e posizionate sempre dopo le aree di ristoro

## Comportamento in gara

- Al fine di garantire il SICURO svolgimento della competizione, nei tratti di percorso ciclistico e podistico da percorrere nei due sensi, è rigorosamente proibito superare la mezzera, pena la immediata squalifica.

## Ritiro pettorali e welcome pack

Il ritiro dei numeri di gara per le varie frazioni, chip e welcome pack si potrà effettuare presso la Chia TRI Expo situata nel Conference Center del Chia Laguna Resort nei seguenti orari:

- Venerdì 26 Aprile: dalle 15.00 alle 18.00
- Sabato 27 Aprile: dalle 7.00 alle 8.30

I numeri di gara e il chip sono personali e non possono essere ceduti e/o scambiati. Devono essere indossati come previsto dal regolamento tecnico in modo tale da essere interamente e sempre visibili; non possono essere piegati e devono rimanere integri.

Pettorali e welcome pack possono essere ritirati a mezzo delega scritta mediante invio di mail confirmatoria e documento di identità del delegante.

## Briefing

La partecipazione al briefing è obbligatoria per tutti i partecipanti. Il Briefing si terrà nella "Piazza degli Ulivi" con le seguenti modalità:

- Venerdì 26 aprile: Briefing ore 17:00



(una sintesi del briefing sarà fatta la mattina della gara poco prima della partenza in spiaggia)

Bike check-in – dalle ore 08:00 alle ore 09:00

Bike check-out – dalle 14.45 alle 18.30 (Oltre tale orario la custodia delle biciclette non sarà garantita)

### Pasta Party

Il Pasta Party si tiene Sabato 27 Aprile post gara. Per eventuali accompagnatori sarà possibile acquistare un buono lunch.

### Assistenza medica e antidoping

Il comitato organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di arrivo.

Il team medico della manifestazione avrà l'ultima parola in merito all'idoneità di un concorrente di proseguire o meno la competizione.

E' vietato l'utilizzo di sostanze cosiddette dopanti, in grado cioè di migliorare la prestazione, e/o attenuare il senso di fatica o per qualsiasi altro scopo. Verranno effettuati test antidoping a sorpresa e senza preavviso.

### Cronometraggio

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con un sistema basato su un trasponder attivo (CHIP) che verrà consegnato al momento del ritiro del welcome pack. Il dispositivo dovrà essere indossato per tutta la durata dell'evento alla caviglia o in posizione comunque ravvicinata al terreno. Per ogni atleta verranno rilevati i tempi parziali di ogni frazione e gli intervalli di transizione in zona cambio.

Il Chip dovrà essere riconsegnato all'arrivo della gara agli atleti preposti nell'area di arrivo contestualmente alla consegna della medaglia finisher. Anche gli atleti non partiti o ritirati dovranno effettuare la riconsegna nella stessa area logistica vicina all'arrivo. La mancata riconsegna del Chip comporta un addebito di € 40,00.

### PREMIAZIONI:

- Si terranno alle ore 17.30 sul palco situato nella Piazza degli Ulivi del Chia Laguna Resort.

Saranno premiati con premi in natura i primi uomini e le prime donne assoluti in base al numero e alle percentuali stabilite dalla circolare gare Fitri 2024.

I premi saranno in base alla posizione nella classifica assoluta e non saranno consegnati fino a quando tutti i risultati dei test antidoping non siano stati confermati.

Inoltre saranno premiati i primi 3 classificati uomini e donne di ogni categoria Age Group. Le categorie sono così suddivise: YB(16-17), JU(18-19),S1(20-24), S2( 25-29), S3(30-34), S4(35-39), M1(40-44), M2(45-49), M3(50-54), M4(55-59), M5(60-64), M6(65-69), M7(70+) .

### INFORMAZIONI GENERALI:

Diritto di immagine:

Ai sensi del D.Lgs. n°196 del 30/06/2003 (“Testo Unico della Privacy”) s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi della manifestazione, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario del “CHIA





TRI” o dei suoi partner.

Con l'iscrizione al “CHIA TRI”, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori , unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento, nelle quali potrà essere stato ripreso in occasione della propria partecipazione alla gara su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

Mancato svolgimento

Si fa riferimento all'articolo 55.04 del regolamento tecnico 2019 e alla Circolare Gare 2024 della F.I.Tri consultabile sul sito [www.fitri.it](http://www.fitri.it)

L'organizzazione si riserva il diritto di poter modificare il programma, regole e regolamenti oltre ai luoghi dell'evento in qualsiasi momento. Gli atleti verranno informati dei cambiamenti prima dell'evento o diversamente nel caso in cui il suddetto cambiamento sia fatto nell'interesse della sicurezza del concorrente.

Chia, Novembre 2023

