

## REGOLAMENTO MONZA 12H CYCLING MARATHON

La Società Sportiva Dilettantistica a Responsabilità Limitata Laguna Running, regolarmente affiliata ACSI per l'anno 2023, organizza la 8° edizione della gara ciclistica endurance di 12 ore denominata "MONZA 12H Cycling Marathon" che si disputa sulla pista dell'Autodromo Nazionale Monza. Si può partecipare in solitaria o in team da 2, 4 e 8 partecipanti (maschili, femminili o misti). Ammesse bici da corsa e scatto fisso con classifica dedicata.

La manifestazione è inserita nel calendario Nazionale e ACSI (Associazione Centri Sportivi Italiani – Ente di Promozione Sportiva riconosciuta dal CONI).

### Info in breve

**Nome manifestazione: MONZA 12H Cycling Marathon.**

**Data: 21 Ottobre 2023.**

**Luogo: Monza, Autodromo Nazionale (MB).**

**Iscrizioni: aperte fino alle 23:59 del 17 Ottobre 2023.**

**Briefing: sabato 21 Ottobre ore 09.40 in pista, a seguire giro di riscaldamento e partenza lanciata.**

**Bike check: sabato 21 Ottobre a partire dalle 8.00 presso il deposito bici dove avverrà la punzonatura.**

**Partenza e arrivo: Autodromo Nazionale Monza (pista).**

**Orario start: sabato 21 ottobre ore 10.00.**

**Ristori: previsto punto di ristoro al termine della pit lane.**

**Scorta tecnica: fornita dall'organizzatore, compresa assistenza ruote, non ammessa scorta tecnica da parte dei team.**

**Hospitality: convenzione con B&B Hotel Milano – Monza consultabile sul sito [www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it).**

**Pacco gara: previsto.**

**Come arrivare: in aereo Aeroporto Milano Malpensa, treno Stazione di Monza. L'accesso principale è attraverso Via Vedano n. 5, 20900 Monza.**

### POSSONO PARTECIPARE:

E' aperta a tutti coloro che hanno compiuto 18 anni, d'ambo i sessi, tesserati FCI e agli Enti di Promozione Sportiva che hanno sottoscritto la convenzione con FCI per l'anno 2023. La partecipazione è inoltre subordinata al regolare possesso dei seguenti requisiti:

- per gli atleti tesserati F.C.I e agli Enti di Promozione Sportiva in possesso di idoneità medico sportiva per la pratica del ciclismo agonistico e ai cicloamatori stranieri in possesso di licenza U.C.I. valida per l'anno 2023, rilasciata dalla propria Federazione Ciclistica Nazionale, o previa presentazione della certificazione etica in lingua inglese e certificato di idoneità redatto secondo il modello reperibile online sul sito della federazione. Aperta ai tesserati degli Enti che presentano la Bike Card insieme alla tessera del proprio ente.
- tutti i non tesserati per i quali verrà attivata una tessera giornaliera ACSI al costo di Euro 10,00 per la copertura assicurativa di "responsabilità civile verso terzi" durante la manifestazione. Per il rilascio della tessera giornaliera è necessario presentare certificato medico sportivo agonistico (certificato per ciclismo) in corso di validità indipendentemente dal percorso scelto.

Il tesseramento giornaliero per tutti i non tesserati italiani e stranieri va richiesto all'atto dell'iscrizione.

### REQUISITO ETICO



Con la sottoscrizione del modulo di iscrizione il concorrente autocertifica l'inesistenza di sanzioni sportive, civili e/o penali, anche se scontate, per fatti relativi al doping e dichiara di non aver assunto – e di non assumere -sostanze inserite nella lista antidoping della World Antidoping Agency (WADA). La mendace autocertificazione sarà perseguita a norma di legge.

## Esclusione

Il Comitato Organizzatore potrà in ogni momento e a suo insindacabile giudizio decidere se accettare o meno l'iscrizione oppure escludere un iscritto dalla manifestazione nel caso possa arrecare danno all'immagine della stessa. Non verranno accettate iscrizioni di ciclisti che abbiano avuto sanzioni e/o squalifiche in materia di doping superiori ai 6 mesi.

## Rofessionisti, Elite, Under 23

Gli atleti che siano stati tesserati nelle categorie Professionisti, Elite, Under 23, Donne Elite, Donne Under 23, nei due anni successivi al loro ultimo tesseramento in categoria, potranno tesserarsi ciclamatori e cicloturisti e partecipare all'attività competitiva del S.A.N., ma con le seguenti limitazioni:

- esclusione dalle classifiche di categoria (solo classifica assoluta e indicazione cat. ASS);
- non potranno concorrere per l'assegnazione dei Titoli di Campione Italiano, Regionale e Provinciale delle varie specialità, ad eccezione del Titolo dello Scatto Fisso.

## Percorso

**Autodromo Nazionale Monza (circuito di mt. 5.793).**





## Circuito di appartenenza

La MONZA 12H Cycling Marathon appartiene al circuito **FollowYourPassion** ([www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it)) ed è iscritta al calendario delle competizioni amatoriali nazionale della Federciclismo.

## ISCRIZIONI E PAGAMENTI:

Le **iscrizioni** sono aperte fino al 17 ottobre 2023 alle ore 13.00 ed è possibile iscriversi online tramite il sito [www.endu.it](http://www.endu.it) nella sezione dedicata alla gara. Al momento del ritiro del dorsale e numero di bici, sarà richiesta la tessera ACSI, F.C.I. o Enti di Promozione Sportiva aderenti alla Consulta Nazionale valida per il 2023.

L'organizzatore fissa un tetto massimo di 500 team.

Quote di partecipazione:

	Fino al 31/07	Dal 01/08 al 15/09	Dal 16/09 al 17/10
Singolo	€ 120,00	€ 135,00	€145,00
Team da 2	€ 210,00	€ 240,00	€ 260,00
Team da 4	€ 380,00	€ 440,00	€ 480,00
Team da 8	€ 680,00	€ 780,00	€ 860,00

Per iscrizioni cumulative societarie sono previsti sconti di gruppo. Le società interessate sono pregate di contattare l'organizzazione alla casella di posta elettronica [giuseppe@mgsport.it](mailto:giuseppe@mgsport.it) per maggiori informazioni.

**La quota d'iscrizione comprende** numero di gara, pettorale e microchip, pacco gara, area atleti riservata con servizi dedicati (centro massaggi sportivi, assistenza officina meccanica), deposito bici custodito, assistenza ruote, rifornimenti, Pasta Party, dressing room per uomini e donne e deposito bagagli, parcheggio interno all'autodromo.

## Chiusura iscrizioni

Le iscrizioni on-line saranno chiuse alle ore 23:59 del 17 Ottobre 2023

Sarà possibile iscriversi in loco sabato 21 Ottobre 2023 dalle ore 7:30 alle ore 8:30

L'organizzazione si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni nel momento in cui ritenga non ci siano più i requisiti di sicurezza e di assegnare a propria discrezione ulteriori 10 wild card. I partecipanti dovranno aver comunicato tutti i dati richiesti (informazioni personali, tesseramento o certificato medico di tutti i componenti della squadra) entro il mese precedente la manifestazione (o contestualmente all'atto dell'iscrizione) in caso contrario le iscrizioni saranno automaticamente cancellate.

## Sostituzioni

Sarà possibile effettuare delle sostituzioni alla lista dei componenti della squadra fino a lunedì 3 ottobre, scrivendo a [isrizioni@otc-srl.it](mailto:isrizioni@otc-srl.it), dopo tale data il costo per ogni sostituzione sarà di 7,00€.

## Conferma Iscrizioni

Il Comitato Organizzatore invierà a tutti gli iscritti il documento formale di conferma iscrizione via e-mail. La propria iscrizione potrà inoltre essere verificata attraverso l'account personale sul sito [www.endu.it](http://www.endu.it)

## Rimborso della quota di iscrizione

La quota di partecipazione non è rimborsabile in alcun caso per ragioni imputabili al singolo iscritto.

## PROGRAMMA GARA:

Sabato 21 Ottobre 2023

- 07.30: accreditation center - ritiro chip e pacco gara (fino alle 09.30)
- 08.00: apertura deposito bici per controllo tecnico delle biciclette
- 09.30: briefing in pista
- 09.40: partenza giro di riscaldamento
- 10.00: passaggio su start line e partenza lanciata
- 12.30: Area Break aperta
- 22.00: termine gara e premiazioni

## Cronometraggio

Ogni squadra riceverà una busta contenente 1 chip per ogni atleta e il numero di pettorale corrispondente. I chip sono personali e non vanno scambiati pena l'assegnazione di 2 giri di penalità. Ogni responsabile



della squadra dovrà consegnare nell'apposito punto allestito dall'organizzazione, entro 2 ore dal termine della manifestazione, tutti i chip ricevuti.

## Riconsegna chip

**La riconsegna del chip è obbligatoria, in caso di smarrimento o mancata riconsegna CHIP all'atleta verranno addebitati 80 euro.**

## Pettorali

Verranno consegnati a tutti i partecipanti numeri anteriori e dorsali per il riconoscimento dei singoli atleti (la numerazione non determina l'ordine di partenza). E' fatto obbligo di rispettare la corrispondenza numero-atleta come nell'elenco consegnato al ritiro dei chip. I numeri dorsali devono essere posizionati a destra e sempre visibili.

## Divise

Gli atleti appartenenti allo stesso team devono partecipare con una maglia rappresentante il team ad eccezione degli atleti professionisti che possono indossare la propria maglia. Saranno ammesse squadre con divise uguali.

Non ci sono restrizioni e limitazioni alle divise che, comunque devono essere professionali e non devono risultare offensive nei confronti di nessuno.

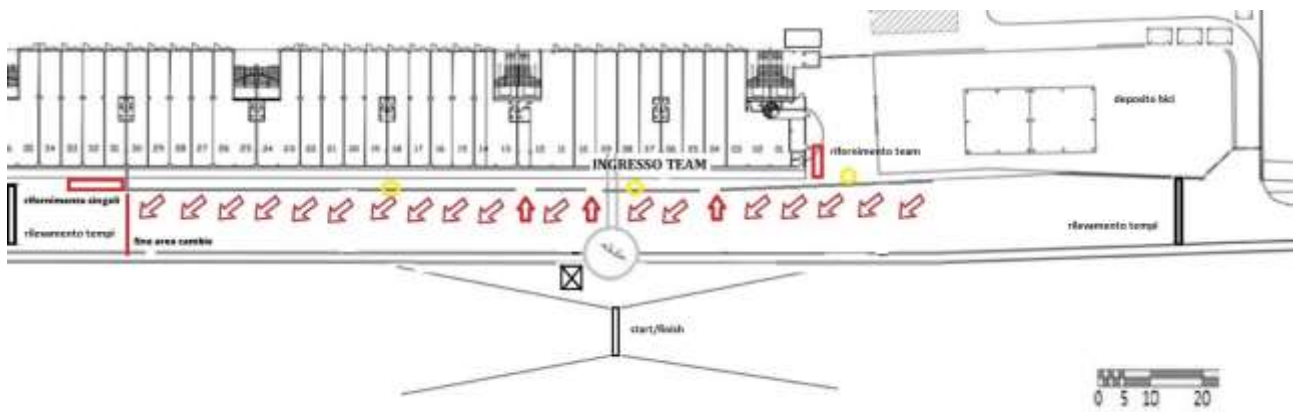
In caso di maltempo si consiglia l'uso di impermeabili trasparenti per facilitare l'individuazione dei team e del numero di gara.

## Cambi

Ogni atleta è libero di cambiare quando lo ritiene opportuno tenendo presente che:

1. I cambi devono avvenire all'interno dello spazio segnalato dall'organizzazione e gli atleti devono indossare il pettorale della squadra.
2. All'interno della zona cambi, corridoio di ingresso compreso, potrà entrare e sostare esclusivamente l'atleta che deve effettuare il cambio, in caso di presenza di più atleti dello stesso team scatterà prima una ammonizione verbale e a seguire verrà attribuito 1 giro di penalità.
3. La partenza dalla zona cambi deve avvenire obbligatoriamente con il piede a terra, in caso contrario dopo una prima ammonizione verbale, verrà attribuito 1 giro di penalità.
4. Verrà identificata un'area riservata ai responsabili delle squadre.
5. Il tempo minimo per il cambio tra due atleti dello stesso team è di 10 secondi. Tale tempo rappresenta la durata del transito nella corsia box, tra il passaggio sul tappeto di rilevazione d'entrata e quello d'uscita. Il passaggio verrà gestito elettronicamente con una tolleranza, tra entrata e uscita degli atleti della stessa squadra, che sarà valutata dai giudici di gara. Eventuali anticipi saranno puniti con 2 giri di penalità. In caso di tempo minimo di cambio inferiore ai 10 secondi verrà attribuita comunque una penalità di 10 secondi aggiuntivi al tempo impiegato per il cambio.
6. Negli ultimi 10 minuti della competizione è fatto divieto di cambiare l'atleta in gara.

Di seguito lo schema di come sarà realizzata l'area cambio nella corsia box, la posizione della linea di partenza/arrivo e del rilevamento tempi è approssimativa:



## Giri

L'atleta una volta entrato nel circuito di gara deve compiere obbligatoriamente almeno 1 giro del circuito, pena 2 giri di penalità alla squadra di appartenenza.

La presenza sul percorso di gara di più atleti dello stesso team sarà sanzionata con 2 giri di penalità.

## Safety Car e circolazione

In caso di cadute gravi di uno o più concorrenti, circuito bagnato causa pioggia o altri eventi che compromettano la sicurezza della gara, è previsto l'intervento della Safety Car. Dal momento in cui entra nel circuito la Safety Car per qualsiasi degli eventi citati la gara sarà neutralizzata con relativo stop dei giri per tutte le squadre. La competizione riprenderà non appena la Safety Car uscirà dal circuito previa comunicazione della Direzione Corsa. Durante l'intervento in pista della Safety Car viene data la possibilità alle squadre coinvolte nell'incidente di sostituire gli atleti infortunati.

Durante la gara è fatto obbligo ai ciclisti in corsa di mantenere la destra e lasciare libero il passaggio a sinistra per i concorrenti più veloci, per i mezzi di assistenza e di supporto.

## Assistenza meccanica e forature

In caso di forature o altri problemi di carattere meccanico, il cambio ruote è a carico dei partecipanti, così come qualsiasi altro tipo di materiale tecnico. E' prevista l'assistenza in pista per le forature.

## Equipaggiamento e luci

E' fatto obbligo tassativo di utilizzare le luci anteriore e posteriore ben visibili ed esclusivamente fissate a telaio o al manubrio o al casco. La Direzione Corsa, a suo insindacabile giudizio, potrà impedire la partenza al concorrente non in regola con la norma. **Dalle ore 18.00 sarà obbligatorio avere la luce accesa pena squalifica, a chi è in pista dall'inizio verrà controllata la funzionalità della luce prima della partenza.**

E' ammesso esclusivamente l'utilizzo di bicicletta da strada, anche a scatto fisso; non sono ammesse mountain bike o altri tipi di bici. E' responsabilità di ogni atleta portare la propria bicicletta, casco, luci e attrezzatura tecnica.

In gara è obbligatorio l'utilizzo del casco rigido che deve corrispondere agli standard di sicurezza e protezione dettati dalle norme vigenti in materia. L'atleta è tenuto ad indossare il casco anche nelle fasi che precedono o seguono immediatamente la gara, in particolare quando veste la maglia di gara con applicato il numero. Negli allenamenti su strada, durante l'eventuale fase di riscaldamento che precede la partenza, l'uso del casco rigido è sempre obbligatorio.

Le bici devono essere conformi a quanto stabilito in materia dalle norme UCI vigenti, in particolare:

1. per la corsa sono consentite le protesi a condizione che non superino l'altezza dei freni,

2. il diametro delle ruote ammesso è di 26" (solo per le donne) e 28"; in ogni caso la ruota anteriore e quella posteriore devono essere dello stesso diametro,
3. non ammesse le ruote a razze,
4. i freni a disco sono ammessi.
5. Sono ammesse apparecchiature ricetrasmettenti

Il trasporto di recipienti di vetro è vietato.

I partecipanti sono responsabili per la custodia e la conservazione della propria attrezzatura.

## Classifiche

Vince la squadra che al termine delle 12 ore ha compiuto più giri. In caso di squadre a parità di giri verrà stilata la classifica in base al passaggio sul traguardo al termine delle 12 ore.

In caso uno o più componenti di una squadra non si presentassero o dovessero interrompere la loro partecipazione e gli altri componenti decidessero di proseguire nella corsa, la squadra verrà comunque classificata nella categoria in cui si è iscritta senza alcuna penalità.

## PREMIAZIONI:

Le categorie sono divise in maschili, femminili e miste (presenza di 1 atleta per ogni sesso).

Verranno premiate:

- la prima, la seconda e la terza squadra della classifica assoluta,
- il primo, il secondo e il terzo classificato singolo maschile,
- la prima, la seconda e la terza classificata singolo femminile,
- la prima squadra classificata per ogni categoria di gara (se nella categoria sono presenti almeno tre team iscritti) per cambio tradizionale,
- la prima, la seconda e la terza squadra della classifica scatto fisso assoluta.

Premi speciali per:

- best lap donne,
- best lap uomini,
- la squadra proveniente da più distante,
- l'atleta più giovane,
- l'atleta più anziano

## INFORMAZIONI GENERALI:

### Assistenza squadre

Sono ammesse per ogni team un massimo di 3 persone di staff tecnico che potranno accedere alle aree del villaggio atleti muniti di apposito braccialetto consegnato al ritiro chip.

L'organizzazione mette a disposizione delle squadre, oltre al villaggio atleti in condivisione con tutti, un'area per l'assistenza tecnica di ciascun team. Ogni spazio disponibile è di metri 6x2 (non saranno ammessi mezzi con misure maggiori) e si trova nel parcheggio all'esterno dei paddock.

### Deposito bici

Il deposito bici apre alle ore 08.00. E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di portare le bici nell'area predisposta per i controlli tecnici e la punzonatura delle biciclette.

Per ragioni di sicurezza, l'accesso al deposito bici è vincolato all'apposizione del numero frontale sulla bicicletta e del corrispondente dorsale dell'atleta.



## **Servizio sanitario**

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul circuito di gara. Saranno presenti un medico, una ambulanza avanzata e una ambulanza di base e personale volontario della Pubblica Assistenza. Il numero di emergenza per tutti i partecipanti da chiamare solo ed esclusivamente in caso di grave emergenza durante la corsa è 118.

## **Emergenze**

Contattare il Comitato Organizzatore al numero: 0039 3337014879.

## **Furti**

Il Comitato Organizzatore non risponde di possibili furti di biciclette lasciate incustodite.

## **Rifiuti**

Tutti coloro che saranno sorpresi a gettare rifiuti lungo il circuito saranno segnalati alla Giuria ed esclusi dalla classifica finale. Si invitano i partecipanti a mantenere un atteggiamento decoroso in corsa e in tutte le aree della manifestazione.

## **Divieti**

In considerazione delle normative vigenti è vietata la vendita e la somministrazione di alimenti e bevande a persone estranee alla squadra all'interno dell'area. E' inoltre vietata la vendita di gadget o altri prodotti pena l'espulsione immediata della squadra dalla gara e di responsabili dalla zona di assistenza.

## **Informazioni e ospitalità**

Per avere informazioni in merito alla "MONZA 12H Cycling Marathon" e per tutte le informazioni relative a vitto e alloggio in hotel, ristoranti convenzionati e non solo si prega consultare all'interno del sito internet [www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it) la sezione dedicata alla gara.

## **Assicurazione e certificato**

Il tesseramento a ACSI, FCI o ad un Ente di Promozione Sportiva include l'assicurazione infortuni. Tutti i partecipanti non iscritti a ACSI, FCI, Ente di Promozione Sportiva riconosciuto o (per gli stranieri) tesseramento alla Federazione nazionale riconosciuta dall'UCI, dovranno presentare all'accreditamento un certificato medico di idoneità sportiva agonistica per il ciclismo in corso di validità (in lingua italiana o in inglese per gli stranieri) e sottoscrivere la tessera giornaliera ACSI al costo Euro 10,00. Gli accertamenti necessari (ex. D.M. 18 febbraio 1982) per l'ottenimento del certificato medico di idoneità sportiva agonistica per il ciclismo e/o il triathlon previsti sono: visita medica, visita oculistica, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, spirometria.

I partecipanti alla "MONZA 12H Cycling Marathon" saranno coperti da convenzioni assicurative stipulate da ACSI e Comitato Organizzatore.

## **Reclami**

Eventuali reclami dovranno essere indirizzati alla giuria di gara nei termini di regolamento e accompagnati dalla tassa prevista da regolamento ACSI.





## **Dichiarazione di responsabilità:**

"Io sottoscritto, per me medesimo, per i miei eredi ed esecutori testamentari, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l. 15/68 e art. 489 c.p.) dichiaro: di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento della "MONZA 12H Cycling Marathon 2023"; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica per il ciclismo in corso di validità e di aver compiuto 16 anni alla data dell'evento; di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore dell'evento MONZA 12H Cycling Marathon, Laguna Running SSDRL, MG Sport srl, la F.C.I., l'Autodromo Nazionale Monza, il Comune di Monza, il Consorzio Villa Reale e Parco di Monza, la Provincia di Monza Brianza, la Regione Lombardia, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti, collaboratori ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento.

## **Privacy e Diritto di immagine**

Ai sensi del D.lgs. n°196 del 30/6/2003, prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione della documentazione in materia di tutela della privacy, disponibile sul sito internet [www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it) e ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30.6.2003 n. 196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito [www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it).

Con l'iscrizione alla "MONZA 12H Cycling Marathon", l'atleta autorizza espressamente la Società Organizzatrice unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## **Mancato svolgimento**

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza, l'iscritto nulla avrà a pretendere dal Comitato Organizzatore e/o da Laguna Running SSDRL e MG Sport Srl, né per la restituzione della quota di iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara.

**Attenzione:** il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni al fine di una migliore organizzazione della gara, previa autorizzazione della ACSI. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statuarie del Regolamento Tecnico del Settore Amatoriale e Cicloturistico Nazionale S.A.N.



Monza, Marzo 2023

