

Follow Your Passion 

PESCHIERA TRI

FOLLOW YOUR PASSION

Distanze

Sprint

Olimpico

Medio

7-8 / 10 / 2023

RACEBOOK

Benvenuti

Cari Triatleti,

benvenuti a Peschiera del Garda.

Con grande piacere vi diamo il benvenuto al PeschieraTri 2023.

Il **PeschieraTRI** quest'anno si rinnova e inserisce in calendario oltre alle due distanze **sprint** e **olimpico**, il triathlon **medio**. Il PeschieraTri è l'evento da non perdere per riscaldare il tuo autunno, una sfida capace di immergerti nelle atmosfere uniche del Lago di Garda. Una delle gare più emozionanti del calendario di eventi *FollowYourPassion* grazie al percorso lungo le mura di Peschiera, patrimonio Unesco.

Due giorni di grande sport, per vivere Peschiera del Garda dall'alba al tramonto. Dà il via al week end di competizioni il triathlon Medio e a seguire l'Olimpico, con partenza dalla spiaggia Cappuccini e arrivo nel cuore della città.

La domenica sarà invece il giorno del triathlon Sprint.

Al PeschieraTri si potrà gareggiare con una formula Combinata su entrambe le distanze usufruendo dell'iscrizione combinata alle due gare, sulla distanza Olimpica del Sabato e Sprint della domenica.

Si ringrazia ancora una volta il Comune di Peschiera del Garda per il patrocinio concesso alla manifestazione, per l'ospitalità e la collaborazione.

Grazie per la vostra presenza e buona gara a tutti, ci vediamo all'arrivo!

Il team

FollowYourPassion

Indice

PROGRAMMA EVENTO *pag. 4*

MAPPE PERCORSI E ZONA CAMBIO *pag. 5*

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA *pag. 14*

PARTENZE, RISTORI E CANCELLI *pag. 15*

INFO GENERALI *pag. 16*

PICA PHOTOTODAY *pag. 20*

Programma evento

Sabato 7 Ottobre

- Ore **8.00-11.15** Apertura segreteria e distribuzione pettorali e pacchi gara in Via Milano, vicino a Porta Brescia.
- Ore **10.00-11.15** Chek-in in zona cambio.
- Ore **11.45** Partenza **PeschieraTRI MEDIO** da Spiaggia dei Cappuccini Lungolago Mazzini.
- Ore **12.30** Partenza **PeschieraTRI OLIMPICO (NO DRAFT)** da Spiaggia dei Cappuccini Lungolago Mazzini.
- Ore **17.30** Premiazioni **PeschieraTRI OLIMPICO** presso l'Area Expo in via Milano, a seguire classifica TRIATHLON SERIES a squadre MONTEPREMI ALE'
- Ore **18.30** Premiazioni **PeschieraTRI MEDIO**

Domenica 8 Ottobre

- Ore **9.30-12.00** Apertura segreteria e distribuzione pettorali e pacchi gara in Via Milano, vicino a Porta Brescia.
- Ore **11.00-12.30** Chek-in in zona cambio.
- Ore **13.00** Partenza **PeschieraTRI SPRINT** dal Lungolago Mazzini.
- Ore **15.30** Premiazioni **PeschieraTRI SPRINT** presso l'Area Expo in via Milano.

Bike check-out

SABATO 7 OTTOBRE

- **OLIMPICO e MEDIO:** dopo il rientro dell'ultimo ciclista, dalle 17.00 circa fino alle 19.00.

DOMENICA 8 OTTOBRE

- **SPRINT:** dopo il rientro dell'ultimo ciclista, dalle 13.00 circa fino alle 16.30.

Mappe percorsi

MEDIO: Frazione Swim - 1.9 km

Partenza dalla Spiaggia dei Cappuccini, Lungolago Mazzini; percorso unico attorno alle boe di segnalazione.



1,9
KM

PESCHIERA TRI
FOLLOWYOURPASSION

Follow Your Passion



Mappe percorsi

MEDIO: Frazione Bike - 87.5 km

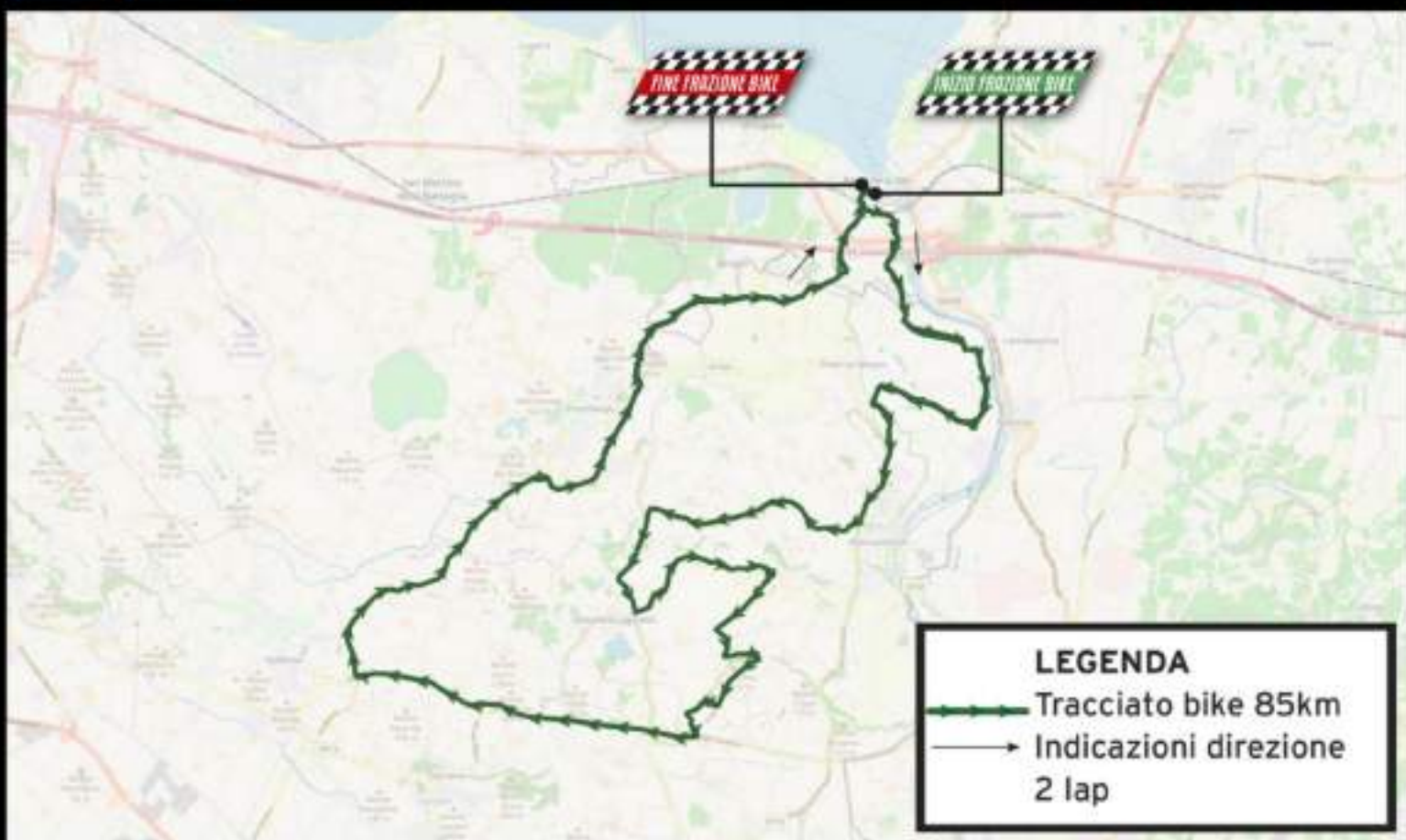
Tracciato di 85 km totali, percorso di 42.5 km da percorrere per due giri, con circa 720 metri D+.



85
KM

PESCHIERA TRI 
FOLLOWYOURPASSION

Follow Your Passion 



Mappe percorsi

MEDIO: Frazione Run - 20.8km

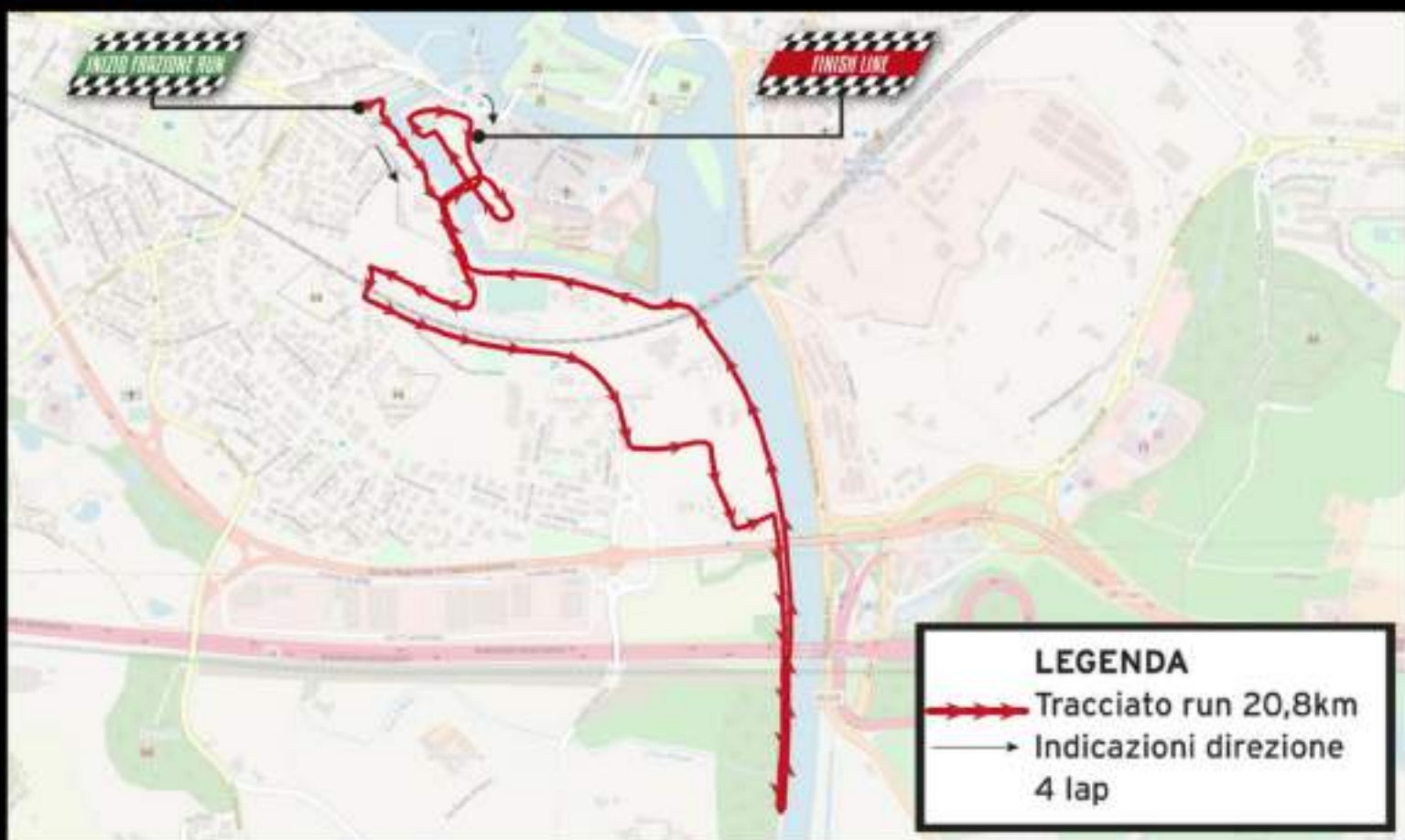
Si sviluppa su un percorso in prevalenza pianeggiante che prevede un multilap di 5 km da ripetere 4 volte e raccordo di 800 m . 120 D+.



20,8
KM

PESCHIERA TRI
FOLLOWYOURPASSION

Follow Your Passion



Mappe percorsi

OLIMPICO: Frazione Swim - 1.5 km

Partenza dalla Spiaggia dei Cappuccini, Lungolago Mazzini; percorso unico attorno alle boe di segnalazione.



1,5
KM

PESCHIERA TRI
FOLLOWYOURPASSION

Follow Your Passion



Mappe percorsi

OLIMPICO: Frazione Bike - 44.100 km

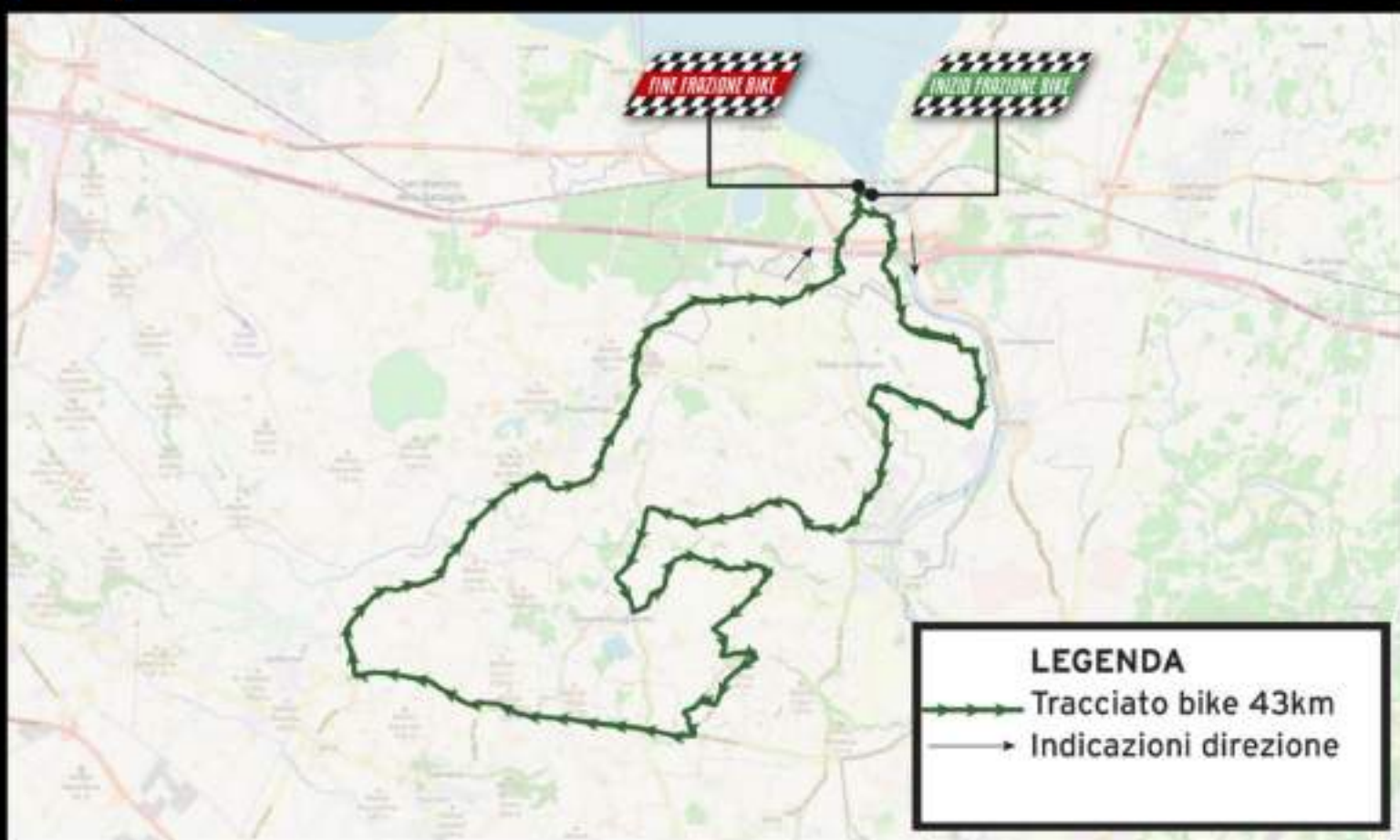
Giro unico di 44 km, con circa 350 metri D+.



43
KM

PESCHIERA TRI 
FOLLOWYOURPASSION

Follow Your Passion 



Mappe percorsi

OLIMPICO: Frazione Run - 10.8 km

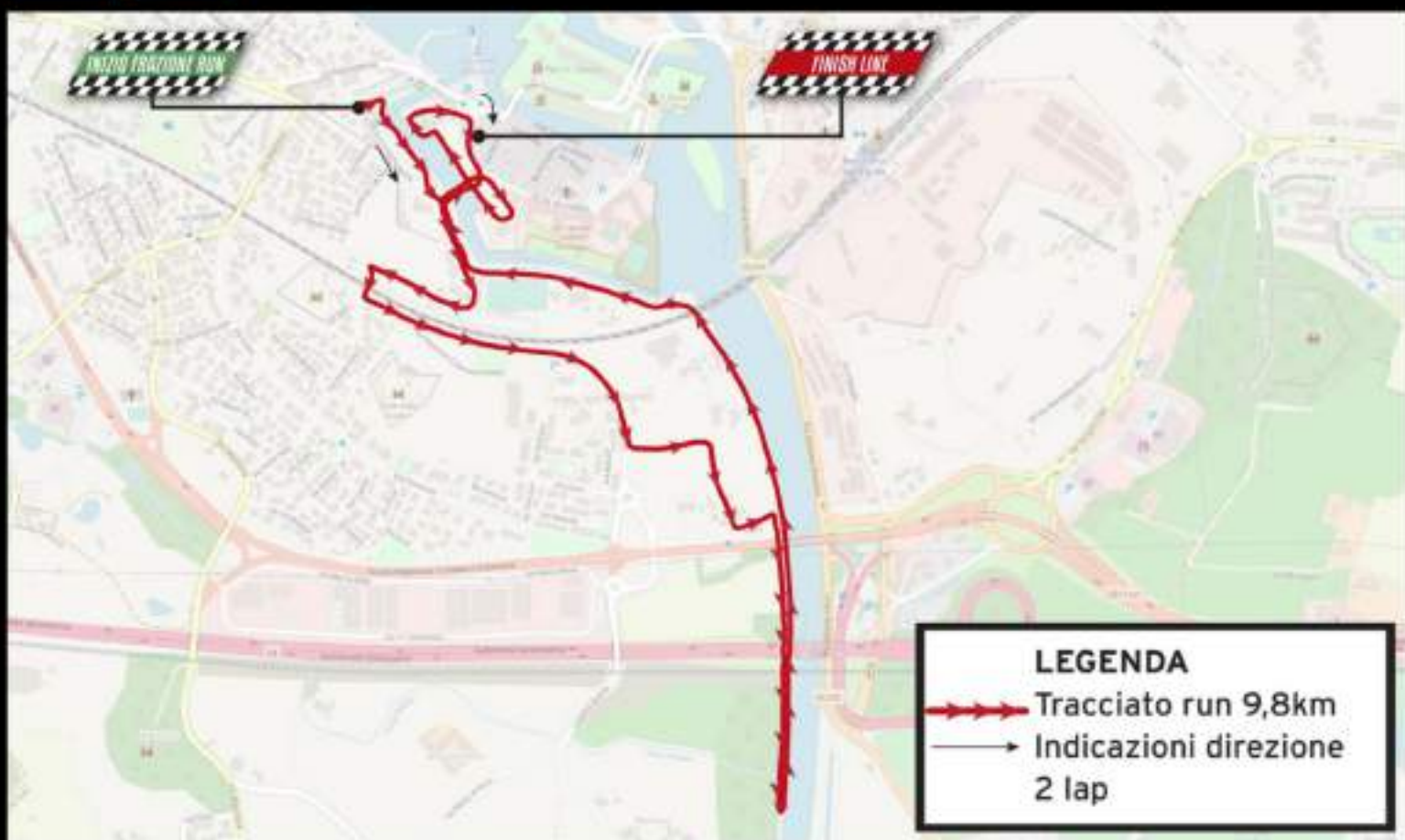
Si sviluppa su un percorso in prevalenza pianeggiante che prevede un multilap di 5 km da ripetere 2 volte e raccordo di 800 m all'andata e al ritorno. 75 m D+.



9,8
KM

PESCHIERA TRI
FOLLOWYOURPASSION

Follow Your Passion



Mappe percorsi

SPRINT: Frazione Swim - 0.75 km

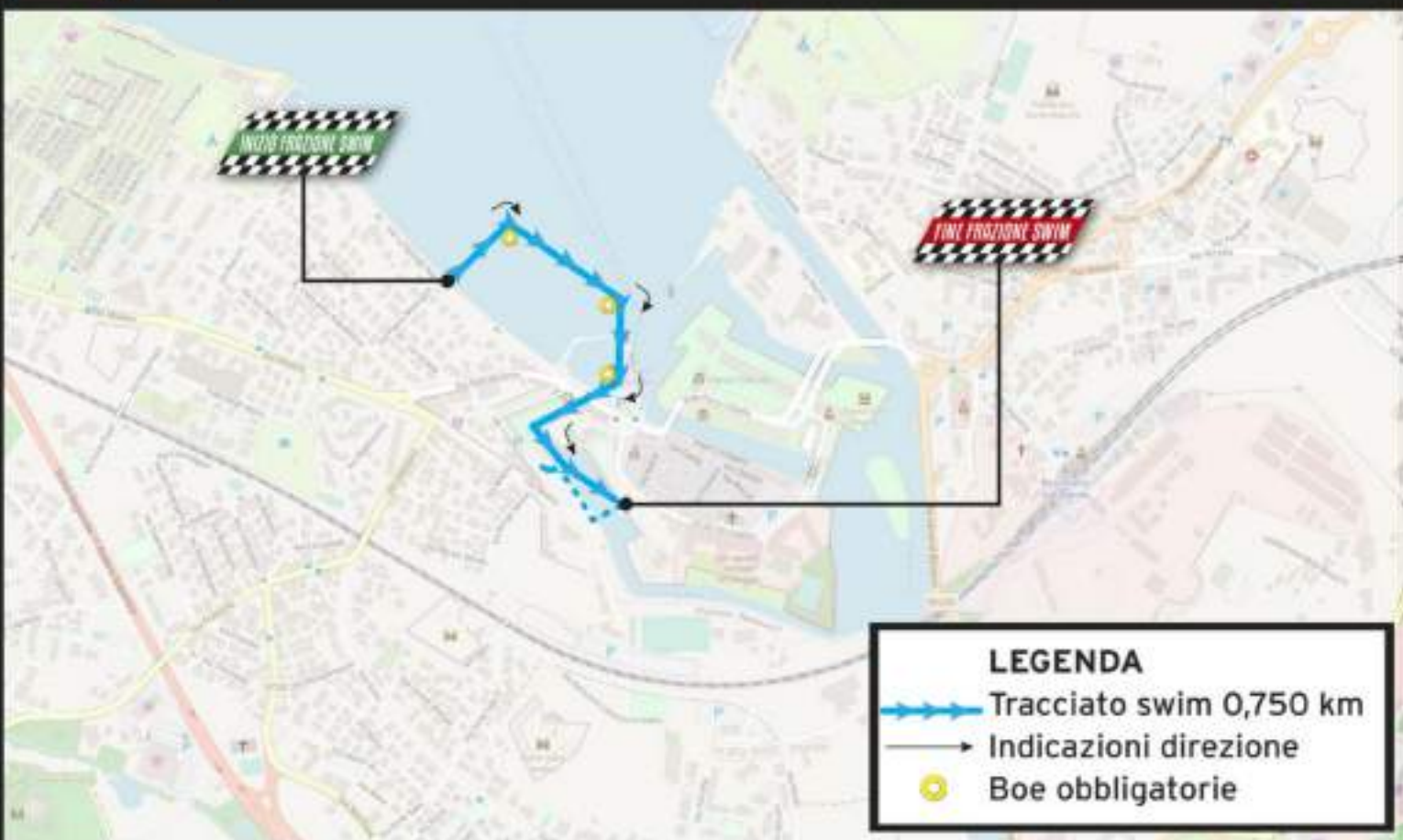
Partenza dalla Spiaggia dei Cappuccini, Lungolago Mazzini; percorso unico attorno alle boe di segnalazione.



0,750
KM

PESCHIERA TRI
FOLLOWYOURPASSION

Follow Your Passion



Mappe percorsi

SPRINT: Frazione Bike - 21.3 km

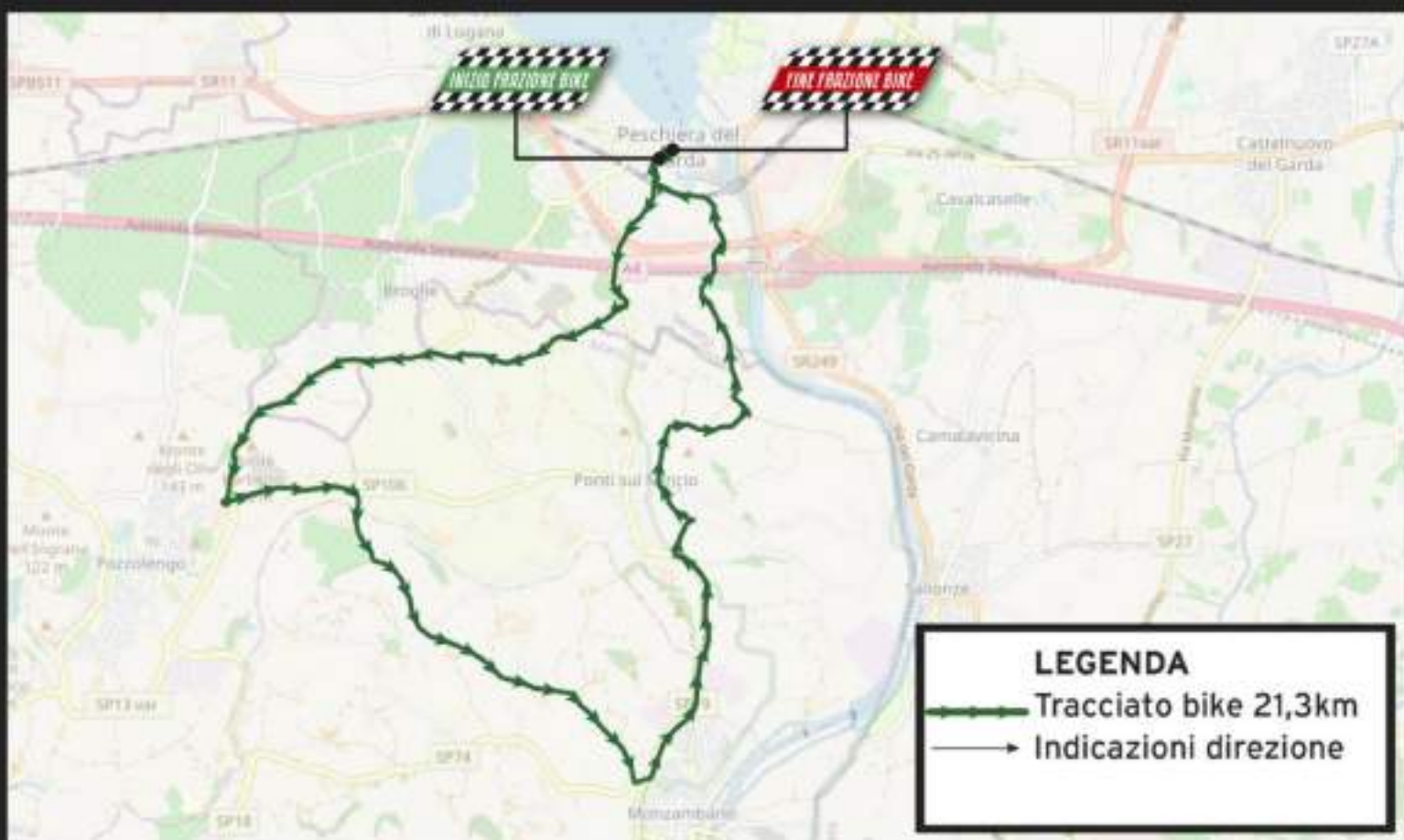
Giro unico di 21.3 km, con 160 m D+.



21,3
KM

PESCHIERA TRI
FOLLOWYOURPASSION

Follow Your Passion



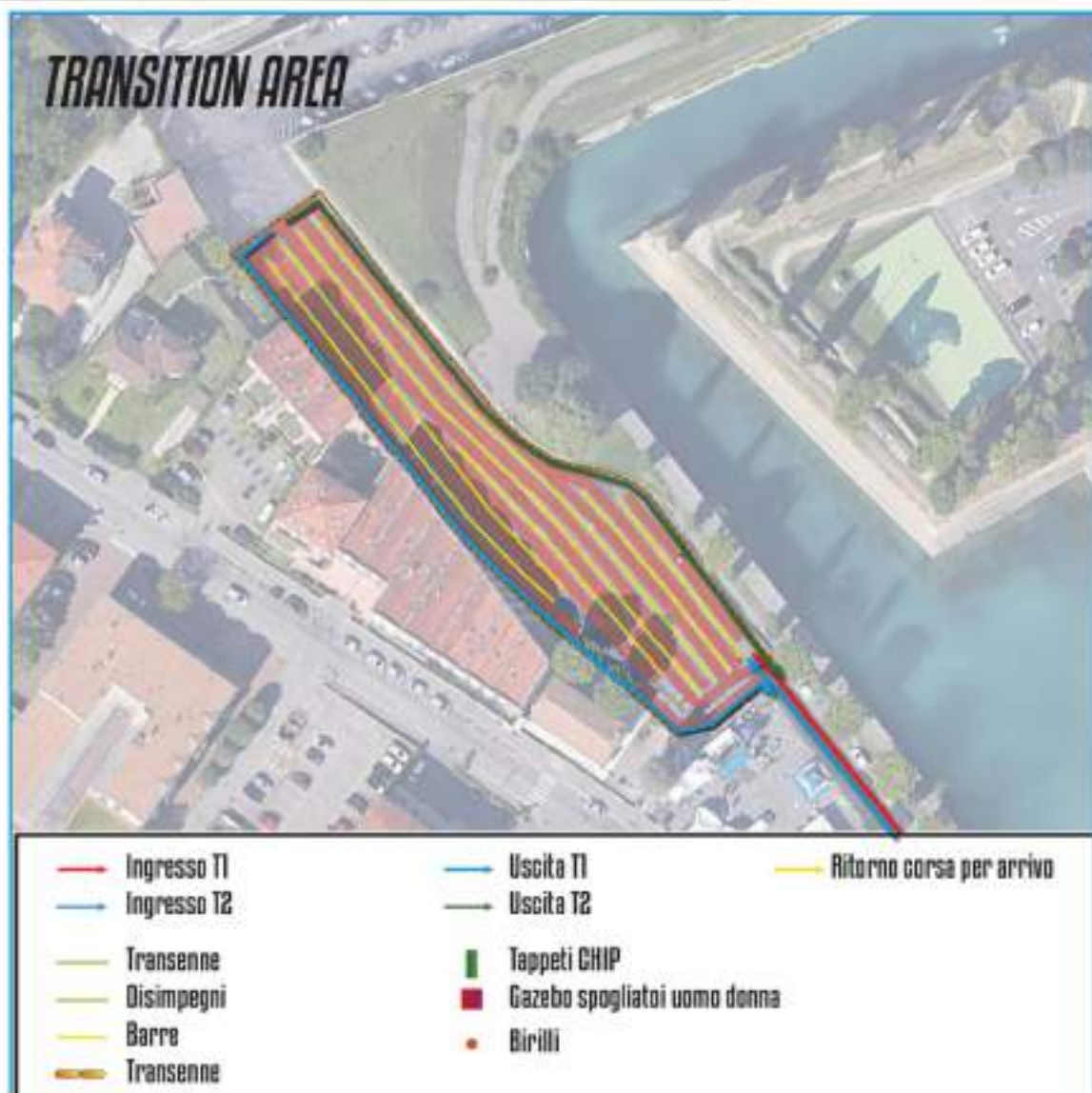
Mappe percorsi

SPRINT: Frazione Run - 5 km

Si sviluppa su un percorso in prevalenza pianeggiante che prevede un tracciato di 5 km, con 2 giri secondo il percorso indicato dalle frecce sottostanti da ripetere 2 volte. 50 m ca. D+.



Mappa zona cambio



Ritiro pacco gara e pettorale

Il ritiro dei numeri di gara per le varie frazioni, chip e welcome pack si potrà effettuare presso la segreteria situata in via Milano a Peschiera del Garda.

- **Sabato** 7 Ottobre dalle ore **8.00** alle ore **11.15** (Olimpico e Medio)
- **Domenica** 8 Ottobre dalle ore **9.30** alle ore **12.00** (Sprint)

I numeri di gara e il chip sono personali e non possono essere ceduti e/o scambiati. Devono essere indossati come previsto dal regolamento tecnico in modo tale da essere interamente e sempre visibili; non possono essere piegati e devono rimanere integri. Pettorali e pacchi gara possono essere ritirati a mezzo delega scritta mediante invio di mail confirmatoria e documento di identità del delegante.

Partenze, ristori e cancelli

PARTENZE

- MEDIO:** ore 11.45 batteria donne: pettorali 336-385, cuffia **GIALLA**
 ore 12.00 prima batteria uomini: pettorali 1-150, cuffia **VERDE**
 ore 12.02 seconda batteria uomini e staffette: pettorali 151-335 e 386-397, cuffia **ROSSA**
- OLIMPICO:** ore 12.30 batteria donne: pettorali 941-1030, cuffia **ARANCIONE**
 ore 12.40 prima batteria uomini: pettorali 401-650, cuffia **BLU**
 ore 12.44 seconda batteria uomini: pettorali 651-940, cuffia **VERDE**
- SPRINT:** ore 13.00 batteria donne: pettorali 501-650, cuffia **ROSSA**
 ore 13.05 batteria uomini da M5 a M9: pettorali 451-500, cuffia **GIALLA**
 ore 13.15 prima batteria uomini: pettorali 1-250, cuffia **VERDE**
 ore 13.18 seconda batteria uomini: pettorali 251-450, cuffia **BLU**

RISTORI

Nel corso della gara sarà possibile usufruire dei seguenti **ristori**:

Frazione Bike: un ristoro sul giro (due passaggi per il medio), con acqua, liquidi e integratori in gel.

Frazione Run: ogni 2,5 km con acqua, coca-cola, sali, frutta fresca, gel.

Arrivo: acqua, sali, frutta fresca.

CANCELLI

OLIMPICO

Chiusura dei cancelli del **nuoto + T1:** dopo **45'** dalla partenza dell'ultima batteria.

Chiusura dei cancelli della Transition Area dopo la **frazione ciclistica + T2: 2h25'** dopo la partenza dell'ultima batteria.

Tempo massimo: **3h30'**

MEDIO

Chiusura dei cancelli del **nuoto + T1:** dopo **60'** dalla partenza dell'ultima batteria.

Chiusura dei cancelli della Transition Area dopo la **frazione ciclistica + T2: 5h** dopo la partenza dell'ultima batteria.

Tempo massimo: **6h45'**

SPRINT

Chiusura dei cancelli del **nuoto + T1:** dopo **35'** dalla partenza dell'ultima batteria.

Chiusura dei cancelli della Transition Area dopo la **frazione ciclistica + T2: 1h45'** dopo la partenza dell'ultima batteria.

Tempo massimo: **2h40'**

Info generali

Comportamento in gara

Al fine di garantire il SICURO svolgimento della competizione, nei tratti di percorso ciclistico e podistico da percorrere nei due sensi, è rigorosamente proibito superare la mezzerria, pena la immediata squalifica. I numeri di gara e il chip sono personali e non possono essere ceduti e/o scambiati. Devono essere indossati come previsto dal regolamento tecnico in modo tale da essere sempre interamente visibili; non possono essere piegati e devono rimanere integri.

Assistenza medica e antidoping

Il comitato organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di arrivo. Il team medico della manifestazione avrà l'ultima parola in merito all'idoneità di un concorrente di proseguire o meno la competizione. E' vietato l'utilizzo di sostanze cosiddette dopanti, in grado cioè di migliorare la prestazione, e/o attenuare il senso di fatica o per qualsiasi altro scopo. Verranno effettuati test antidoping a sorpresa e senza preavviso.

Cronometraggio & chip

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con un sistema basato su un trasponder attivo (CHIP) che verrà consegnato al momento del ritiro del welcome pack. Il dispositivo dovrà essere indossato per tutta la durata dell'evento alla caviglia o in posizione comunque ravvicinata al terreno. Per ogni atleta verranno rilevati i tempi parziali di ogni frazione e gli intervalli di transizione in zona cambio. Il Chip dovrà essere riconsegnato all'arrivo della gara agli atleti preposti nell'area di arrivo contestualmente alla consegna della medaglia finisher. Anche gli atleti non partiti o ritirati dovranno effettuare la riconsegna nella stessa area logistica vicina all'arrivo. La mancata riconsegna del Chip comporta un addebito di € 40,00.

Premiazioni

Gli atleti saranno premiati con montepremi in denaro in base al numero dei partecipanti e alle percentuali stabilite dalla circolare gare Fitri 2023. I premi saranno in base alla posizione nella classifica assoluta e non saranno consegnati fino a quando tutti i risultati dei test antidoping non saranno stati confermati. Inoltre saranno premiati i primi 3 classificati uomini e donne di ogni categoria Age Group. Le categorie sono così suddivise: YB(16-17) (solo distanza sprint), JU(18-19), S1(20-24), S2(25-29), S3(30-34), S4(35-39), M1(40-44), M2(45-49), M3(50-54), M4(55-59), M5(60-64), M6(65-69), M7(70-74), M8(75-79), M9(80+).

Info generali

Info logistiche

AUTO

Da **Nord**: Autostrada A22 del Brennero – Modena, uscita casello di Rovereto Sud (Lago di Garda Nord) prendere la statale SS249 in direzione Mori, Torbole, Malcesine (seguire le indicazioni per Garda).

Da **Sud**: Autostrada A22 del Brennero – Modena, uscita casello di Affi (Lago di Garda Sud) prendere la direzione per Bardolino, Lazise, Garda e Malcesine.

Da **Ovest**: Autostrada A4 Milano – Venezia, uscita casello di Peschiera del Garda, direzione SS249 in direzione Peschiera, Bardolino, Lazise, Garda e Malcesine.

Ricordiamo che le autostrade A4 e A22 sono tra le più trafficate d'Italia: è opportuno stare "larghi" con le tempistiche per poter arrivare in orario.

PARCHEGGI: disponibilità di parcheggi gratuiti sia in via Campo Sportivo (a 300 metri dalla Segreteria, Expo e zona cambio); sia presso gli Spogliatoi/docce in località campo Sportivo (dietro campo da calcio) (a 400 m), sia presso Forte Papa, in via Forte Papa (a 800m).

TRENO

La stazione ferroviaria più comoda per raggiungere il Garda Veneto è quella di Peschiera del Garda, sulla linea Milano-Venezia.

Accommodation

Di seguito trovi gli hotel convenzionati con l'evento:

Albergo La Favorita – <https://www.facebook.com/La-Favorita-156653668023838/>

Aurora Aparthotel – www.aurorapeschiera.it

Dolci Colli – www.dolcicolli.com

Green Park Hotel – www.greenparkhotel.com

Hotel Buena Onda – www.hotelbuenaonda.com

Hotel Campanello – www.hotelcampanello.it

Hotel Garden – www.hotel-garden.it

Hotel Rivus – www.hotelrivus.com



*Via Milano - Porta Brescia,
Peschiera del Garda*

Info generali

Noleggio Materiali

NUOTO: Advance

info@advancedeurope.com

Sig. Emidio tel: 348 7001654

BICI: Garda Gravel

gardagravel@gmail.com

tel. 351 8284462

Spogliatoi e docce

Per tutti i partecipanti di **PESCHIERATRI** ci sarà la possibilità di usufruire di docce e spogliatoi presso il Palazzetto del Basket, in Località campo sportivo, 37019 Peschiera del Garda VR, nei seguenti orari:

Sabato dalle 13.00 alle 19.00

Domenica dalle 13.00 alle 17.30

Merchandising

Scopri la nuova maglia di **PESCHIERATRI**, presente nel pacco gara per tutti i partecipanti e acquistabile dagli accompagnatori a seconda delle disponibilità.



Info generali

Medaglia finisher

E per te che completi la distanza **MEDIA** del **PESCHIERATRI**, ti aspetta alla linea d'arrivo l'esclusiva medaglia per i finisher.



Gestione rifiuti di gara

Nelle tre frazioni è previsto l'allestimento di aree apposite per il recupero dei vuoti (bicchieri, borracce, packaging vario); è richiesta la massima collaborazione nell'utilizzo di tali aree che saranno opportunamente segnalate e posizionate sempre dopo le aree di ristoro.

Pica Phototoday

Con Phototoday le foto della tua gara subito sul tuo smartphone

Con il servizio Pica, tutti i partecipanti potranno ricevere le proprie foto direttamente su smartphone, subito dopo la gara e nel pieno rispetto della privacy. Le foto saranno disponibili durante e nell'immediato dopogara. Una volta fatto l'accesso all'app (o al sito getpica.com) e aver inserito il codice riportato sul pettorale, si potranno vedere e si potranno acquistare.

Le foto acquistate saranno inizialmente in risoluzione più bassa per avere la possibilità di condividerle subito online con i propri amici e parenti (comunque in una risoluzione buona e ben visibile), nel giorno successivo le foto saranno disponibili ad alta risoluzione (ovviamente senza alcun costo aggiuntivo).

Durante l'evento PhotoToday fotograferà tutti i rider lungo il percorso diverse volte e all'arrivo.

Cosa deve fare l'atleta?

1. Indossare il codice

Indossare il codice adesivo che gli viene fornito o che è stampato sul proprio pettorale.

2. Nuotare, Pedalare, Correre

Rimanere concentrato ma sorridere quando, durante la gara, incontra uno dei fotografi presenti.

3. Scaricare l'app

Scaricare l'app Pica© per ricevere immediatamente le proprie foto sullo smartphone.
Pica: app disponibile sia su App Store che su Google Play, sia sul sito www.getpica.com

PeschieraTri

Scopri le località

Scopri Peschiera del Garda e le sue attrazioni sul sito ufficiale
<https://www.comunepeschieradelgarda.com/>

Non perderti anche i fantastici borghi intorno a Peschiera, come Monzambano e Castellarò Lagusello; consulta il sito
<https://www.monzambanotourist.it/>



Strava

Unisciti al nuovo club di FollowYourPassion su Strava! Prendi parte alla community e condividi le tue attività, i tuoi allenamenti e le tue gare
 Club: **FollowYourPassion**

<https://www.strava.com/clubs/1175862>

FollowYourPassion^Y



GANTEN È TITLE SPONSOR DEL CIRCUITO GARE DI FOLLOWYOURPASSION.



Ganten Water, gruppo specializzato nella produzione di acqua minerale in Cina, è title sponsor del circuito FollowYourPassion, con una partnership triennale.

La denominazione del circuito di 16 gare prevederà la presenza del marchio Ganten. La Ganten Food & Beverage Co. Ltd., già sponsor di Juventus, Federazione Internazionale di Basket, Volley e degli Australian Open di tennis, si è sempre focalizzata su produzione e distribuzione di acqua dalla qualità. Nel cuore dell'antico bacino glaciale delle Prealpi Lombarde, cullata dalla bellezza incontaminata e protetta del Parco Naturale dell'Alto Garda, sgorga pura Ganten.

Il marchio sarà presente in tutti gli eventi FollowYourPassion, negli Expo e nei punti ristoro in gara, per supportare e rinfrescare tutti i partecipanti.





COSTRUIRE DA ZERO O RISTRUTTURARE NOI LO FACCIAMO PER PASSIONE

Da oltre quarant'anni operiamo con serietà, competenza e professionalità per garantire ai nostri clienti elevati standard qualitativi. A tal fine ogni fase produttiva è costantemente sotto osservazione: dalla progettazione iniziale all'accurata selezione dei fornitori e dei materiali, dal supporto nel processo autorizzativo all'assistenza dopo la consegna.

***LAGALLA COSTRUZIONI è sponsor
di PESCHIERATRI,
sostenendo con professionalità e competenza
gli eventi FollowYourPassion.***

*Ringraziamo per la collaborazione nel rendere
questa gara speciale:*



Comune di
**PESCHIERA
DEL GARDA**
provincia di Verona



*Grazie a tutti i partecipanti.
Arrivederci alla prossima edizione.*

PESCHIERA TRI
FOLLOWYOURPASSION

Follow Your Passion



FollowYourPassion



followyourpassion_it



Follow Your Passion

www.followyourpassion.it