

***LOVER TRI***  
***FOLLOW YOUR PASSION***



---

# Agenda

- Programma
- Gara
- Previsioni meteo
- Cerimonia di premiazioni

---

# Programma gara medio

**Dalle ore 6:00 alle 7:30:** Ingresso degli atleti nella Transition Area

**Ore 7:30:** Chiusura Transition Area

**Ore 7.45:** Partenza prima batteria dal Porto turistico di Lovere

**Dalle 14.00 alle 16.00:** Bike check-out

**Ore 11:30** Arrivo previsto primo atleta LovereTRI medio

**Ore 15:00:** Premiazioni presso il Porto turistico di Lovere

**N.B. Il deposito borse sarà attivo la domenica mattina dalle ore 6:00**

---

# Programma gara 37.2

**Dalle ore 5.30 alle 7.45:** Ritiro pettorali e pacco gara presso la segreteria situata nel porto di Lovere

**Ore 6:00 – 7:45** Apertura zona cambio

**Ore 08:30** Partenza gara LovereTRI 37.2

**Ore 10:00** Arrivo previsto primo atleta LovereTRI 37.2

**Ore 11:30** Premiazioni LovereTRI 37.2

**N.B. Il deposito borse sarà attivo la domenica mattina dalle ore 6:00**

---

# La gara - MEDIO

**Nuoto**                      **1900 mt.** (Giro unico)

**Bici**                        **87 km** (raccordo iniziale 1,25km+ 3 giri da  
28,2 Km+ raccordo finale 1,25km)

**Corsa**                    **20,1 km** (raccordo iniziale da 0,4km + 4 giri  
da 4,7 km + raccordo finale da 0,9km)

---

# La gara - 37.2

**Nuoto**                      **900 mt. (Giro unico)**

**Bici**                              **30 km (Giro unico)**

**Corsa**                          **6,3 km (Giro unico)**

# Procedura di partenza

**Nella busta tecnica, ogni atleta, troverà la coppia di Tatroo da posizionare su gamba e braccio.**

Gli atleti dovranno trovarsi, al molo della partenza che dista circa 300m dalla zona cambio e 200m dalla zona arrivo, alle ore 7.30 - **partenza ore 7:45**

Gli atleti dovranno entrare nelle apposite griglie nel seguente ordine:

- Donne (dal numero 301 al numero 340)
- Uomini (dal numero 1 al numero 200) ore 8:00

**Ore 8:30 partenza 37.2**

- Donne (dal numero 801 al numero 855)
- Uomini (dal 601 al numero 780) 8:37

Alla chiamata delle batterie gli atleti dovranno salire sul pontile e poco prima della partenza dovranno entrare in acqua.

La partenza verrà data dall'acqua.

Temperatura acqua:

**La temperatura dell'acqua verrà comunicata all'apertura della Transition Area. Oggi è \_\_\_\_\_**

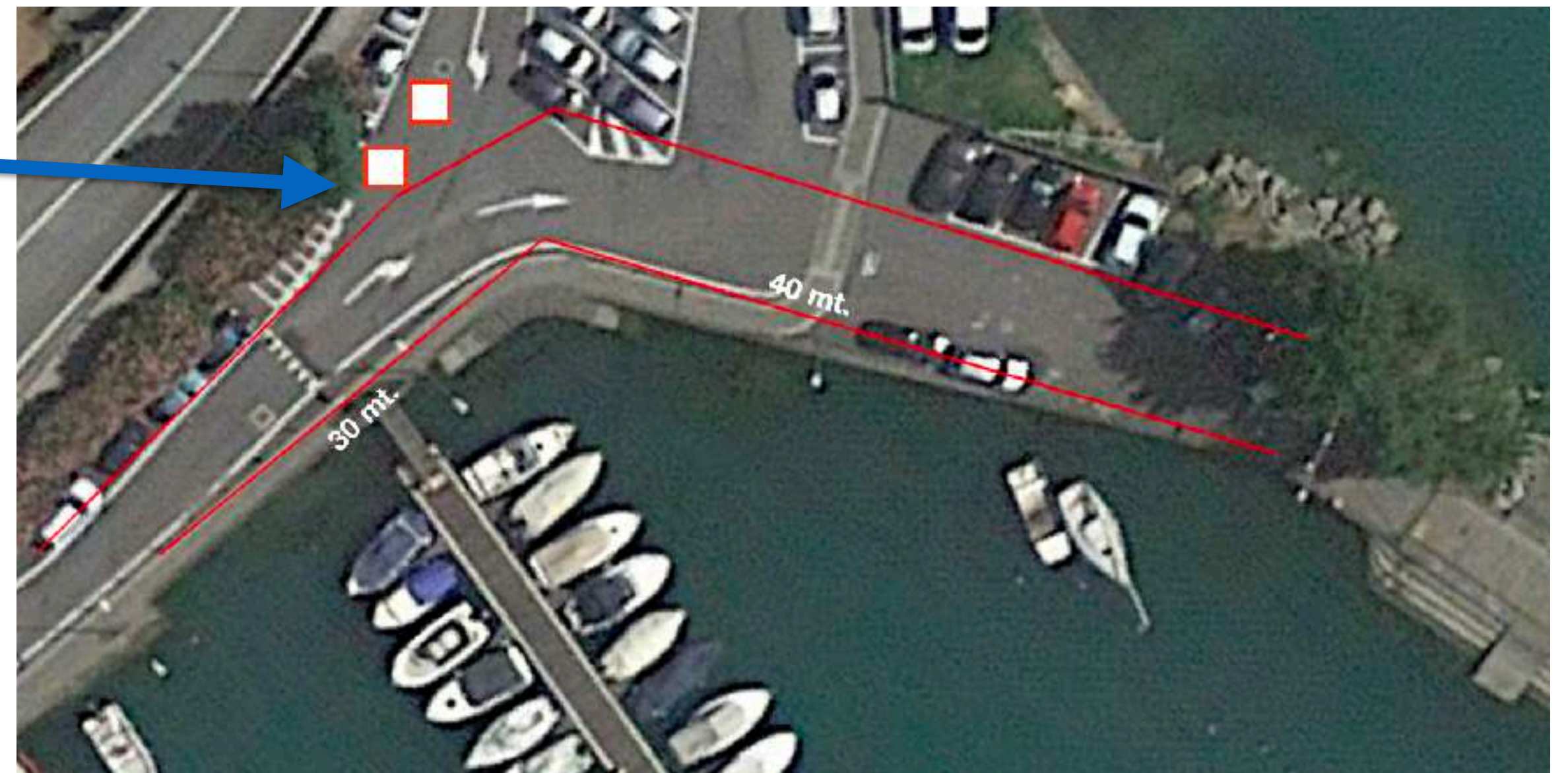


# Servizi igienici

Due i punti a disposizione:

- 1) A pochi metri della zona cambio saranno disponibili i servizi igienici;
- 2) All'altezza della partenza;

**W.C.**

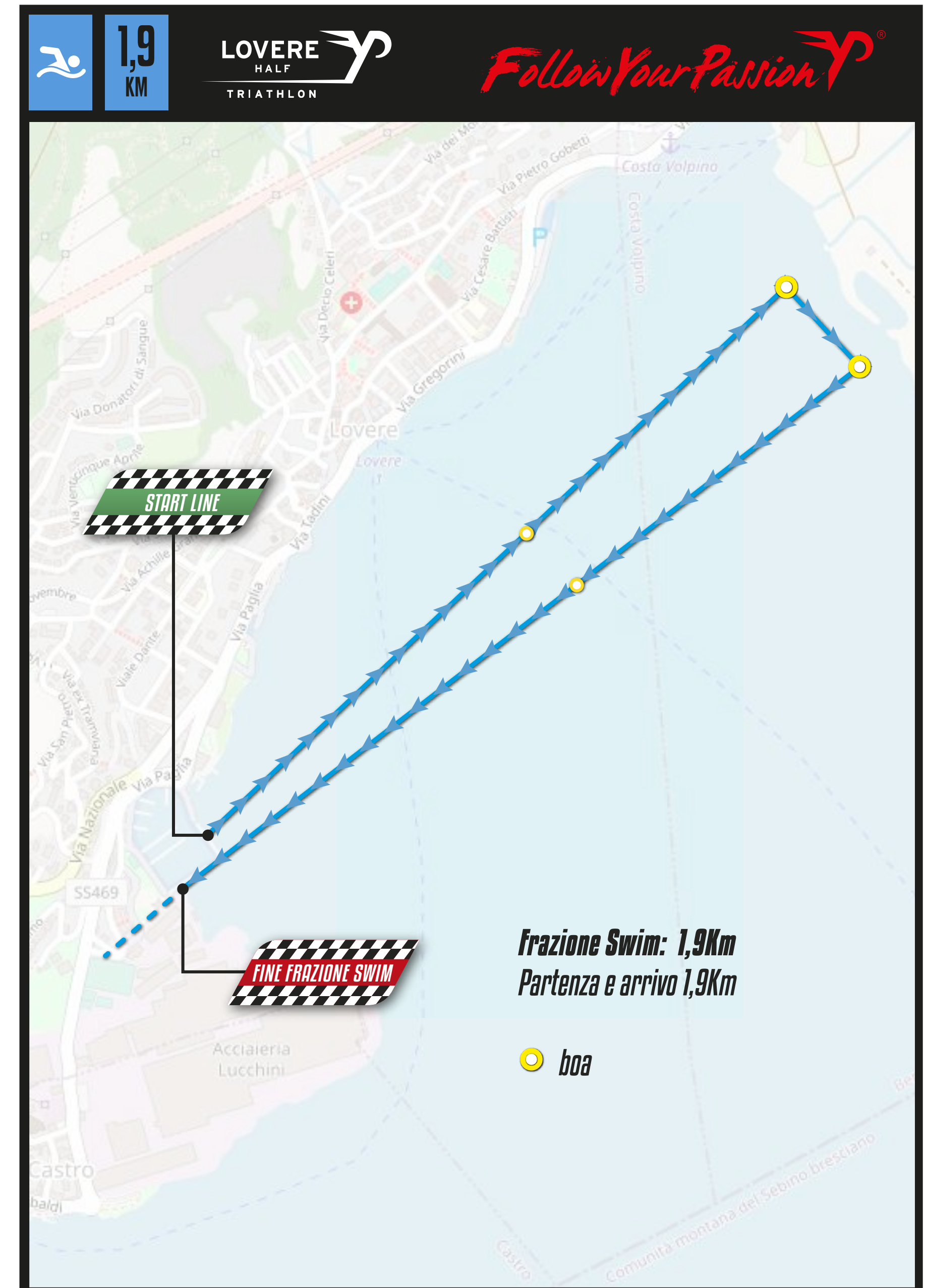




# Percorso Swim

Un giro da 1900 m da percorrere in senso orario

- Distanza alla prima boa 850 m
- Le boe obbligatorie saranno solo ed esclusivamente le due Gialle e dovranno essere mantenute sulla propria destra
- Alzare la mano in alto se si richiede assistenza
- La frazione natatoria sarà controllata da giudici che saranno posizionati alla partenza e in prossimità di ogni boa.



---

# Percorso Bike

- Usciti dalla zona cambio ci si immette nel percorso ciclistico da Via Bergamo direzione Clusone. Il raccordo iniziale di 1,25 Km è rappresentato da un tratto tutto in salita (pendenza media del 6%)
- Terminato il raccordo iniziale incomincia il lap che consiste in una andata e ritorno per un totale circa 28,2 Km. All'andata più impegnativa, con 2 tratti in salita intervallati da una parte centrale ondulata (pendenza media del 3% circa con un dislivello di 400mt. D+) si alterna il ritorno molto veloce che riporta all'inizio del lap
- All'altezza del Km 9,5 del lap vi è un punto in cui bisogna prestare attenzione in quanto la strada si stringe notevolmente e vi è il passaggio degli atleti in andata e ritorno.
- Lo stesso tratto, in cui vi è la strettoia , si ritrova nella fase di ritorno al Km 18 circa
- Terminati i 3 lap si ripercorre il raccordo iniziale di 1,25 Km in senso opposto per rientrare a Lovere in zona cambio. La strada è rappresentata da una discesa impegnativa, si raccomanda la massima prudenza.
- Il percorso è completamente chiusa al traffico, ma visto il doppio senso di marcia e le molte abitazioni, si prega di prestare moltissima attenzione (soprattutto nel tratto in discesa); si raccomanda la massima prudenza e si ricorda l'obbligo di rispettare il codice della strada e mantenere la propria corsia di marcia sul lato destro della strada
- Il percorso sarà segnato con frecce di colore nero su sfondo giallo

---

# Punti critici

Ecco i punti critici:

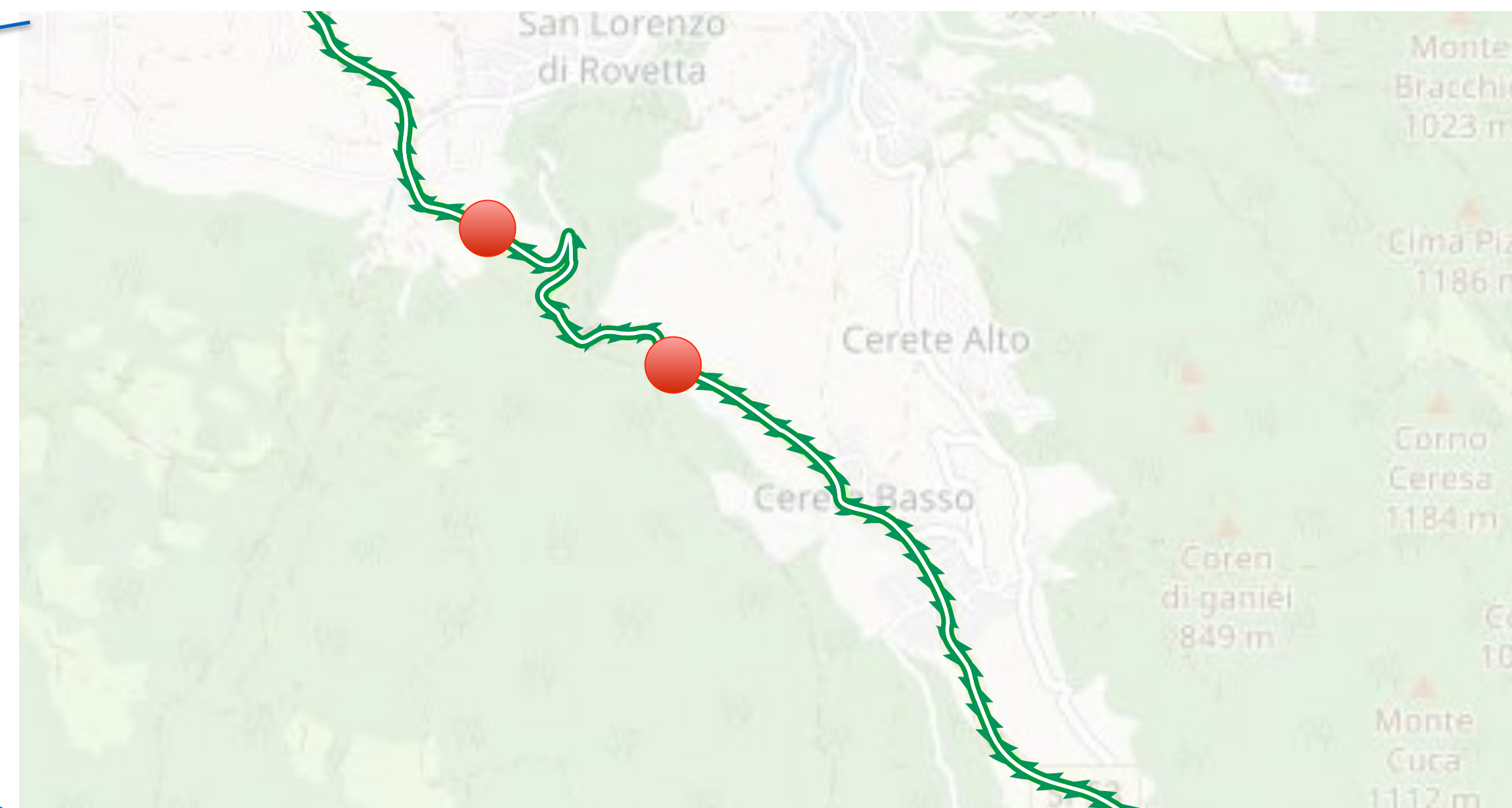
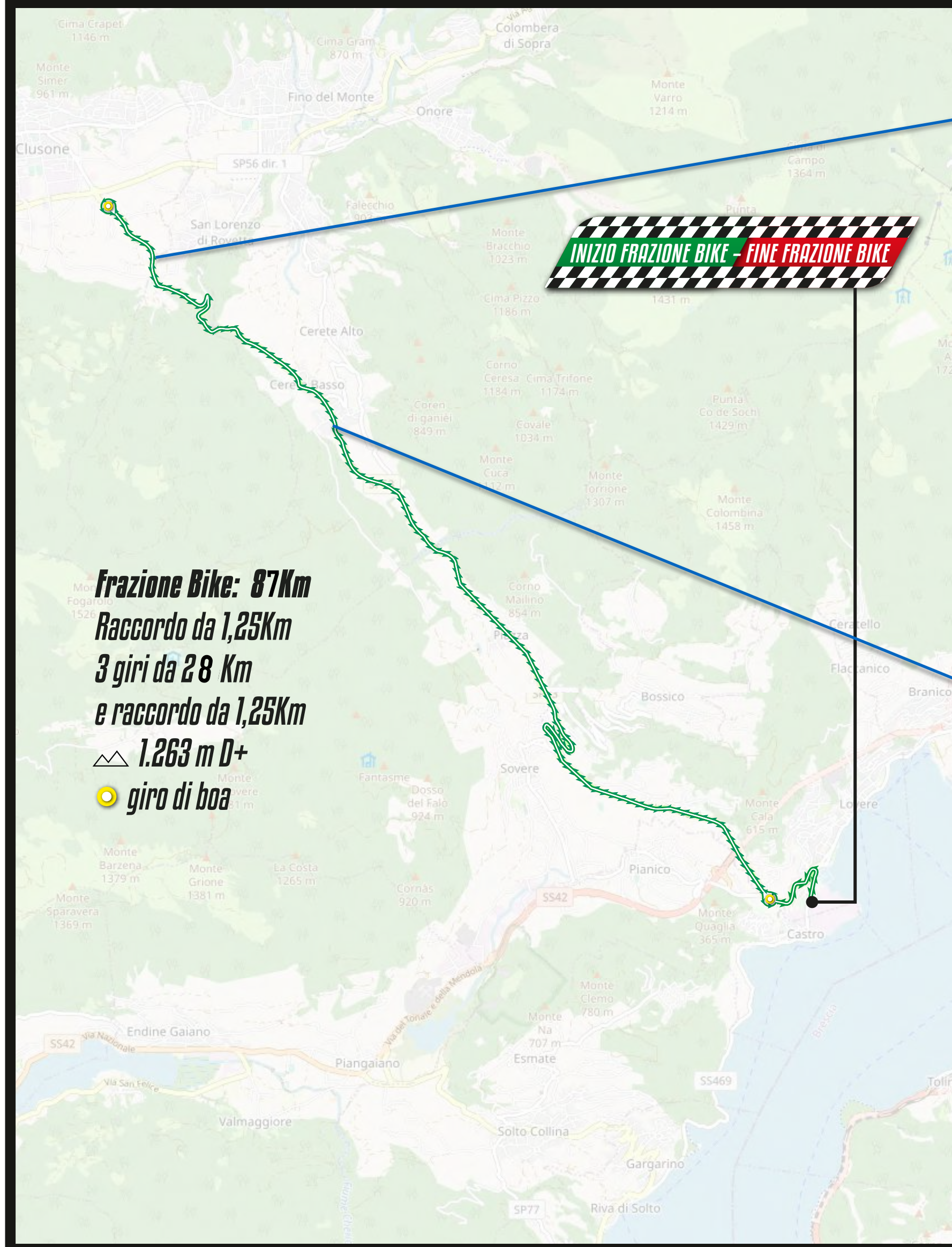
- Km 9,5 circa di ogni giro a causa di un restringimento carreggiata
- Km 18 circa di ogni giro a causa di un restringimento carreggiata
- Rientro a Lovere al Km 86 circa, a causa di una curva a 90° poco visibile e per il tratto del raccordo finale, a causa di strada in discesa ripida con numerosi tornanti.





LOVERE  
HALF  
TRIATHLON

FollowYourPassion<sup>®</sup>











**FONDATA SUL LAVORO** 11° edizione  
30 settembre 2023  
**SAGRA SETTEMBRINA**  
FESTA della CGIL  
Valle Oronca Solara e Imberda  
8-9-10 settembre 2023  
VIGNO (Vg) ALLA FESTA LOC. SACCHETTI  
7 settembre 2023  
**MAURIZO LANDI**

Lucia Mazzoleni  
Carri e Pirelli  
Alfredo  
Luciano Zambetti

Luciano Zambetti

**SAGRA DEL ANATRA**  
24-27 AGOSTO

A colorful poster featuring a stylized figure in a blue and green costume, possibly a character from a play or festival.



---

# Ristoro percorso Bike

È previsto un ristoro nel giro per un totale di 3 passaggi:

**15° km ca - 43° km ca - 71° km ca**

Ogni ristoro prevede:

Sali EtichSport

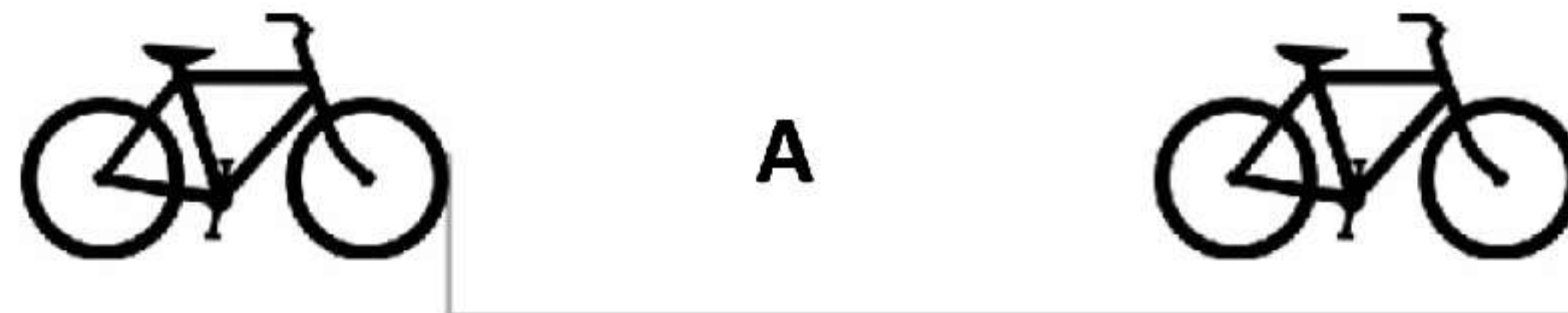
Acqua in bottiglia da 0,5L

Gel EtichSport

Barrette EtichSport

# Regolamento

•Per tutto il percorso è comunque obbligatorio rispettare il codice della strada, mantenendo la destra senza superare la linea di mezzzeria: pena squalifica! Come da articolo 113.04 del regolamento tecnico, per le gare no Draft, ogni atleta deve mantenersi a 12m (A) dall'atleta che lo precede (distanza misurata dalla intera ruota anteriore del concorrente che precede). **Eventuali sanzioni ciclistiche, prevista una penalità di 5',dovranno essere scontate nell'unico penalty box situato lungo il percorso podistico.**



---

# Penality

- Vi sarà un unico penalty box posto sul percorso podistico, che verrà utilizzato per scontare tutte le infrazioni compiute nella gara.
- Sarà responsabilità dell'atleta fermarsi per scontare la penalità.
- Le penalità potranno essere scontate, a discrezione degli atleti, in uno dei giri del podismo.
- In caso in cui la penalità non venga scontata, l'atleta sarà automaticamente squalificato.



---

# Regolamento

- Il percorso ciclistico sarà segnalato con frecce di colore rosso su sfondo giallo. Saranno ammesse bici e ruote secondo quanto previsto dal Regolamento Tecnico per le gare no-draft ; in caso di forte vento o di condizioni meteo avverse, potranno essere vietate le ruote lenticolari.
- E' consentito l'utilizzo dei freni a disco come da regolamento.
- Le borracce dovranno essere esclusivamente di materiale plastico – deformabile. I portaborracce dovranno essere posizionati sui tubi piantone e/o obliquo. 100.02 Nelle gare NO DRAFT superiori al triathlon olimpico e al duathlon classico, in aggiunta alle borracce inserite nel tubo piantone e/o nel tubo obliquo, è consentita la collocazione dei porta-borraccia sul posteriore della sella (max 2 borracce) e/o sulle prolunghe applicate al manubrio (1 borraccia); 100.03 Nelle gare NO DRAFT e cross triathlon è consentito l'utilizzo di contenitori del tipo camelbak.
- Si ricorda a tutti gli atleti che non possono essere utilizzate biciclette tipo MTB, ma solo bici da strada.

---

# Percorso Run

20,1 km - Raccordo iniziale da 0,4km + 4 giri da 4,7 km + raccordo finale da 0,9km)

- Usciti dalla zona cambio, si svolta a sinistra e ci si immette nel percorso che costeggia la sponda più spettacolare e scenografica del lago di Iseo, caratterizzata da grosse rocce a picco sul lago nel tratto tra Lovere e Riva di Solto passando dal centro abitato di Castro.
- Dopo circa 400m dall'uscita della zona cambio, ci si immette nel lap, all'altezza di Loc. Grè vi sarà il giro di boa.
- Il rientro avverrà dalla stessa strada per un tratto di circa 2,35 KM
- Al termine dei 4 lap si rientra nel porto Turistico di Lovere dove è posto l'arrivo
- Saranno presenti 2 controlli elettronici per ogni giro (nei rispettivi giri di boa)

Prima di tagliare il traguardo l'atleta dovrà avere compiuto i 4 giri previsti del percorso!

# Percorso Run



---

# Ristoro percorso Run

Sono previsti 2 ristori per ogni giro distanziati da circa 2,3 km.

Ogni ristoro prevede:

Acqua in bicchiere

Sali in bicchiere o Coca Cola

Gel EtichSport + Barrette EtichSport o Banane



---

# Post arrivo

All'interno della busta gara è stato inserito il Buono Pasto che da diritto a recuperare il pasto:

- **Riso Freddo;**
- **Pane e prosciutto;**
- **Frutta;**
- **Acqua;**

---

# Cut Off medio

Uscita T1: 1h

Uscita T2: 4h45'

# Cut Off 37.2

Uscita T1: 45'

---

# Premiazioni

La premiazione sarà alle ore 15.30 / 16:00

I primi 4 atleti maschili e femminili assoluti saranno premiati con montepremi in denaro così suddiviso:

1° uomo/donna      700,00€

2° uomo/donna      525,00€

3° uomo/donna      315,00€

4° uomo/donna      210,00€

Verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria maschile e femminile.

**I premi non ritirati durante le premiazioni non verranno spediti a domicilio**

---
































# **Numeri di telefono / Phone's numbers**

**ASSISTENZA MEDICA**

**+39 349 1333589**



# Previsione meteo / weather forecast

06:00		nuvoloso	22.7°	assenti	8 NNE
07:00		pioviggine	23.3°	0.2 mm 	6 NNE
08:00		coperto	23.9°	assenti	4 NNE
09:00		coperto	24.4°	assenti	5 NNE
10:00		nuvoloso	25.5°	assenti	6 NE
11:00		nuvoloso	26.5°	assenti	7 NE
12:00		pioggia debole	25.8°	0.4 mm 	8 NE
13:00		pioggia	25.7°	0.3 mm 	8 NNE
14:00		pioggia	26.2°	2.8 mm 	9 NNE
15:00 		rovesci di pioggia	22.0°	3.7 mm 	8 NNE
16:00 		rovesci di pioggia	23.4°	4.1 mm 	8 NE
17:00 		rovesci di pioggia	23.0°	4.6 mm 	7 NE
18:00 		temporale	24.4°	7.8 mm 	7 NE
19:00 		temporale	24.1°	6.9 mm 	8 NE
20:00 		temporale	22.6°	6.3 mm 	8 NE

**Thank You**