

Follow Your Passion



ALTA VALTELLINA
BIKE MARATHON

Distanze

Marathon 100 Km
⚡ 3.260 m D+

Endurance 76 Km
⚡ 2.400 m D+

Classic 44 Km
⚡ 1.485 m D+

29 | 07 | 2023

RACEBOOK

Benvenuti

Bikers,

Benvenuti all'Alta Valtellina Bike Marathon!

È in arrivo l'edizione 2023 di una delle gare europee più importanti del mondo MTB, per divertirsi e competere nei panorami incontaminati del Parco Nazionale dello Stelvio.

In poche parole un'occasione per ritrovarsi e vivere insieme la nostra passione per le due ruote e l'off-road.

Vi aspetta un'esperienza sportiva indimenticabile in un luogo unico con la sua natura incontaminata e le sue valli ricche di storia, tradizioni e fascino.

Saranno tre i percorsi di gara: **MARATHON**, di 100 km e 3260 m di dislivello, **ENDURANCE**, 76 km e 2400 m D+, e **CLASSIC**, 44 km per 1485 m D+.

Ringraziamo la Regione Lombardia e l'Ufficio del Turismo Valtellina per il patrocinio e l'accoglienza, i comuni di Valdidentro e Valdisotto, il Parco Nazionale dello Stelvio, la Comunità Montana Alta Valtellina, il Consorzio dei Comuni del Bacino Imbrifero Montano dell'Adda per la collaborazione nel rendere questa gara speciale.

In bocca al lupo Bikers, ci vediamo alla linea di partenza!

Il team

FollowYourPassion

Benvenuti in Valdidentro

TERRA DI SPORT, NATURA, BENESSERE E GRANDI EVENTI

Terra di sport, natura, benessere e grandi eventi per tutte le età, la Valdidentro rappresenta la meta ideale per vivere esperienze variegata, alternative ed emozionanti.

Situata ai piedi della rinomata **Cima Piazzi**, all'interno dei suoi 24.000 ettari che lo rendono il comune più vasto della Provincia di Sondrio, può vantare perle ambientali e paesaggistiche di rara bellezza, tra cui spiccano i **Laghi di Cancano**; situati nel cuore del **Parco Nazionale dello Stelvio**, i due bacini artificiali sono "protetti" dalle famose **Torri di Fraele**, un tempo avamposto militare più avanzato del sistema difensivo bormino e oggi simbolo della Valdidentro, occupando un posto di primo piano tra le opere di fortificazione più affascinanti e storicamente importanti presenti nel territorio.

A due passi da Livigno e dal confine con la Svizzera, il comune è situato all'interno del comprensorio di Bormio, le cui **acque termali**, conosciute fin dall'antichità, sono l'ideale per una vacanza rigenerante all'insegna del relax e della salute, grazie ai tre centri termali presenti. Da non sottovalutare poi la **componente gastronomica**, tratto imprescindibile di tutta l'Alta Valtellina, con i suoi succulenti prodotti tipici, i tradizionali sapori di una volta e la sua cucina semplice e genuina, con gli ingredienti della terra.





I numerosi grandi eventi, così come le molteplici iniziative ed attività di intrattenimento, culturali e sportive organizzate, in particolar modo nel periodo estivo, completano l'offerta turistica della località, che si distingue per eventi di spessore come la tradizionale "Notte Viola" (5 agosto 2023) e il suggestivo Concerto all'Alba (13 agosto 2023), oltre che per gli eventi sportivi dedicati ad atleti ed amatori, tra i quali spicca l'Alta Valtellina Bike Marathon, che richiama appassionati bikers da tutta Italia e non solo.

A tutti gli atleti ai nastri di partenza va il nostro più sincero benvenuto tra le montagne della Valldidentro ed un caloroso in bocca al lupo per la prova ciclistica che li vedrà protagonisti sui meravigliosi sentieri delle nostre vallate!

Pro Loco Valldidentro

Per informazioni: info.valldidentro@bormio.eu | Tel. 0342 985331

Indice

ALTA VALTELLINA BIKE MARATHON pag. 6

I PERCORSI pag. 7

PROGRAMMA GARA pag. 8

RITIRO PACCHI GARA pag. 9

MAPPA BIKE VILLAGE pag. 9

INFO GENERALI pag. 10

PICA PHOTOTODAY pag. 16

Programma AVBM

Venerdì 28 luglio

- ore 9.00 **APERTURA BIKE VILLAGE** - apertura ritiro pacchi gara presso la segreteria (Centro Polifunzionale loc. Rasin, Valdidentro)
- ore 17.00 **Riunione tecnica**
- ore 20.00 **Chiusura** ritiro pacchi gara e Bike Village

Sabato 29 luglio

- ore 6.00 - 8.45 **RITIRO PACCO GARA** - percorso marathon, endurance e classic presso la segreteria (Centro Polifunzionale Rasin, Valdidentro)
- ore 7.00 **APERTURA BIKE VILLAGE** (località Rasin, Valdidentro)
- ore 7.30 **PARTENZA PERCORSO MARATHON** (Via Lungo Viola, Valdidentro)
- ore 9.30 **PARTENZA PERCORSO ENDURANCE** (Via Lungo Viola, Valdidentro)
- ore 11.30 **PARTENZA PERCORSO CLASSIC** (Via Lungo Viola, Valdidentro)
- ore 12.00 Arrivo vincitore marathon flower ceremony (Centro Polifunzionale Rasin, Valdidentro)
Inizio **Pizzoccheri Party**
- ore 13.00 Arrivo vincitore endurance flower ceremony (Centro Polifunzionale Rasin, Valdidentro)
- ore 13.30 Arrivo vincitore classic flower ceremony (Centro Polifunzionale Rasin, Valdidentro)
- ore 14.00 **PREMIAZIONI UFFICIALI** (Centro Polifunzionale Rasin, Valdidentro)

Domenica 30 luglio

- ore 8.30 **Ritrovo e iscrizioni** Marathon Kids (Centro Polifunzionale loc. Rasin, Valdidentro)
- ore 9.45 **Ricognizione** del percorso
- ore 10.00 **Partenza** Marathon Kids- premiazioni a seguire

Percorsi

Percorso **MARATHON** - 100 km con 3260 m di dislivello

Percorso **ENDURANCE** - 76 km con 2400 m di dislivello

Percorso **CLASSIC** - 44 km con 1485 m di dislivello

Il percorso sarà segnalato con banner specifici e verranno inseriti cartelli con indicazioni tecniche specifiche (discese, curve, ristori ecc) e relative al chilometraggio percorso (km mancanti all'arrivo).

All'inizio delle salite più impegnative e importanti ci sarà un cartello indicante le caratteristiche della salita (dislivello, pendenza, lunghezza).

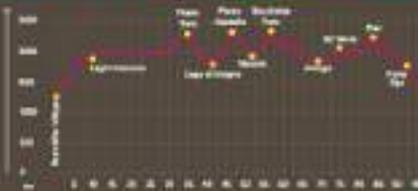
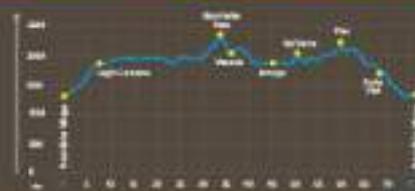
Attenzione: la segnaletica completa sarà disponibile solamente durante il fine settimana di gara.



PERCORSO CLASSIC - 44 km - dislivello 1485 m

PERCORSO ENDURANCE - 76 km - dislivello 2400 m

PERCORSO MARATHON - 100 km - dislivello 3260 m



Programma gara AVBM

Partenza e griglie di partenza

L'accesso in griglia avverrà da dietro rispetto al viale di partenza. Esattamente dall'incrocio di **Via Carlo Manni e Via Lungo Viola**.

Le partenze, in base al numero degli iscritti, si effettueranno a scaglioni a distanza di 8 minuti l'una dell'altra.

L'assegnazione delle griglie (pettorali) è basata sull'effettiva meritocrazia e competitività dei partecipanti (Ranking Nazionale - tempi edizioni AVBM 2018/2021/2022 - e gare più blasonate [Sellaronda Hero, Dolomiti Superbike ecc.] questo per una maggior fluidità e sicurezza lungo tutto il percorso.

MARATHON, ingresso dalle h 7:00 - PETTORALE **FUCSIA**

PRIMA GRIGLIA: n. 1-75; SECONDA GRIGLIA: n. 76-220; TERZA GRIGLIA: n. 76-200.

ENDURANCE, ingresso dalle h 9:00 - PETTORALE **AZZURRO**

PRIMA GRIGLIA: n. 2001-2100; SECONDA GRIGLIA: n. 2101-2350.

CLASSIC, ingresso dalle h 11:00 - PETTORALE **GIALLO**

PRIMA GRIGLIA: n. 4001-4020; SECONDA GRIGLIA: n. 4021-4080;

TERZA GRIGLIA: n. 4081-4200.

Cancelli e orario di chiusura

Percorso Marathon km 100 - partenza 1° gruppo ore 7.30 - 2° gruppo ore 7.38 - 3° gruppo ore 7.46

- Cannello Pian dell'Acqua Decauville: km 66 ore 15.00 [7h10' a 9,16 km/h]
- Cannello Boron: km 82 ore 16.45 [8h50' a 9,22 km/h]

L'orario chiusura cancelli è stato fissato in base alla partenza del 3° gruppo alle ore 7.46.

Percorso Endurance km 76 - partenza 1° gruppo ore 9.30 - 2° gruppo ore 9.38

- Cannello Pian dell'Acqua Decauville: km 42 ore 15.00 [5h30' a 7,63 km/h]
- Cannello Boron: km 58 ore 16.45 [7h10' a 8,09 km/h]

L'orario chiusura cancelli è stato fissato in base alla partenza del 2° gruppo alle ore 9.46.

Percorso Classic km 44 - partenza 1° gruppo ore 11.20

- Cannello Boron: km 26 ore 16.45

Saranno presenti a disposizione due automezzi per il recupero degli atleti in difficoltà meccaniche o altro.

Ritiro pacchi gara

Il dorsale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno.

A seguito della verifica della licenza, il dorsale, il numero bici, il pacco gara potranno essere ritirati, previa presentazione della mail di conferma iscrizione e documento d'identità valido, presso il Centro Polifunzionale in località Rasin, comune di Valdidentro (SO), nei seguenti giorni ed orari:

- Venerdì 28 luglio 2023, dalle ore 09:00 alle ore 20:00
- Sabato 29 luglio 2023, dalle ore 06:00 alle ore 08:45

Il pacco gara potrà essere ritirato anche da terze persone, con delega scritta, lettera di conferma del delegante e fotocopia di un documento di riconoscimento in corso di validità. Il numero dorsale posizionato sulla parte sinistra e il numero bici devono essere obbligatoriamente indossati per il riconoscimento dell'atleta. Il numero anteriore va montato in maniera ben visibile sul manubrio della propria bicicletta, pena l'esclusione dalla classifica a tempo.

Mapa Bike Village



Info logistiche

Area parcheggio: via dei prati, presso lo ski stadium.

Area camper 1: via dei prati.

Area camper 2: via Presura, presso il centro sportivo.

Inquadra il QR code sottostante per visualizzare l'area più estesa:



Info generali

Cronometraggio e chip

Il cronometraggio sarà effettuato da **OTC Srl** (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip".

Dal 2023 è possibile utilizzare lo stesso chip, denominato **OneChip**, su manifestazioni cronometrate dai timer MySDAM, Krono Service, WinningTime e TDS.

Il chip può essere acquistato presso il **Punto Chip** presente nella zona di consegna dei pacchi gara al prezzo di Euro 30,00, valido per tutto il 2023.

L'abilitazione OneChip Ciclismo e MTB 2023 può essere effettuata sul sito ENDU (fino a 48 ore prima dell'inizio dell'evento) oppure in gara presso il Punto Chip al prezzo di € 25,00.

L'abilitazione è collegata ad uno specifico chip, pertanto non è trasferibile ad altro chip nel caso di smarrimento o danneggiamento.

E' possibile abilitare i OneChip per una singola gara, con una abilitazione giornaliera di € 5,00 acquistabile al Punto Chip.

Al fine di uniformare la qualità del servizio di timing, EvoData informa che si rende necessaria la sostituzione gratuita del OneChip personale di tipo giallo WinningTime o i chip Krono Service. Gli special edition Nove Colli sono utilizzabili soltanto sulla nove colli e ai possessori di chip Nove Colli forniremo gratuitamente un OneChip se non ne hanno già uno di questo tipo. In entrambi i casi verrà mantenuta l'abilitazione del chip precedente.

In alternativa all'utilizzo del proprio chip è possibile noleggiare un **Chip Giornaliero** per l'evento, dietro pagamento di € 10,00, di cui € 5,00 di deposito a garanzia che viene restituito alla riconsegna del chip. La riconsegna è possibile da trenta minuti dopo l'arrivo del primo concorrente fino a trenta minuti oltre il tempo massimo della manifestazione. Il chip può essere restituito solo durante la stessa manifestazione in cui è stato noleggiato.

Il chip deve essere posizionato al canotto sotto sella tramite l'apposito supporto in plastica.

Per il corretto uso del CHIP si rimanda al **Regolamento**, presente sul sito ufficiale.

Classifiche

Le classifiche e l'ordine di arrivo dell'**Alta Valtellina Bike Marathon** saranno disponibili sul sito internet www.endu.net in tempo reale, alla pagina <https://www.endu.net/it/events/alta-valtellina-bike-marathon/results>



Postazioni cronometriche

Saranno predisposte alla partenza, all'arrivo e lungo i due percorsi. La gestione dei controlli sarà affidata a personale autorizzato. Coloro che anticiperanno la partenza o prenderanno il via senza effettuare il controllo di partenza, saranno esclusi dalla classifica finale e sanzionati secondo regolamento F.C.I.

Spogliatoi, docce e lavaggio bici

Tutti i partecipanti potranno usufruire di spogliatoi e docce presenti nella struttura del Bike Village, oltre alla presenza del tecnologico ed innovativo servizio di lavaggio bici assistito.

Punti di ristoro

Ci saranno ristori lungo il percorso ed all'arrivo. A disposizione degli atleti bevande isotoniche e carboidrati liquidi, Coca Cola, frutta fresca e secca, crostate, biscotti.

n.	Località	Marathon km 100	Endurance km 76	Classic km 44
1	Lago Scale	km 12	km 12	km 12
2	Petin	km 29	km 29	
3	Lago Livigno	km 42		
4	Petin	km 52		
5	Vezzola	km 60	km 37	
6	Arnoga	km 70	km 47	km 14
7	Cardonè	km 78	km 54	km 22
8	Boron	km 84	km 60	km 28
9	Forte d'Oga	km 94	km 70	km 38

Pizzoccheri party

Al termine della gara, gli atleti potranno rifocillarsi con un appetitoso banchetto a base di specialità valtellinesi: pizzoccheri, pasta, formaggi, bresaola, dolci. Sarà allestito presso l'Alta Valtellina Bike Village a partire dalle ore 12.00 di sabato 29 luglio 2023, con la possibilità di partecipare anche per gli accompagnatori acquistando il ticket dedicato.

La serata dei vini

Il Comune di Bormio è lieto di invitarvi alla **Serata dei Vini**, Sabato 29 Luglio. Per godervi un po' di meritato riposo e rilassarvi dopo la fatica delle salite che vi aspettano sul percorso di gara.

Nel centro storico di Bormio, uno degli appuntamenti più attesi dell'estate bormina: la Serata dei Vini.

Per l'occasione, le più importanti case vitivinicole valtellinesi esporranno le loro produzioni nel cuore di alcune corti storiche: esperti e semplici appassionati saranno così invitati ad approfondire caratteristiche e particolarità del Sassella, del Grumello, dell'Inferno e naturalmente dello Sforzato, il re dei vini valtellinesi.

Non mancare!



Assistenza sanitaria e meccanica

Per l'**assistenza sanitaria**, si prevede l'impiego di autoambulanze con medici e infermieri, di punti fissi di Pronto Soccorso di cui uno permanente in zona arrivo, servizio mobile di Radio Soccorso.

- Punto primo intervento Bormio a 10 km tel. +39 0342 909137
- Ospedale di Sondalo a 27 km tel. +39 0342 808250

Per l'**assistenza meccanica**, in zona partenza/arrivo sarà posizionato un servizio di assistenza meccanica. Lungo il percorso saranno posizionate nr. 4 aree riservate per il rifornimento e assistenza tecnica autorizzata gestita dai team: esse saranno chiaramente indicate e numerate, chiuse al pubblico e vi potrà accedere esclusivamente personale autorizzato.

Tutela dell'ambiente

La padrona di casa è la natura, siamo nel Parco Nazionale dello Stelvio. Non lasciamo rifiuti lungo il percorso.

È severamente vietato gettare rifiuti lungo il percorso. I rifiuti dovranno essere gettati nei bidoni posti dopo i punti di ristoro. Il mancato rispetto delle regole comporta la squalifica immediata.

Responsabilità, diritti e doveri

La partecipazione all'Alta Valtellina bike marathon avviene a proprio rischio e pericolo. Con l'iscrizione (anche per mano di terzi) il concorrente rinuncia a far valere qualsiasi diritto, anche di terzi, nei confronti del comitato organizzatore e di tutte le persone fisiche e giuridiche di altre organizzazioni coinvolte nell'evento. Inoltre, con l'iscrizione il concorrente dichiara di essere adeguatamente allenato, per far fronte allo sforzo richiesto.

I partecipanti devono essere consapevoli dei seguenti diritti e doveri:

- Fissare in modo visibile al manubrio il numero e il chip forniti dall'organizzazione
- Il numero non potrà essere modificato né in alcun modo alterato
- Usare il casco rigido omologato e allacciato per tutta la durata della gara
- Rispettare obbligatoriamente il codice della strada nei passaggi su strada
- I partecipanti fermati ai cancelli di tempo massimo dovranno consegnare il pettorale al responsabile cancello
- Chi non sarà entrato in griglia 10 (dieci) minuti prima della partenza viene automaticamente inserito nell'ultima griglia di partenza
- E'obbligatorio portare con sé in corsa un kit per le riparazioni delle forature
- Si consiglia di portarsi appresso qualche indumento di ricambio e una mantellina nell'eventualità di cattivo tempo
- I concorrenti più lenti devono lasciare immediatamente il passo a quelli in fase di superamento
- I tratti con bassa visibilità devono essere affrontati con prudenza
- E'obbligatorio fermarsi a riparare i danni in punti visibili al di fuori del percorso di gara
- I corridori che abbandonano la gara devono darne comunicazione al primo addetto al controllo sul percorso e all'arrivo
- Nell'area del traguardo non è più consentito il cambio di corsia
- La violazione di queste regole comporta la squalifica

Medaglia finisher

E per te che completi l'Alta Valtellina Bike Marathon, ti aspetta alla linea d'arrivo l'esclusiva medaglia per i finisher, realizzata da ifeelWood in legno al 95% riciclato e prodotto con lavorazioni sostenibili.



Merchandising

Scopri la nuova felpa dell'**Alta Valtellina Bike Marathon**! Compresa nel pacco gara per i partecipanti, ci sarà inoltre la possibilità per tutti di acquistarla durante le giornate dell'evento all'interno del **BIKE VILLAGE**.



Pica Phototoday

Con Phototoday le foto della tua gara subito sul tuo smartphone

Con il servizio Pica, tutti i partecipanti potranno ricevere le proprie foto direttamente su smartphone, subito dopo la gara e nel pieno rispetto della privacy. Le foto saranno disponibili durante e nell'immediato dopogara. Una volta fatto l'accesso all'app (o al sito getpica.com) e aver inserito il codice riportato sul pettorale, si potranno vedere e si potranno acquistare.

Le foto acquistate saranno inizialmente in risoluzione più bassa per avere la possibilità di condividerle subito online con i propri amici e parenti (comunque in una risoluzione buona e ben visibile), nel giorno successivo le foto saranno disponibili ad alta risoluzione (ovviamente senza alcun costo aggiuntivo).

Durante l'evento PhotoToday fotograferà tutti i rider lungo il percorso diverse volte e all'arrivo.

Cosa deve fare l'atleta?

1. Indossare il codice

Indossare il codice adesivo che gli viene fornito o che è stampato sul proprio pettorale.

2. Pedalare

Rimanere concentrato ma sorridere quando, durante la gara, incontra uno dei fotografi presenti.

3. Scaricare l'app

Scaricare l'app Pica© per ricevere immediatamente le proprie foto sullo smartphone. Pica: app disponibile sia su App Store che su Google Play, sia sul sito www.getpica.com

LEM®

Main sponsor AVBM

Scopri di più su Lem

LEM, azienda nota per la distribuzione di caschi sportivi, con il suo know how e lavoro delle materie prime, lancia la nuova serie di occhiali da sole LEMi. Che siate ciclisti su strada, mountain biker o amanti degli sport all'aria aperta, LEMi vi garantiranno leggerezza e vestibilità ottimale, nonché prestazioni eccellenti per consentirvi di praticare pienamente e in sicurezza il vostro sport preferito.



LAGALLA

Construction • Renovation • Interior Design

COSTRUIRE DA ZERO O RISTRUTTURARE NOI LO FACCIAMO PER PASSIONE

Da oltre quarant'anni operiamo con serietà, competenza e professionalità per garantire ai nostri clienti elevati standard qualitativi. A tal fine ogni fase produttiva è costantemente sotto osservazione: dalla progettazione iniziale all'accurata selezione dei fornitori e dei materiali, dal supporto nel processo autorizzativo all'assistenza dopo la consegna.

*LAGALLA COSTRUZIONI è sponsor
dell'Alta Valtellina Bike Marathon,
sostenendo con professionalità e competenza
gli eventi FollowYourPassion.*

*Ringraziamo per la collaborazione nel rendere
questa gara speciale:*

LEM[®]

LAGALLA
Construction • Renovation • Interior Design

**Banca Popolare
di Sondrio**

co(z)working
Condividere è meglio.

COMPEX

ALE

cancano
GRAVEL CENTER

NAMEDSPORT[®]
SUPERFOOD

elleerre[®]
Dove c'è passione

LEVISSIMA.

**BORMIO
TERME**

Mapo
bike

MV AGUSTA
E-MOBILITY

FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

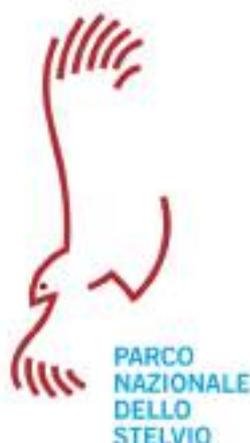
*Ringraziamo per la collaborazione nel rendere
questa gara speciale:*



COMUNE DI VALDIDENTRO



COMUNE DI VALDISOTTO



Con il Patrocinio di



*Grazie a tutti i partecipanti.
Arrivederci alla prossima edizione.*



Follow Your Passion[®]



Alta Valtellina Bike Marathon Follow Your Passion



altavaltellinabikemarathon followyourpassion_it

www.altavaltellinabike.it

www.followyourpassion.it