

Follow Your Passion<sup>Y</sup>

# LA MONTBLANC GF <sup>Y</sup>

FOLLOW YOUR PASSION

11 / 06 / 2023

*Distanze*

Lungo 109 Km  
3.210 m D+

Medio 88 Km  
2.030 m D+

Sponsor



SPERANZA



DOBIE



Con il sostegno dell'Office Regional du Tourisme

Institutional

Charity partner

Event Organizer



# RACE BOOK

Cari Rider,  
benvenuti a La MontBlanc Granfondo!

E' in arrivo l'edizione 2023 della Granfondo sul tetto d'Europa per divertirvi e competere al cospetto dell'ottava meraviglia del mondo: il MonteBianco.

In poche parole un'occasione per ritrovarsi e vivere insieme la nostra passione per le due ruote.

Vi aspetta un'esperienza sportiva indimenticabile in un luogo unico con la sua natura incontaminata e i suoi comuni ricchi di storia e fascino.

Saranno due i percorsi di gara, lungo, di 109km e medio di 88km, entrambi con partenza e arrivo in Viale Monte Bianco a Courmayeur.

Ringraziamo la regione Valle d'Aosta e l'ufficio del Turismo Valle d'Aosta per il patrocinio e l'accoglienza, e i comuni di Courmayeur, Pré-Saint-Didier, Morgex, La Salle, Avise, Arvier, Introd, Villeneuve, Saint-Pierre, Saint Nicolas e La Thuile per la collaborazione nel rendere questa gara speciale.

**In bocca al lupo Riders, ci vediamo alla linea di partenza!**

Il team  
**FollowYourPassion**

- |                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| <b>1. LA MONTBLANC GRANFONDO</b> | pag. 4  |
| <b>2. PERCORSI</b>               | pag. 5  |
| <b>3. PROGRAMMA GARA</b>         | pag. 7  |
| <b>4. RITIRO PACCO GARA</b>      | pag. 8  |
| <b>5. MAPPA EXPO</b>             | pag. 9  |
| <b>6. INFO GENERALI</b>          | pag. 9  |
| <b>7. PICA PHOTOTODAY</b>        | pag. 13 |

# PROGRAMMA La MontBlanc Granfondo

## SABATO 10 GIUGNO 2023

Dalle ore 11:00 alle 19:00

**Apertura segreteria per iscrizioni in loco e ritiro pacco gara** presso il "Courmayeur Forum Sport Center" in Via dello Stadio a Courmayeur (AO)

Dalle ore 14:00

Interviste sponsor in area expo

Alle ore 17:00

Presentazione atleti in area expo e a seguire aperitivo con DJ set

## DOMENICA 11 GIUGNO 2023

Dalle ore 6:30 alle 7:15

**Apertura segreteria per iscrizioni in loco e ritiro pacco gara** presso il "Courmayeur Forum Sport Center" in Via dello Stadio a Courmayeur (AO)

alle ore 7:00

**ingresso in griglia**  
presso Viale Monte Bianco

alle ore 7:40

**Briefing**

Ore 8:00

**Partenza La MontBlanc Granfondo**  
percorsi gran fondo (km 109) e  
medio fondo (km 88)

Dalle ore 12:00 alle 16:00

**Pasta party** (polenta e salsiccia)  
presso Courmayeur Forum Sport  
sarà possibile per gli accompagnatori  
comprare il buono pasto a 10,00euro  
presso il desk all'ingresso.

Ore 15:00

**Chiusura gara e premiazioni**  
nella sala Polivalente del  
Courmayeur Forum Sport Center o  
all'aperto in base alle condizioni meteo.

**PERCORSO GRAN FONDO 109 km dislivello 3.210 mt****Partenza:** Viale Monte Bianco, Courmayeur**Passa per:** Courmayeur, Pre-Saint-Didier, Morgex, La Salle, Avise, Arvier, Villeneuve, Saint Pierre, Saint Nicolas e La Thuile.**Arrivo:** Viale Monte Bianco, Courmayeur.
**LA MONTBLANC GF**  
 FOLLOWYOURPASSION

*Follow Your Passion*


Percorso Lungo

109 Km

3.210 m D+



Scarica la traccia GPS del percorso lungo

**PERCORSO MEDIO FONDO 88 km dislivello 2.030 mt****Partenza:** Viale Monte Bianco, Courmayeur**Passa per:** Courmayeur, Pre-Saint-Didier, Morgex, La Salle, Arvier, Villeneuve, Saint Pierre e Saint Nicolas.**Arrivo:** Viale Monte Bianco, Courmayeur**LA MONTBLANC GF**  
FOLLOW YOUR PASSION*Follow Your Passion*

Percorso Medio

88 Km

2.030 m D+



Scansiona il codice QR per il percorso Medio



## **PROGRAMMA GARA La MontBlanc Granfondo**

### **PARTENZA E GRIGLIE DI PARTENZA**

I partecipanti, suddivisi nelle diverse griglie di partenza, dovranno transitare sull'apposito tappeto di partenza per il rilevamento cronometrico.

Il Comitato Organizzatore predisporrà le entrate di accesso alle griglie di partenza dalle vie confluenti laterali, segnalate da appositi cartelli.

Le griglie di partenza saranno assegnate come riportato di seguito:

<b>GRIGLIA</b>	<b>DORSALE</b>
Griglia Rossa	1 - 300
Griglia Blu	301 - 650
Griglia Arancio	651 - 1450
Griglia Gialla	1451 - 2500

Per agevolare l'ingresso degli atleti nei rispettivi settori, i dorsali di gara saranno contraddistinti da uno specifico colore corrispondente al cartello di segnalazione del settore. Sarà possibile cambiare la distanza scelta anche durante la gara senza alcun problema.

### **BICICLETTE PEDALATA ASSISTITA**

I partecipanti con biciclette a pedalata assistita dovranno dichiarare l'utilizzo di tali biciclette all'atto dell'iscrizione, saranno inseriti nella griglia GIALLA indipendentemente il periodo di iscrizione, dovranno essere in possesso di regolare tessera amatoriale. I possessori di tessera da cicloturista potranno stipulare la tessera amatoriale giornaliera presentando un certificato medico agonistico in corso di validità e sottoscrivendo la dichiarazione etica. I suddetti partecipanti godranno di tutti i servizi della manifestazione, ma non sono previste categorie e premiazioni finali.

**Termine gara ore 15:30.**

Oltre tali termini, la partecipazione non sarà considerata valida; i partecipanti potranno consultare e scaricare le tabelle di marcia indicanti il tempo di percorrenza per i due percorsi all'interno del sito internet di FollowYourPassion.

**CANCELLO DI CHIUSURA**

Per i partecipanti al **percorso granfondo di 109 km**, essendoci una sola deviazione dei percorsi, vi sarà in prossimità della stessa **un cancello di chiusura che verrà posto in località Morgex - Deviazione percorsi Dailley** (km 81,00 ; h 12:00 circa alla media di 20 km/h come da tabella di marcia, arrotondato alle 12:15:00).

Tutti i concorrenti che non transiteranno in tempo utile ai sopra citati cancelli, saranno deviati sul percorso medio fondo.

**RITIRO PACCO GARA**

Il dorsale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno.

A seguito della verifica della licenza, il dorsale, il numero bici, il pacco gara potranno essere ritirati, previa presentazione della mail di conferma iscrizione e documento d'identità valido, presso il "Courmayeur Forum Sport Center" in Via dello Stadio a Courmayeur (AO) nei seguenti giorni ed orari:

- Sabato 10 giugno 2023, dalle ore 11:00 alle ore 19:00
- Domenica 11 giugno 2023, dalle ore 06:30 alle ore 07:15

Il pacco gara potrà essere ritirato anche da terze persone, con delega scritta, lettera di conferma del delegante e fotocopia di un documento di riconoscimento in corso di validità. Il numero dorsale posizionato sulla parte sinistra e numero bici devono essere obbligatoriamente indossati per il riconoscimento dell'atleta. Il numero anteriore va montato in maniera ben visibile sul manubrio della propria bicicletta, pena l'esclusione dalla classifica a tempo.



## INFORMAZIONI GENERALI

### CLASSIFICHE

Le classifiche e l'ordine di arrivo de " LAMONTBLANC Granfondo" saranno disponibili sul sito internet [www.endu.net](http://www.endu.net) in tempo reale.

### CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio sarà effettuato da OTC, e sarà basato sull'utilizzo di "chip". Ogni partecipante dovrà essere munito di un chip personale valido oppure di un chip giornaliero a noleggio.

### CHIP UTILIZZABILI:

- CHIP PERSONALE
- CHIP GIORNALIERO a noleggio

Per il corretto uso del CHIP si rimanda al Regolamento.

### POSTAZIONI CRONOMETRICHE

Saranno predisposti alla partenza, all'arrivo e lungo i due percorsi. La gestione dei controlli sarà affidata a personale autorizzato. Coloro che anticiperanno la partenza o prenderanno il via senza effettuare il controllo di partenza, saranno esclusi dalla classifica finale e sanzionati secondo regolamento F.C.I.

### SPOGLIATOI E DOCCE

Tutti i partecipanti potranno usufruire di spogliatoi e docce presenti nella struttura del: Courmayeur Forum Sport Center, in Via dello Stadio a Courmayeur (AO)

## PUNTI DI RISTORO

Lungo il percorso saranno allestiti e organizzati punti di ristoro, idrici e meccanici per i soli ciclisti che indosseranno il dorsale di gara.

I ristori saranno situati a:

- 45km - Saint-Nicholas centro paese
- 62km - La Salle attacco salita collina dopo centro paese
- 79km - Base colle San Carlo
- 89km - Cima colle San Carlo
- Post arrivo

Ai ristori sarà presente: acqua Monte Bianco, Sali Proaction, Coca Cola, frutta fresca, gel/barrette Proaction

STRATEGIA DI INTEGRAZIONE suggerita da:



Tutti i prodotti citati li potete trovare allo stand presente nell'area expo.

**ATLETI RITIRATI**

Sono previsti automezzi "scopa" adibiti al recupero degli atleti ritirati e dislocati lungo tutto il percorso che seguiranno la corsa e trasporteranno gli atleti alla zona di arrivo.

**ASSISTENZA IN CORSA**

Durante la manifestazione è presente un numero adeguato di mezzi di assistenza meccanica e medica con postazioni fisse e mobili, non è pertanto ammessa l'assistenza da parte di mezzi privati al seguito della corsa, pena la squalifica dell'atleta.

**SERVIZIO SANITARIO**

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza ed arrivo con postazioni fisse, ambulanze medicalizzate, volontari del soccorso, garantito da 118 e l'elisoccorso in caso di necessità.

**EMERGENZE**

Contattare il Comitato Organizzatore tramite il numero medico che sarà presente sul frontalino bici e sul dorsale di gara: 3491333589, chiediamo agli atleti di salvare il numero sul cellulare prima della partenza.

**CODICE DELLA STRADA**

Il traffico veicolare durante la manifestazione è parzialmente chiuso e pertanto vige l'assoluta osservanza del Codice della Strada. I partecipanti superati dalla vettura indicante "Fine gara ciclistica" dovranno proseguire con il totale e scrupoloso rispetto del codice stradale, in quanto non sarà più permesso dalle Autorità il blocco del traffico. I ciclisti che si inseriranno nel percorso senza la regolare iscrizione di gara, saranno ritenuti legalmente responsabili in caso di incidenti che li coinvolgono, siano essi la causa oppure no.

**RIFIUTI**

Tutti coloro che saranno sorpresi a gettare rifiuti lungo il percorso saranno segnalati alla Giuria ed esclusi dalla classifica finale. Si invitano i partecipanti a mantenere un atteggiamento decoroso in corsa e durante le operazioni di partenza.

PER QUALSIASI ALTRA INFORMAZIONE RIGUARDANTE PREMIAZIONI, ASSISTENZA, PRESIDIO INCROCI, FURTI, MEZZI AL SEGUITO, ASSICURAZIONE, RECLAMI, DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' ED EVENTUALE MANCATO SVOLGIMENTO DELL'EVENTO SI RIMANDA AL REGOLAMENTO.

Con Photoday le foto della tua gara subito sul tuo smartphone.

Con il servizio Pica, tutti i partecipanti potranno ricevere le proprie foto direttamente su smartphone, subito dopo la gara e nel pieno rispetto della privacy.

Le foto saranno disponibili durante e nell'immediato dopogara, una volta fatto l'accesso all'app (o al sito [getpica.com](http://getpica.com)) e aver inserito il codice riportato sul pettorale, si potranno vedere e si potranno acquistare.

Le foto acquistate saranno inizialmente in risoluzione più bassa per avere la possibilità di condividerle subito online con i propri amici e parenti (comunque in una risoluzione buona e ben visibile), nel giorno successivo le foto saranno disponibili ad alta risoluzione (ovviamente senza alcun costo aggiuntivo).

Durante l'evento PhotoToday fotograferà tutti i runner lungo il percorso diverse volte e all'arrivo.

Cosa deve fare l'atleta?



### 1. Indossare il codice

Indossare il codice adesivo che gli viene fornito o che è stampato sul proprio pettorale.



### 2. Correre

Rimanere concentrato ma sorridere quando, durante la gara, incontra uno dei fotografi presenti.



### 3. Scaricare l'app

Scaricare l'app Pica® per ricevere immediatamente le proprie foto sullo smartphone.

Pica: app disponibile sia su App Store che su Google Play, sia sul sito [www.getpica.com](http://www.getpica.com).



*Grazie a tutti i partecipanti.  
Arrivederci alla prossima edizione.*



[www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it)