

REGOLAMENTO MILANO OLYMPIC TRIATHLON SPRINT - OLIMPICO

Laguna Running SSDrl, in collaborazione con MG Sport, organizza la manifestazione MILANO OLYMPIC Triathlon, sulle distanze di Olimpico e Sprint, che si terrà a Milano Parco Idroscalo, SABATO 06 Maggio 2023.

POSSONO PARTECIPARE:

- tutti gli atleti uomini e donne, nati nell'anno 2005 o precedenti (per la sprint 2006 o precedenti), tesserati FITRI (Federazione Italiana Triathlon) o per un'altra Federazione di Triathlon Internazionale, in regola con il tesseramento per l'anno 2023;
- tutti gli Atleti Uomini e Donne, nati nell'anno 2005 o precedenti (per la sprint 2006 o precedenti), non tesserati e in possesso di un certificato medico sportivo per uso agonistico (conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana (D.M. 18/02/1982) recante la dicitura "Triathlon" fra gli sport praticati valido il giorno della gara e di un tesseramento giornaliero FITRI al costo aggiuntivo di euro 20.

Distanza:

- Olimpica: 1500mt per il nuoto, 40km di ciclismo e 10km di corsa
- Sprint: 750mt nuoto, 20km di ciclismo e 5km di corsa

ISCRIZIONI E PAGAMENTI:

le iscrizioni sono aperte fino al 2 maggio alle ore 23.59 ed è possibile iscriversi online tramite il sito <http://www.followyourpassion.it>

MILANO OLYMPIC Triathlon - OLIMPICO:

Quota totale: 70€

Quote agevolate senior/master:

- 55€ fino al 2/01/23
- 60€ dal 03/01/23 al 31/01/23
- 65€ dal 01/02/23 al 31/03/23
- 70€ dal 01/04/23 al 02/05/23

Quote fisse di categoria:

- Junior: 15€
- Under 23-S1: 25€



MILANO OLYMPIC Triathlon - SPRINT:

Quota totale: 53€

Quote agevolate senior/master:

- 40€ fino al 2/01/23
- 45€ dal 3/01/23 al 31/01/23
- 49€ dal 01/02/23 al 31/03/23
- 53€ dal 1 aprile 2023 al 2 maggio 2023

Quote fisse di categoria:

- Youth: 8€
- Junior: 15€
- Under 23-S1: 25€

Per iscrizioni cumulative societarie sono previsti degli sconti di gruppo. Le società interessate sono pregate di contattare l'organizzazione alla casella di posta elettronica giuseppe@mgsport.it.

La quota di iscrizione comprende: numeri di gara per le varie frazioni, cuffia per la frazione nuoto, adesivi da applicare a sacche personali, noleggiato chip di rilevazione tempi, welcome pack con gadget ufficiale e prodotti sponsor, rifornimenti sui percorsi, ristoro finale, servizi, assicurazione, diploma finisher scaricabile dal sito, assistenza tecnica e medica.

Nessuna variazione sarà consentita oltre il 1 MAGGIO 2023.

Nel caso un atleta dovesse iscriversi nell'ultima settimana prima della manifestazione, l'organizzazione non garantisce il pacco gara.

PROGRAMMA GARA:

Venerdì 05/05

Dalle ore 16:00 alle ore 19:00: Ritiro pettorali presso la segreteria organizzativa situata nel parco idroscalo lato tribune ingresso Porta Maggiore.

Sabato 06/05

Dalle ore 7.00 alle 14.00: Ritiro pettorali per la distanza Sprint e Olimpica presso la segreteria organizzativa situata nel parco idroscalo lato tribune ingresso Porta Maggiore.

Ore 8:15: Apertura Zona Cambio per la distanza sprint Femminile.

Ore 9:15: Chiusura Zona Cambio per la distanza sprint Femminile.

Ore 9:30: Partenza Gara Sprint Femminile

Ore 09:45: Apertura Zona Cambio Sprint Maschile

Ore 10:45: Chiusura Zona Cambio Sprint Maschile

Ore 11:00: Partenza della gara sulla distanza sprint maschile

Ore 13:15: Premiazioni Sprint
Ore 13:15: Apertura Zona Cambio per la distanza olimpica Maschile e Femminile
Ore 14:15: Chiusura Zona Cambio per tutti
Ore 14.30: Partenza della gara sulla distanza olimpica femminile
Ore 14.50: Partenza della gara sulla distanza olimpica maschile
Ore 18.00: Premiazioni del Milano Olympic Triathlon

PASS AUTO: SARA' NECESSARIO STAMPARE ED ESPORRE SULLA MACCHINA IL PASS AUTO SCARICABILE NELLA SEZIONE INFO DEL SITO PER ACCEDERE GRATUITAMENTE AL PARCHEGGIO INGRESSO PORTA MAGGIORE. LA MANCATA ESIBIZIONE CARTACEA DEL SEGUENTE PASS COMPORTERA' L'ADDEBITO DEL COSTO DEL PARCHEGGIO.

Percorsi e tempi limite

Nuoto: la frazione di nuoto si svolgerà nel lago Idroscalo
Bike: il percorso bike porterà gli atleti attraverso un tracciato veloce che si snoda nei dintorni dell'idroscalo da ripetere 4 volte olimpico e 2 volte sprint.
Run: La frazione di corsa è un tracciato completamente piatto che si sviluppa all'interno del Parco Idroscalo da ripetere 2 volte olimpico e 1 volta sprint.

Chiusura dei cancelli del nuoto dopo 55' olimpico e dopo 35' sprint
I partecipanti dovranno osservare per tutta la durata della gara le indicazioni sia dei giudici di gara che delle forze dell'ordine e attenersi al Codice della Strada italiano. Vale la regola della mano destra. Nonostante i percorsi siano chiusi al traffico, è da tenere presente che potrebbero transitare veicoli, veicoli d'emergenza e altre vetture legate all'evento, per cui le norme stradali dovranno essere seguite costantemente lungo tutto il percorso.

Ristori

Frazione Run: ogni 2,5km con acqua, sali, frutta fresca, integratori in barrette e gel. 2 nello sprint e 4 nell'olimpico.
Arrivo: acqua, sali, frutta fresca.

Gestione dei rifiuti in gara

Nelle tre frazioni è previsto l'allestimento di aree apposite per il recupero dei vuoti (bicchieri, borracce, packaging vario), è richiesta la massima collaborazione nell'utilizzo di tali aree che saranno opportunamente segnalate e posizionate sempre dopo le aree di ristoro.

Comportamento in gara

Al fine di garantire il SICURO svolgimento della competizione, nei tratti di percorso ciclistico e podistico da percorrere nei due sensi, è rigorosamente proibito superare la mezzera, pena la immediata squalifica.

Ritiro pettorali e welcome pack

Il ritiro dei numeri di gara per le varie frazioni, chip e welcome pack si potrà effettuare presso la segreteria organizzativa situata all'interno del parco Idroscalo ingresso di Porta Maggiore

Olimpico:



Venerdi 05/05 dalle ore 16:00 alle ore 19:00 presso la segreteria organizzativa situata nel parco idroscalo lato tribune ingresso Porta Maggiore.

Sabato 06/05 dalle ore 7.00 alle ore 14.00 presso la segreteria organizzativa situata nel parco idroscalo lato tribune ingresso Porta Maggiore.

Sprint:

Venerdi 05/05 dalle ore 16:00 alle ore 19:00 presso la segreteria organizzativa situata nel parco idroscalo lato tribune ingresso Porta Maggiore.

Sabato 06/05 dalle ore 7.00 alle ore 8:15 presso la segreteria organizzativa situata nel parco idroscalo lato tribune ingresso Porta Maggiore.

I numeri di gara e il chip sono personali e non possono essere ceduti e/o scambiati. Devono essere indossati come previsto dal regolamento tecnico in modo tale da essere interamente e sempre visibili; non possono essere piegati e devono rimanere integri.

Pettorali e welcome pack possono essere ritirati a mezzo delega scritta mediante invio di mail confirmatoria e documento di identità del delegante.

Il cambio nome può essere effettuato entro e non oltre il 25 Aprile al costo di 7,00€ non sono previsti rimborsi di quota per nessuna motivazione. L'atto di iscrizione corrisponde ad accettazione del presente regolamento.

Bike check-out

Al termine della gara

Ristoro Finale

Sarà presente ristoro finale dolce e salato per tutti gli atleti

Assistenza medica e antidoping

Il comitato organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di arrivo.

Il team medico della manifestazione avrà l'ultima parola in merito all'idoneità di un concorrente di proseguire o meno la competizione.

E' vietato l'utilizzo di sostanze cosiddette dopanti, in grado cioè di migliorare la prestazione, e/o attenuare il senso di fatica o per qualsiasi altro scopo. Verranno effettuati test antidoping a sorpresa e senza preavviso.

Cronometraggio

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con un sistema basato su un trasponder attivo (CHIP) che verrà consegnato al momento del ritiro del welcome pack. Il dispositivo dovrà essere indossato per tutta la durata dell'evento alla caviglia o in posizione comunque ravvicinata al terreno. Per ogni atleta verranno rilevati i tempi parziali di ogni frazione e gli intervalli di transizione in zona cambio.

Il Chip dovrà essere riconsegnato all'arrivo della gara agli atleti preposti nell'area di arrivo contestualmente alla consegna della medaglia finisher. Anche gli atleti non partiti o ritirati dovranno

effettuare la riconsegna nella stessa area logistica vicina all'arrivo. La mancata riconsegna del Chip comporta un addebito di € 40,00.

PREMIAZIONI:

Si terranno alle ore 17:00 sul palco galleggiante di fronte alle tribune

Saranno premiati con montepremi i primi uomini e le prime donne assoluti in base al numero e alle percentuali stabilite dalla circolare gare Fitri 2023.

I premi saranno in base alla posizione nella classifica assoluta e non saranno consegnati fino a quando tutti i risultati dei test antidoping non siano stati confermati.

Inoltre saranno premiati i primi 3 classificati uomini e donne di ogni categoria Age Group. Le categorie sono così suddivise: YB(16-17), JU(18-19), S1(20-24), S2(25-29), S3(30-34), S4(35-39), M1(40-44), M2(45-49), M3(50-54), M4(55-59), M5(60-64), M6(65-69), M7(70+) .

INFORMAZIONI GENERALI:

Diritto di immagine:

Ai sensi del D.Lgs. n°196 del 30/06/2003 (“Testo Unico della Privacy”) s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi della manifestazione, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario del “Milano Olympic Triathlon” o dei suoi partner.

Con l'iscrizione al “Milano Olympic Triathlon”, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori , unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento, nelle quali potrà essere stato ripreso in occasione della propria partecipazione alla gara su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

Mancato svolgimento

Si fa riferimento all'articolo 55.04 del regolamento tecnico 2019 e alla Circolare Gare 2023 della F.I.Tri consultabile sul sito www.fitri.it

L'organizzazione si riserva il diritto di poter modificare il programma, regole e regolamenti oltre ai luoghi dell'evento in qualsiasi momento. Gli atleti verranno informati dei cambiamenti prima dell'evento o diversamente nel caso in cui il suddetto cambiamento sia fatto nell'interesse della sicurezza del concorrente.

Milano, Settembre 2022