

**REGOLAMENTO**

**ChiaTRI**

**Sardinia**

**MEDIO & RELAY**

Laguna Running SSDrl, in collaborazione con MG Sport, organizza la manifestazione ChiaTRI Sardinia, triathlon internazionale sulle distanze di Medio & Relay, Olimpico e Sprint, che si terrà a Chia – Domus De Maria (CA), il 25 aprile 2023.

**POSSONO PARTECIPARE**

- tutti gli atleti uomini e donne, nati nell'anno 2005 o precedenti, tesserati FITRI (Federazione Italiana Triathlon) o per un'altra Federazione di Triathlon Internazionale, in regola con il tesseramento per l'anno 2023;
- tutti gli Atleti Uomini e Donne, nati nell'anno 2005 o precedenti, non tesserati e in possesso di un certificato medico sportivo per uso agonistico (conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana (D.M. 18/02/1982) recante la dicitura "Triathlon" fra gli sport praticati valido il giorno della gara e di un tesseramento giornaliero FITRI al costo aggiuntivo di euro 30.

I requisiti di partecipazione sono validi sia per la competizione individuale che per la relay.

Distanze:

- Medio & Relay: 1,9 km per il nuoto, 90 km di ciclismo e 21 km di corsa

**ISCRIZIONI E PAGAMENTI**

Iscrizioni: sono aperte fino al 20 aprile alle ore 23.59 ed è possibile iscriversi online tramite il sito <https://followyourpassion.it/chia-sport-week/>, pagina Iscrizioni.

Quote:

ChiaTRI Sardinia Medio:

Quota totale: € 250,00

Quote agevolate:

- 150€ fino al 31 Gennaio 2023
- 180€ fino al 13 marzo 2023
- 200€ fino al 10 aprile 2023
- 250€ dal 11 aprile 2023 al 20 aprile alle 24.00

ChiaTRI Sardinia Relay:

Quota totale: € 250,00



Quote agevolate:

- 150€ fino al 31 Gennaio 2023
- 180€ fino al 13 marzo 2023
- 200€ fino al 10 aprile 2023
- 250€ dal 11 aprile 2023 al 20 aprile alle 24.00

Per iscrizioni cumulative societarie sono previsti degli sconti di gruppo. Le società interessate sono pregate di contattare l'organizzazione alla casella di posta elettronica [giuseppe@mg sport.it](mailto:giuseppe@mg sport.it).

La quota di iscrizione comprende numeri di gara per le varie frazioni, cuffia per la frazione nuoto, adesivi da applicare a sacche personali, noleggio chip di rilevazione tempi, welcome pack con gadget ufficiale e prodotti sponsor, rifornimenti sui percorsi, ristoro finale, pasta party, medaglia finisher, servizi, parcheggio, assicurazione, diploma finisher scaricabile dal sito, assistenza tecnica e medica.

Nessuna variazione sarà consentita oltre il 15 Aprile 2023.

## PROGRAMMA GARA:

### Partenza

La partenza della gara sulla distanza medio è prevista per le ore 9.15 D, 9.18 U. Gli orari potrebbero subire variazioni per questioni organizzative. Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a entrare in Transition area con le seguenti modalità:

70, 3 e relay: dalle 8:00 - la chiusura della zona cambio è prevista alle ore 09:00.

### Percorsi e tempi limite

Nuoto: la frazione di nuoto si svolgerà nella spiaggia di Chia, a soli 800m dal Chia Laguna Resort, e prevede per la distanza medio un giro unico di 1.900 m.

Bike: il percorso bike porterà gli atleti attraverso un tracciato unico che si snoda in parte sulla costa e in parte nell'entroterra. Costeggiando gli splendidi paesaggi offerti da baie come la Tuerredda, il percorso si direziona poi verso l'interno in direzione Teulada fino al giro di boa situato prima di a Porto Pino per poi tornare indietro. Il circuito sarà completamente chiuso al traffico per tutta la durata della competizione.

- SONO CONSENTITE LE BICICLETTE DA CRONOMETRO.

Run: La frazione di corsa è un tracciato completamente piatto che si sviluppa lungo le vie intorno al Chia Laguna Resort. Un percorso di 5 km da percorrere 4 volte, totalmente chiuso al traffico.

Chiusura dei cancelli del nuoto dopo 1h30'

Chiusura dei cancelli della Transition area dopo la frazione ciclistica dopo 5h30'

Chiusura dei cancelli dell'evento alla finish line dopo 8h,00'

I partecipanti dovranno osservare per tutta la durata della gara le indicazioni sia dei giudici di gara che delle forze dell'ordine e attenersi al Codice della Strada italiano. Vale la regola della mano destra. Nonostante i percorsi siano chiusi al traffico, è da tenere presente che potrebbero transitare residenti, veicoli d'emergenza e altre vetture legate all'evento, per cui le norme stradali dovranno essere seguite costantemente lungo tutto il percorso.

### Ristori



Frazione Swim: Acqua all'ingresso di T1

Frazione Bike: ogni 30km circa con borracce di sali, acqua e integratori in gel

Frazione Run: dopo 1 km da T2 e ogni 2,5km con acqua, sali, frutta fresca, integratori in barrette e gel

Arrivo: acqua, sali, frutta fresca.

Gestione dei rifiuti in gara

Nelle tre frazioni è previsto l'allestimento di aree apposite per il recupero dei vuoti (bicchieri, borracce, packaging vario); è richiesta la massima collaborazione nell'utilizzo di tali aree che saranno opportunamente segnalate e posizionate sempre dopo le aree di ristoro.

Comportamento in gara

Al fine di garantire il SICURO svolgimento della competizione, nei tratti di percorso ciclistico e podistico da percorrere nei due sensi, è rigorosamente proibito superare la mezzera, pena la immediata squalifica.

Ritiro pettorali e welcome pack

Il ritiro dei numeri di gara per le varie frazioni, chip e welcome pack si potrà effettuare presso la ChiaTRI Sardinia Expo situata nel Conference Center del Chia Laguna Resort nei seguenti orari:

- Lunedì 24 Aprile: dalle 15.00 alle 18.00
- Martedì 25 Aprile: 7.00 alle 8.30

I numeri di gara e il chip sono personali e non possono essere ceduti e/o scambiati. Devono essere indossati come previsto dal regolamento tecnico in modo tale da essere interamente e sempre visibili; non possono essere piegati e devono rimanere integri.

Pettorali e welcome pack possono essere ritirati a mezzo delega scritta mediante invio di mail confirmatoria e documento di identità del delegante.

Briefing

la partecipazione al briefing è obbligatoria per tutti i partecipanti. Il Briefing si terrà nella "Piazza degli Ulivi" con le seguenti modalità

- Lun 24 aprile: ore 17:00

Bike check-out

Dalle 14.45 alle 18.30 (Oltre tale orario la custodia delle biciclette non sarà garantita)

Pasta Party

Il Pasta Party si tiene Martedì 25 Aprile post gara. Per eventuali accompagnatori, il costo è di euro 15 da pagare direttamente in sede. La partecipazione per bambini sotto i 12 anni è gratuita.

Assistenza medica e antidoping

Il comitato organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di arrivo.

Il team medico della manifestazione avrà l'ultima parola in merito all'idoneità di un concorrente di proseguire o meno la competizione.

E' vietato l'utilizzo di sostanze cosiddette dopanti, in grado cioè di migliorare la prestazione, e/o attenuare il senso di fatica o per qualsiasi altro scopo. Verranno effettuati test antidoping a sorpresa e senza preavviso.

Cronometraggio

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con un sistema basato su un trasponder attivo (CHIP) che verrà consegnato al momento del ritiro del welcome pack. Il dispositivo dovrà essere indossato per tutta la durata dell'evento alla caviglia o in posizione comunque ravvicinata al terreno. Per ogni atleta verranno rilevati i tempi parziali di ogni frazione e gli intervalli di transizione in zona cambio. Il Chip dovrà essere riconsegnato all'arrivo della gara agli atleti preposti nell'area di arrivo contestualmente alla consegna della medaglia finisher. Anche gli atleti non partiti o ritirati dovranno effettuare la riconsegna nella stessa area logistica vicina all'arrivo. La mancata riconsegna del Chip comporta un addebito di € 40,00.

## PREMIAZIONI:

Si terranno alle ore 17.30 sul palco situato nella Piazza degli Ulivi del Chia Laguna Resort.

Il montepremi in denaro è garantito secondo lo schema FITri (Vedi Circolare Gare FITri 2023) sarà suddiviso tra uomini e donne in egual misura e si riferisce solamente alla prova individuale maschile e femminile. Saranno premiati i primi uomini e le prime donne assoluti in base al numero e alle percentuali stabilite dalla circolare gare Fitri 2023.

- Triathlon medio 1500€ FINO A 200 ISCRITTI come da schema fitri
- Triathlon olimpico 1000€ FINO A 200 ISCRITTI come da schema fitri
- Triathlon sprint 500€ FINO A 200 ISCRITTI come da schema fitri

I premi saranno in base alla posizione nella classifica assoluta e non saranno consegnati fino a quando tutti i risultati dei test antidoping non siano stati confermati.

I premi in denaro sono soggetti alla normativa fiscale italiana. Eventuali spese bancarie sono a carico di ciascun concorrente.

L'importo finale del montepremi sarà specificato a chiusura iscrizioni, l'organizzazione si riserva di effettuare eventuali variazioni in positivo.

Inoltre saranno premiati i primi 3 classificati uomini e donne di ogni categoria Age Group. Le categorie sono così suddivise: S1(20-24), S2(25-29), S3(30-34), S4(35-39), M1(40-44), M2(45-49), M3(50-54), M4(55-59), M5(60-64), M6(65-69), M7(70+).

## INFORMAZIONI GENERALI:

### Diritto di immagine

Ai sensi del D.Lgs. n°196 del 30/06/2003 (“Testo Unico della Privacy”) s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi della manifestazione, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario del “ChiaTRI Sardinia” o dei suoi partner.

Con l'iscrizione al “ChiaTRI Sardinia”, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento, nelle quali potrà essere stato ripreso in occasione della propria partecipazione alla gara su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

### Mancato svolgimento



Si fa riferimento all'articolo 55.04 del regolamento tecnico 2019 e alla Circolare Gare 2023 della F.I.Tri consultabile sul sito [www.fitri.it](http://www.fitri.it)

L'organizzazione si riserva il diritto di poter modificare il programma, regole e regolamenti oltre ai luoghi dell'evento in qualsiasi momento. Gli atleti verranno informati dei cambiamenti prima dell'evento o diversamente nel caso in cui il suddetto cambiamento sia fatto nell'interesse della sicurezza del concorrente.

Chia, Settembre 2022

