

**RUNNING**

*Follow Your Passion* 

presenta



**BERGAMO 21**  
**FOLLOW YOUR PASSION** 

**4 - 5 / 02 / 2023**

**RACEBOOK**

Aggiornato Gennaio 2023



## ***FollowYouPassion ti da il benvenuto a Bergamo***

Cari Runner,

benvenuti alla Bergamo21!

Con grande piacere vi diamo il benvenuto a questa decima edizione, che si annuncia ricca di novità e sorprese.

Quest'anno il format prevede partenza di tutte le distanze in Viale Roma e l'arrivo in Piazza Matteotti, entrambe nelle immediate vicinanze del Sentierone "il salotto" di Bergamo e fulcro di tutte le attività per questa due giorni di gare. Un weekend dove potrete scoprire le molte facce di Bergamo. Al crepuscolo con la Urban Night Trail che si snocciolerà lungo i vicoli di Città Alta. Il mattino la Bergamo21, la 10Km e le staffette coloreranno le strade di Città Bassa passando all'interno della Nuova Accademia della Guardia di Finanza.

Si ringrazia il Comune di Bergamo per il contributo dato all'evento, FIDAL, CSI e la Guardia di Finanza per il supporto nell'organizzazione.

Il nostro scopo è offrire a tutti voi, venuti da lontano e da vicino, un'esperienza sportiva unica e indimenticabile.

Si ringrazia la Scuola Imiberg per la disponibilità dei suoi ragazzi nella due giorni di gare, per il sostegno alla manifestazione e per il costante impegno nell'educazione allo sport e alla cultura.

**Grazie per la vostra presenza e buona gara a tutti, ci vediamo all'arrivo!**

Un cordiale saluto





## *Indice*

Programma evento .....	5
Mappe Percorsi .....	6
Ritiro pettorali e pacco gara .....	9
Ristori .....	10
Info generali .....	11
Altri Servizi .....	12
Urban Night Trail .....	13
Come arrivare .....	14
Pica .....	15



## ***Programma Evento***

**Sabato 4 Febbraio 2023**

**14.00 - 18.00:** Ritiro pettorali e pacco gara (sia per gli atleti dell'Urban Night Trail sia per quelli della Bergamo21 Half Marathon) presso Segreteria Organizzativa situata nell'Area EXPO nelle adiacenze di Via Sentierone

Ore **17.45:** Briefing

Ore **18.00:** Partenza Urban Night Trail in Piazza Giacomo Matteotti

Ore **19:10:** Orario previsto primi arrivi

Ore **20:30:** Termine presidio del percorso

Dalle **19.00** alle **21.00:** Ristoro Finale – Urban Night Trail dei Mille

Ore **21.00:** Chiusura Urban Night Trail dei Mille

**Domenica 5 Febbraio 2023**

Dalle **7.00** alle **8.45:** Ritiro pettorali e pacco gara presso Segreteria Organizzativa situata nell'Area EXPO nelle adiacenze di Via Sentierone

Ore **08.40:** Apertura griglie e punzonatura

Ore **9:00:** Partenza della Bergamo21 – distanza 10km competitiva e a seguire partenza delle prova su 10km non competitiva da Viale Roma

Ore **9:40:** Partenza della Bergamo21 – distanza 21km competitiva e Turistica sportiva per gli atleti stranieri da Viale Roma

Ore **9:45:** Partenza della staffetta “relay 3×7km”

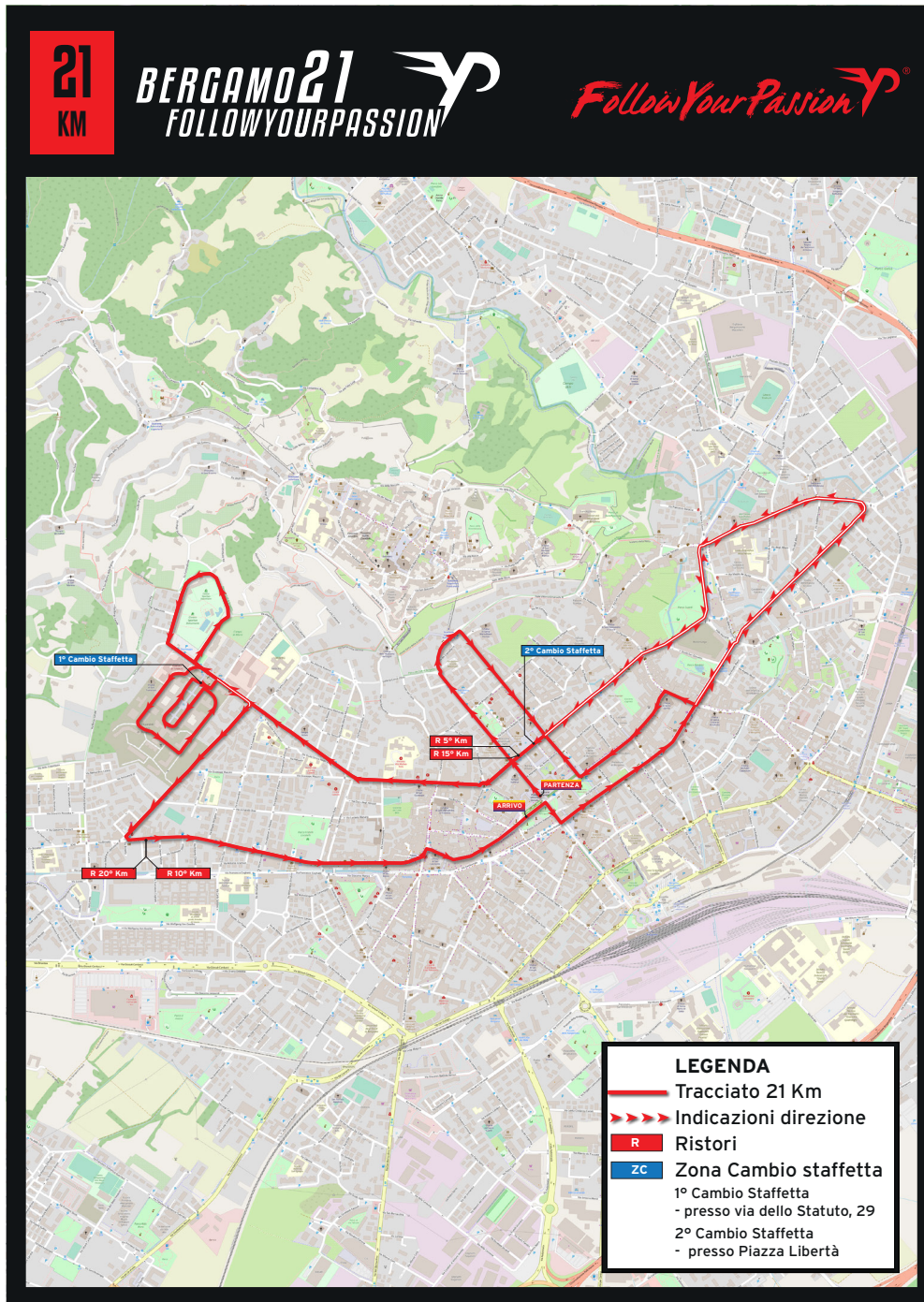
**A seguire:** termine gara e ristoro finale

Dalle **12.45** (orario indicativo): premiazioni



# Percorsi

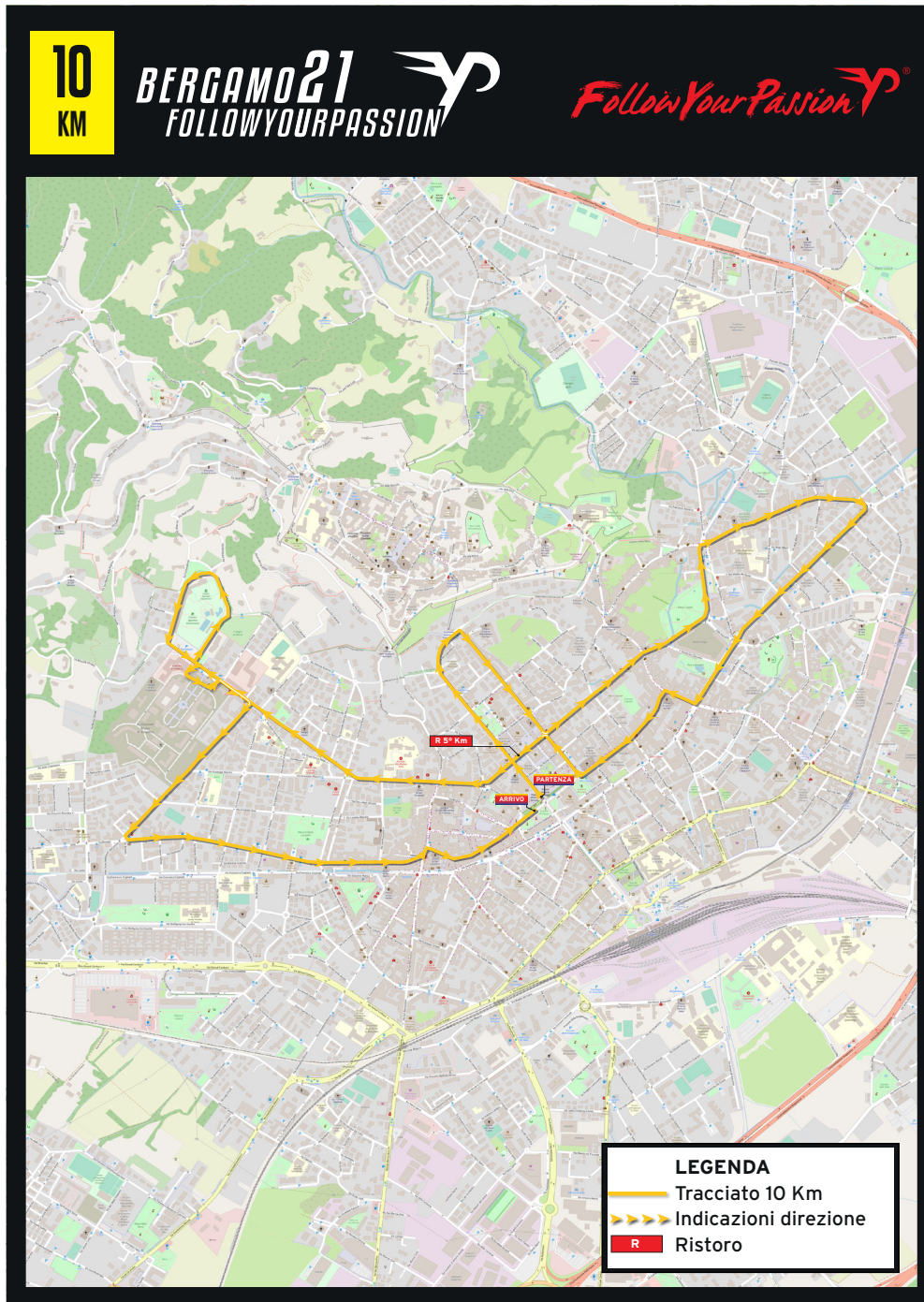
21KM





# Percorsi

10KM





# Percorsi

## URBAN NIGHT TRAIL







## ***Ritiro pettorali e Pacco gara***

I pettorali gara potranno essere ritirati

- Sabato 4 febbraio 2023

dalle ore **14.00 alle 18.00** presso Segreteria Organizzativa situata nell'Area EXPO nelle adiacenze di Via Sentierone

- Domenica 5 febbraio 2023

dalle ore **7.00 alle 8.45** presso Segreteria Organizzativa situata nell'Area EXPO nelle adiacenze di Via Sentierone



## Ristori

Per la 10km è previsto un ristoro al 5°km. Per la 21km sono previsti 4 ristori intermedi: 5°, 10°, 15° e 20°km.

E' previsto un **SERVIZIO DI RISTORO FINALE** in zona arrivo.  
Gli integratori forniti da EthicSport, partner dell'evento, saranno inseriti direttamente nel pacco gara.

Segui la tabella di integrazione consigliata da EthicSport per gestire al meglio la tua gara:





---

## ***Info generali***

### ***Griglie di Partenza Gare Competitive***

Il settore di partenza (assegnato sulla base del miglior tempo personale dichiarato al momento dell'iscrizione) sarà indicato dall'apposito colore identificativo del pettorale.

### ***Griglie di Partenza Gare Non Competitive***

Per le manifestazioni non competitive sarà predisposto dagli organizzatori un settore di partenza dedicato in coda alle prove competitive.

## ***Tempo Limite***

Il tempo limite per la Bergamo21 Half Marathon è di 2h45' per la 21km mentre per la 10 km il tempo limite è di 70'. Oltre questo tempo il comitato organizzatore non sarà più in grado di garantire la completa chiusura del percorso di gara.

## ***Cronometraggio***

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con sistema di chip transponder a perdere.

## ***Risultati***

I risultati e le classifiche li trovi su ENDU al link qui  
PREMIAZIONI: per le premiazioni e le categorie premiate si rimanda al regolamento completo



## ***Altre Servizi***

### ***Deposito Borse***

Presente. E' situato in adiacenza DELLA SEGRETERIA.  
Verranno ritirate soltanto le borse fornite dall'organizzazione in segreteria al momento del ritiro pettorali e non saranno accettate borse e zaini personali.

Note per il deposito borse delle Staffette:

### ***Deposito Borse per la Relay 3x7Km:***

- PRIMO staffettista: consigliamo di consegnare al secondo staffettista la borsa con il cambio indumenti che troverà al 1° cambio presso via dello Statuto, 29. All'interno dell'Accademia della Guardia di Finanza.

- SECONDO staffettista: consigliamo di consegnare al terzo staffettista la borsa con il cambio indumenti che troverà al 2° cambio presso Piazza Libertà.

-TERZO staffettista: consegnarlo al deposito borse

## ***Servizi Accessori***

I servizi a disposizione degli atleti saranno: ristoranti, bagni, deposito borse.

## ***Servizio Pacer***

Sulla distanza della mezza maratona sarà presente il servizio pacer che porterà i partecipanti al traguardo in 1h30-1h35-1h40-1h45-1h50-1h55-2h00-2h05-2h10-2h15.



## ***Urban Night Trail: Materiali Obbligatori***

L'organizzazione, in osservanza con quanto richiesto dall'Amministrazione, richiede la collaborazione di tutti gli Atleti affinché si presentino con un'attrezzatura idonea che permetta la massima visibilità, e quindi sicurezza, lungo il tracciato per tutti i partecipanti.

### ***Materiali Obbligatori***

- Scarpe da running (preferibilmente per Trail)
- Lampada frontale (frontalino), idonei per una corsa e/o camminata in notturna
- Telefono cellulare carico e in risparmio energetico con numero di emergenza fornito dall'organizzazione.



## ***Come Arrivare***

### **IN AUTO:**

Autostrada A4 uscita Bergamo

Parcheeggi: Piazzale della Malpensata a 1,2Km o in Piazza Liberta a 300mt.

### **IN TRENO:**

La stazione di Bergamo, sulla linea Milano-Bergamo-Brescia, dista 400mt. dal Villaggio dell'evento.

### **IN AEREO:**

L' Aeroporto di Milano Orio al Serio dista 5km dal Villaggio dell'evento.



## *Pica*

**Con Phototoday le foto della tua gara subito sul tuo smartphone.**

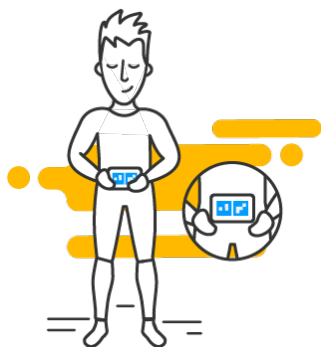
Con il servizio Pica, tutti i partecipanti potranno ricevere le proprie foto direttamente su smartphone, subito dopo la gara e nel pieno rispetto della privacy.

Le foto saranno disponibili durante e nell'immediato dopogara, una volta fatto l'accesso all'app (o al sito [getpica.com](http://getpica.com)) e aver inserito il codice riportato sul pettorale, si potranno vedere e si potranno acquistare.

Le foto acquistate saranno inizialmente in risoluzione più bassa per avere la possibilità di condividerle subito online con i propri amici e parenti (comunque in una risoluzione buona e ben visibile), nel giorno successivo le foto saranno disponibili ad alta risoluzione (ovviamente senza alcun costo aggiuntivo).

Durante l'evento PhotoToday fotograferà tutti i runner lungo il percorso diverse volte e all'arrivo.

### Cosa deve fare l'atleta?



#### 1. Indossare il codice

Indossare il codice adesivo che gli viene fornito o che è stampato sul proprio pettorale.



#### 2. Correre

Rimanere concentrato ma sorridere quando, durante la gara, incontra uno dei fotografi presenti.



#### 3. Scaricare l'app

Scaricare l'app Pica® per ricevere immediatamente le proprie foto sullo smartphone.

Pica: app disponibile sia su App Store che su Google Play, sia sul sito [www.getpica.com](http://www.getpica.com).





*Follow Your Passion* 