

RUNNING

Follow Your Passion 

presenta



BERGAMO 21
FOLLOW YOUR PASSION 

4 - 5 / 02 / 2023

RACEBOOK

Aggiornato Novembre 2022



FollowYouPassion ti da il benvenuto a Bergamo

Cari Runner,

benvenuti alla Bergamo21 Half Marathon!

Con grande piacere vi diamo il benvenuto a questa decima edizione, che si annuncia ricca di novità e sorprese.

Quest'anno il format prevede partenza di tutte le distanze in Viale Roma e l'arrivo in Piazza Matteotti, entrambe nelle immediate vicinanze del Sentierone "il salotto" di Bergamo e fulcro di tutte le attività per questa due giorni di gare. Un weekend dove potrete scoprire le molte facce di Bergamo. Al crepuscolo con la Urban Night Trail che si snocciolerà lungo i vicoli di Città Alta. Il mattino la Bergamo21 Half Marathon, la 10Km e le staffette coloreranno le strade di Città Bassa passando all'interno della Nuova Accademia della Guardia di Finanza.

Si ringrazia il Comune di Bergamo per il contributo dato all'evento, FIDAL, CSI e la Guardia di Finanza per il supporto nell'organizzazione. Si ringrazia inoltre Ganten per l'acqua fornita a tutti gli atleti in gara.

Il nostro scopo è offrire a tutti voi, venuti da lontano e da vicino, un'esperienza sportiva unica e indimenticabile.

Si ringrazia la Scuola Imiberg per la disponibilità dei suoi ragazzi nella due giorni di gare, per il sostegno alla manifestazione e per il costante impegno nell'educazione allo sport e alla cultura.

Grazie per la vostra presenza e buona gara a tutti, ci vediamo all'arrivo!





Indice

Programma evento	5
Mappe Percorsi	6
Ritiro pettorali e pacco gara	9
Ristori	10
Info generali	11
Altri Servizi	12
Urban Night Trail	13
Come arrivare	14
Pica	15



Programma Evento

Sabato 4 Febbraio 2023

14.00 - 19.00: Ritiro pettorali e pacco gara (sia per gli atleti dell'Urban Night Trail sia per quelli della Bergamo21 Half Marathon) presso Segreteria Organizzativa situata nell'Area EXPO nelle adiacenze di Sentierone

Ore **17.45:** Briefing

Ore **18.00:** Partenza Urban Night Trail in Largo Belotti

Ore **19:10:** Orario previsto primi arrivi

Ore **20:30:** Termine presidio del percorso

Dalle **19.00** alle **21.00:** Ristoro Finale – Urban Night Trail dei Mille

Ore **21.30:** Chiusura Urban Night Trail dei Mille

Domenica 5 Febbraio 2023

Dalle **7.00** alle **8.45:** Ritiro pettorali e pacco gara presso Segreteria Organizzativa situata nell'Area EXPO nelle adiacenze di Sentierone

Ore **08.40:** Apertura griglie e punzonatura

Ore **9:00:** Partenza della Bergamo21 Half Marathon – distanza 10km competitiva e a seguire partenza delle prova su 10km non competitiva

Ore **9:40:** Partenza della Bergamo21 Half Marathon – distanza 21km competitiva e a seguire partenza delle prova su 21km non competitiva

Ore **9:45:** Partenza della staffetta “relay 3×7km”

A seguire: termine gara e ristoro finale

Dalle **13.00** (orario indicativo): premiazioni



Percorsi

21KM





Percorsi

10KM





Percorsi

URBAN NIGHT TRAIL





Ritiro pettorali e Pacco gara

I pettorali gara potranno essere ritirati

- Sabato 4 febbraio 2023

dalle ore **14.00 alle 19.00** presso Segreteria Organizzativa situata nell'Area EXPO nelle adiacenze di Sentierone

- Domenica 5 febbraio 2023

dalle ore **7.00 alle 8.45** presso Segreteria Organizzativa situata nell'Area EXPO nelle adiacenze di Sentierone



Ristori

Per la 10km è previsto un ristoro al 5°km. Per la 21km sono previsti 4 ristori intermedi: 5°, 10°, 15° e 20°km.

E' previsto un **SERVIZIO DI RISTORO FINALE** in zona arrivo.
Gli integratori forniti da EthicSport, partner dell'evento, saranno inseriti direttamente nel pacco gara.

Segui la tabella di integrazione consigliata da EthicSport per gestire al meglio la tua gara:





Info generali

Griglie di Partenza Gare Competitive

Il settore di partenza (assegnato sulla base del miglior tempo personale dichiarato al momento dell'iscrizione) sarà indicato dall'apposito colore identificativo del pettorale.

Griglie di Partenza Gare Non Competitive

Per le manifestazioni non competitive sarà predisposto dagli organizzatori un settore di partenza dedicato in coda alle prove competitive.

Tempo Limite

Il tempo limite per la Bergamo21 Half Marathon è di 2h45' per la 21km mentre per la 10 km il tempo limite è di 70'. Oltre questo tempo il comitato organizzatore non sarà più in grado di garantire la completa chiusura del percorso di gara.

Cronometraggio

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con sistema di chip transponder a perdere.

Risultati

I risultati e le classifiche li trovi su ENDU al link qui
PREMIAZIONI: per le premiazioni e le categorie premiate si rimanda al regolamento completo



Altre Servizi

Deposito Borse

Presente. E' situato in adiacenza DELLA SEGRETERIA
Note per il deposito borse delle Staffette:

Deposito Borse per la Relay 3x7Km:

- PRIMO staffettista: consigliamo di consegnare al secondo staffettista la borsa con il cambio indumenti che troverà al 1° cambio presso via dello Statuto, 29. All'interno dell'Accademia della Guardia di Finanza.

- SECONDO staffettista: consigliamo di consegnare al terzo staffettista la borsa con il cambio indumenti che troverà al 2° cambio presso Piazza Libertà.

-TERZO staffettista: consegnarlo al deposito borse

Servizi Accessori

I servizi a disposizione degli atleti saranno: ristori, bagni, deposito borse.

Servizio Pacer

Sulla distanza della mezza maratona sarà presente il servizio pace maker che porterà i partecipanti al traguardo in 1h30', 1h40', 1h50' e 2 h.



Urban Night Trail: Materiali Obbligatori

L'organizzazione, in osservanza con quanto richiesto dall'Amministrazione, richiede la collaborazione di tutti gli Atleti affinché si presentino con un'attrezzatura idonea che permetta la massima visibilità, e quindi sicurezza, lungo il tracciato per tutti i partecipanti.

Materiali Obbligatori

- Scarpe da running (preferibilmente per Trail)
- Lampada frontale (frontalino), idonei per una corsa e/o camminata in notturna
- Telefono cellulare carico e in risparmio energetico con numero di emergenza fornito dall'organizzazione.



Come Arrivare

IN AUTO:

Autostrada A4 uscita Bergamo

Parcheeggi: Piazzale della Malpensata a 1,2Km o in Piazza Liberta a 300mt.

IN TRENO:

La stazione di Bergamo, sulla linea Milano-Bergamo-Brescia, dista 400mt. dal Villaggio dell'evento.

IN AEREO:

L' Aeroporto di Milano Orio al Serio dista 5km dal Villaggio dell'evento.



Pica

Con Phototoday le foto della tua gara subito sul tuo smartphone.

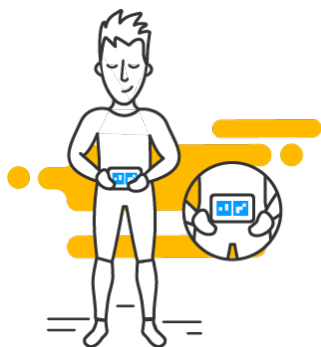
Con il servizio Pica, tutti i partecipanti potranno ricevere le proprie foto direttamente su smartphone, subito dopo la gara e nel pieno rispetto della privacy.

Le foto saranno disponibili durante e nell'immediato dopogara, una volta fatto l'accesso all'app (o al sito getpica.com) e aver inserito il codice riportato sul pettorale, si potranno vedere e si potranno acquistare.

Le foto acquistate saranno inizialmente in risoluzione più bassa per avere la possibilità di condividerle subito online con i propri amici e parenti (comunque in una risoluzione buona e ben visibile), nel giorno successivo le foto saranno disponibili ad alta risoluzione (ovviamente senza alcun costo aggiuntivo).

Durante l'evento PhotoToday fotograferà tutti i runner lungo il percorso diverse volte e all'arrivo.

Cosa deve fare l'atleta?



1. Indossare il codice

Indossare il codice adesivo che gli viene fornito o che è stampato sul proprio pettorale.



2. Correre

Rimanere concentrato ma sorridere quando, durante la gara, incontra uno dei fotografi presenti.



3. Scaricare l'app

Scaricare l'app Pica® per ricevere immediatamente le proprie foto sullo smartphone.

Pica: app disponibile sia su App Store che su Google Play, sia sul sito www.getpica.com.





Follow Your Passion ®