

Follow Your Passion [®]
presenta



**PESCHIERA
DEL GARDA**

TRIATHLON

16-17/10/2021

Sprint

Olimpico

***RACE
BOOK***

BENVENUTI A

Cari Triatleti,
benvenuti a Peschiera del Garda.

Con grande piacere vi diamo il benvenuto al Peschiera del Garda Triathlon 2021.

Al suo debutto nel circuito di eventi FollowYourPassion il Peschiera del Garda Triathlon promette due giorni di intense competizioni in una delle cornici più belle **d'Italia** con il Lago di Garda, la città di Peschiera e il territorio circostante a ospitare la due giorni di gare.

Si ringrazia ancora una volta il Comune di Peschiera del Garda per il patrocinio concesso alla manifestazione, per **l'ospitalità** e la collaborazione.

Il nostro scopo è offrire a tutti voi **un'esperienza** sportiva unica e indimenticabile.

Grazie per la vostra presenza e buona gara a tutti, ci vediamo **all'arrivo!**

Un cordiale saluto
FollowYourPassion

INDICE

1. Programma evento	pg. 4
2. Mappe Percorsi	pg. 5-10
3. Percorsi e tempi limite	pg. 11
4. Ritiro pettorale e pacco gara	pg. 12
5. Ristori	pg. 13
6. Info generali	pg. 14-15
7. Norme anti-covid	pg. 16-17

PROGRAMMA EVENTO

SABATO 16 OTTOBRE 2021

Dalle 9.00 alle 12.00: apertura segreteria e distribuzione pettorali e pacchi gara del Peschiera del Garda Triathlon - Olimpico in Via Milano vicino a Porta Brescia (fino alle 18.00: per il Peschiera del Garda Triathlon - Sprint)

Dalle 11.00 alle 12.30: Check-in in zona cambio

Ore 13.00: Partenza Peschiera del Garda Triathlon - Olimpico dalla Spiaggia dei Cappuccini Lungolago Mazzini

Ore 16.30: premiazioni Peschiera del Garda Triathlon presso Villaggio gara

DOMENICA 17 OTTOBRE 2021

Dalle 8.30 alle 12.00: apertura segreteria e distribuzione pettorali e pacchi gara Peschiera del Garda Triathlon

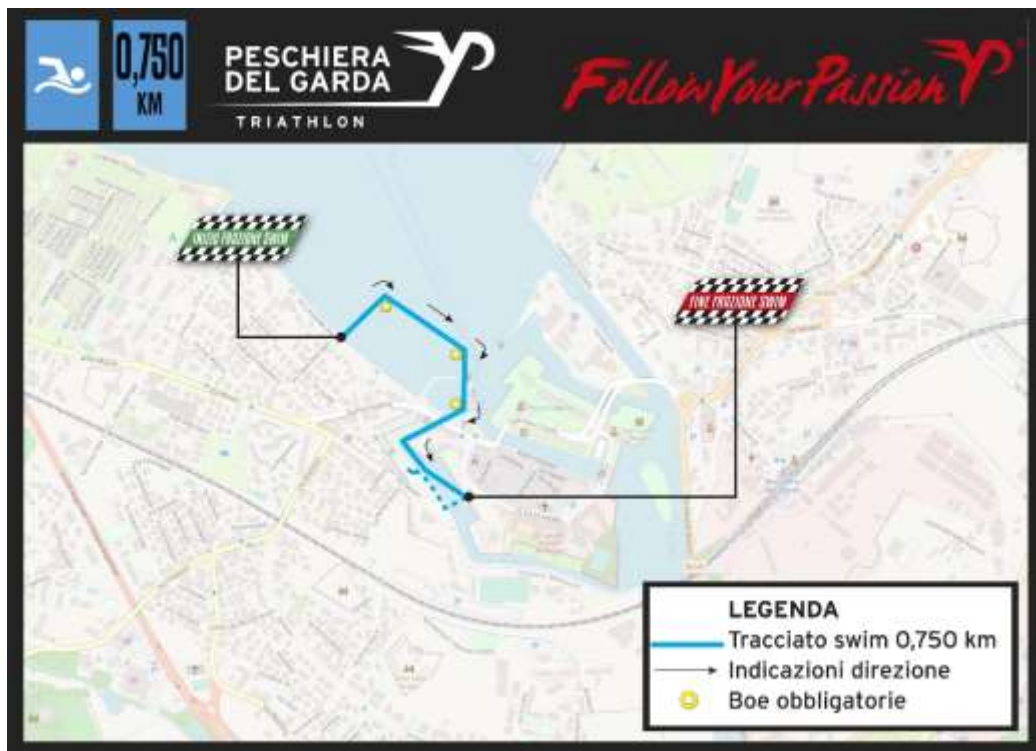
Dalle 11.00 alle 12.30: Check-in in zona cambio

Ore 13.00: partenza Peschiera del Garda Triathlon - Sprint da Lungolago Mazzini

Ore 15.30: premiazioni Peschiera del Garda Triathlon - Sprint presso il Villaggio gara

MAPPE PERCORSI

TRIATHLON SPRINT - FRAZIONE SWIM 0.75KM:
partenza dal lungolago Mazzini, con passaggio esterno alle boe in direzione della cittadina e uscita dal canale che costeggia le mura di Peschiera.



TRIATHLON SPRINT - FRAZIONE BIKE 21,3KM: la frazione è costituita da un unico giro in senso anti-orario che attraversa il confine tra Lombardia e Veneto

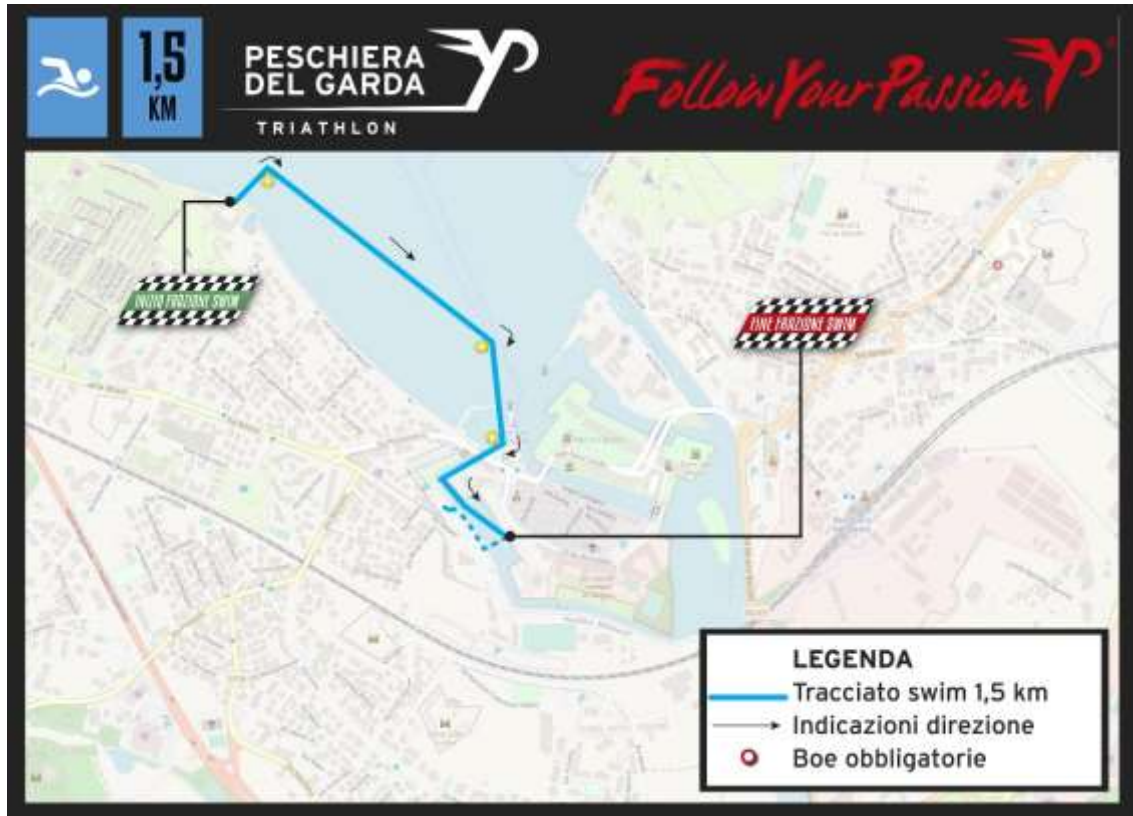
NON E' CONSENTITO L'USO DI BICILETTE DA CRONO



TRIATHLON SPRINT - FRAZIONE RUN 5KM: si sviluppa su un percorso in prevalenza pianeggiante che prevede un giro unico che porta al centro di Peschiera.

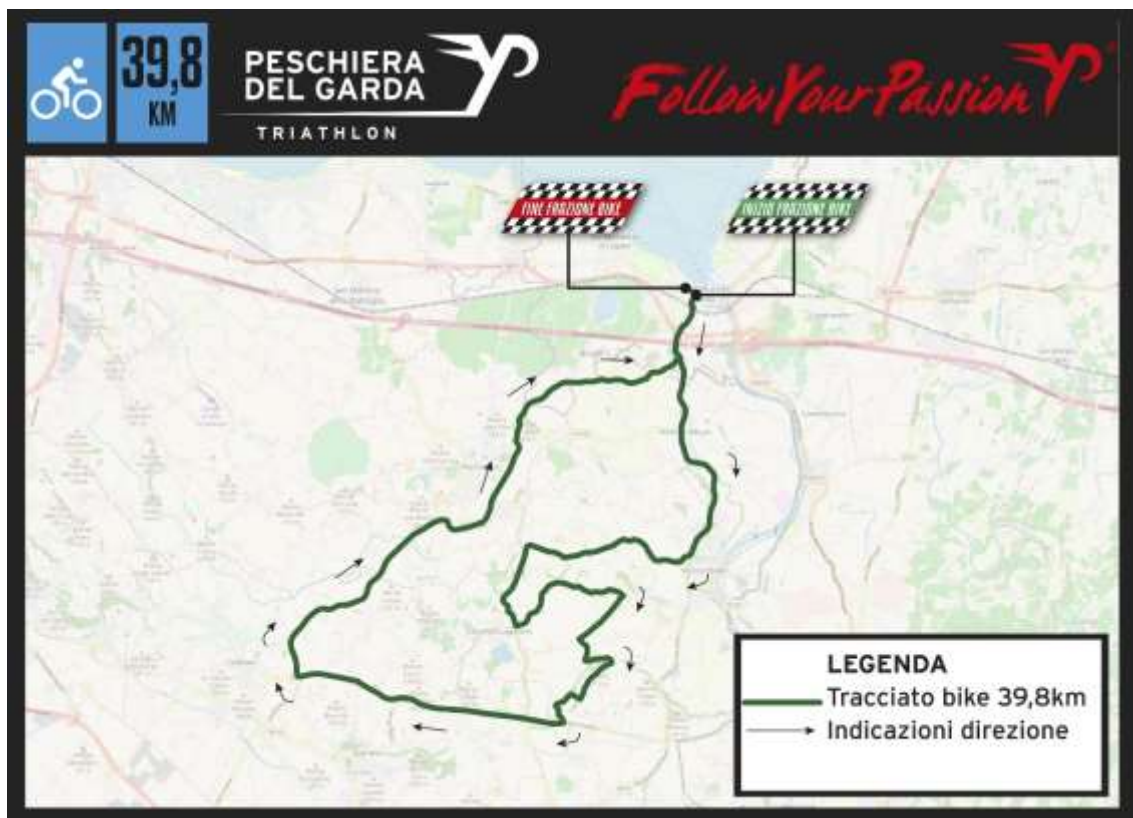


TRIATHLON OLIMPICO - FRAZIONE SWIM 1.5KM:
partenza dalla Spiaggia Cappuccini, con passaggio esterno alle boe in direzione della cittadina e uscita dal canale che costeggia le mura di Peschiera.



TRIATHLON OLIMPICO - FRAZIONE BIKE 39,8KM: la frazione è costituita da un unico giro, con 400 m di dislivello, che coinvolge le tre provincie di Verona, Mantova e Brescia.

NON E' CONSENTITO L'USO DI BICILETTE DA CRONO



TRIATHLON OLIMPICO - FRAZIONE RUN 10KM: si svolge su un percorso multilap di 2 giri (100m di dislivello) con partenza in zona Porta Brescia per arrivare nel cuore di Peschiera.



PERCORSI E TEMPI LIMITE:

- CHIUSURA DEI CANCELLI DEL NUOTO

Olimpico: dopo **45'** dalla partenza **dell'ultima** batteria

Sprint: dopo **35'** dalla partenza **dell'ultima** batteria

- CHIUSURA DEI CANCELLI DELLA ZONA CAMBIO dopo la frazione ciclistica

Olimpico: dopo **2h25'** dalla partenza **dell'ultima** batteria

Sprint: dopo **1h45'** dalla partenza **dell'ultima** batteria

- RICORDIAMO CHE LA GARA E' IN SCIA NON E' QUINDI CONSENTITO L'USO DI BICI DA CRONO

Tempo massimo distanza olimpica: **3h30'**

Tempo massimo distanza Sprint: **2h'40**

BIKE CHECK-OUT

- Fino alle 18.00 per l'**OLIMPICO**

- Fino alle 16.30 per lo **SPRINT**

(Oltre tale orario la custodia delle biciclette non sarà garantita)

IMPORTANTE

E' importante che ogni atleta si faccia trovare in zona cambio con **indosso la propria mascherina**.

La mascherina dovrà essere rimossa poco prima della partenza e gettata negli appositi contenitori.

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Sarà possibile ritirare il PETTORALE E IL PACCO GARA del Peschiera del Garda Triathlon presso la Segreteria Organizzativa situata in Via Milano (vicino a Porta Brescia) nei seguenti orari:

- Sabato 16 ottobre dalle ore 9.00 alle 13.00 per il triathlon Olimpico e fino alle 18 per lo Sprint
- Domenica 17 ottobre dalle ore 9.00 alle 13.00 per il triathlon Sprint

Per il ritiro del PETTORALE **SARA'** NECESSARIO MOSTRARE IL GREEN PASS COME DA NUOVA NORMATIVA FITRI.

E' possibile ritirare il pettorale e pacco gara di una terza persona mostrando la delega e il green pass della persona che parteciperà **all'evento**.

- DEPOSITO BORSE (ADIACENZE ZONA CAMBIO)

In rispetto delle normative di sicurezza anti-covid sarà possibile usufruire del deposito borse seguendo le seguenti REGOLE:

- Ogni borsa personale dovrà essere inserita nel sacco retinato Followyourpassion che verrà consegnata con il pacco gara.
- Ogni sacco dovrà avere il numero di pettorale leggibile e riconoscibile, un adesivo con il numero verrà consegnato insieme alla busta tecnica.

RISTORI

Gli integratori forniti da EthicSport saranno inseriti direttamente nel pacco gara

- **FRAZIONE RUN:** ogni 2,5km con acqua e frutta fresca
- **ARRIVO:** acqua e frutta fresca.

Dal partner **dell'evento** EthicSport i suggerimenti per una corretta strategia di integrazione:



INFORMAZIONI GENERALI

- COME ARRIVARE

IN AUTO DA NORD:

Autostrada A22 del Brennero - Modena uscita casello di Rovereto Sud (Lago di Garda Nord), prendere la statale SS249 in direzione Mori, Torbole, Malcesine (seguire le indicazioni per Garda).

IN AUTO DA SUD:

Autostrada A22 del Brennero - Modena uscita casello di Affi (Lago di Garda Sud) prendere la direzione per Bardolino, Lazise, Garda e Malcesine.

IN AUTO DA OVEST:

Autostrada A4 Milano - Venezia uscita casello di Peschiera del Garda direzione SS249 in direzione Peschiera, Bardolino, Lazise, Garda e Malcesine.

IN TRENO:

La stazione ferroviaria più comoda è quella di Peschiera del Garda, sulla linea Milano-Venezia

- CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con un sistema basato su un trasponder attivo (CHIP) che verrà consegnato al momento del ritiro del welcome pack. **Il dispositivo dovrà essere indossato per tutta la durata dell'evento alla caviglia o in posizione comunque ravvicinata al terreno.**

Per ogni atleta verranno rilevati i tempi parziali di ogni frazione e gli intervalli di transizione in zona cambio.

RICONSEGNA CHIP:

Il Chip dovrà essere riconsegnato all'arrivo della gara agli addetti preposti nell'area di arrivo contestualmente alla consegna della medaglia finisher. Anche gli atleti non partiti o ritirati dovranno effettuare la riconsegna nella stessa area logistica vicina all'arrivo.

La mancata riconsegna del Chip comporta un addebito di € 40,00. I numeri di gara e il chip sono personali e non possono essere ceduti e/o scambiati

NORME ANTI-COVID

SICUREZZA GENERALE

L'evento e le aree di manifestazione verranno ripartite nel pieno rispetto delle linee guida della federazione pro tempore vigenti. Si richiede il rispetto delle regole al fine di svolgere al meglio la gara e gli eventi correlati.

REGOLAMENTO FITRI e GREEN PASS

In seguito alle nuove disposizioni governative in materia di contenimento della diffusione di Covid-19 la Federazione Italiana Triathlon ha comunicato che, dal 2 ottobre 2021, per la partecipazione a tutte le gare del calendario FITRI è necessaria **l'esibizione** del Green Pass. Nel rispetto delle nuove norme a tutti i partecipanti del **Peschiera del Garda Triathlon** è richiesto di essere in possesso di una delle certificazioni verdi Covid-19 e, per il tracciamento, consegnare **l'autodichiarazione anti-Covid19**.

COME OTTENERE IL GREEN PASS

La certificazione verde può essere rilasciata:

- 15 giorni dopo la somministrazione della prima dose di vaccino e valida fino alla data prevista della seconda dose (nel caso di vaccino a doppia dose),
- al completamento del ciclo vaccinale (validità 12 mesi),
- dopo la guarigione dall'infezione da Sars-Cov-2 (6 mesi),
- effettuando un test molecolare o antigenico rapido che dia risultato negativo al Covid-19 nelle 48 ore che precedono **l'evento**.

A tal proposito si ricorda quindi di:

- compilare, firmare e consegnare l'autodichiarazione covid-19. Necessaria per il RITIRO PACCO GARA E PER **L'ACCESSO ALLA GRIGLIA DI PARTENZA**

- dotarsi dei dispositivi di protezione individuali
- sanificare sempre le mani con gli appositi dispenser collocati in tutta l'area di manifestazione
- misurazione della temperatura obbligatoria da parte dell'organizzazione per il RITIRO PACCO GARA E PER **L'ACCESSO ALLA GRIGLIA DI PARTENZA**
- mascherina obbligatoria per accedere in zona partenza
- evitare assembramenti in qualsiasi area
- smaltire i dispositivi di protezione individuale negli appositi contenitori
- Ricordiamo che per quanto riguarda il DEPOSITO BORSE (situato in adiacenza alla zona cambio):

In rispetto delle normative di sicurezza anti-covid sarà possibile usufruire del deposito borse seguendo le seguenti REGOLE:

- Ogni borsa personale dovrà essere inserita nel sacco retinato Followyourpassion che verrà consegnata con il pacco gara.
- Ogni sacco dovrà avere il numero di pettorale leggibile e riconoscibile, un adesivo con il numero verrà consegnato insieme alla busta tecnica.

