



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA



Comitato Regionale

TABELLA ORARIA CHILOMETRICA DI MARCIA

GRANFONDO LA MONT BLANC 2021 - PERCORSO LUNGO

20-giu-21

| Località | Km parz | Km tot | media 20 | | media 25 | | media 30 | | media 35 | | altimetria |
|--------------------------------|---------|---------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|------------|
| | | | tempo | ora | tempo | ora | tempo | ora | tempo | ora | |
| Courmayeur | 0,0 | 0,0 | | 09:00 | | 09:00 | | 09:00 | | 09:00 | 1.222 |
| La Palud | 3,1 | 3,120 | 9,4 | 09:09 | 7,5 | 09:07 | 6,24 | 09:06 | 5,3 | 09:05 | 1.350 |
| Prè Saint Didier | 9,5 | 12,620 | 28,5 | 09:37 | 22,8 | 09:29 | 19,00 | 09:25 | 16,3 | 09:21 | 1.010 |
| Morgex | 3,4 | 16,000 | 10,1 | 09:47 | 8,1 | 09:37 | 6,76 | 09:31 | 5,8 | 09:26 | 930 |
| La Salle | 3,0 | 19,000 | 9,0 | 09:56 | 7,2 | 09:44 | 6,00 | 09:37 | 5,1 | 09:31 | 900 |
| Runaz | 7,0 | 26,000 | 21,0 | 10:17 | 16,8 | 10:00 | 14,00 | 09:51 | 12,0 | 09:43 | 784 |
| Arvier | 2,0 | 28,000 | 6,0 | 10:23 | 4,8 | 10:04 | 4,00 | 09:55 | 3,4 | 09:46 | 724 |
| Introd | 3,5 | 31,500 | 10,5 | 10:33 | 8,4 | 10:12 | 7,00 | 10:02 | 6,0 | 09:52 | 865 |
| Villeneuve | 2,8 | 34,300 | 8,4 | 10:41 | 6,7 | 10:18 | 5,60 | 10:07 | 4,8 | 09:56 | 670 |
| Saint Pierre | 3,0 | 37,300 | 9,0 | 10:50 | 7,2 | 10:25 | 6,00 | 10:13 | 5,1 | 10:01 | 690 |
| Saint Nicolas | 7,9 | 45,200 | 23,7 | 11:13 | 19,0 | 10:43 | 15,80 | 10:28 | 13,5 | 10:14 | 1.210 |
| Charbonniere | 2,1 | 47,300 | 6,3 | 11:19 | 5,0 | 10:48 | 4,20 | 10:32 | 3,6 | 10:17 | 1.273 |
| Runaz | 8,3 | 55,600 | 24,9 | 11:43 | 19,9 | 11:07 | 16,60 | 10:48 | 14,2 | 10:31 | 784 |
| La Salle (Rotonda bar le pont) | 7,6 | 63,200 | 22,8 | 12:05 | 18,2 | 11:25 | 15,20 | 11:03 | 13,0 | 10:44 | 900 |
| La Salle | 1,0 | 64,200 | 3,0 | 12:08 | 2,4 | 11:27 | 2,00 | 11:05 | 1,7 | 10:45 | 990 |
| Chaffierone | 1,6 | 65,800 | 4,8 | 12:12 | 3,8 | 11:30 | 3,20 | 11:08 | 2,7 | 10:47 | 1.130 |
| Les Places | 4,2 | 70,000 | 12,6 | 12:24 | 10,1 | 11:40 | 8,40 | 11:16 | 7,2 | 10:54 | 1.420 |
| La Salle | 6,0 | 76,000 | 18,0 | 12:42 | 14,4 | 11:54 | 12,00 | 11:28 | 10,3 | 11:04 | 900 |
| Lavancher | 3,5 | 79,500 | 10,5 | 12:52 | 8,4 | 12:02 | 7,00 | 11:35 | 6,0 | 11:10 | 963 |
| Dailley | 0,9 | 80,400 | 2,7 | 12:54 | 2,2 | 12:04 | 1,80 | 11:36 | 1,5 | 11:11 | 1.016 |
| Previllair | 2,4 | 82,800 | 7,2 | 13:01 | 5,8 | 12:09 | 4,80 | 11:40 | 4,1 | 11:15 | 948 |
| Colle san Carlo | 9,7 | 92,500 | 29,1 | 13:30 | 23,3 | 12:32 | 19,40 | 11:59 | 16,6 | 11:31 | 1.951 |
| La Thuile | 8,5 | 101,000 | 25,5 | 13:55 | 20,4 | 12:52 | 17,00 | 12:16 | 14,6 | 11:45 | 1.450 |
| Pre saint didier | 8,5 | 109,500 | 25,5 | 14:20 | 20,4 | 13:12 | 17,00 | 12:33 | 14,6 | 11:59 | 1.010 |
| Palleusieux | 2,1 | 111,600 | 6,3 | 14:26 | 5,0 | 13:17 | 4,20 | 12:37 | 3,6 | 12:02 | 1.132 |
| Courmayeur (uscita autostrada) | 0,8 | 112,400 | 2,4 | 14:28 | 1,9 | 13:18 | 1,60 | 12:38 | 1,4 | 12:03 | 1.190 |
| Courmayeur | 2,6 | 115,0 | 7,8 | 14:35 | 6,2 | 13:24 | 5,20 | 12:43 | 4,5 | 12:07 | 1.222 |



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA



Comitato Regionale

TABELLA ORARIA CHILOMETRICA DI MARCIA

GRANFONDO LA MONT BLANC 2021 - PERCORSO MEDIO

20-giu-21

| Località | Km parz | Km tot | media 20 | | media 25 | | media 30 | | media 35 | | altimetria |
|--------------------------------|---------|--------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|------------|
| | | | tempo | ora | tempo | ora | tempo | ora | tempo | ora | |
| Courmayeur | 0,0 | 0,0 | | 09:00 | | 09:00 | | 09:00 | | 09:00 | 1.222 |
| La Palud | 3,1 | 3,1 | 9,4 | 09:09 | 7,5 | 09:07 | 6,24 | 09:06 | 5,3 | 09:05 | 1.350 |
| Prè Saint Didier | 9,5 | 12,6 | 28,5 | 09:37 | 22,8 | 09:29 | 19,00 | 09:25 | 16,3 | 09:21 | 1.010 |
| Morgex | 3,4 | 16,0 | 10,1 | 09:47 | 8,1 | 09:37 | 6,76 | 09:31 | 5,8 | 09:26 | 930 |
| La Salle | 3,0 | 19,0 | 9,0 | 09:56 | 7,2 | 09:44 | 6,00 | 09:37 | 5,1 | 09:31 | 900 |
| Runaz | 7,0 | 26,0 | 21,0 | 10:17 | 16,8 | 10:00 | 14,00 | 09:51 | 12,0 | 09:43 | 784 |
| Arvier | 2,0 | 28,0 | 6,0 | 10:23 | 4,8 | 10:04 | 4,00 | 09:55 | 3,4 | 09:46 | 724 |
| Introd | 3,5 | 31,5 | 10,5 | 10:33 | 8,4 | 10:12 | 7,00 | 10:02 | 6,0 | 09:52 | 865 |
| Villeneuve | 2,8 | 34,3 | 8,4 | 10:41 | 6,7 | 10:18 | 5,60 | 10:07 | 4,8 | 09:56 | 670 |
| Saint Pierre | 3,0 | 37,3 | 9,0 | 10:50 | 7,2 | 10:25 | 6,00 | 10:13 | 5,1 | 10:01 | 690 |
| Saint Nicolas | 7,9 | 45,2 | 23,7 | 11:13 | 19,0 | 10:43 | 15,80 | 10:28 | 13,5 | 10:14 | 1.210 |
| Charbonniere | 2,1 | 47,3 | 6,3 | 11:19 | 5,0 | 10:48 | 4,20 | 10:32 | 3,6 | 10:17 | 1.273 |
| Runaz | 8,3 | 55,6 | 24,9 | 11:43 | 19,9 | 11:07 | 16,60 | 10:48 | 14,2 | 10:31 | 784 |
| La Salle (Rotonda bar le pont) | 7,6 | 63,2 | 22,8 | 12:05 | 18,2 | 11:25 | 15,20 | 11:03 | 13,0 | 10:44 | 900 |
| La Salle | 1,0 | 64,2 | 3,0 | 12:08 | 2,4 | 11:27 | 2,00 | 11:05 | 1,7 | 10:45 | 990 |
| Chaffierone | 1,6 | 65,8 | 4,8 | 12:12 | 3,8 | 11:30 | 3,20 | 11:08 | 2,7 | 10:47 | 1.130 |
| Les Places | 4,2 | 70,0 | 12,6 | 12:24 | 10,1 | 11:40 | 8,40 | 11:16 | 7,2 | 10:54 | 1.420 |
| La Salle | 6,0 | 76,0 | 18,0 | 12:42 | 14,4 | 11:54 | 12,00 | 11:28 | 10,3 | 11:04 | 900 |
| Lavancher | 3,5 | 79,5 | 10,5 | 12:52 | 8,4 | 12:02 | 7,00 | 11:35 | 6,0 | 11:10 | 963 |
| Dailley | 0,9 | 80,4 | 2,7 | 12:54 | 2,2 | 12:04 | 1,80 | 11:36 | 1,5 | 11:11 | 1.016 |
| Pre saint didier | 2,7 | 83,1 | 8,1 | 13:02 | 6,5 | 12:10 | 5,40 | 11:41 | 4,6 | 11:15 | 1.010 |
| Palleusieux | 2,6 | 85,7 | 7,8 | 13:09 | 6,3 | 12:16 | 5,22 | 11:46 | 4,5 | 11:19 | 1.132 |
| Courmayeur (uscita autostrada) | 1,5 | 87,2 | 4,5 | 13:13 | 3,6 | 12:19 | 2,98 | 11:48 | 2,6 | 11:21 | 1.190 |
| Courmayeur | 1,3 | 88,5 | 3,8 | 13:16 | 3,0 | 12:22 | 2,50 | 11:50 | 2,1 | 11:23 | 1.222 |