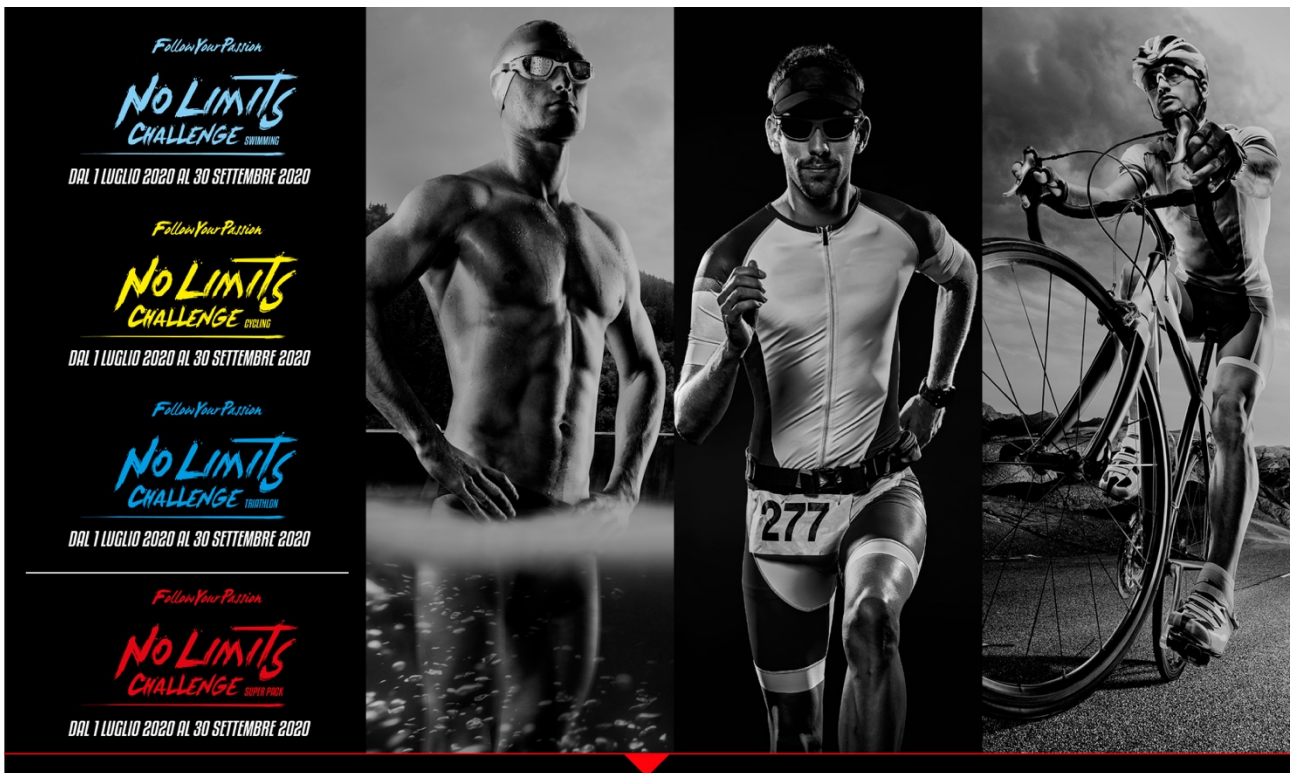


**PERCORSI  
FYP NO LIMITS CHALLENGE**



Rev0 del 26/06/2020



## **FYP NO LIMITS CHALLENGE – SWIMMING**

### **5 Top Laghi FYP**

Lago del Segrino  
Lago di Montorfano  
Lago di Boscaccio  
Lago d'Iseo  
Lago di Garda

## **FYP NO LIMITS CHALLENGE – CYCLING**

### **5 Top Salite FYP**

Passo Gavia (da Ponte di Legno) <https://www.strava.com/segments/12807867>  
Passo del Mortirolo (da Mazzo in Valtellina) <https://www.strava.com/segments/9398539>  
Passo dello Stelvio (da Bormio) <https://www.strava.com/segments/17899416>  
Passo dello Spluga (da Chiavenna) <https://www.strava.com/segments/710136>  
Colma di Sormano (da Nesso) <https://www.strava.com/segments/625478>

## **FYP NO LIMITS CHALLENGE – TRIATHLON**

### **5 Top Laghi Tri FYP**

Lago del Segrino  
Lago di Boscaccio  
Lago d'Iseo/di Varese  
Lago di Garda  
Idroscalo di Milano

### **5 Top Percorsi FYP**

Percorso Lovere

[https://opoto.github.io/wtracks/?ext=gpx&noproxy=true&url=https%3A%2F%2Ffriendpaste.com%2FHHBAGCtVP1ijBZ6pnJ8hX%2Fraw%3Frev%3D316162383466&map=Sigma%20Cycle&key=01LM%5E%15YAW%1FU%08MYAQK\\_Z%16%13%15%13%05U%0A%0B%18%5E\\_%17%11X%02%07Z](https://opoto.github.io/wtracks/?ext=gpx&noproxy=true&url=https%3A%2F%2Ffriendpaste.com%2FHHBAGCtVP1ijBZ6pnJ8hX%2Fraw%3Frev%3D316162383466&map=Sigma%20Cycle&key=01LM%5E%15YAW%1FU%08MYAQK_Z%16%13%15%13%05U%0A%0B%18%5E_%17%11X%02%07Z)

Percorso Franciacorta

<https://opoto.github.io/wtracks/?ext=gpx&noproxy=true&url=https%3A%2F%2Ffriendpaste.com%2FHHBAGCtVP1ijBZ6pnJ9l3c%2Fraw%3Frev%3D343539366338&map=Sigma%20Cycle&key=01%1F%1EYI%0CD%5D%1BU%5C%12%0CBU%1BP%0E%17ECBTQ%5DA%5E%1F%40%0D%19%5E%12%0DM%0A>

Percorso Casteggio

[https://opoto.github.io/wtracks/?ext=gpx&noproxy=true&url=https%3A%2F%2Ffriendpaste.com%2F658eT63Xvm6OHqchpVb68e%2Fraw%3Frev%3D626461363664&map=Sigma%20Cycle&key=01MMX%14VA%0DM%03X%12%09LT%1DP%5CI%11A%14%03Q%0F%0BF%18X%06%00\\_%06%0CG%08](https://opoto.github.io/wtracks/?ext=gpx&noproxy=true&url=https%3A%2F%2Ffriendpaste.com%2F658eT63Xvm6OHqchpVb68e%2Fraw%3Frev%3D626461363664&map=Sigma%20Cycle&key=01MMX%14VA%0DM%03X%12%09LT%1DP%5CI%11A%14%03Q%0F%0BF%18X%06%00_%06%0CG%08)

Percorso Varese

<https://opoto.github.io/wtracks/?ext=gpx&noproxy=true&url=https%3A%2F%2Ffriendpaste.com%2FHHBAGCtVP1ijBZ6pnJBaw%2Fraw%3Frev%3D646166643131&map=Sigma%20Cycle&key=01K%1AW%40ZCZ%16%03%5B%40ZG%03%1C%0D%0D%1FA%17C%02UZGB%1AX%5B%11%1B%0E%16H%16>



Percorso Cernobbio

<https://opoto.github.io/wtracks/?ext=gpx&noproxy=true&url=https%3A%2F%2Ffriendpaste.com%2FHHBAGCtVP1ijBZ6pnJ316%2Fraw%3Frev%3D393964316633&map=Sigma%20Cycle&key=01K%1B%0C%13%09%40%5BL%06%0F%16YE%5B%1CY%5BNOF%17WR%0AA%5C%1C%17XDVG%02V>

## **ELENCO LAGHI E SALITE**

### **LAGHI PROPOSTI DA NOI**

#### **Piemonte**

Lago Viverone  
Lago Sirio  
Lago d'Orta  
Lago Candia  
Lago Mergozzo  
Lago Avigliana

#### **Lombardia**

Lago di Monate  
Lago Endine  
Lago Idroscalo  
Lago d'Idro  
Lago di Como  
Lago Maggiore  
Lago Lugano (Ceresio)  
Laghi Varese: 12 Lidi Balneabili

#### **Trentino**

Lago Caldonazzo  
Lago Levico  
Lago Lavarone  
Lago Ledro  
Lago Molveno  
Lago Lases  
Lago Caldaro  
Lago Costalovara

#### **Veneto**

Mare  
Lago di Santa Croce  
Lago di Calalzo  
Lago del Mis  
Lago di Santa Maria  
Lago di Lago

#### **Friuli-Venezia Giulia**

Mare  
Lago di Barcis  
Lago di Cavazzo

#### **Liguria**



Mare  
Lago di Orsiglia  
Lago di Savio

**Emilia-Romagna**

Mare  
Lago Suviana

**Toscana**

Mare  
Lago Bilancino  
Lago dei Renai  
Lago Gramolazzo

**Marche**

Mare  
Lago Cingoli  
Lago Gerosa  
Lago Fiastra

**Umbria**

Lago Trasimeno  
Lago Corbara  
Lago Piediluco

**Lazio**

Mare  
Lago di Bracciano  
Lago di Bolsena  
Lago Vico  
Lago Lungo e Ripasottile  
Lago Martignano  
Lago del Turano  
Lago del Salto  
Lago di Albano  
Lago di Nemi

**Abruzzo**

Mare

**Molise**

Mare  
Lago Castel San Vincenzo

**Campania**

Mare

**Puglia**

Mare  
Lago Varano  
Laghi Alimini



**Basilicata**

Mare

**Calabria**

Mare

**Sicilia**

Mare

**Sardegna**

Mare

**SALITE PROPOSTE DA NOI**

Monte Zoncolan (versante Ovaro)

Crostis (versante Udine)

Passo Rombo – Timmelsjoch (versante Italiano)

Passo Giovo – Jaufenpass (versante Racines)

Passo Giau (versante Cadore)

Passo Pampeago e Obereggen (versante Alto Adige)

Passo Manghen (versante Telve)

Colle delle Finestre (versante Susa)

Colle San Carlo (versante Morgex)

Madonna del Ghisallo (versante Bellagio)

Colle dell'Agnello (versante Calsteldelfino)

Monte Bondone (versante Trento)

Monte Grappa (versante Borso del Grappa)

Passo Falzarego e Passo Valparola (versante Cernadoi)

Madonna di Campiglio (versante Carisolo arrivo Patascoss)