



# CHIA

SARDINIA SWIM  
BIKE  
TRIATHLON RUN

# RACE BOOK

GANTEN CHIA SARDINIA TRIATHLON  
27.04.2019



Laguna Running SSDRL  
Viale Belvedere Località Chia  
09010 Domus de Maria (SU)  
CF: 92186850928 - P.IVA: 03400890921  
[www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it)

Follow Your Passion 

# Benvenuti a Chia Laguna

Cari Triatleti,

con grande piacere vi diamo il benvenuto a questa nuova edizione del Chia Sardinia Triathlon con l'augurio che possiate godervi a pieno il vostro soggiorno in questa meravigliosa parte del Sud Sardegna.

Il nostro obiettivo è offrire a tutti voi, che siete venuti da lontano e da vicino, un'esperienza sportiva indimenticabile in questo luogo che con la sua natura incontaminata regala scorci meravigliosi e percorsi indimenticabili.

Grazie per la vostra presenza e buona gara a tutti, ci vediamo all'arrivo!

Un cordiale saluto

## PROGRAMMA

Nome manifestazione: **Ganten Chia Sardinia Triathlon**

Data: **27 Aprile 2019**

Luogo: **Chia, frazione di Domus De Maria (CA)**

Sede: **Chia Laguna Resort**, viale Belvedere loc. Chia, 09010 Domus De Maria (CA)

Partenza: **Sabato 27/04 ore 9.15**

**Ritiro pettorale e pacco gara:** nei giorni giovedì 25 aprile ore 15 - 20  
venerdì 26 aprile ore 10 - 18 presso il Chia Sardinia Triathlon Expo situato nel Conference Center del Chia Laguna Resort.

**Assicurati di avere con te:** documento di identità, tessera Triathlon o il tuo certificato di idoneità agonistica al Triathlon (anche se partecipi ad una staffetta).



Laguna Running SSDRL  
Viale Belvedere Località Chia  
09010 Domus de Maria (SU)  
CF: 92186850928 - P.IVA: 03400890921  
[www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it)

FollowYourPassion®

**Briefing:** La partecipazione al briefing è obbligatoria per tutti i partecipanti.

Il Briefing si terrà nella "Piazza degli Ulivi" con le seguenti modalità

Venerdì 26 aprile: **70,3 & Relay** - ore 14.30 - 15.30 (ita & eng)

**Olimpico e Sprint** - ore 15.30 - 16.30 (ita & eng)

SI RICORDA CHE LA GARA È NO DRAFT PERTANTO È VIETATA LA SCIA DURANTE TUTTO IL PERCORSO BIKE, DISTANZA DA RISPETTARE 12MT, PENA LA SQUALIFICA

**Bike check-in:** Sabato 27 Aprile 6:00 - 8:30 presso la zona cambio predisposta antistante la spiaggia

LA CONSEGNA DELLA BICICLETTA (BIKE CHECK-IN) IN ZONA CAMBIO POTRÀ ESSERE EFFETTUATA SOLO ED ESCLUSIVAMENTE SABATO 27 APRILE 2019, DURANTE L'ORARIO INDICATO.

### **Controllo del Pettorale**

Ogni atleta è tenuto a verificare il proprio pettorale e i numeri ad esso associato (casco, bici, borsa). L'uso dell'elastico porta pettorale è consentito e in caso di necessità sarà possibile acquistarlo presso il negozio Followyourpassion.

Ristori: percorso bici ogni 30km / corsa ogni 2.5km

### **Dopo la gara**

Al termine della competizione, qualora vi accorgete di aver perso oggetti di vostra proprietà o se ritrovate oggetti smarriti, vi preghiamo di recarvi alla segreteria iscrizioni.

### **Restituzione del Chip**

Al completamento della gara restituite il chip immediatamente all'addetto nel post finish line, in caso di ritiro, mancata partenza o altro, siete pregati di riconsegnare il chip in segreteria.



**Bike check-out:** sabato 27 aprile a partire dalle 14.45 alle ore 18.30 muniti di pettorale personale. Dopo tale orario le bici non saranno custodite.

## **Pasta Party**

Il Pasta Party si tiene venerdì 26 aprile sera all'interno del Chia Laguna resort. Per i partecipanti al 70.3 e alla Relay, il Pasta Party è compreso nella quota di iscrizione. Per eventuali accompagnatori, il costo è di euro 15 da pagare direttamente in sede. La partecipazioni per bambini sotto i 12 anni è gratuita.

## **Docce**

Le docce disponibili in zona area parcheggio attrezzata a pochi passi dalla zona cambio

## **Premiazioni**

Si terranno alle ore 17.30 sul palco situato nella Piazza degli Ulivi del Chia Laguna Resort.

## **Tempi Limite**

Chiusura dei cancelli del nuoto dopo 1h30'

Chiusura dei cancelli della Transition area dopo la frazione ciclistica dopo 5h30'

Chiusura dei cancelli dell'evento alla finish line dopo 8h,00'

FINE CUSTODIA BICI IN ZONA CAMBIO ORE: fino alle h18.30

**Orari start:** sabato 27 aprile - ore 9.15

**Hospitality:** convenzione con IHC Chia Laguna Resort (pagina "Hospitality" del sito <http://www.followyourpassion.it/chiasardiniatriathlon.html>)

Come arrivare: in aereo Aeroporto Mario Mamei Cagliari Elmas, treno Stazione di Cagliari, nave porto di Cagliari. La distanza tra Cagliari e Chia è di 50 km.

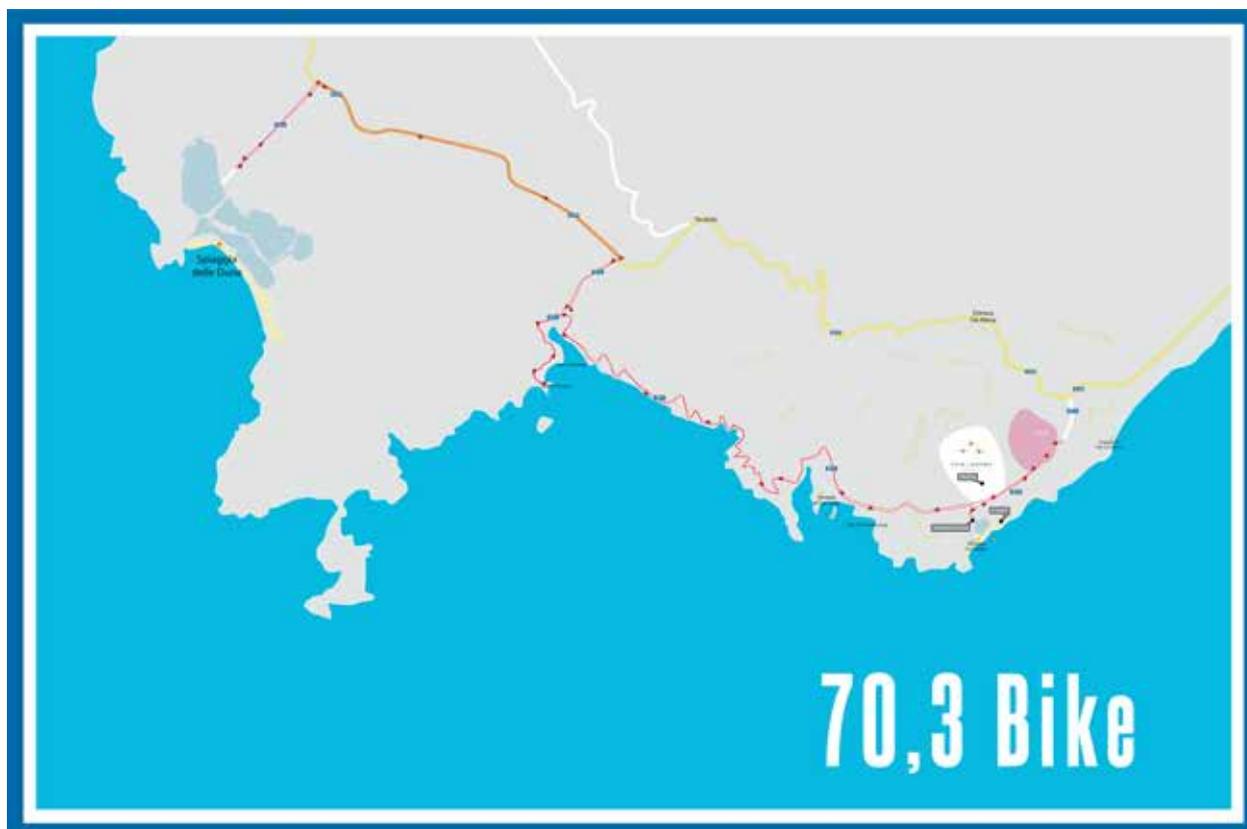
**COORDINAMENTO ASSISTENZA SANITARIA: Baire Andrea +39. 340.6235592**



Laguna Running SSDRL  
Viale Belvedere Località Chia  
09010 Domus de Maria (SU)  
CF. 92186850928 - P.IVA. 03400890921  
[www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it)

*FollowYourPassion*<sup>®</sup>

# Mappe Percorso 70.3



Laguna Running SSDRL  
Viale Belvedere Località Chia  
09010 Domus de Maria (SU)  
CF. 92106850928 - P.IVA. 03400890921  
[www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it)

FollowYourPassion<sup>®</sup>



## Sprint and Olympic Distance

### Registrazione, ritiro pettorale e pacco gara

Giovedì 25 aprile ore 15 - 20, venerdì 26 aprile ore 10 - 18.30 e anche sabato 27 aprile ore 6.00 - 8.00 La registrazione avverrà nel Conference Center del Chia Laguna resort, località Chia Laguna, Domus De Maria (SU).

### Briefing Obbligatorio

La partecipazione al briefing è obbligatoria per tutti i partecipanti. Il Briefing si terrà nella "Piazza degli Ulivi" con le seguenti modalità

-Ven 26 aprile: Sprint ore 15.30 - 16.30 (ita & eng)



Laguna Running SSDRL  
Viale Belvedere Località Chia  
09010 Domus de Maria (SU)  
CF: 92186850928 - P.IVA: 03400890921  
[www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it)

FollowYourPassion®

Il briefing dello sprint sarà ripetuto sabato mattina in spiaggia, prima della partenza.  
**SI RICORDA CHE LA GARA è NO DRAFT PERTANTO è VIETATA LA SCIA DURANTE TUTTO IL PERCORSO BIKE, DISTANZA DA RISPETTARE 10MT, PENA LA SQUALIFICA.**

## Bike Check In

Il Bike Check In è previsto solamente sabato 27 aprile dalle ore 6.00 alle ore 8.30.

## Controllo del Pettorale

Ogni atleta è tenuto a verificare il proprio pettorale e i numeri ad esso associato (casco, bici, borsa). L'uso dell'elastico porta pettorale è consentito e in caso di necessità sarà possibile acquistarlo presso il negozio Followyourpassion.

## Ristori: corsa ogni 2.5km e all'arrivo

## Dopo la gara

Al termine della competizione, qualora vi accorgete di aver perso oggetti di vostra proprietà o se ritrovate oggetti smarriti, vi preghiamo di recarvi alla segreteria iscrizioni.

## Restituzione del Chip

Al completamento della gara restituite il chip immediatamente all'addetto nel post finish line, in caso di ritiro, mancata partenza o altro, siete pregati di riconsegnare il chip in segreteria.

## Check Out Bike

A partire dalle 14.45 e fino e non oltre le 18.30 il Check-Out muniti di pettorale personale. Dopo tale orario le bici non saranno custodite.



## **Pasta Party**

Il Pasta Party si tiene venerdì 26 aprile sera all'interno del Chia Laguna resort. Per gli iscritti al triathlon sprint e olimpico la quota di partecipazione è di euro 15. Per coloro che alloggiano al Chia Laguna Resort, il Pasta Party è compreso nel trattamento di pensione completa. Per eventuali accompagnatori, il costo è di euro 15 da pagare direttamente in sede. La partecipazioni per bambini sotto i 12 anni è gratuita.

## **Docce**

Le docce disponibili in zona area parcheggio attrezzata a pochi passi dalla zona cambio

## **Premiazioni**

Si terranno alle ore 17.30 sul palco situato nella Piazza degli Ulivi del Chia Laguna Resort.

## **Tempi Limite SPRINT**

Chiusura dei cancelli del nuoto dopo 40'

Chiusura dei cancelli della Transition area dopo la frazione ciclistica dopo 1h20'

Chiusura dei cancelli alla finish line dopo 2h,10'

## **Tempi Limite OLIMPICO**

Chiusura dei cancelli del nuoto dopo 1h

Chiusura dei cancelli della Transition area dopo la frazione ciclistica dopo 3h20'

Chiusura dei cancelli alla finish line dopo 4h,10'

## **Orari start: sabato 27 aprile - ore 9.15**



# Mappe Percorso Sprint e Olimpico



Laguna Running SSDRL  
Viale Belvedere Località Chia  
09010 Domus de Maria (SU)  
CF. 92106850928 - P.IVA. 03400890921  
[www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it)

FollowYourPassion<sup>®</sup>

# Mappe Percorso Sprint



# Mappe Percorso Olimpico



# Mappe Percorso Olimpico



Laguna Running SSDRL  
Viale Belvedere Località Chia  
09010 Domus de Maria (SU)  
CF. 92186850928 - P.IVA. 03400890921  
[www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it)

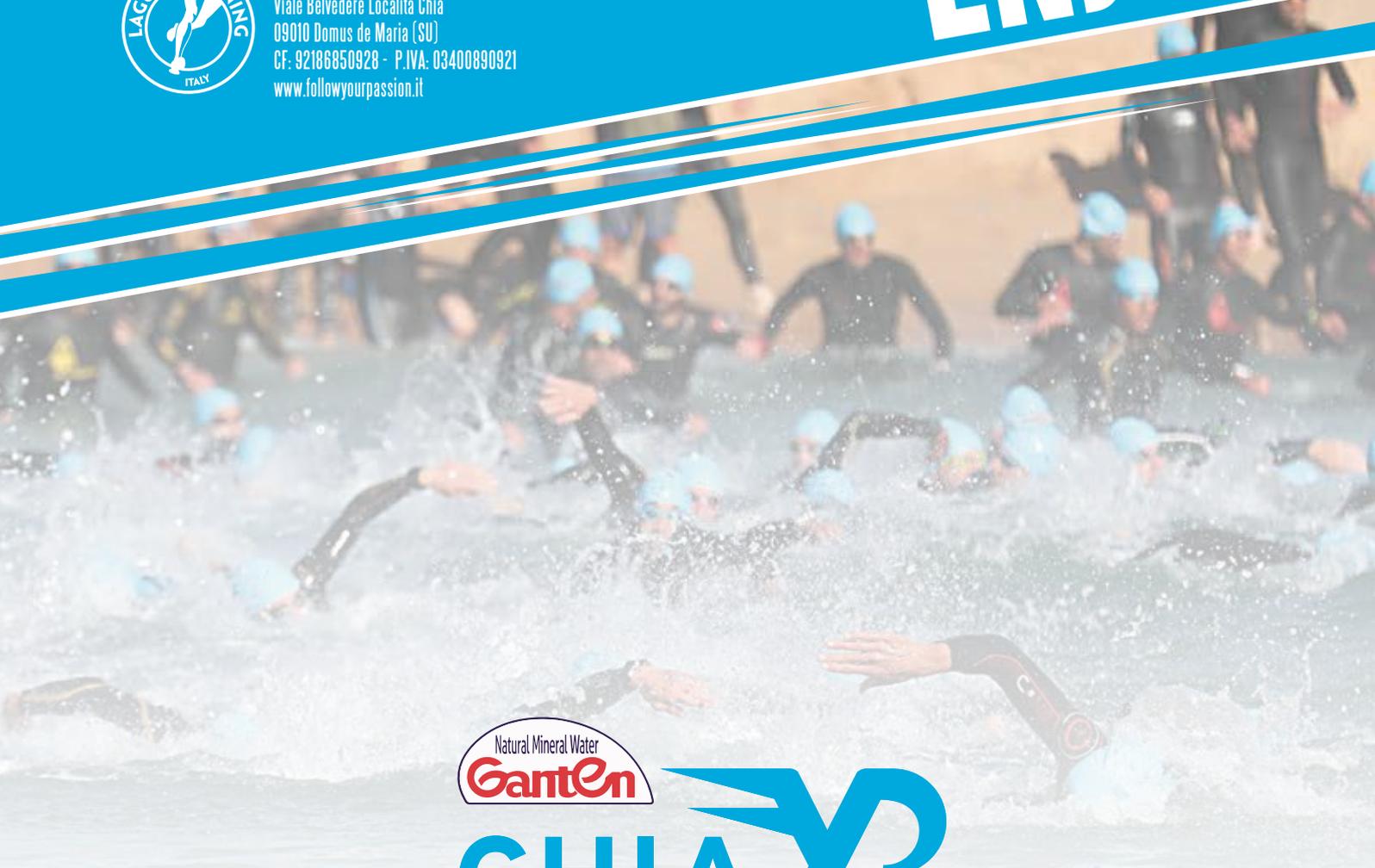
Follow Your Passion 

# Follow Your Passion ®

# ENJOY



Laguna Running SSDRL  
Viale Belvedere Località Chia  
09010 Domus de Maria (SU)  
CF: 92186850928 - P.IVA: 03400890921  
[www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it)



**CHIA**   
SARDINIA SWIM  
BIKE  
TRIATHLON RUN