

## REGOLAMENTO MILANO10K NON COMPETITIVA

Laguna Running SSDrl, in collaborazione con MG Sport, organizza la 3a edizione della MILANO10K, manifestazione NON COMPETITIVA sulla distanza di km 10 che si terrà presso l'Idroscalo di Milano il **20 Aprile 2024 con partenza alle ore 19.15**

### POSSONO PARTECIPARE:

Alle manifestazioni NON agonistiche possono partecipare:

- **10 km non competitiva** sono a carattere "ludico-motorio", a passo libero e sono aperte a tutti purché in possesso di un certificato medico di sana e robusta costituzione rilasciato da un medico generico. Chi desidera correre i 10 km deve aver compiuto 16 anni il giorno della gara. L'atto dell'iscrizione a queste prove "Non Competitive", costituisce dichiarazione autografa del possesso di tale certificato e sgrava il Comitato Organizzatore da qualsiasi responsabilità.

All'atto dell'iscrizione, tutti coloro che desiderano partecipare alle prove non competitive della MILANO10K dovranno sottoscrivere la dichiarazione di responsabilità, come da testo di seguito riportato:

*DICHLARAZIONE DI RESPONSABILITÀ: "Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l. 15/68 e art. 489 c.p.) dichiaro: di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento di "MILANO10K"; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere in possesso di un certificato di sana e robusta costituzione rilasciato da un medico generico, di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della MILANO10K, Laguna Running SSDRL, MG Sport srl, il Comune di Milano, la Provincia di Milano, la Regione Lombardia, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti, collaboratori ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione a uno degli eventi della MILANO10K, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta e nel caso la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data o non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà del Comitato Organizzatore, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza. Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente la Società Organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrò apparire, prese in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito [www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it) e di aver espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel*

rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito [www.followyourpassion.it](http://www.followyourpassion.it)."

## ISCRIZIONI E PAGAMENTI:

**Le iscrizioni** sono aperte ed è possibile iscriversi online

Quote di iscrizione\*:

- 17,00 € fino al 31/01/24
- 19,00 € dal 01/02/24 al 28/02/24
- 22,00 € dal 29/02/24 al 31/03/24
- 25,00 € dal 01/04/24 al 18/04/24
- 30,00€ in loco

*\*Le quote sono da intendersi al netto delle commissioni di iscrizione.*

La **quota di iscrizione alla MILANO10K comprende**: pettorale, noleggio chip di rilevazione tempi, pacco gara con t-shirt tecnica ufficiale e prodotti sponsor, ristoro finale, servizi, assicurazione, diploma finisher scaricabile dal sito, assistenza tecnica e medica.

Non si accettano iscrizioni prive dei dati completi dell'atleta, anagrafici e di tesseramento, e, dove richiesto, della copia del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera.

**- Le iscrizioni on line saranno chiuse alle ore 23.59 di giovedì 18 APRILE 2024.**

L'iscrizione alle prove non competitive della MILANO10K si può effettuare anche con le seguenti modalità:

- Iscrizione all'Expo Sabato 20 Aprile, dalle ore 14.00 alle ore 18.45 con pagamento in contanti e/o carta di credito.

**Le iscrizioni verranno fatte solo ed esclusivamente se non è stato raggiunto il numero massimo di iscritti.**

## PROGRAMMA GARA\*(il programma può subire delle variazioni)

### Ritiro pettorali

Sabato 20 Aprile dalle ore 14.00 alle ore 18.45 presso la segreteria organizzativa situata presso il piazzale adiacente allo skate park, ingresso maggiore, parcheggio riviera ovest lato tribune.

In concomitanza alla consegna del pettorale, verrà consegnato anche il pacco gara.

Il numero di pettorale sarà assegnato **in maniera progressiva a seconda della data di iscrizione** (chi si iscrive prima avrà un numero di pettorale più basso).

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta e fotocopia di un documento di riconoscimento in corso di validità.

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno. Chiunque fosse trovato all'interno del tracciato di gara con un pettorale assegnato ad altro atleta oppure senza regolare pettorale o pettorale contraffatto sarà ritenuto responsabile di danni a cose e persone, incluso se stesso, oltre a incorrere nelle sanzioni sportive di competenza degli organi federali e nelle sanzioni previste dalla legislazione vigente.

## **Cronometraggio**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con sistema di chip transponder a perdere con rilevazione GUN TIME (allo sparo) e REAL TIME (per fini statistici).

## **Rifornimenti e spugnaggi**

. E' previsto un ristoro al 5 km e ristoro finale in zona arrivo.

## **Tempo limite**

Il tempo limite è di 70'

## **Risultati**

Saranno elaborati un ordine di arrivo e le classifiche di categoria, che saranno disponibili sul sito internet della manifestazione.

## **INFORMAZIONI GENERALI:**

### **Servizio sanitario**

Il comitato organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di partenza e arrivo.

### **Trasferimento di iscrizione**

Atleti già regolarmente iscritti ma impossibilitati a partecipare alla gara hanno la possibilità di trasferire l'iscrizione ad altro atleta in possesso dei requisiti di partecipazione richiesti da questo regolamento. E' possibile farlo autonomamente attraverso la dashboard. L'atleta registrato, una volta entrato nella dashboard di iscrizione, deve cliccare su "TRANSFER REGISTRATION" e inserire la mail della persona a cui vuoi trasferire l'iscrizione. La persona riceverà una mail con un link per poter inserire tutti i dati personali e procedere al pagamento di 7€ per le spese di gestione trasferimento. Il cambio nominativo può essere effettuato entro lunedì 5 aprile 2024

E' altresì possibile cambiare gara trasferendo l'iscrizione già effettuata su una distanza diversa. In tal caso è da corrispondere l'eventuale maggiorazione della quota di iscrizione al ritiro del pettorale. Non saranno rimborsate, invece, differenze nelle quote di iscrizione a scalare.

Il cambio di gara/distanze deve essere segnalato alla segreteria entro lunedì 5 aprile 2024 alla casella [info@followyourpassion.it](mailto:info@followyourpassion.it) e comporterà un costo di 7€ per le spese di gestione trasferimento oltre alla differenza di quota.

### **Privacy e Diritto di immagine**

Ai sensi del D.Lgs. n°196 del 30/06/2003 ("Testo Unico della Privacy") s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi della manifestazione, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della "MILANO10K" o dei suoi partner.

Con l'iscrizione a una delle prove della manifestazione "MILANO10K", l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento, nelle quali potrà essere stato ripreso in occasione della propria partecipazione alla gara su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## **Mancato svolgimento**



Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell' Organizzazione, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza, l'iscritto nulla avrà a pretendere dal Comitato Organizzatore e/o da Laguna Running e MG Sport, né per la restituzione della quota di iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara.

**Attenzione:** il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni al fine di una migliore organizzazione della gara. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica

Milano, Gennaio 2024

