

Follow Your Passion



CHIASWIM

CHIATRI

CHIA21

25-27-28 Aprile 2024

RACEBOOK

Benvenuti

Cari Atleti,
Benvenuti alla **Chia Sport Week** 2024!

Dal 25 al 28 aprile vi aspettano tre giorni di intense competizioni nella magnifica cornice di Chia e del Sud Sardegna.

Il programma ricco di appuntamenti prende il via già giovedì 25 con la **ChiaSwim** e la partenza suggestiva dalla spiaggia di Dune di Campagna.

Sabato 27 è il giorno dedicato agli appassionati della tripla con il **ChiaTri** che porterà i partecipanti a scoprire alcuni dei panorami più belli del sud Sardegna.

Domenica 28 si chiude con il fiume dei runner della **Chia21** lungo un percorso alla scoperta di oasi naturali e intere aree di macchia mediterranea.

Si ringrazia il **Chia Laguna Resort** della Italian Hospitality Collection, che anche quest'anno sarà il centro di tutte le attività pre e post gara della **Chia Sport Week**.

Si ringrazia la **regione Sardegna** per l'ospitalità e il contributo concesso alla manifestazione.

Il nostro scopo è offrire a tutti voi un'esperienza sportiva unica e indimenticabile.

Grazie per aver scelto Chia Sport Week, buona gara a tutti e ci vediamo all'arrivo!

Il team

FollowYourPassion

Indice

ChiaSWIM

pag. 4

ChiaTRI

pag. 6

Chia21

pag. 20

INFO GENERALI

pag. 28

SERVIZIO FOTO

pag. 30

FOLLOWYOURPASSION

pag. 31

Programma ChiaSWIM

Giovedì 25 Aprile

- Ore **7.00-8.30** Apertura segreteria organizzativa per ritiro pettorali e pacco gara all'interno dell'area congressi del **Chia Laguna Resort**
- Ore **9.00** Briefing tecnico presso la spiaggia di Su Giudeu.
- Ore **9.30** Partenza unica **ChiaSWIM** nella spiaggia di Su Giudeu.
- Ore **12.30** Premiazioni presso Piazza degli Ulivi del Chia Laguna Resort.

ATTIVITA' COLLATERALI

- Ore **8.00** Good morning Chia – Risveglio muscolare presso la spiaggia morning stretch)
- Ore **18.00** Mobility and stretch

Mappe percorsi



Info ChiaSWIM

PACCO GARA

Gadget ricordo della manifestazione, cuffia colorata in base alla distanza (unica utilizzabile durante la manifestazione e appositamente numerata), medaglia di riconoscimento all'arrivo.

EQUIPAGGIAMENTO

I concorrenti posso utilizzare maschere, occhialini, stringi naso ma non boccagli, respiratori e pinne.

CUFFIE

Distanza 1.9 km: colore **AZZURRO**

Distanza 3.8 km: colore **VERDE**

Distanza 5 km: colore **ROSSO**

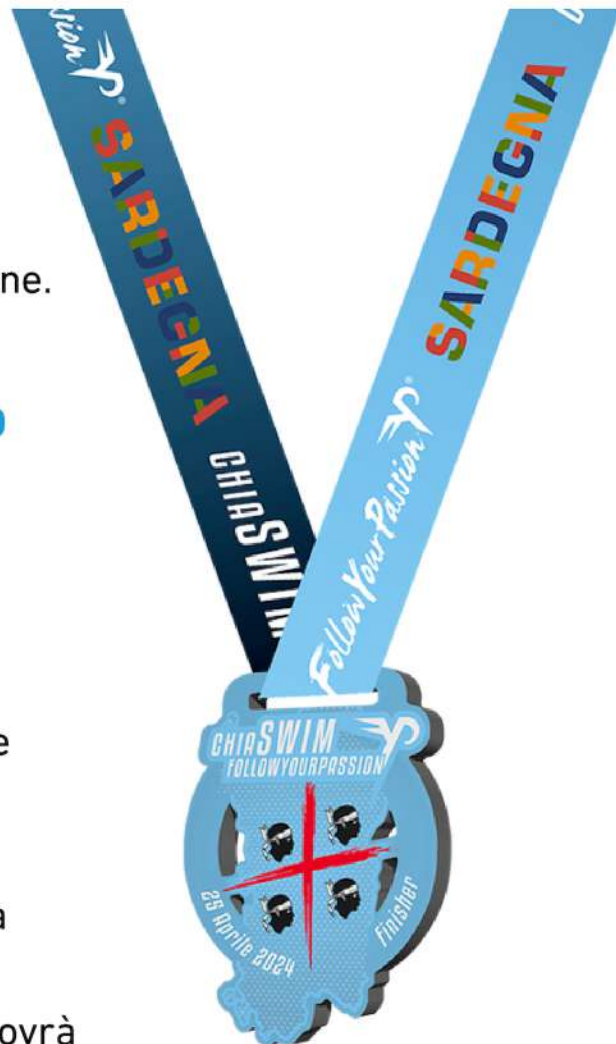
CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con un sistema basato su un trasponder attivo (CHIP) che verrà consegnato al momento del ritiro del welcome pack. Il dispositivo dovrà essere indossato per tutta la durata dell'evento alla caviglia. Il Chip dovrà essere riconsegnato all'arrivo della gara agli atleti preposti nell'area di arrivo. Anche gli atleti non partiti o ritirati dovranno effettuare la riconsegna nella stessa area logistica vicina all'arrivo.

La mancata riconsegna del Chip comporta un addebito di € 40,00.

PREMIAZIONI

Sono previsti premi in natura per i primi tre classificati delle distanze 1.9 km, 3.8km, 5km.



Programma ChiaTRI

Venerdì 26 Aprile

- Ore **15.00-18.00** Apertura segreteria organizzativa per ritiro pettorali e pacco gara all'interno dell'area congressi del Chia Laguna Resort
- Ore **17.00** Briefing **ChiaTRI** presso Piazza degli Ulivi, Chia Laguna Resort

ATTIVITA' COLLATERALI

- Ore **8.30** Breath and relax: rilassamento e respirazione fronte mare
- Ore **10.00** Cycling tour
- Ore **18.00** Passeggiata alla torre con stretching al tramonto

Sabato 27 Aprile

- Ore **7.00-8.30** Apertura segreteria organizzativa per ritiro pettorali e pacco gara all'interno dell'area congressi del Chia Laguna Resort
- Ore **8.00-9.00** Apertura zona cambio
- Ore **9.15** Partenza *ChiaTRI* **medio femminile**
- Ore **9.18** Partenza *ChiaTRI* **medio maschile**
- Ore **10.00** Partenza *ChiaTRI* **olimpico femminile**
- Ore **10.03** Partenza *ChiaTRI* **olimpico maschile**
- Ore **10.05** Partenza *ChiaTRI* **sprint femminile**
- Ore **10.08** Partenza *ChiaTRI* **sprint maschile**
- Ore **14.30** Premiazioni *ChiaTRI* **sprint e olimpico** presso Piazza degli Ulivi
- Ore **12.30** Pasta Party presso Piazza degli Ulivi
- Ore **14.45-18.45** Apertura zona cambio per ritiro bici
- Ore **17.30** Premiazioni *ChiaTRI* **medio** presso Piazza degli Ulivi

Mappe percorsi

ChiaTRI - frazione nuoto medio

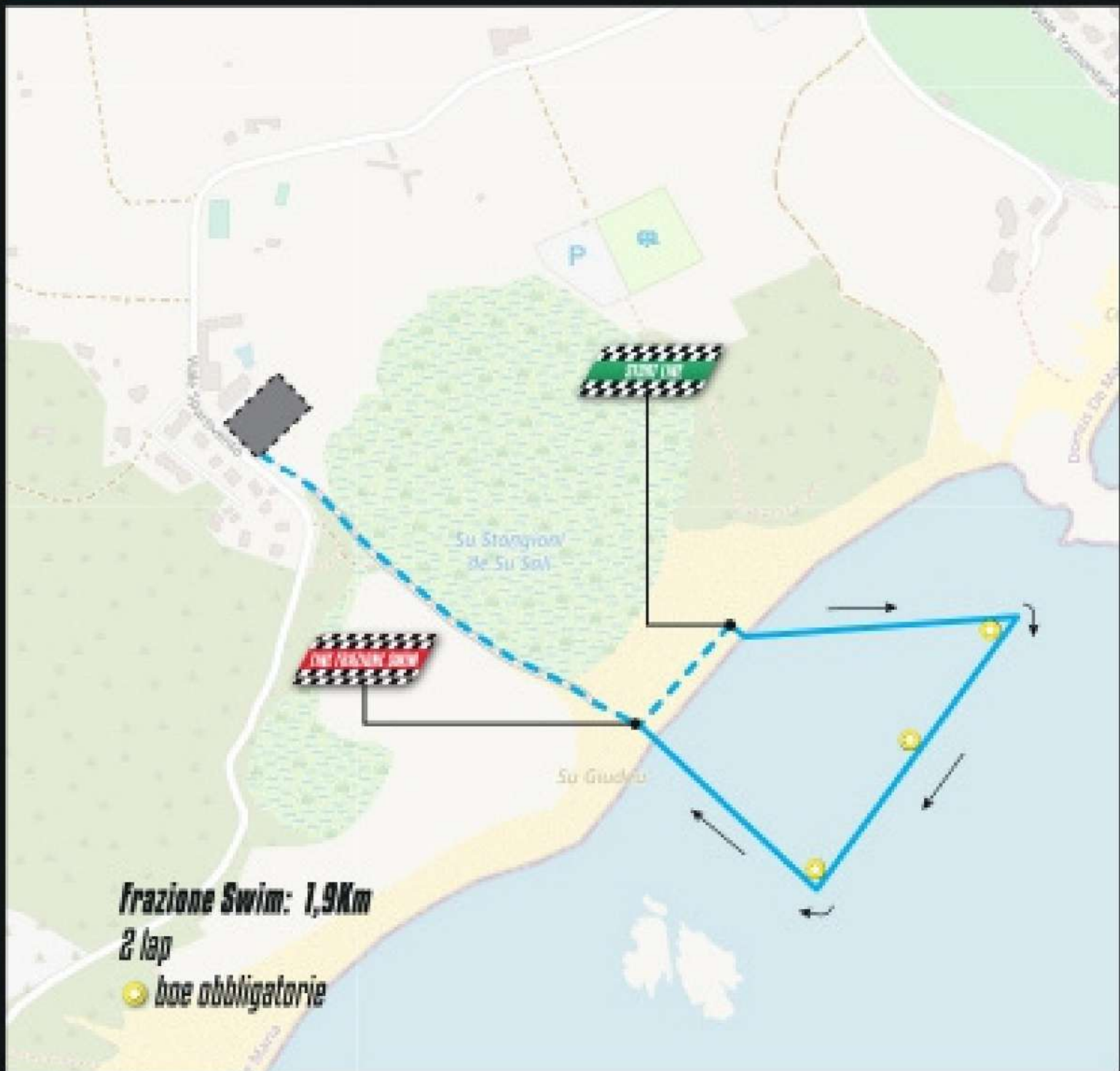


1,9
KM

CHIA TRI
FOLLOW YOUR PASSION



Follow Your Passion



Frazione Swim: 1,9Km

2 lap

● bucce obbligatorie

Mappe percorsi

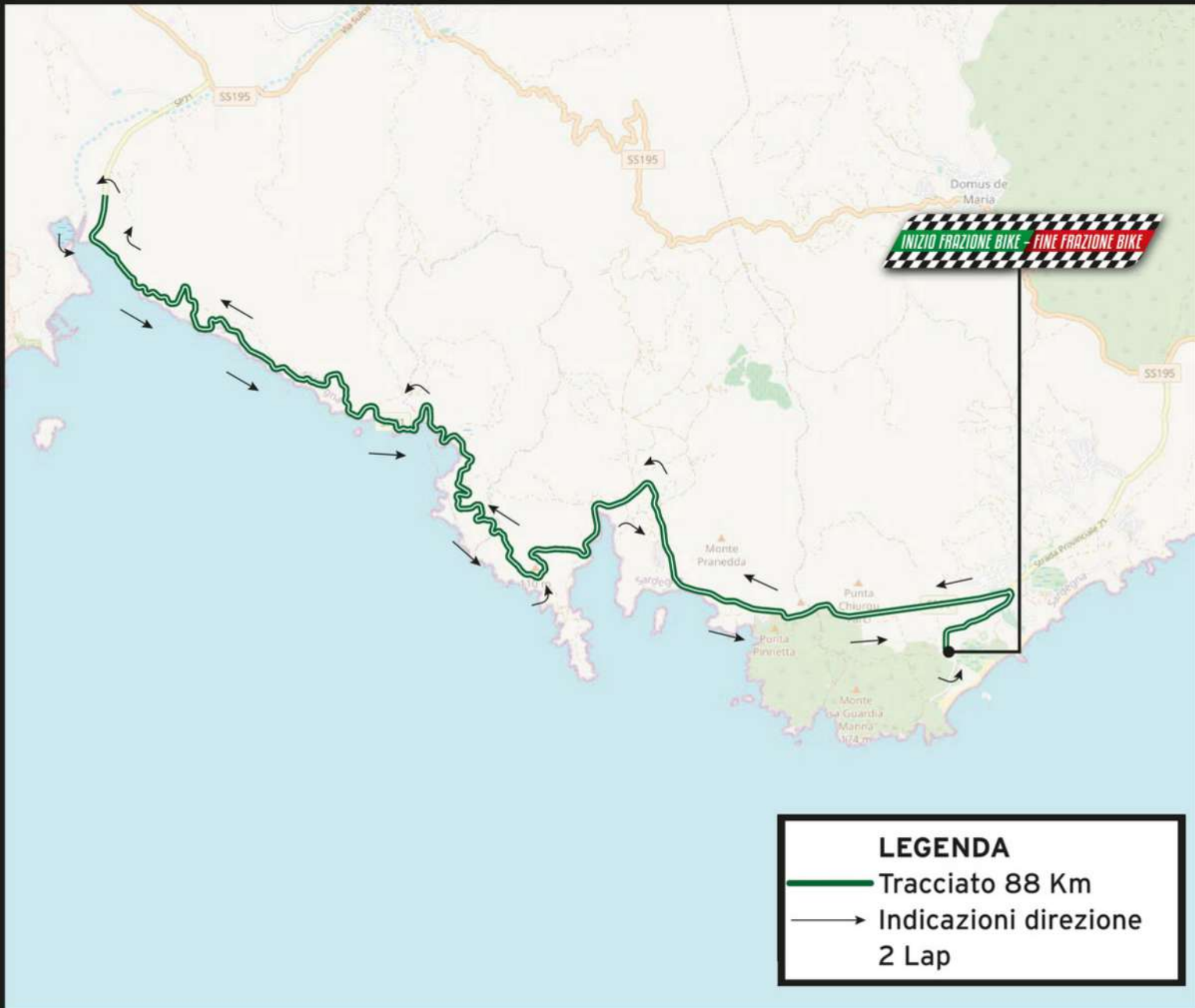
ChiaTRI - frazione bici medio



88
KM



Follow Your Passion



Mappe percorsi

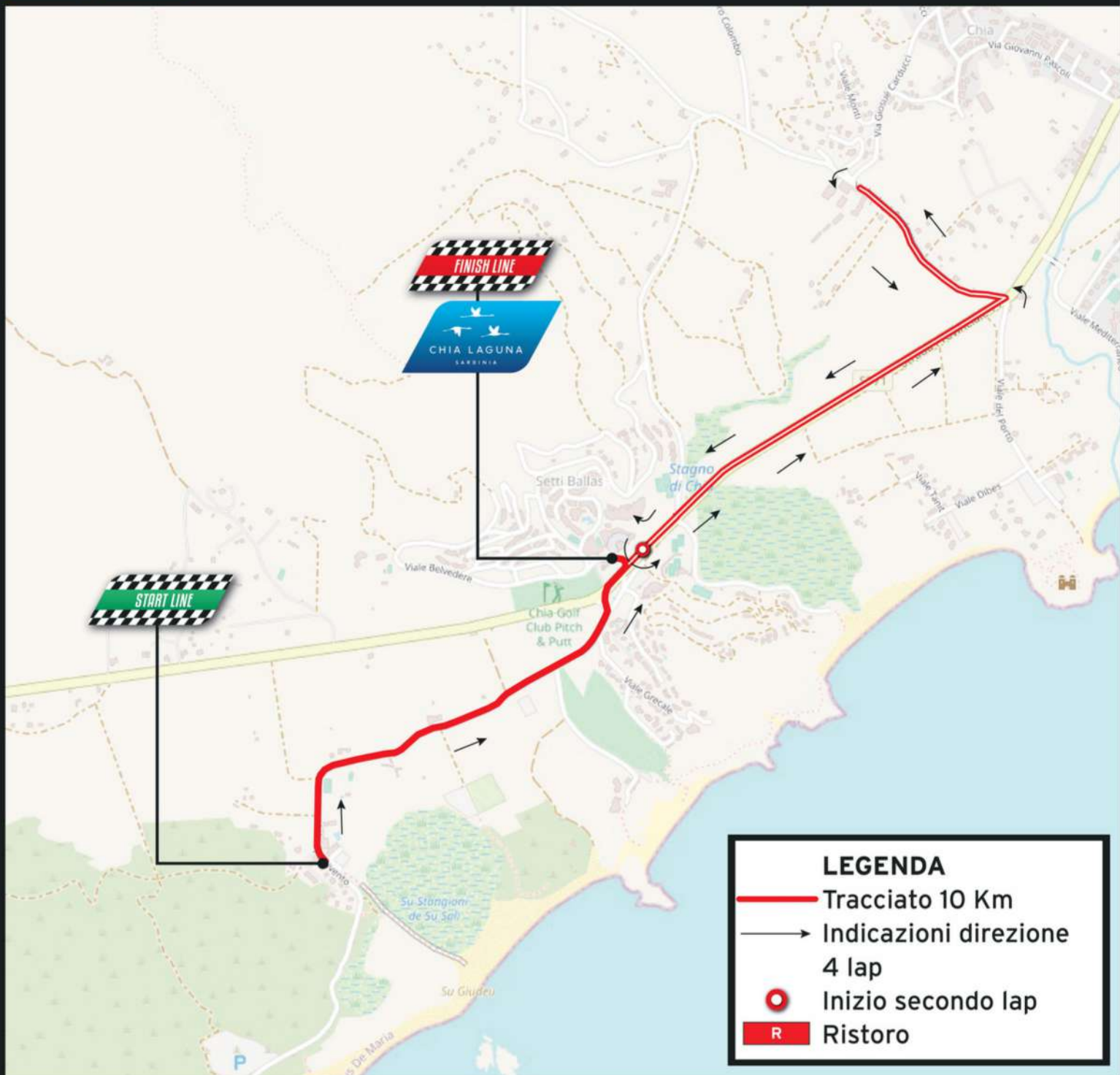
ChiaTRI - frazione run medio



21
KM

GantEn
CHIA
SARDINIA SWIM
BIKE TRIATHLON RUN

Follow Your Passion^Y



LEGENDA

- Tracciato 10 Km
- Indicazioni direzione
- 4 lap
- Inizio secondo lap
- R Ristoro

Mappe percorsi

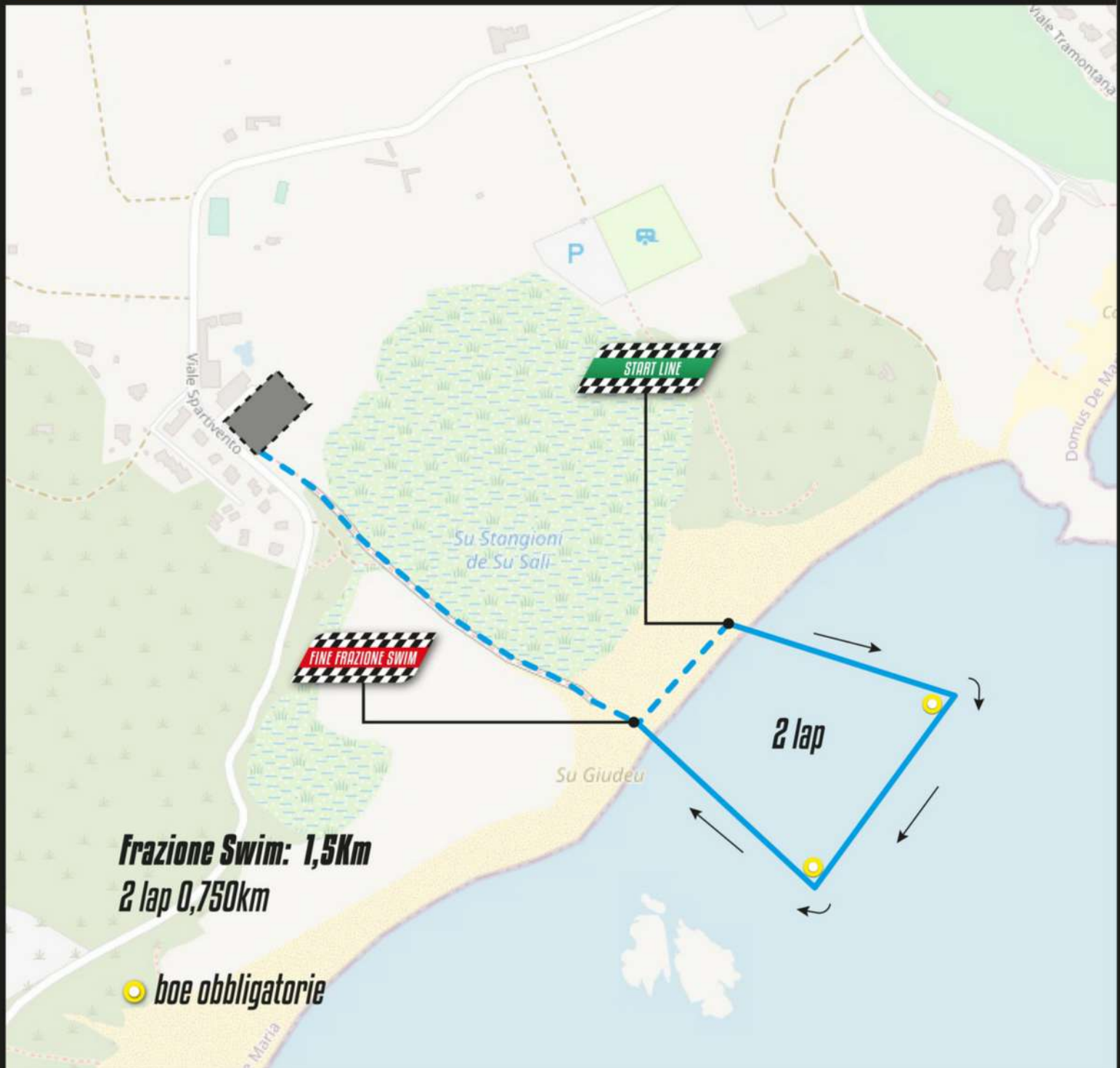
ChiaTRI - frazione nuoto olimpico



1,5
KM

CHIA
SARDINIA SWIM
BIKE
TRIATHLON RUN

Follow Your Passion



Frazione Swim: 1,5Km
2 lap 0,750km

Mappe percorsi

ChiaTRI - frazione bici olimpico



42
KM

CHIA TRI
FOLLOW YOUR PASSION



Follow Your Passion



Mappe percorsi

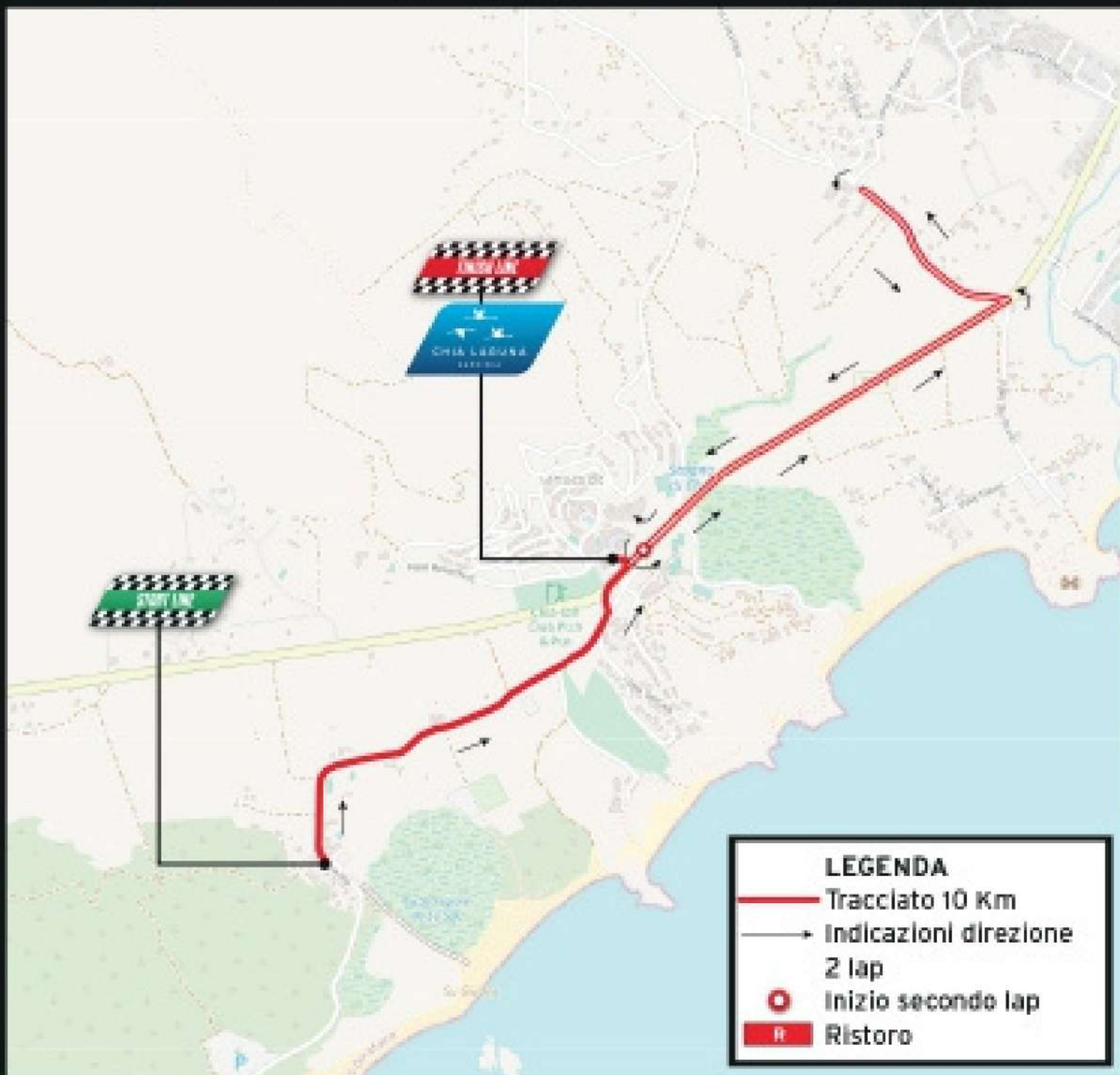
ChiaTRI - frazione run olimpico



10
KM

CHIA TRI
FOLLOW YOUR PASSION

Follow Your Passion



Mappe percorsi

ChiaTRI - frazione nuoto sprint

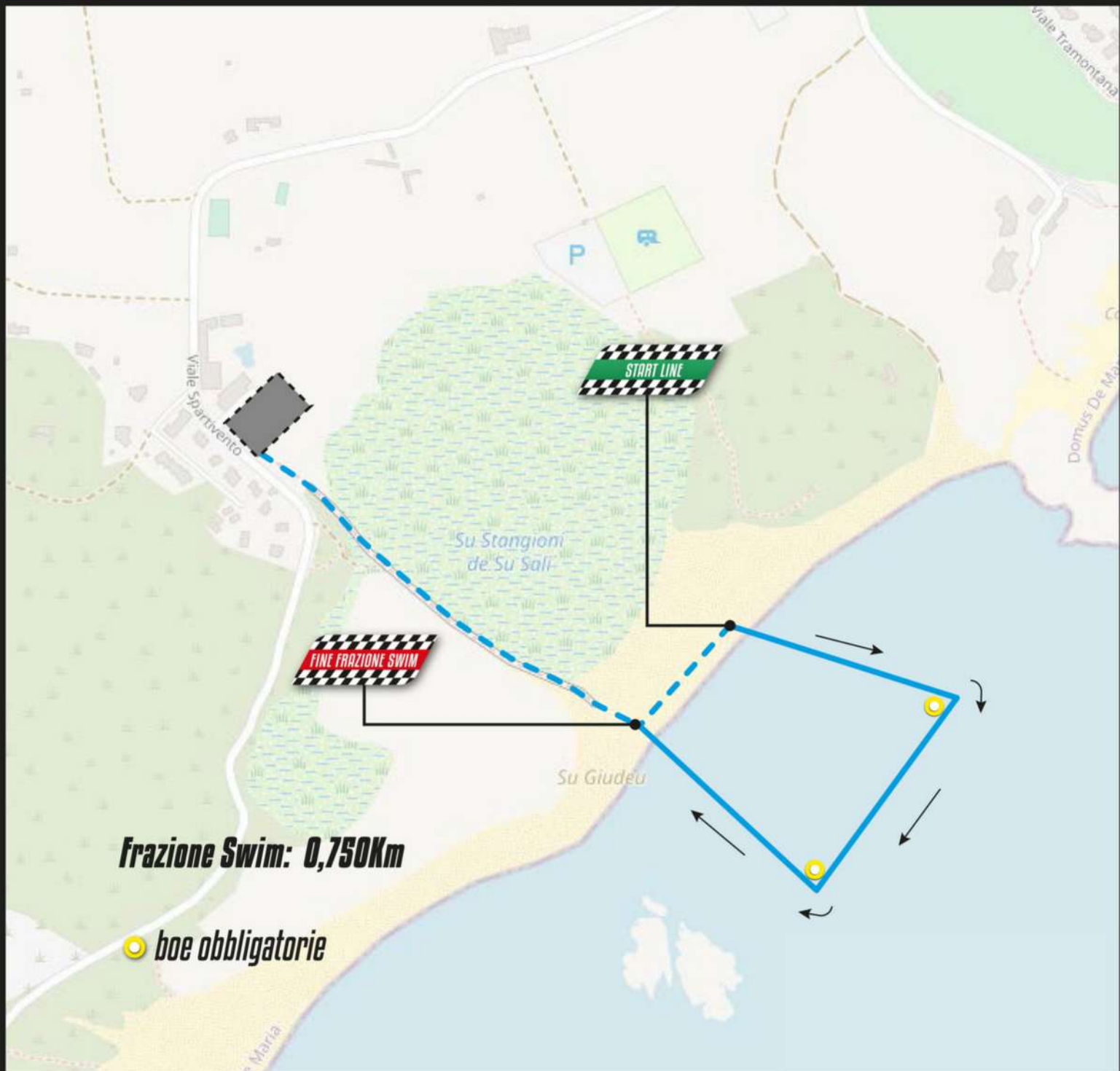


0,750
KM

CHIA TRI
FOLLOW YOUR PASSION



Follow Your Passion



Mappe percorsi

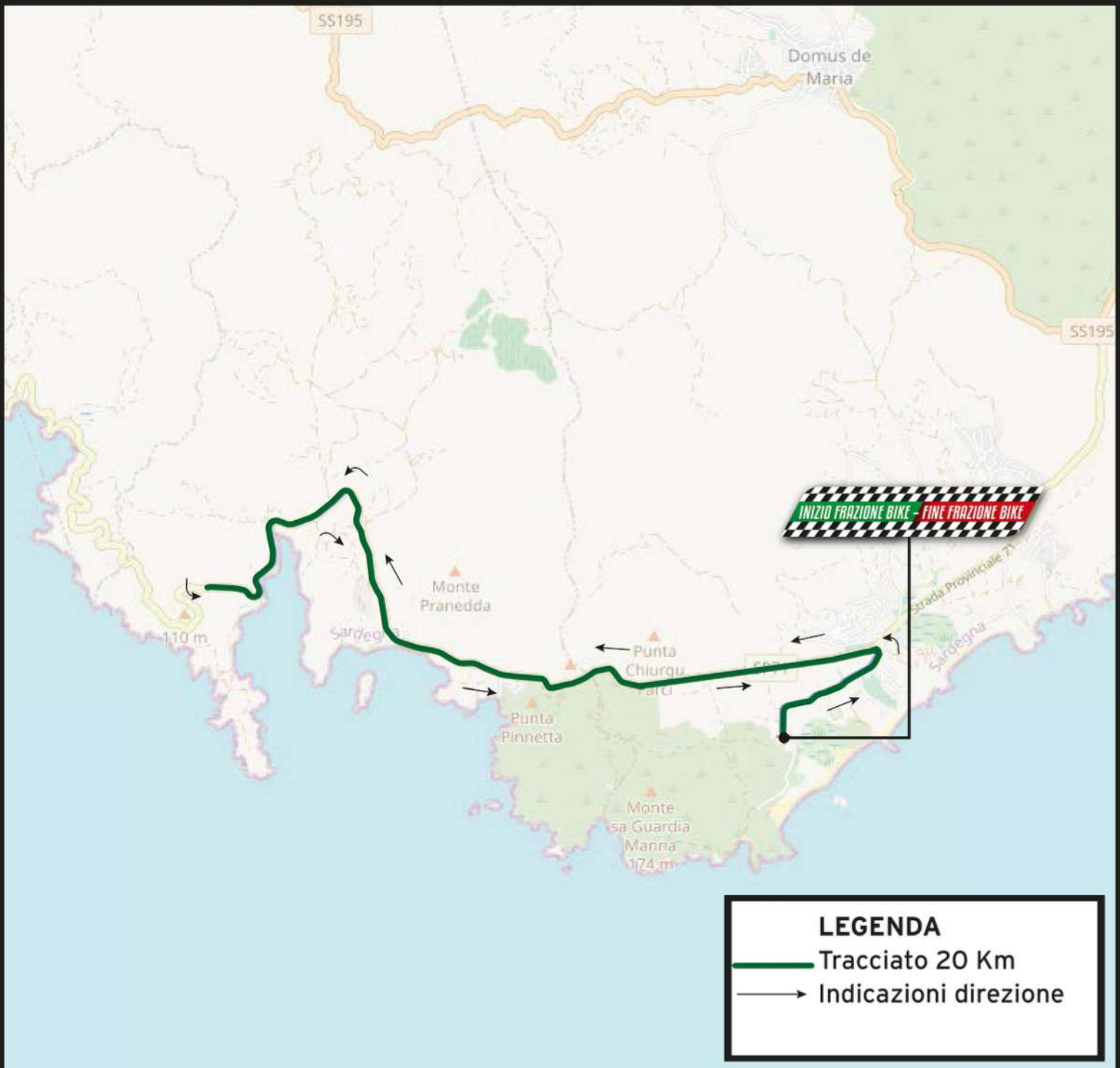
ChiaTRI - frazione bici sprint



20
KM

CHIA TRI
FOLLOWYOURPASSION

Follow Your Passion



Mappe percorsi

ChiaTRI - frazione run sprint

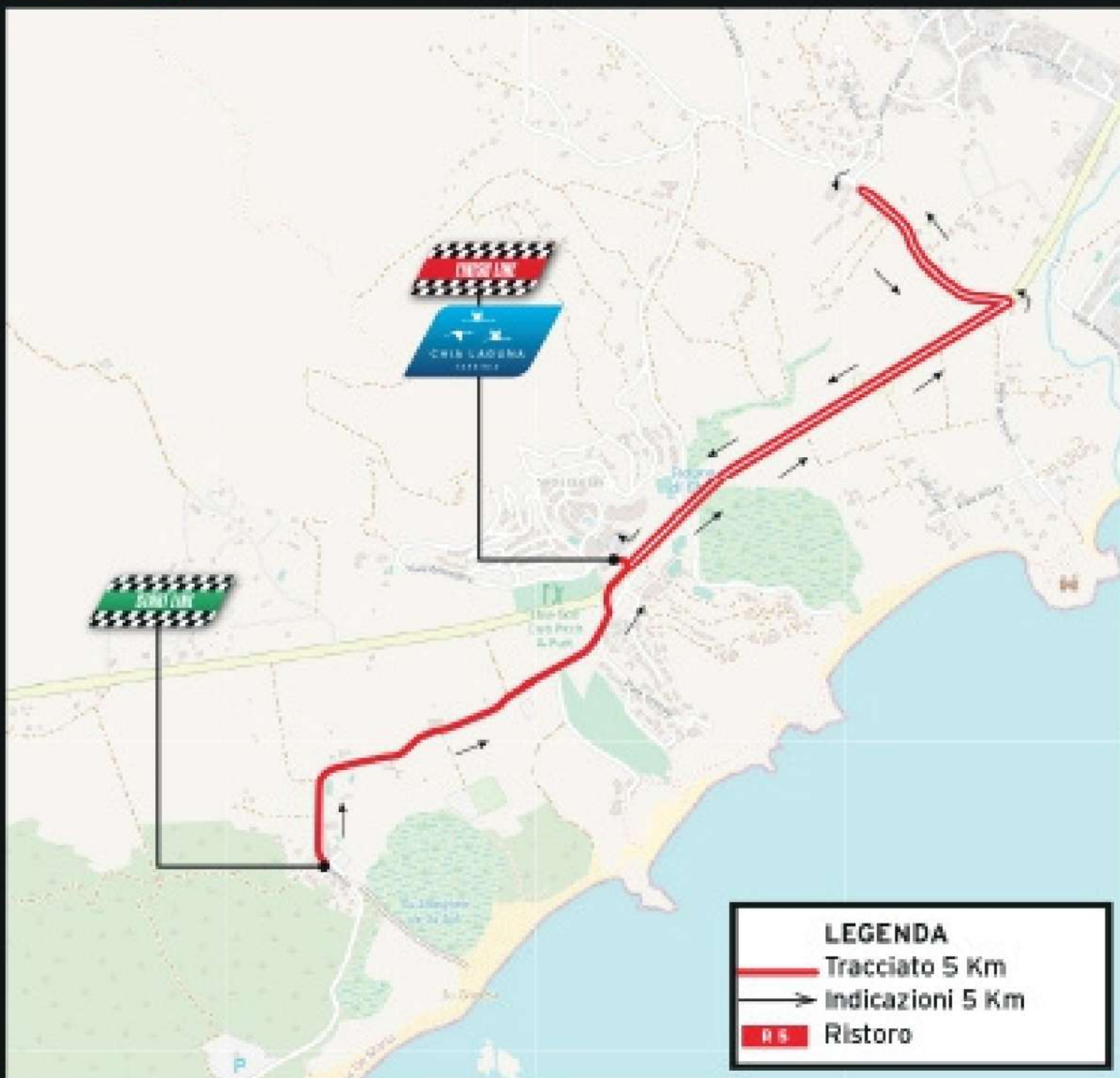


5
KM

CHIA TRI
FOLLOW YOUR PASSION



Follow Your Passion



LEGENDA

- Tracciato 5 Km
- Indicazioni 5 Km
- RS Ristoro

Info ChiaTRI

Ritiro pacco gara e pettorale

Il ritiro dei numeri di gara per le varie frazioni, chip e welcome pack si potrà effettuare presso la **segreteria** situata nell'**Area Congressi del Chia Laguna Resort**

- **Venerdì** 26 Aprile dalle ore **15.00** alle ore **18.00**
- **Sabato** 27 Aprile dalle ore **7.00** alle ore **8.30**

I numeri di gara e i chip sono personali e non possono essere ceduti e/o scambiati. Devono essere indossati come previsto dal regolamento tecnico in modo tale da essere interamente e sempre visibili; non possono essere piegati e devono rimanere integri. Pettorali e pacchi gara possono essere ritirati a mezzo delega scritta mediante invio di mail confirmatoria e documento di identità del delegante.

Biciclette

Tutte e tre le distanze sono gare NO DRAFT, per cui è **consentita** la bici da cronometro con appendici e ruote lenticolari.

Comportamento in gara

Al fine di garantire il SICURO svolgimento della competizione, nei tratti di percorso ciclistico e podistico da percorrere nei due sensi, è rigorosamente proibito superare la mezzeraia, pena la immediata squalifica. I numeri di gara e il chip sono personali e non possono essere ceduti e/o scambiati. Devono essere indossati come previsto dal regolamento tecnico in modo tale da essere sempre interamente visibili; non possono essere piegati e devono rimanere integri.

Assistenza medica e antidoping

Il comitato organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di arrivo. Il team medico della manifestazione avrà l'ultima parola in merito all'idoneità di un concorrente di proseguire o meno la competizione. E' vietato l'utilizzo di sostanze cosiddette dopanti, in grado cioè di migliorare la prestazione, e/o attenuare il senso di fatica o per qualsiasi altro scopo. Verranno effettuati test antidoping a sorpresa e senza preavviso.

Gestione rifiuti di gara

Nelle tre frazioni è previsto l'allestimento di aree apposite per il recupero dei vuoti (bicchieri, borracce, packaging vario); è richiesta la massima collaborazione nell'utilizzo di tali aree che saranno opportunamente segnalate e posizionate sempre dopo le aree di ristoro.

Partenze, ristori e cancelli

PARTENZE

MEDIO: ore **9.15** batteria donne: pettorali **BLU**, cuffia **GIALLA**

ore **9.18** batteria uomini: pettorali **BLU**, cuffia **ROSSA**

OLIMPICO: ore **15.25** batteria donne: pettorali **ROSSI**, cuffia **ROSA**

ore **15.45** batteria uomini: pettorali **ROSSI**, cuffia **VERDE**

SPRINT: ore **10.05** batteria donne: pettorali **GIALLI**, cuffia **ARANCIONE**

ore **10.08** batteria uomini: pettorali **GIALLI**, cuffia **BLU**

RISTORI

Nel corso della gara sarà possibile usufruire dei seguenti **ristori**:

Frazione nuoto: acqua all'ingresso del T1.

Frazione bici: per il medio, ogni 30km circa con borracce di sali, acqua e integratori in gel. Per Olimpico ristoro a metà percorso.

Frazione corsa: dopo 1,6 km da T2 e ogni 2,5km con acqua, sali, frutta fresca, integratori in barrette e gel.

Arrivo: acqua, sali, frutta fresca. Pasta party a seguire.

CANCELLI

MEDIO: Chiusura cancelli del nuoto + T1: **1h e 30'**; cancello bike + T2: **5h e 30'**.

Tempo limite: **8 h**.

OLIMPICO: Chiusura dei cancelli del nuoto + T1: **70'**; cancello bike + T2: **3h**.

Tempo limite: **4h**.

SPRINT: Chiusura dei cancelli del nuoto + T1: **40'**; cancello bike + T2: **1h e 10'**.

Tempo massimo: **2h e 20'**.

Cronometraggio & chip

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con un sistema basato su un trasponder attivo (CHIP) che verrà consegnato al momento del ritiro del welcome pack. Il dispositivo dovrà essere indossato per tutta la durata dell'evento alla caviglia o in posizione comunque ravvicinata al terreno. Per ogni atleta verranno rilevati i tempi parziali di ogni frazione e gli intervalli di transizione in zona cambio. **Il Chip dovrà essere riconsegnato al personale addetto all'ingresso della zona cambio all'atto del ritiro della bicicletta.** Anche gli atleti non partiti o ritirati dovranno effettuare la riconsegna nella stessa modalità. **La mancata riconsegna del Chip comporta un addebito di € 40,00.**

Piano d'integrazione

Scopri il piano d'integrazione proposto dal nostro partner **EthicSport**: il modo migliore per affrontare la tua gara e gestire al meglio le forze per la miglior performance.

TRIATHLON MEDIO STRATEGIA DI GARA

GESTIONE IDRATAZIONE
Performance Sete o Super Hydro in bottiglia da sorseggiare ogni 15-20 min

GESTIONE ENERGIA
Super Dextrin in bottiglia da sorseggiare ogni 15-20 min

SCELTA TECNICA
Ramtech hydro (10g sciolto in bottiglia, in aggiunta a Super Dextrin) per chi desidera un supporto di bcaa su attività di endurance

ENERGIA RUNNING

PRIMA 1900 m

ZONA CAMBIO 90 Km

ZONA CAMBIO Km 0 5 10 15 20

DOPO 21.097 m

30/40 MIN.
1 BUSTA DI PRE GARA ENDURANCE

10/15 MIN.
1 FLACONE DI POWERFLUX

1 BAR ENERGY
DOPO IL NUOTO + LIQUIDI

ALIMENTAZIONE BIKE
DOPO 50-60 MIN => 1 BAR ENERGY LONG RACES + LIQUIDI
DOPO 1.45 / 2 ORE => 1 SPORTFRUIT + LIQUIDI

1 SUPER DEXTRIN GEL + ACQUA

1 BUSTA DI RECUPERO EXTREME
(ENTRO 30')
1 BUSTA DI RECUPERO EXTREME (in 200 ml di acqua)

EthicSport
www.ethicsport.it

TRIATHLON OLIMPICO STRATEGIA DI GARA

GESTIONE IDRATAZIONE
Performance Sete o Super Hydro in bottiglia da sorseggiare ogni 15-20 min

GESTIONE ENERGIA
Super Dextrin in bottiglia da sorseggiare ogni 15-20 min

IDRATAZIONE BIKE
1° BOTTIGLIA CON 50 g DI SUPER DEXTRIN
2° BOTTIGLIA CON 1 DOSE DI SUPERHYDRO + 1 MISURINO DI SUPER DEXTRIN

ENERGIA RUNNING

PRIMA 1500 m

ZONA CAMBIO 40 Km

ZONA CAMBIO Km 0 10 Km 20

DOPO

30/40 MIN.
1 BUSTA DI PRE GARA ENDURANCE

10/15 MIN.
1 FLACONE DI POWERFLUX

1 SUPER DEXTRIN GEL + ACQUA

1 BUSTA DI RECUPERO EXTREME
(ENTRO 30')
1 BUSTA DI RECUPERO EXTREME (in 200 ml di acqua)

EthicSport
www.ethicsport.it

Premiazioni

Il montepremi in denaro è garantito secondo lo schema FITri (Vedi Circolare Gare FITri 2024) sarà suddiviso tra uomini e donne in egual misura e si riferisce solamente alla prova individuale maschile e femminile. **Saranno premiati i primi uomini e le prime donne assoluti** in base al numero e alle percentuali stabilite dalla circolare gare Fitri 2024.

- Triathlon medio 2000€ FINO A 200 ISCRITTI come da schema fitri
- Triathlon olimpico 1500€ FINO A 200 ISCRITTI come da schema fitri
- Triathlon sprint 500€ FINO A 200 ISCRITTI come da schema fitri

I premi saranno in base alla posizione nella classifica assoluta e non saranno consegnati fino a quando tutti i risultati dei test antidoping non siano stati confermati. I premi in denaro sono soggetti alla normativa fiscale italiana. Eventuali spese bancarie sono a carico di ciascun concorrente. L'importo finale del montepremi sarà specificato a chiusura iscrizioni, l'organizzazione si riserva di effettuare eventuali variazioni in positivo. Inoltre **saranno premiati i primi 3 classificati uomini e donne di ogni categoria Age Group**. Le categorie sono così suddivise: S1(20-24), S2(25-29), S3(30-34), S4(35-39), M1(40-44), M2(45-49), M3(50-54), M4(55-59), M5(60-64), M6(65-69), M7(70+).

Spogliatoi, docce, deposito borse

BAGNI: chimici nel piazzale adiacente all'arrivo; vicini alla segreteria; vicini alla zona cambio.

DEPOSITO BORSE: consegna alla zona cambio, ritiro adiacente la segreteria.

SPOGLIATOI E DOCCE: NON presenti

Noleggio Materiali

NUOTO: Hepro

hepro.taranto@gmail.com

tel. 099 964 7351

BICI: Pistidda Bici Center

info@bikeshopmore.com

tel. 070 843092

Medaglia

E per te che completi **ChiaTRI**, ti aspetta alla linea d'arrivo l'esclusiva medaglia per i finisher, realizzata in legno al 95% riciclato e prodotto con lavorazioni sostenibili.



Programma Chia21

Sabato 27 Aprile

- Ore **15.00-18.00** Apertura segreteria organizzativa per ritiro pettorali e pacco gara all'interno dell'area congressi del Chia Laguna Resort

ATTIVITA' COLLATERALI

- Ore **18.00** Stretching & relax

Domenica 28 Aprile

- Ore **7.00-9.00** Apertura segreteria organizzativa per ritiro pettorali e pacco gara all'interno dell'area congressi del Chia Laguna Resort
- Ore **9.30** Partenza **Chia21**, prima gare competitive a seguire NON competitive
- Ore **12.30** Premiazioni presso Piazza degli Ulivi del Chia Laguna Resort

ATTIVITA' COLLATERALI

- Ore **9.00** Riscaldamento pre gara

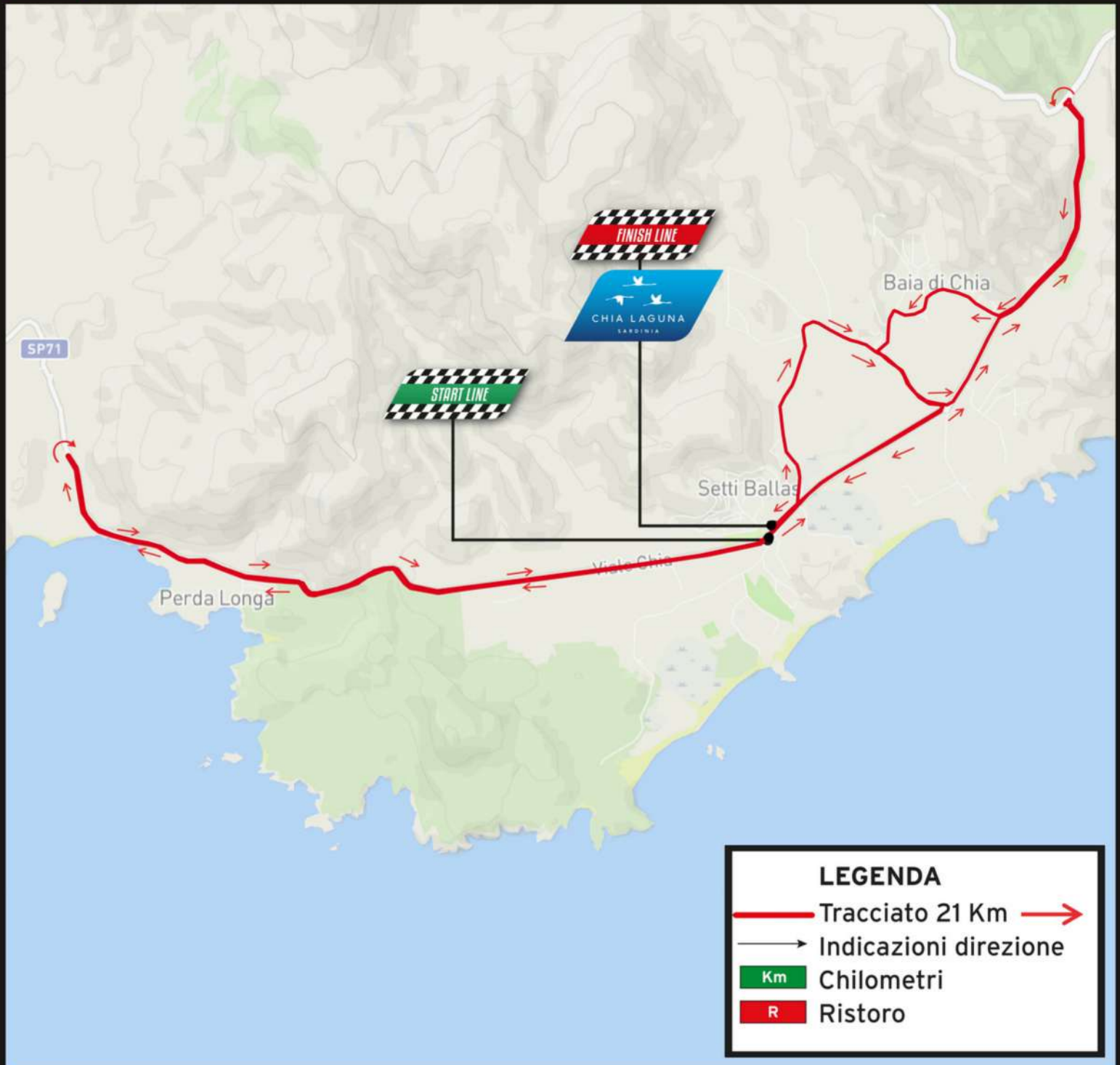
Mappe percorsi

Mappa Chia21 - 21 km

21
KM

CHIA21

Follow Your Passion 



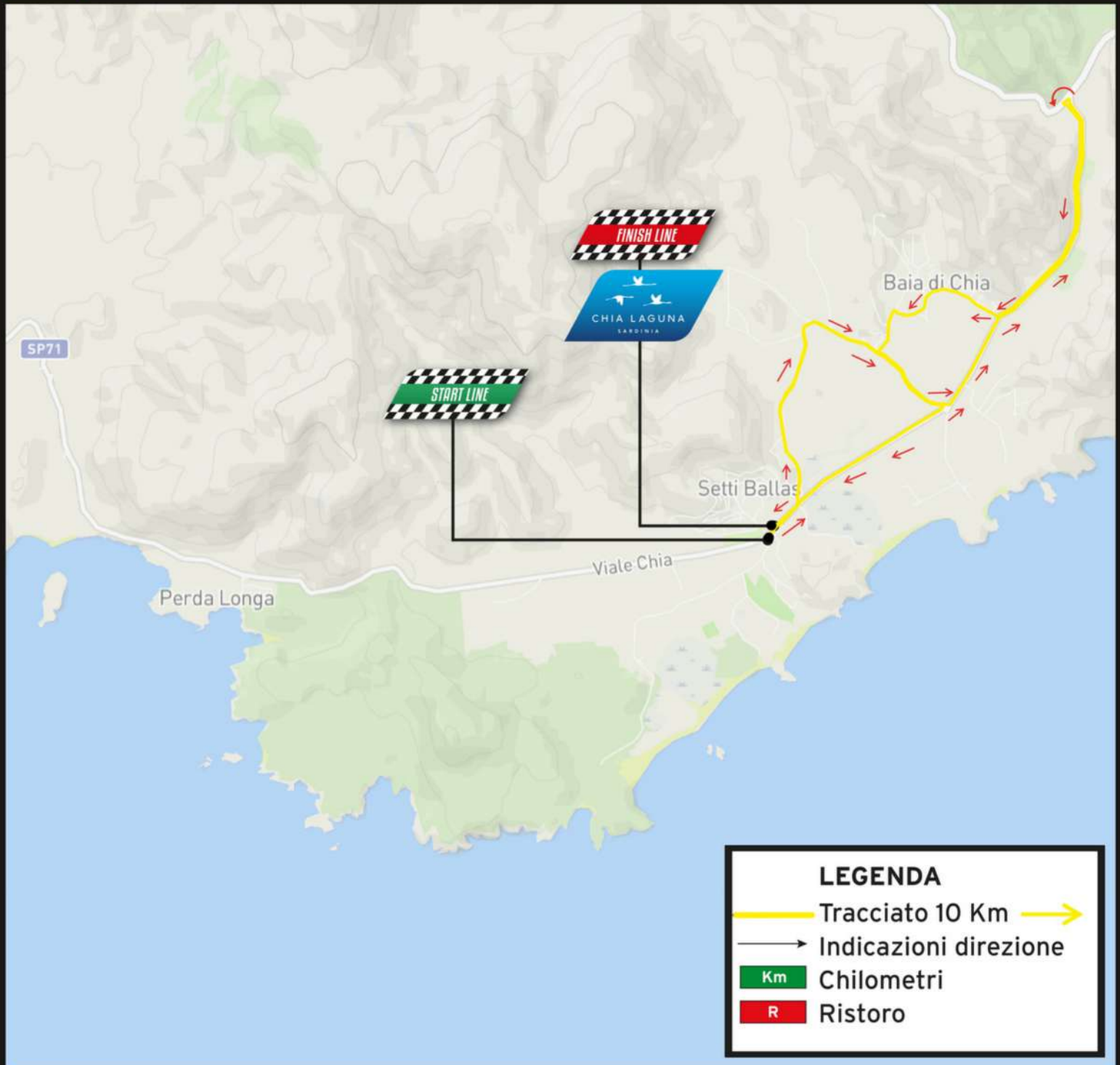
Mappe percorsi

Mappa Chia21 - 10 km

10
KM

CHIA21

Follow Your Passion 



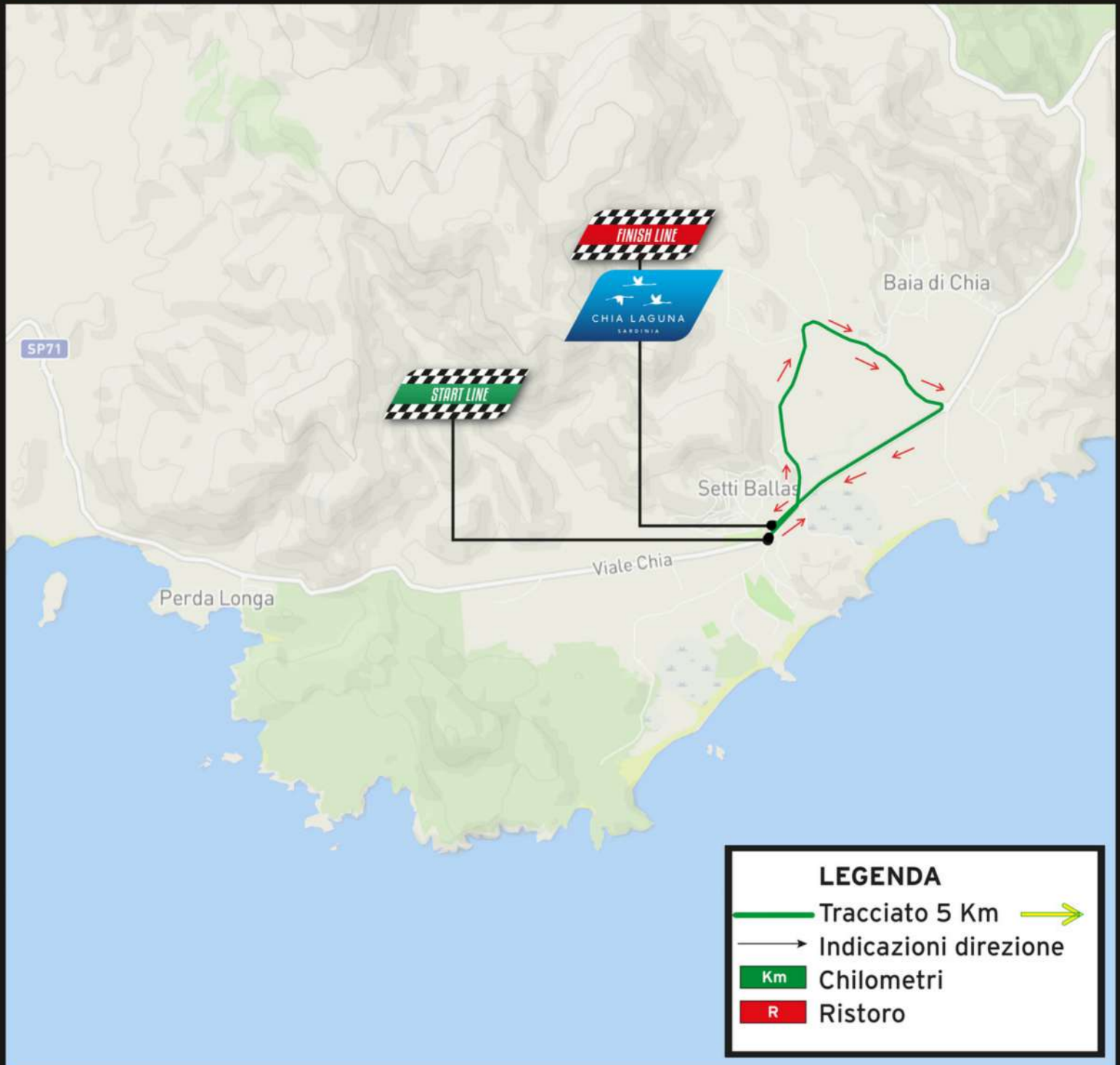
Mappe percorsi

Mappa Chia21 - 5 km

5
KM

CHIA21

Follow Your Passion 



LEGENDA

-  Tracciato 5 Km 
-  Indicazioni direzione
-  Chilometri
-  Ristoro

Ritiro pacco gara e pettorale

I pettorali di gara potranno essere ritirati nei seguenti giorni e orari:

- Sabato 27 Aprile dalle ore 15.00 alle 18.00
- Domenica 28 aprile dalle ore 7.00 alle ore 9.00

presso la segreteria organizzativa situata presso l'area congressi del Chia Laguna Resort.

In concomitanza alla consegna del pettorale verrà consegnato anche il pacco gara.

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta e fotocopia di un documento di riconoscimento in corso di validità dell'atleta. In caso di iscrizioni societarie, pervenute alla segreteria su modulo cumulativo, esse dovranno essere ritirate tutte insieme dal rappresentante della società sportiva se è stata indicata questa opzione sul modulo; i singoli pettorali non potranno essere richiesti individualmente dai tesserati.

Sarà possibile l'iscrizione in loco solo per la gara NON competitiva.

Info generali

PETTORALI E GRIGLIE

Il settore di partenza (assegnato sulla base del miglior tempo personale dichiarato al momento dell'iscrizione) sarà indicato dall'apposito colore identificativo sul pettorale. Saranno predisposti dagli organizzatori:

1a griglia, gare competitive

2a griglia, gare non competitive

PETTORALE ROSSO: 21 km; **PETTORALE GIALLO:** 10 km competitiva;

PETTORALE VERDE: gare **NON** competitive

CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con sistema di chip transponder. In caso di utilizzo di transponder in comodato d'uso, la mancata restituzione del chip comporta un addebito di € 20,00 (venti).

TEMPO LIMITE

21 km: **2 h e 45'**; 10 km: **90'**

BAGNI: chimici adiacenti alla zona di partenza e arrivo, vicini alla segreteria;

DOCCE E SPOGLIATOI: **NON** presenti

DEPOSITO BORSE: presente adiacente la segreteria

Piano d'integrazione e ristori

RISTORI

Sono previsti i seguenti ristori: km 5 - solo acqua
 km 10 - acqua e sali
 km 15 - acqua e sali
 km 20 - acqua e sali

Prevista acqua all'arrivo e ristoro finale.

Scopri il piano d'integrazione proposto dal nostro partner **EthicSport**: il modo migliore per affrontare la tua gara e gestire al meglio le forze per la miglior performance.

MEZZA MARATONA STRATEGIA DI GARA



Il piano di integrazione suggerito è da considerarsi un'indicazione e può essere adattato alle esigenze personali. Per una pianificazione ottimale dell'integrazione sarebbe opportuno tenere in considerazione le reali esigenze, il grado di allenamento, i tempi abituali e la velocità di corsa. Assumere liquidi con regolarità in prossimità dei ristori.

EthicSport
 www.ethic-sport.it

Premiazioni e classifiche

A cura del comitato organizzatore **saranno premiati**, per la 21 km e per la 10 km, con cerimonia di premiazione sul palco e premi in natura, **i primi 5 atleti e le prime 5 atlete assoluti**.

La cerimonia di premiazione avrà luogo dopo l'ufficializzazione delle classifiche. **Questi premi non sono cumulativi con i premi di categoria.**

Saranno inoltre premiati, sia per la 21 km che per la 10km, con premi in natura, i primi 3 classificati delle categorie così suddivise:

Donne: JUNIOR (18-19), Promesse (20-22), Senior (23-35), SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60 ed SF65 ed oltre.

Uomini: JUNIOR (18-19), Promesse (20-22), Senior (23-35), SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75 ed oltre.

I premi non ritirati durante la premiazione non verranno inviati successivamente. Le persone in possesso della RUNCARD verranno inserite regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro.

Trofeo *FollowYourPassion* – montepremi società

MONTEPREMI SOCIETÀ A TEMPO (tempi relativi alla 21km)

Verranno premiate le prime 5 società classificate. Le classifiche si otterranno sommando i 5 tempi ottenuti dai primi 4 atleti uomini più la prima atleta donna della stessa società.

1° Società Class. M/F 400,00 €

2° Società Class. M/F 225,00 €

3° Società Class. M/F 150,00 €

4° Società Class. M/F 125,00 €

5° Società Class. M/F 100,00 €

MONTEPREMI SOCIETÀ A QUANTITÀ (somma iscritti sulla 21 e 10km competitiva)

Verranno premiate le prime 5 società classificate. Le classifiche si otterranno considerando il numero di iscritti della medesima società.

1° Società Class. M/F 400,00 €

2° Società Class. M/F 225,00 €

3° Società Class. M/F 150,00 €

4° Società Class. M/F 125,00 €

5° Società Class. M/F 100,00 €

Campionati sardi di mezza maratona

Quest'anno **Chia21** sulla distanza della mezza maratona decreterà i campioni e le campionesse regionali per il 2024. Scopri la maglietta dedicata.



Medaglia



E per te che completi la **Chia21**, ti aspetta alla linea d'arrivo l'esclusiva medaglia per i finisher, realizzata in legno al 95% riciclato e prodotto con lavorazioni sostenibili.

Info generali

Merchandising

Scopri la nuova maglia di della **Chia Sport Week!** Compresa nel pacco gara per i partecipanti a **ChiaSWIM, ChiaTRI e Chia21**, ci sarà inoltre la possibilità per tutti di acquistarla, secondo le disponibilità, nella giornata di domenica, dopo la partenza degli atleti.



Info generali

Accommodation - Chia Laguna Resort

Il **Chia Laguna Resort** è il centro di tutte le attività pre, durante e post gare della Chia Sport Week. Punto di partenza e arrivo, **il resort della collezione di Italian Hospitality Collection** è la tua location da sogno per vivere la tua Chia Sport Week.

Tre hotel unici per circondarti dei migliori servizi nel massimo della quiete e dell'eccellenza. Una location privilegiata per lasciarti avvolgere dalla bellezza mozzafiato e dallo spirito selvaggio del sud Sardegna.

Ai partecipanti della Chia Sport Week è dedicata una tariffa speciale per il pernottamento presso l'Hotel Village, con la possibilità di scegliere la soluzione più adatta alle proprie esigenze.

Contatta il Travel Team del Chia Laguna alla mail travel@chialagunaresort.com o telefonando allo [070-92393431](tel:070-92393431). Ricorda che **per accedere alle offerte devi essere iscritto a una delle gare della Chia Sport Week**.



Chia Laguna Resort

Chia, la casa dello Sport

VIENI A CHIA, LA CASA DELLO SPORT!

Una delle mete da sogno del Sud Sardegna.

Spesso paragonata ai paradisi caraibici, Chia è di una bellezza autentica e fiera, con le sue spiagge di sabbia bianca finissima, il mare cristallino e le dune disegnate dal vento.

Frazione costiera del comune di Domus De Maria, vicino a Cagliari, Chia ha avuto il riconoscimento di 5 vele e spiaggia più bella d'Italia nel 2017 secondo la Guida Blu di Legambiente e Touring Club Italiano.

Servizio foto

Come accedere alle tue foto di gara con GetPica

GetPica e Phototoday saranno al tuo fianco in tutti gli eventi FollowYourPassion per immortalare i tuoi ricordi di gara!

Le foto saranno disponibili durante e nell'immediato dopo-gara. Una volta effettuato l'accesso all'app (o al sito getpica.com) e aver inserito il codice riportato sul pettorale, si potranno vedere e quindi acquistare.

Le foto acquistate saranno inizialmente in risoluzione più bassa per avere la possibilità di condividerle subito online con i propri amici e parenti (comunque in una risoluzione buona e ben visibile), nel giorno successivo le stesse saranno disponibili ad alta risoluzione (senza alcun costo aggiuntivo).

Durante l'evento PhotoToday fotograferà tutti gli atleti lungo il percorso diverse volte e all'arrivo.

Cosa deve fare l'atleta per accedere alle foto di gara?

1.

Alla **startline**, **posiziona bene e frontale il tuo pettorale**. Assicurati che il tuo numero di pettorale e il codice grafico siano ben visibili durante tutta la tua gara.

2.

Conserva il tuo pettorale o fai una foto per ricordare il tuo codice GetPica scritto a lato del numero gara. Ti servirà per accedere al tuo album personale.

3.

Vai su getpica.com o scarica la app, e crea il tuo account. Tutte le tue foto di gara saranno custodite in un unico spazio.

4.

Post-gara, entra nel tuo account, inserisci il codice a 9 cifre stampato vicino al numero di gara e accedi alla tua gallery! Ti invieremo anche una mail di reminder a poche ore dalla fine dell'evento.

Non finisce qui! Continua a condividere l'emozione. Taggaci su **Instagram** e **Facebook** e rendi ogni tuo passo indimenticabile.

Iscriviti alla Newsletter **FollowYourPassion**, per non perderti novità e aggiornamenti sui tuoi eventi preferiti.

FollowYourPassion



Unisciti al nuovo club di **FollowYourPassion** su **Strava**! Prendi parte alla community e condividi le tue attività, i tuoi allenamenti e le tue gare

Club: **FollowYourPassion**

<https://www.strava.com/clubs/1175862>

Calendario Gare 2024

Rimani aggiornato riguardo il ricco calendario di eventi firmati **FollowYourPassion**!

Le triathlon series by **FollowYourPassion** proseguiranno con **LovereTRI** e **PeschieraTRI**. In palio per le squadre il ricco montepremi **Alè**.

La stagione del running di **FollowYourPassion** continuerà con **Monza21** e **Milano21**. Prendi parte alla stagione cycling di **FollowYourPassion**, con la **Montblanc GF**, **Alta Valtellina Bike Marathon** e altre novità pronte a sfidarti!

Inoltre, seguici sui social e visita il nostro sito per tutte le altre novità del 2024, a breve l'annuncio di nuovi fantastici eventi, **STAY TUNED!**

Olbia21

Novità del 2024!

La **Olbia21** è un nuovo evento organizzato dall'**Associazione Sportiva Dilettantistica P.A.O.** (Podistica Amatori Olbia) in collaborazione con **MG Sport-FollowYourPassion** e con il **patrocinio del Comune di Olbia, Assessorato allo Sport e della Fidal**.

Insieme alla mezza maratona prendono il via anche una 10km e una 5km formato Family Run.

La mezza maratona si svolge su un percorso panoramico con partenza dal lungo mare e passaggio presso la bellissima Spiaggia di Pittulongu.

La 10km competitiva, adatta ai velocisti è pari alla metà del percorso della Olbia21.

La 5 Km non competitiva STRAOLBIA è una Family Run/walk adatta a tutti e a tutte le età, avrà un percorso cittadino con punti di interesse culturale, ma anche naturalistico.

SCOPRI DI PIU' SUL SITO: olbia21.it

FollowYourPassion^Y



GANTEN È TITLE SPONSOR DEL CIRCUITO GARE DI FOLLOWYOURPASSION.



Ganten Water, gruppo specializzato nella produzione di acqua minerale in Cina, è title sponsor del circuito FollowYourPassion, con una partnership triennale.

La denominazione del circuito di 15 gare prevederà la presenza del marchio Ganten. La Ganten Food & Beverage Co. Ltd., già sponsor di Juventus, Federazione Internazionale di Basket, Volley e degli Australian Open di tennis, si è sempre focalizzata su produzione e distribuzione di acqua dalla qualità. Nel cuore dell'antico bacino glaciale delle Prealpi Lombarde, cullata dalla bellezza incontaminata e protetta del Parco Naturale dell'Alto Garda, sgorga pura Ganten.

Il marchio sarà presente in tutti gli eventi FollowYourPassion, negli Expo e nei punti ristoro in gara, per supportare e rinfrescare tutti i partecipanti.





CORRI DA BIGMAT: DA NOI TROVI TUTTO PER COSTRUIRE E RISTRUTTURARE

BigMat La Viscontea è sempre al fianco dei professionisti del settore edile e dei privati per supportarli nei loro progetti.

Nei nostri punti vendita trovi **soluzioni tecniche** tradizionali e all'avanguardia, **i migliori materiali edili, ferramenta ed elettrotensili, finiture d'interni e rivestimenti.**

Grazie alla nostra esperienza e competenza tecnica, garantiamo sempre risposte professionali e servizi personalizzati per ogni tuo progetto.

Sponsor

CHIA Sport week

BigMat
HOME OF BUILDERS

LA VISCONTEA

- Via Treviglio, 42 - 24053 - BRIGNANO GERA D'ADDA (BG) - T. 0363 814379
- Via Milano, 86 - 20062 - CASSANO D'ADDA (MI) - T. 0363 323499

laviscontea@bigmat.it | laviscontea.bigmat.it



Ringraziamo per la collaborazione nel rendere questi eventi speciali:



LA VISCONTEA S.P.A.



SARDEGNA



*Grazie a tutti i partecipanti.
Ci vediamo alla Start-Line*

CHIA^{Sport}
week

FollowYourPassion^Y



FollowYourPassion



followyourpassion_it



Follow Your Passion

www.followyourpassion.it